
СЕМЕЙНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
1991



1991

ЯНВАРЬ

ПН		7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

ФЕВРАЛЬ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	
СБ	2	9	16	23	
ВС	3	10	17	24	

МАРТ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

АПРЕЛЬ

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
СБ	6	13	20	27	
ВС	7	14	21	28	

МАЙ

ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

ИЮНЬ

ПН		3	10	17	24
ВТ		4	11	18	25
СР		5	12	19	26
ЧТ		6	13	20	27
ПТ		7	14	21	28
СБ	1	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	30

ИЮЛЬ

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
СБ	6	13	20	27	
ВС	7	14	21	28	

АВГУСТ

ПН		5	12	19	26
ВТ		6	13	20	27
СР		7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	

СЕНТЯБРЬ

ПН		2	9	16	23	30
ВТ		3	10	17	24	
СР		4	11	18	25	
ЧТ		5	12	19	26	
ПТ		6	13	20	27	
СБ		7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29	

ОКТЯБРЬ

ПН		7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

НОЯБРЬ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	

ДЕКАБРЬ

ПН		2	9	16	23	30
ВТ		3	10	17	24	31
СР		4	11	18	25	
ЧТ		5	12	19	26	
ПТ		6	13	20	27	
СБ		7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29	



ПОЛИТИЗДАТ

Астрономические данные календаря

В календаре указываются на каждый день года моменты восхода и захода Солнца и Луны, долгота дня, фазы Луны, а также сведения о планетах для Москвы. Точность моментов ±1 минута.

Моменты восхода и захода Солнца и Луны с 31 марта по 28 сентября включительно даны по московскому летнему времени.

Отмечены дни основных фаз Луны: новолуния, первой четверти, полнолуния, последней четверти.

Обращаем внимание читателей календаря, что для своевременной ориентировки в наступлении фаз Луны указания на ближайшую фазу Луны (первая четверть, полнолуние, последняя четверть и новолуние) даются за несколько дней до наступления данной фазы.

© ПОЛИТИЗДАТ, 1990



НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК

Для каждого из нас близки и дороги понятия: дом, семья, дети. Мы считаем необходимым усилить внимание общества к семье, заботу о ее укреплении, повысить ответственность за воспитание детей. Будет расширяться помощь детям — увеличены пособия малообеспеченным семьям, продолжительность оплачиваемого отпуска женщинам-матерям по уходу за ребенком, создана сеть семейных детских домов.

Из обращения ЦК КПСС „К партии, советскому народу", принятого на Пленуме ЦК КПСС 10 января 1989 г.

* * *

Желаю дому вашему:
Коль землю — то под пашню,
Коль весточку — то добрую,
Коль дерево — плодовое,
Коли дождя — то сильного,
Коль дочку — то красивую,
Коли цветка — пахучего,
Коль сына — то могучего,
Коль друга — друга лучшего.

Фазу Алиева
(Перевод с аварского)



СРЕДА 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 9.01. Зах. 16.08. Долгота дня 7.07. ☾ Посл. четв. 7 января. Зах. 10.06. Восх. 18.33.



1 января 1919 г. — Образование Белорусской ССР.

В народном искусстве сотни лет существовал пласт „материнской поэзии" – поэзии пестования, песен нежности. С первых месяцев жизни колыбельная вводила ребенка в мир музыки, ее ритма и мелодии.

Алеся

Куковала кукушка
Во зеленом лесочке.
Мать качала в избушке
Свою малую дочку.

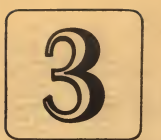
И шумел бор сосновый
Ввечеру, спозаранку.
Над плетенкой кленовой
Пела мать „колыханку":

„Спи, усни, голубочек,
Все уж пташки заснули.
Спи, усни, мой цветочек –
Люли-люлюшки-люли.

Спи, не зная тревоги.
Час придет – вырастая,
На свои станешь ноги
Ты, Алеся родная.

И кудель будешь прясть ты,
Ткать широкие кросны,
Ожидать доли-счастья
В свои юные весны..."

Янка Купала
(Перевод с белорусского)



ЧЕТВЕРГ **1991** **ЯНВАРЬ**

☉ Восх. 9.00. Зах. 16.09. Долгота дня 7.09. ☾ Посл. четв. 7 января. Зах. 10.22. Восх. 20.06.

---

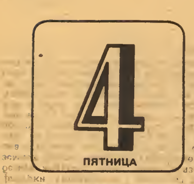
1 января 1959 г. – Победа кубинской революции. День освобождения.

С тридцать пятого этажа небоскреба „Фокса" – самого высокого здания в Гаване – открывается панорама города, окрашенная в цвета бело-розовой пастилы. Вдали в легкой дымке вырисовываются очертания

средневековых крепостей — Эль-Морро и Ла-Пунта, которые вот уже четыре столетия сторожат вход в бухту, напоминающую по форме кленовый лист. На ее берегу — портовые сооружения, за ними — Старая Гавана, заложенная в 1519 г. испанскими конкистадорами. Храмы и дворцы, площади и набережные соединяются в неповторимый ансамбль, сохраняющий почти в полной неприкосновенности колорит ушедших эпох.

Архитектурная доминанта старинных кварталов — замок Ла-Реаль-Фуэрса, окруженный рвом с перекидным мостиком. На сторожевой башне вращается бронзовый флюгер, выполненный в виде изящной женской фигурки. Хиральдилья — так зовут эту небесную женщину — имеет вполне осязаемые земные черты. Кубинцы утверждают, что она с первого взгляда пробуждает симпатию. На устах у нее — тень улыбки; после долгого созерцания эта улыбка показалась мне чем-то похожей на улыбку Моны Лизы или улыбку Кабирии. Дерзкая, задорная Хиральдилья, несомненно, остается в памяти у всех побывавших на острове. Кубинская Ева, прародительница многих поколений жизнерадостных, неунывающих людей...

В. Резниченко



1991

ЯНВАРЬ

ПН		7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

Планеты в январе

ВЕНЕРА – видна ранним вечером на юго-западе у горизонта как звезда –3,3 звездной величины в начале месяца в созвездии Стрельца, затем в созвездии Козерога. 17 января Луна пройдет в 3° севернее планеты.
МАРС – виден с вечера и почти до рассвета как звезда –0,5 звездной величины в созвездии Тельца. 25 января Луна пройдет в 2° севернее планеты.
ЮПИТЕР – хорошо виден всю ночь как звезда –2,1 звездной величины в созвездии Рака. 3 января Луна прошла и 30 января пройдет в 2° южнее планеты.
САТУРН – не виден.

3 января Земля находилась в перигелии (на ближайшем расстоянии от Солнца). 20 января астрономическая долгота Солнца 300° – Солнце вступит в зодиакальный знак Водолея.

В народе говорят...

В январе висит много частых и длинных сосулек – урожай будет хороший.
Январь сухой, морозный и вода в реках очень убывает – жди сухое и жаркое лето.



СУББОТА 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 9.00. Зах. 16.12. Долгота дня 7.12. ☾ Посл. четв. 7 января. Зах. 10.44. Восх. 23.00.

Ты и я — начинается семья

Вначале было слово, и это слово было: „Люблю". И настал суматошный и счастливый день с цветами и музыкой, с плачущей мамой и толпой друзей, с кольцами и фатой, и двое любящих вступили в новую пору существования — они стали семьей.

Потом были вопросы. Жить молодым с ро-

дителями или отдельно? Хватит ли на самостоятельную жизнь их зарплаты? Как научиться готовить быстро, вкусно, экономно? Родился малыш – отдать его в ясли, найти няню или бабушке уйти с работы? Он подрос – отвести его в обычную школу или „с уклоном", имея в виду возможную будущую профессию?..

Конечно, можно все эти проблемы считать докучной прозой жизни. Но гораздо правильнее будет сказать, что каждая свадьба – событие государственной важности. Потому что семья – первая, малая, как клеточка в живом организме, но столь же важная и функционально сложная структура в системе организма общественного. В семье закладывается здоровье тела и духа, здесь прежде всего формируются наши потребности – физические, духовные, социальные.

В семье мы черпаем силы, сюда несем свои удачи и надежды, огорчения и усталость и потребность во внимании, понимании. Любимый и любящий, каждый из нас словно надежный якорь, и крепкий дом, и свет в окне, и опора, и „завод, вырабатывающий счастье" своих самых близких людей. Все это надо сохранить в себе и в другом до конца дней, не дать замерзнуть в холоде взаимного непонимания. А это непросто – и любить, и беречь семью надо учиться...



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.59. Зах. 16.13. Долгота дня 7.14. ☾ Посл. четв. 7 января. Зах. 10.53. Восх. –

ИМЕНА
в географических названиях

Гора Карпинского. Вершина в Исследовательском хребте Приполярного Урала. Высота 1878 м. На склонах – горная тундра. Ледники. Названа в честь советского геолога А. П. Карпинского.

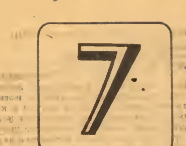
БЕСЕДЫ ОБ ЭКОЛОГИИ

Так уж получилось, что губить свою землю человек начал гораздо раньше, чем пришел к мысли о том, что ее надо охранять. Ряд документов Киевской Руси говорит, что уже в те далекие времена славяне пытались както ограничить расходование природных биологических запасов. Позже Петр I впервые в истории России учредил лесное управление. Он специальным указом объявил заповедными леса, прилегающие к берегам крупных рек на 50 верст, а к берегам мелких — на 20. В них под угрозой тяжкого наказания запрещалось рубить дубы, клены, вязы, лиственницы, а также сосны с поперечным сечением у основания более 12 вершков... Так начиналась российская экология.

Если судить по нынешней весьма напряженной экологической обстановке, сложившейся в разных регионах страны, мы мало думаем сегодня о своем благополучии, о здоровье своих семей, а тем более о внуках и правнуках.

Е. В. Минаев,
зам. председателя Госкомитета
СССР по охране природы

(Продолжение см. на листке 11 марта)

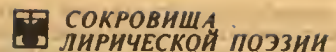


ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.59. Зах. 16.15. Долгота дня 7.16. ☾ Посл. четв. 21.36. Восх. 0.20. Зах. 11.02.



Наличник сдвоенного окна. Верхняя часть. Начало XX в. Томск.



Ее глаза на звезды не похожи,
Нельзя уста кораллами назвать,
Не белоснежна плеч открытых кожа,
И черной проволокой вьется прядь.

С дамасской розой, алой или белой,
Нельзя сравнить оттенок этих щек.
А тело пахнет так, как пахнет тело,
Не как фиалки нежный лепесток.

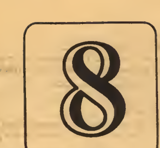
Ты не найдешь в ней совершенных линий,
Особенного света на челе.
Не знаю я, как шествуют богини,
Но милая ступает по земле.

И все ж она уступит тем едва ли,
Кого в сравненьях пышных оболгали.

Уильям Шекспир
(Перевод с английского)

Любить — это значит утверждать неповторимое существование другого человека.

С. Л. Рубинштейн,
советский психолог



ВТОРНИК 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.58. Зах. 16.16. Долгота дня 7.18. ☾ Посл. четв. 7 января. Восх. 1.40. Зах. 11.11.

СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

Применение растений в косметике. Действие на организм человека многих лекарственных трав подробно изучено. Они широко применяются в медицине и в производстве косметических препаратов как активные добавки, действующие благоприятно на кожу.

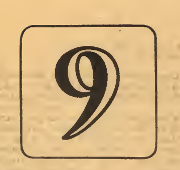
Оливковое, персиковое, миндальное масла входят в основу почти всех смягчающих кремов. Касторовое масло применяется против перхоти, выпадения волос. Розовое масло вводится как ароматическое и бактерицидное средство. При воспалениях кожи лица можно делать примочки из настоя корня алтея (1 ст. л. корня на 200 г холодной воды).

Из шалфея лекарственного можно сделать настой, который используется в виде примочки при угревой сыпи (1 ч. л. шалфея заваривают 200 г крутого кипятка, затем на слабом огне держат 3–5 мин; применяют в теплом виде).

Для укрепления волос, предотвращения их выпадения широко используются настойки красного стручкового перца, хны, цветов ромашки аптечной. Помимо лечебного действия хна и цветы ромашки обладают красящими свойствами: волосы становятся золотисто-желтого оттенка от ромашки и рыжеватого от хны.

Несмотря на доступность растений, в косметических целях их лучше применять после консультации со специалистами-косметологами.

М. Васильева,
кандидат медицинских наук



СРЕДА 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.58. Зах. 16.18. Долгота дня 7.20. ☾ Посл. четв. 7 января. Восх. 2.58. Зах. 11.24.



Посетительница картинной галереи долго стояла перед картиной, изображавшей бродягу в лохмотьях.

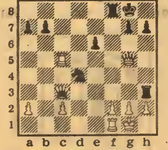
– Надо же, – воскликнула она наконец с возмущением. – Не имея денег на приличный костюм, он позволяет себе заказывать портреты!

(Из иностранного юмора)

ПРИДУМАННЫЕ ИМЕНА

Художник В. Перов был незаконным сыном барона Г. Криденера. Он сначала носил фамилию своего крестного отца – Васильев. Дьячок, учивший маленького Васю грамоте, прозвал его Перовым за хороший почерк. Прозвище стало его фамилией, под которой этот художник прославил русскую живопись.

С. ЛЕВИТСКИЙ – Ф. МАРШАЛЛ, 1912 г.

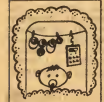


Черные начинают и выигрывают



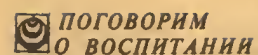
ЧЕТВЕРГ 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.57. Зах. 16.19. Долгота дня 7.22. ☾ Посл. четв. 7 января. Восх. 4.17. Зах. 11.41.



Без слов.

Художник
Н. Сущенцов



ПОГОВОРИМ О ВОСПИТАНИИ

Ключ к ребенку – не в поведении его, а в его воображении. Кто хочет овладеть поведением, тот ничего не добьется; но все сделает с ребенком и подростком тот, кто овладеет его воображением.

Оторвемся от быта, потратим полчаса в день на „бесплодные мечтания" – они дадут свои плоды. Сколько я знал хороших родителей, все они, когда их дети были маленькими, мечтали вместе с детьми, выдумывали волшебные страны, вроде „Швамбрании" Льва Кассиля, шутили, дурачили детей – маленькие счастливы, когда их дурачат. Они не терпят лжи, но обман их восхищает. Дети живут в мире обманов, их первый вопрос: „Взаправду или понарошку?", и все, что понарошку, все, что выдумано, нравится им больше того, что есть. Им нравится ловкость обмана. Наш взрослый внешний мир весь создан мастерами реального дела; детский внутренний мир создан мастерами выдумки, фантазии, поэтому сказочник, ловкий обманщик, хитрец, фантазер – самый любимый детьми человек.

(Продолжение см. на листке 11 января)



ПЯТНИЦА **1991** **ЯНВАРЬ**

☉ Восх. 8.56. Зах. 16.21. Долгота дня 7.25. ☾ Посл. четв. 7 января. Восх. 5.31. Зах. 12.06.

(Начало см. на листке 10 января)

У нас с Матвеем многолетняя игра в точность. Если я сказал, что приду в шесть часов, я должен прийти именно в шесть, ни минутой позже – но и не раньше. Но вот я нарушил правило.

– Знаешь, почему я опоздал? Иду по улице, а там крокодил лежит поперек дороги и никого не пускает...

– Неправда! – кричит мальчик, но сердце его замирает от восторга.
– Правда, – говорю я, – там стройка идет, и строители наняли крокодила, чтобы он не пускал машины.
– Но он же зеленый! Люди будут идти на зеленый крокодиловый цвет! Тогда нужен красный крокодил...
Все. Машина запущена. Красный крокодил сделал свое дело.

Симон Соловейчик

КРЫЛАТЫЕ СЛОВА

Аника-воин. В одном из произведений русской народной поэзии, „духовном стихе" об Анике-воине, рассказывается о воине, который гордился своей силой и хитростью, но, встретив Смерть, испугался и был побежден ею. Имя воина взято из византийской повести о герое Дигенисе, прозванном anikitos – непобедимый; этот эпитет был понят как собственное имя. Об Анике-воине сохранилось много народных сказаний и песен. Имя „Аника-воин" получило популярность и стало синонимом задиры, хвастающегося силой, но терпящего поражение.



СУББОТА 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.55. Зах. 16.22. Долгота дня 7.27. ☾ Посл. четв. 7 января. Восх. 6.38. Зах. 12.39.

КРАСНАЯ КНИГА

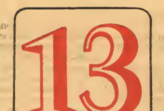
Морж (атлантический и лаптевский). Масса этого самого крупного ластоногого животного достигает 1,5 т. Обитают моржи вдоль побережья Северного Ледовнтого океана. Летом в лучах незаходящего полярного солнца нежатся на толстых льдинах,

ловко взбираясь на них с помощью своих могучих (до 65 см) бивней-клыков. Корм добывают на мелководье. Словно двухлемешным плугом, вспарывает морж морское дно мощными клыками. Донные двустворчатые и брюхоногие моллюски, ракообразные и черви составляют его меню. Чтобы выжить в студеных условиях Арктики, поедает их морж тысячами. Сохранить необходимое тепло помогают моржу слой подкожного жира (небольшой по полярным понятиям – всего-то до 10 см) и толстенная (до 4 см) кожа. Видит морж неважно. Хотя обоняние развито сильно, с подветренной стороны смельчаки подходили к лежбищу моржей вплотную. Этим пользуются и враги. Иногда белый медведь подкрадывается к лежбищу и внезапно вспугивает стадо. Начинается паника, моржи устремляются к воде. На берегу остаются придавленные детеныши – медвежья добыча.



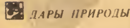
В нашей стране с 1957 г. промысел моржей запрещен, за исключением добычи по специальным разрешениям.

Б. Чащарин



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ЯНВАРЬ

☉ **Восх. 8.54. Зах. 16.24. Долгота дня 7.30.** ● **Новолуние 16 января. Восх. 7.35. Зах. 13.27.**



ДАРЫ ПРИРОДЫ

Клюква. Растет на торфяных болотах северных районов нашей страны. Содержит медь, марганец, кобальт, молибден, железо, 4,7% сахара, 0,7% пектиновых веществ, 3,5% органических кислот, 30 мг% витаминов С и Р, большое количество бензойной кислоты.

Обладает противомикробными свойствами при заболевании почек. Ягоды клюквы съедобны в свежем виде, пригодны для приготовления варенья, киселей, кваса. Все они содержат значительное количество витаминов.

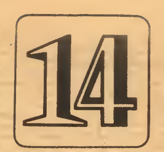


Мусс клюквенный с манной крупой. *Клюква — 1 стакан, сахар — 1 стакан, манная крупа — 3 ст. ложки.*

Клюкву промыть, растолочь деревянным пестиком в эмалированной посуде, добавить 1/3 стакана кипяченой воды и отжать через марлю сок. Выжимки от ягод залить водой (3 стакана) и кипятить 5 мин, после чего процедить и на полученном отваре заварить манную крупу, всыпая ее в кипящий отвар при постоянном помешивании.

Через 20 мин медленного кипения всыпать сахар, дать массе вскипеть и снять с огня. В сваренную массу влить отжатый сок и взбить веничком до образования густой пены. Когда масса увеличится в объеме, разлить в вазочки и поставить на холод.

Подавать в вазочках. Можно полить ягодным сиропом.



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.52. Зах. 16.26. Долгота дня 7.34. ● Новолуние 16 января. Восх. 8.16. Зах. 14.30.

Долги человеческие

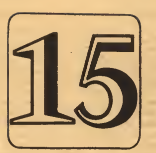
Все чаще замечаю на улицах осторожно н с трудом перебирающих ногами старнков. Бредет, опираясь на палочку, в напряженном страхе — не упасть бы, добраться до булочной, до аптеки... Понимаешь: только крайняя нужда — безвыходность! — заставляет немощного человека отправляться в такой путь, н хотя ты лично вроде бы и не вниоват

в этой беде, каждый раз вместе с щемящей жалостью бьет по сердцу и гнетущий укор. Вроде что-то недозволенное, постыдное для всех нас происходит, если на глазах — незащищенная старость.

Больше всего старики, инвалиды страдают от душевного одиночества, от молчания в четырех стенах. Многие ли из нас щедры на телефонный звонок старому соседу: „Как здоровье, Петрович?", на стук в дверь: „Журнальчик интересный я вам принесла", на 10–15 минут разговора — целительную порцию жизненной силы для одинокого и уже немощного человека? Как поддерживаем родных своих стариков?

Старость — это, к сожалению, неизбежность, подступающая к каждому в свой черед. Сужается пространственный мир человека; еще вчера легко доступное сегодня требует нежданного напряжения сил, а то и вовсе делается невозможным. Но мозг, если он только в действии, с новой жадностью аккумулирует видимое, слышимое, читаемое, перерабатывая эту информацию под широким углом жизненного опыта, и жаждет отдать, поделиться усвоенными уроками. Естественная человеческая потребность — быть полезным на этой земле — не стирается, наоборот, обостряется.

(Продолжение см. на листке 10 февраля)



ВТОРНИК 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.51. Зах. 16.28. Долгота дня 7.37. ● Новолуние 16 января. Восх. 8.46. Зах. 15.43.



Мороз любви не остудит.

ПУТЕШЕСТВУЕМ СЕМЬЕЙ

Яблоницкий перевал. Если вы хотите овладеть горными лыжами, приезжайте в Закарпатье. Здесь, иа турбазе „Горная" у села Яблоница, работают опытные инструкторы. Кроме умения кататься иа гориых лыжах вы приобретете и иастоящий „южный" загар! Обилие солнечных дней и мягкий климат чудесного края, дружеская атмосфера иа турбазе и занятия горнолыжным спортом сделают ваш отдых полезным и приятным. Катание на горных лыжах туристы чередуют с прогулками и экскурсиями в города и поселки, славящиеся своей красотой и памятниками архитектуры.

Интересна экскурсия в Ивано-Франковск. Город, основанный три с лишним столетия назад как центр ремесла и торговли, сегодня стал центром иауки и культуры края. Побывают туристы также и в городе-курорте Яремче, известном своим прекрасным лечебным климатом и красотой окружающей его карпатской природы.

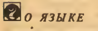
На турбазу „Гориая" принимаются родители с детьми в возрасте от 12 лет.

В. Горбов



СРЕДА 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.50. Зах. 16.30. Долгота дня 7.40. ● Новолуние 2.51. Восх. 9.06. Зах. 17.01.



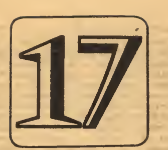
О ЯЗЫКЕ

Понятие „русский язык" начало складываться вместе с понятием России с XIV–XV вв Это был период истории, когда русский язык получал самостоятельное развитие наряду с украинским и белорусским из более древнего, общего для них источника – восточнославянского языка (его иногда называют

и древнерусским). А восточнославянский язык, в свою очередь, отделился в VI–IX вв. от еще более древнего (н общего для западных, южных и восточных славян) общеславянского языка, который восходит к так называемому индоевропейскому языку. Этот язык является общим источником для многих современных языков Европы и Азии.

Узнать о происхождении русских слов можно по этимологическому словарю. В зависимости от того периода, в который возникло и вошло в обиход то или иное слово, словарь дает соответственно пометы: индоевр., общеслав., вост.-слав., собств.-русск. Наиболее древними, по свидетельству словаря, являются слова, передающие наиболее простые понятия: *сестра, рана, новый, рвать, любой.* Недаром они имеют сходное звучание во многих европейских языках. От общеславянского периода развития остались: *тихий, резать, слава, долг* (такие слова и понятия сохранились во всех современных славянских языках). Восточнославянское происхождение имеют: *урожай, манить, лямка, изгой, жаровня, можно* (параллели существуют в украинском и белорусском языках). А собственно русскими считаются слова *кстати, распахнуть, усадьба, любезный,* ко-

(Продолжение см. на листке 17 января)



ЧЕТВЕРГ 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.49. Зах. 16.32. Долгота дня 7.43. ● Новолуние 16 января. Восх. 9.21. Зах. 18.21.

(Начало см. на листке 16 января)

торые сложились в более позднее время и не имеют аналогов в родственных языках. Кроме того, этимологический словарь фиксирует слова-пришельцы, взятые из других языков, и зачастую отмечает время их заимствования. Например: *наждак* – из тюркск., *район* – из фр. в XIX в., *вафля* – из нем. в XVIII в., *позволить* – из польск. в XVII в.,

шасси – из фр. в нач. XX в., *рант* – из нем. в XIX в., *малярия* – из итал. в XIX в.

Е. Гаврилова,
кандидат филологических наук

Словно смотришь в бинокль перевернутый –
Все, что сзади осталось, уменьшено.
На вокзале, метелью подернутом,
Где-то плачет далекая женщина.

Снежный ком, обращенный в горошину, –
Ее горе отсюда невидимо;
Как и всем нам, войною непрошено,
Мне жестокое зрение выдано.

Что-то очень большое и страшное,
На штыках принесенное временем,
Не дает нам увидеть вчерашнего
Нашим гневным сегодняшним зрением.

Мы, пройдя через кровь и страдания,
Снова к прошлому взглядом приблизимся.
Но на этом далеком свидании
До былой слепоты не унизимся.

Слишком много друзей не докличется
Повидавшее смерть поколение.
И обратно не все увеличится
В нашем горем испытанном зрении.

1941 Константин Симонов



ПЯТНИЦА 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.48. Зах. 16.34. Долгота дня 7.46. ● Новолуние 16 января. Восх. 9.33. Зах. 19.40.



ПРОЧТИТЕ ВМЕСТЕ

– Мама, ты помнишь, я один раз плохо себя вел и ты меня заперла одного и ушла?
– Не помню.
– Не помнишь?! Как же так? А я до сих пор мучаюсь.

* * *

Детский сеанс в кинотеатре. Поросята и пингвины Уолта Диснея сводят с ума многоголосую, визжащую от смеха и удовольствия ребятню.

Когда зажигают свет, мой сосед обнаруживает, что у его сынишки мокрые штаны.

– Ай-ай, что же ты, Лешенька, все дети ничего, а ты вдруг такое...

Лешенька (нимало не смутясь):

– А много они понимают в кино!

* * *

Мальчик: „У меня сестра женилась на милиционере! Теперь я никого не боюсь!"

* * *

Дениска:

– Папа! К нам сегодня после уроков сказительница приходила. Земфира Харитоновна.

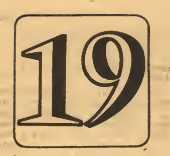
– И что же она вам сказывала?

– Сказку „По щучьему велению" и два твоих рассказа, только своими словами.

Виктор Драгунский
(„Странички из записных книжек")

Ответ к листку 9 января

1... Фg3!! Белые сдались.



СУББОТА 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.46. Зах. 16.35. Долгота дня 7.49. ● Новолуние 16 января. Восх. 9.42. Зах. 21.00.

Притча

Жил на свете Годори, и был у него старый отец. Совсем запилила Годори жена – сколько, дескать, будет старик есть наш хлеб, пора от него избавиться. Разрывается бедный Годори на части, не знает, как ему быть. Смотрел на это отец, смотрел и в один прекрасный день сказал сыну:

– Не хочу мешать твоему семейиому счастью, уйду в горы. Но вот беда – нет сил самому туда добраться, ты уж отнеси меня.
Взял Годори корзину, усадил в нее старика и забрался на самую вершину горы. Снял с плеч корзину и хотел уже возвращаться назад, ио тут его окликнул отец:
– Сынок, захвати корзину, она еще пригодится твоему сыну!
Стыдно стало Годори за свой поступок, вериулся ои вместе с отцом в дом, а злую жеиу прогнал.

Головоломка

Используя уже имеющиеся буквы, заполните формы словами, соблюдая следующие условия: слова должны быть существительными единственного числа в имеиительиом падеже.



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.45. Зах. 16.37. Долгота дня 7.52. ● Новолуние 16 января. Восх. 9.50. Зах. 22,21.

* * *

Я за то тебе благодарен,
Что живешь ты в моей судьбе,
За пустяк, что тобой подарен,
За тоску мою по тебе;
Что не купленною любовью, —
Самым чистым огнем мечты
У солдатского изголовья
Крепче смерти стояла ты!

Павел Шубин

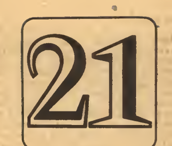


ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Каждой семье — отдельное жилье. В постановлении ЦК КПСС „Об основных направлениях ускорения решения жилищной проблемы в стране" от 17 апреля 1986 года министерствам и ведомствам, Советам народных депутатов предложено повсеместно провести инвентаризацию жилищного фонда, с учетом конкретных условий определить последовательность и очередность решения жилищной проблемы, предусмотрев в первую очередь переселение людей из ветхого, неприспособленного и временного жилья, предоставление квартир многодетным и молодым семьям, ветеранам войны и труда.

Решить эту проблему справедливо, с учетом возможностей и интересов общества поможет жилищное законодательство, с основными положениями которого мы и хотим вас познакомить. Конечно, наши консультации не охватят всех вопросов, возникающих на практике. Мы постараемся дать лишь основные направления, указать на те нормативные акты, ознакомившись с которыми вам станет легче отстаивать свои права и интересы, знать свои обязанности и добросовестно их исполнять.

В. Руднев, юрист



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.43. Зах. 16.39. Долгота дня 7.56. ☽ Перв. четв. 23 января. Восх. 9.59. Зах. 23.43.

1924 — Умер Владимир Ильич ЛЕНИН.

...Вместе с ответственным секретарем „Известий" Э. Виленским мы были на заседании XI Всероссийского съезда Советов в Большом театре. Оно долго не начиналось. Наконец на сцену вышел Михаил Иванович Калинин. И в наступившей тишине мы услышали:
— Товарищи, вчера в шесть часов пятьдесят минут умер Владимир Ильич Ленин.

Повисло тяжелое молчание. Виленский подошел ко мне:

– Собирайтесь немедленно. Едем в Горки.

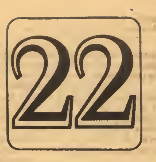
В Горках почти никого не было. В комнате Ильича находились только родные и пять-шесть человек из местных. Скульптор С. Д. Меркуров несколько минут назад сделал посмертную маску вождя. Мы включили лампы, и я стал снимать. Но нам тут же запретили съемку: лампы очень сильно грели...

На следующий день с утра в Горки приехало множество народа. В том числе и кинооператор Эдуард Тиссэ. Ему разрешили короткую съемку. Воспользовался этим обстоятельством и я. Тогда же в Горках я сделал и другие снимки...

Потом шел с траурной процессией по аллеям парка. В колонне было много местных крестьян, представителей от рабочих коллективов, приехавших из Москвы. Снимать было очень трудно. Стоял лютый мороз. По бокам аллеи – снег двухметровой толщины. И все-таки снимки сделать удалось.

Вместе с траурным поездом приехал в Москву. Здесь снимал похороны. В те трагические незабываемые дни я сделал более пятидесяти фотографий...

Из воспоминаний кинооператора
К. А. Кузнецова



ВТОРНИК **1991** **ЯНВАРЬ**

☉ Восх. 8.42. Зах. 16.41. Долгота дня 7.59. ☽ Перв. четв. 23 января. Восх. 10.08. Зах. —

1905 — Расстрел царскими войсками мирной демонстрации рабочих в Петербурге. Начало первой российской революции.

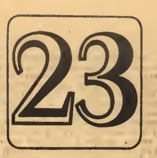
И. И. Радченко жене

17 января 1919 г.

С новым твоим, Алиса, годом! Больше всего желаю тебе новой, содержательной, красивой жизни, самой полной, какой бы ты

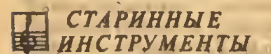
хотела, жизни! От души желаю, чтобы Алешка действительно вознаградил бы тебя за все прошлое и помог тебе теперь жить так, как тебе хочется. За все десять лет, которые мы с тобой, я не даром прожил, – я много сделал. Когда-нибудь сын услышит или сам сможет видеть особенно мою пятилетнюю жизнь в Электропередаче и $1^1/_2$ года на Шатурском болоте, а за годы революции в Торфяном комитете. Повторяю, что было творческого (а это я считаю самым ценным в жизни каждого человека) в моей жизни, все принадлежит тебе и частью Алешке, воодушевлявших меня на работу.

Член Петербургского „Союза борьбы за освобождение рабочего класса", активный агент „Искры", участник трех революций Иван Иванович Радченко (1874–1942) был одним из ведущих в нашей стране специалистов по торфу. По поручению В. И. Ленина он возглавил работу по организации торфяного хозяйства Советской республики. В 1918–1931 гг. был председателем Главторфа при ВСНХ. Возглавлял Институт торфа. Одновременно И. И. Радченко направлялся на работу в руководящие органы страны. В 1937 г. был необоснованно репрессирован; реабилитирован посмертно.



СРЕДА 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.41. Зах. 16.43. Долгота дня 8.02. ☽ Перв. четв. 17.22. Зах. 1.09. Восх. 10.21.



СТАРИННЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Клавесин – это французское название струнного щипково-клавишного инструмента, широко бытовавшего во многих странах Европы с XV по XVIII в. Механика клавесина основана на принципе защипывания струны упругим язычком или перышком. Когда-то

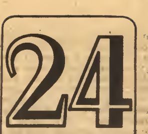
язычки изготовляли из вороньих или страусовых перьев. Звук, издаваемый клавесинами, был сильным, звонким, но сухим и резким. Мастера, стараясь разнообразить звучание инструмента, вводили дополнительные струны и детали. Появились так называемые лютневый, фаготовый и другие тембры. Они включались при помощи рычажков, установленных над клавиатурой.



Гораздо большей певучестью обладал современник клавесина — клавикорд. Его конструкция ближе к фортепьяно, так как основана на ударе тангента (крошечного металлического топорика) по струне. При изготовлении клавесинов и клавикордов применяли разнообразные породы деревьев: ель, бук, орех, палисандр, черное дерево и др.

С развитием фортепьяно его предшественники стали исчезать из бытового музицирования, но в концертной практике XX в. старинные инструменты, и в частности клавесины, занимают почетное место и имеют достаточно широкую слушательскую аудиторию.

А. Цюрупа



ЧЕТВЕРГ 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.39. Зах. 16.45. Долгота дня 8.06. ☽ Перв. четв. 23 января. Зах. 2.39. Восх. 10.38.

СОВЕТЫ ЦВЕТОВОДА

При поливе комнатных растений не следует брать воду сразу из-под крана: она холодная и содержит хлор, неблагоприятно влияющий на растения. Воду нужно подержать сутки в открытом ведре или кастрюле, чтобы она приобрела комнатную температуру.

а хлор выветрился. Очень полезно поливать растения дождевой, а зимой – снеговой талой водой. Многие любители кактусов, сенполий (узамбарских фиалок), орхидей и других нежных растений поливают своих питомцев только кипяченой водой, и это дает хорошие результаты.

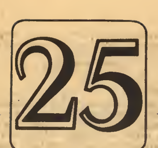
Очень жесткую воду, которая содержит много извести и неблагоприятно влияет на растение (на краях горшка и по поверхности земли начинает выступать белый налет), можно смягчить, добавляя в нее несколько капель кислоты (но это надо делать заранее, а не перед самым поливом), добавляя в воду торф (около 100 г на ведро воды) или немного (1–2 г на литр) минеральных удобрений.

Поливать надо так, чтобы вода, смочив весь земляной ком, вышла на поддон, откуда ее через 15–20 мин удаляют – долго застаиваться в поддоне она не должна. Вредно поливать очень часто и понемногу, смачивая только верхний слой земли в горшке.

Т. Клевенская

Полезный совет

Перед тем как положить в холодильник сырые яйца, тщательно вымойте скорлупу.



ПЯТНИЦА **1991** **ЯНВАРЬ**

☉ Восх. 8.37. Зах. 16.47. Долгота дня 8.10. ☽ Перв. четв. 23 января. Зах. 4.10. Восх. 11.05.

В ПОХОД С ФОТОАППАРАТОМ

Работа туриста-фотолюбителя должна начинаться с изучения предстоящего маршрута и сопровождаться ведением конспективных записей. Один из главных элементов снаря-

жения фотографа – свободно умещающийся в боковом кармане блокнот, на обложке которого надо записать район, маршрут, даты начала и конца похода. В блокнот заносится все, что может пригодиться в пути: перечень объектов, сюжетов, планов, которые необходимо снять. В примечаниях полезно указать предпочтительное время съемок или возможную интересную точку съемки (например: „Памятник обращен на юго-восток, солнце спереди до 12 часов", „Ниже главного слива порога „Водопадный" есть пешеходный мост" и т. п.). Это поможет заранее „вжиться" в будущие съемки и в немалой степени сэкономить время.

Перед фотографом стоит задача подготовить подробный и связный фоторассказ о путешествии. Надо уделить внимание созданию основных, центральных кадров: типичного для данного района пейзажа, кульминационных и характерных этапов всего мероприятия, неожиданных, острых ситуаций, интересных встреч и т. д.

Неповторимые ситуации могут возникнуть в любой момент и на очень короткое время, поэтому фотограф должен быть всегда готовым к немедленной съемке.

Д. Луговьер



СУББОТА **1991** **ЯНВАРЬ**

☉ **Восх. 8.36. Зах. 16.50. Долгота дня 8.14.** ☽ **Перв. четв. 23 января. Зах. 5.37. Восх. 11.47.**



ИГРАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Гоика с форой. Фора – это определенное преимущество более слабому сопернику. Игра проводится иа засиеженной поляне. Все участники игры (семья из четырех человек) встают на лыжах рядом, в 3–4 шагах друг от друга. Затем они идут вперед, проклады-

вая лыжню, т. е. оставляя за собой след. Через 30–50 м каждый втыкает одну палку в снег, а с другой палкой направляется обратно и втыкает ее в снег там, где началась разметка дистанции.

Перед началом гонки самый сильный лыжник (папа) остается на месте, мама уходит вперед на 10 м, а сын и дочь встают впереди мамы еще на 5 м. По свистку (сигналу) папы все бегут вперед. Каждый должен добежать до конца лыжни, взять свою палку и вернуться к другой палке. Кто первым поднимет обе палки вверх – тот чемпион семьи по скоростным гонкам. Забег можно повторить.

И. Коротков,
кандидат педагогических наук

Ответ к листку 19 января

Р	О	Т	А	Т	О	Р
Е			П			Е
З			П			В
О	Р	Г	А	Н	Д	И
Н			Р			З
Е			А			О
Р	А	С	Т	В	О	Р

Т	Р	А	К	Т	И	Р
О			А			А
Р			Ф			С
П	Ы	Л	Е	С	О	С
Е			Д			А
Д			Р			Д
А	Р	Х	А	И	К	А



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.35. Зах. 16.52. Долгота дня 8.17. ☽ Перв. четв. 23 января. Зах. 6.46. Восх. 12.51.

Если вы мечтаете оставить после себя след на земле – не обязательно быть выдающимся писателем или ученым, творцом космического корабля или открывателем нового элемента периодической системы. Вы можете утвердить себя в обществе, воспитывая хороших детей. Хороших граждан, хороших тружеников, хороших родителей.

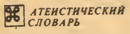
Творение человека — высшее напряжение всех ваших духовных сил. Это и жизненная мудрость, и мастерство, и искусство. Дети не только и не столько источник счастья. Дети — это счастье, созданное вашим трудом. Помните это — и ты, юноша, с замиранием сердца ожидающий часа свидания с любимой, и ты, молодой отец, у которого в колыбели уже поет свою вековечную песню дитя, и ты, поседевший, умудренный радостями и тревогами семейной жизни отец детей и дедушка внуков своих. Счастье отцовства и материнства не манна небесная, оно не приходит праздничным гостем, как только вы, юноша и девушка, стали мужем и женой. Оно трудное и выстраданное — это счастье, оно приходит только к тем, кто не боится единообразного, многолетнего труда до самозабвения. Сложность этого труда состоит в том, что он представляет собой слияние разума и чувств, мудрости и любви, умение, наслаждаясь нынешним мгновением, тревожно заглядывать в будущее. Там, где утрачена эта мудрая отцовская и материнская способность, счастье становится призраком.

В. А. Сухомлинский (1918–1970), советский педагог



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.33. Зах. 16.54. Долгота дня 8.21. ○ Полнолуние 30 января. Зах. 7.35. Восх. 14.16.



Апостолы (греч. apostolos – посланец) – в первоначальном христианстве странствующие проповедники, переходившие от общины к общине и существовавшие за их счет. Апостолы проповедовали новое учение и среди нехристиан, создавая новые христиан-

ские общины. Позднее церковная традиция закрепила название апостолов лишь за 12 учениками Христа, которые упоминаются в евангелиях и в „Деяниях апостолов" и которых якобы сам Христос избрал для проповеди его учения. Большинство из них – мифические личности.

* * *

Нас тешит ранней ранью
Старательный мороз
Серебряною сканью
Украшенных берез.

И пропадает горе
По манию зимы
В пленительном узоре
Студеной Хохломы.

С живым роднится телом
Морозное тепло.
Как чисто в мире белом
И на душе светло!

И этот свет безмерный
Без края, без конца
И делает, наверно,
Из варвара – творца.

Михаил Дудин



ВТОРНИК 1991 ЯНВАРЬ

☉ Восх. 8.31. Зах. 16.56. Долгота дня 8.25. ○ Полнолуние 30 января. Зах. 8.05. Восх. 15.51.



— Конечно, мы вместе клеили обои. Тед, например, размешивал клейстер.

(Из иностранного юмора)



Сорта вишни.

Багряная. Раннего срока созревания (5–15 июня). Зимостойкость древесины и почек средняя. Самоплодность частичная, сорт нуждается в опылителях. Дерево низкорослое, скороплодное, в плодоношение вступает на 2–3-й год после посадки. Урожайность хорошая, до 7–8 кг с дерева. Плоды больше средней величины, более 3,5 г, округлые, темно-красные, сочные, кисло-сладкого приятного вкуса.

Молодежная. Среднераннего срока созревания (15–25 июля). Зимостойкость древесины и почек довольно высокая. Сорт скороплодный, самоплодность хорошая. Урожайность высокая, до 8–15 кг с дерева. Плоды довольно крупные, до 3,5–4 г, плосковато-округлые, темно-красные, сладкокислые.

Апухтинская (клон сорта Любская). Созревание позднее (20 июля – 5 августа). Зимостойкость штамба и ветвей средняя, цветковых почек – высокая. Сорт самоплодный. Дерево кустовидной формы, низкорослое, скороплодное, в плодоношение вступает очень рано, через 1–2 года после посадки. Урожайность высокая, до 12–15 кг с дере-

(Продолжение см. на листке 30 января)



СРЕДА 1991 ЯНВАРЬ

⊙ Восх. 8.29. Зах. 16.58. Долгота дня 8.29. ○ Полнолуние 9.11. Зах. 8.26. Восх. 17.28.

(Начало см. на листке 29 января)

ва. Плоды крупные, до 3,5–4,5 г, округло-овальной формы, блестящие, темно-красные, сладковато-кислые, для переработки.

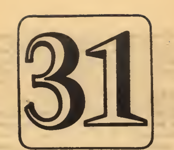
А. Поздняков,
кандидат сельскохозяйственных наук



Картофель как лекарство. В медицинской практике его применяют не только как источник витаминов, минеральных элементов, углеводов и аминокислот, но и для профилактики и лечения ряда заболеваний. Картофель обладает противовоспалительными, ранозаживляющими и спазмолитическими свойствами. Полученный из него крахмал оказывает мягчительное, обволакивающее и противовоспалительное действие. Клубни занимают ведущее место в диетическом питании при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Свежий сок картофеля тормозит секрецию пищеварительных желез, поэтому эффективен при гастритах и язвенной болезни. Картофель нормализует деятельность сердца, показан при аритмии. Больным с отеками полезно съедать до 1 кг несоленого картофеля в день в любом виде с кожурой. Свежий сок в небольших количествах оказывает благоприятное действие на сердечно-сосудистую систему, способствует снижению артериального давления.

Употреблять картофель как лекарственное средство следует осторожно и разумно и только под наблюдением врача. Не надо за-

(Продолжение см. на листке 31 января)



ЧЕТВЕРГ **1991** **ЯНВАРЬ**

☉ Восх. 8.27. Зах. 17.00. Долгота дня 8.33. ○ Полнолуние 30 января. Зах. 8.40. Восх. 19.01.

(Начало см. на листке 30 января)

бывать, что проросший и позеленевший картофель может быть причиной тяжелых пищевых отравлений.
В народе широко распространено лечение воспаления верхних дыхательных путей вдыханием паров свежесваренного картофеля, содержащего ряд летучих лекарственных веществ.

Применяют его и в виде питательной маски при сухой или обожженной солнцем коже. Для этого его варят „в мундире", растирают со сметаной или сливками и наносят ровным слоем на лицо.

В. Доценко,
доктор медицинских наук



Картофель по-перуански. *500 г картофеля, 125 г плавленого сыра, 20 г растительного масла, 125 г молока, 45 г сливок, 60 г лимонного сока, перец черный молотый.* Сыр, масло, молоко и сливки тщательно растереть до однородной массы, слегка разогреть, добавить лимонный сок и сильно поперчить. Сварить „в мундире" картофель, очистить, разрезать пополам и полить приготовленным соусом. Подавать с зеленым салатом.

Картофельный салат. Картофель отварить в кожуре, очистить и нарезать ломтиками. Лук тонко нашинковать, а морковь натереть на крупной терке. Квашеную капусту перебрать и мелко нарубить. Подготовленные овощи смешать, заправить солью и растительным маслом.

Или: картофель сварить в кожуре, очистить, охладить и нарезать ломтиками, смешать с зеленым горошком, добавить соль, майонез и перемешать. Подавать с зеленым луком.



1991

ФЕВРАЛЬ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	
СБ	2	9	16	23	
ВС	3	10	17	24	

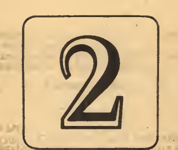
Планеты в феврале

ВЕНЕРА – видна вечером в юго-западной части неба как звезда –3,3 звездной величины в созвездии Водолея в первой половине месяца, затем в созвездии Рыб. 17 февраля Луна пройдет в 6° севернее планеты.
МАРС – виден с вечера и заходит за 3 часа до наступления рассвета. Находится в созвездии Тельца как звезда +0,5 звездной величины. 22 февраля Луна пройдет в 2° севернее планеты.
ЮПИТЕР – хорошо виден всю ночь как звезда –2,1 звездной величины в созвездии Рака. 26 февраля Луна пройдет в 2° южнее планеты.
САТУРН – не виден.

19 февраля астрономическая долгота Солнца 330° – Солнце вступит в зодиакальный знак Рыб.

В народе говорят...

Февраль солнце на лето поворотит.
Теплый февраль обманет и принесет холодную весну с заморозками.
Февраль силен метелью, а март – капелью.



СУББОТА **1991** **ФЕВРАЛЬ**

☉ Восх. 8.23. Зах. 17.04. Долгота дня 8.41. ○ Полнолуние 30 января. Зах. 9.00. Восх. 21.55.

Грамматика супружеского общения

Супружеские отношения имеют несколько уровней и пластов. Попробуем с ними разобраться.

Первый уровень — интимные отношения. Он включает область сексуальных отношений, изучают его не только сексологи, но и психологи. Ведь дисгармония в других сферах

супружеских отношений сразу же сказывается на сексуальной стороне брака. Верно и обратное: сексуальная гармония — немаловажный фактор семейного благополучия. Часто бывает так: муж рассматривает близость как необходимость, привычку, а жена — как праздник, который должны создавать оба. Это порождает немало проблем, и не только в данной сфере.

Второй уровень — характерологический. К нему относятся привычки и характеры супругов. Казалось бы, какая мелочь: где оставлять тапочки, когда идти спать, долго или быстро собираться — однако эти пустяки могут иметь огромное влияние на отношения. Бывают разводы, начавшиеся со спора, когда включать телевизор. Следование привычкам и проявление характера с трудом поддаются самоконтролю, но именно они создают фон отношений. Если привычки одного не устраивают другого, то постепенно накапливается раздражение. Скажем, жена, приходя вечером, включает яркий свет, музыку, а муж любит тишину и покой, он сетует: „Ты делаешь это мне назло". Ошибка! Просто жене очень сложно контролировать себя по мелочам.

(Продолжение см. на листке 2 марта)



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 8.22. Зах. 17.07. Долгота дня 8.45. ◯ Полнолуние 30 января. Зах. 9.10. Восх. 23.17.

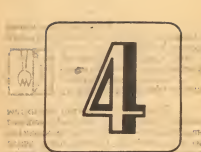
Это было еще в эру
до нашей встречи с тобой.
Я тогда принимал на веру,
что небосвод — голубой,
что звезды нужны на свете,
что мир прекрасен земной.
Теперь гипотезы эти
доказаны. Ты со мной.

Вадим Сикорский

Калина. Широко распространена в европейской части нашей страны. Это небольшое дерево с крупными трехлопастными листьями имеет красные ягодообразные плоды с плоскими семенами. Ягоды калины содержат 3,2% сахара, 3% дубильных веществ; на 100 г ягод приходится 82 мг витамина С, марганца – 0,2 мг, цинка – 0,6 мг, имеются также пектиновые вещества, каротин, витамин Р, органические кислоты. Ягоды калины усиливают сокращение сердца и обладают легким мочегонным действием. Ягоды калины съедобны после заморозков и употребляются обычно в пареном виде или в смеси с рябиной для начинки пирогов и в качестве варенья. Кора калины применяется в гинекологической практике как кровоостанавливающее средство (уменьшает сокращение матки при опасности выкидыша).

Подливка из калины. *Калина – 2 стакана, сахар по вкусу.*

Промытые и подсушенные ягоды растолочь, отцедить сок, добавить в него сахар и довести до кипения. Использовать как подливку к горячим мясным блюдам.



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 8.20. Зах. 17.09. Долгота дня 8.49. ☾ Посл. четв. 6 февраля. Зах. 9.19. Восх. —.

СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ БАНК СССР — НАСЕЛЕНИЮ

В учреждении Сберегательного банка СССР вы можете:

— открыть счет и хранить на нем свободные денежные средства. Пополнить вклад можно в любом учреждении Сберегательного банка. Взносы по вкладам можно делать пу-

тем перечислений сумм из заработной платы и других денежных доходов;
– перевести деньги или свой вклад в другие учреждения Сберегательного банка СССР, где они могут быть выплачены или зачислены на счет по вкладу;
– получить чековую книжку, расчетный чек или перечислить со своего вклада суммы для расчетов с торговыми, бытовыми, коммунальными и другими предприятиями;
– приобрести облигации Государственного внутреннего выигрышного займа, сертификаты достоинством 250, 500, 1000 рублей и сдать их на хранение, а также получить выигрыш по облигации или лотерейному билету;
– получить кредит на потребительские нужды;
– внести деньги в Фонд мира (СССР), Советский фонд культуры, Советский детский фонд имени В. И. Ленина, другие фонды;
– совершить другие расчетные или денежные операции.

Жив матриархат!

По законам матриархата живет индейское племя, обнаруженное учеными в бассейне реки Укаяли (приток Амазонки). Совет женщин решает все вопросы, женщины ходят на охоту, возделывают огороды, мужчинам отведена роль домашних хозяек и нянек.



ВТОРНИК **1991** **ФЕВРАЛЬ**

☉ Восх. 8.18. Зах. 17.11. Долгота дня 8.53. ☾ Посл. четв. 6 февраля. Восх. 0.38. Зах. 9.31.



— Перестань жаловаться. Так ребенок сидит спокойно.

(Из иностранного юмора)



ПРОЧТИТЕ ВМЕСТЕ

Угадай на букву „Р"

– Рыба!
– Рыжик!
– Рысь!
– Рыбак!.
– Радуга!
– Ракета!
– Рак!
– НЕТ, НЕ РАК...
– Тогда ромашка!
– Рыболов!
– Ружье!
– Рубашка!
– Может, рама? Или ручка?
– НЕТ! СДАЕТЕСЬ?
ЭТО – ЖУЧКА!
ПОД СТОЛОМ ОНА СИДИТ
И
Р-Р-РЫЧИТ!!!

Е. Липатова

Загадка

Бежит по снегу, а следов не видно.

(Поземка)



СРЕДА 1991 ФЕВРАЛЬ

⊙ Восх. 8.16. Зах. 17.13. Долгота дня 8.57. ☾ Посл. четв. 16.53. Восх. 1.58. Зах. 9.47.

О ЯЗЫКЕ

Из истории русских имен. Бывают периоды, когда люди дают своим детям редкостные, звучные имена: *Виолетта, Жанна, Марьяна, Аполлон, Вильгельм, Герман.* Потом бросаются в другую крайность и нарекают детей подчеркнуто простонародными именами:

Дарья, Анастасия, Василиса, Степан, Федор, Тарас. Но никогда не выходят из моды простые, невычурные, благозвучные имена: *Анна, Мария, Елена, Михаил, Николай, Иван.* С ними связано представление об именах традиционно русских (присущих и дворянам, и крестьянам, и горожанам).

Сейчас мало кто решится назвать ребенка именами *Тихомир, Святополк, Добрыня, Горислава.* А между тем именно эти имена являются исконно русскими, возникшими на родной почве. Летописи доносят до нас и многие другие имена, значение которых прочитывается, становится понятным по составляющим их корням: *Неждан, Любомир, Всеслав, Некрас, Первуша, Девятко.* Но все эти имена были вытеснены постепенно так называемыми „календарными" именами. Дело в том, что с принятием христианства на Руси ребенку при крещении давали имя по святцам, то есть по списку святых и их календарным дням. Святцы предлагали древнегреческие, латинские, древнееврейские по происхождению имена. В течение многих веков шла борьба между дохристианскими и церковными именами. „Календарные", непонятные имена заносились в документы, а человек продолжал называться в обыденной жизни русским именем

(Продолжение см. на листке 7 февраля)



ЧЕТВЕРГ 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 8.14. Зах. 17.15. Долгота дня 9.01. ☾ Посл. четв. 6 февраля. Восх. 3.15. Зах. 10.08.

(Начало см. на листке 6 февраля)

(Творимир, Гостило, Истома, Лада). Однако такая двойственность приводила к недоразумениям и была неудобна в деловых отношениях. Пришлось постепенно отказаться от некалендарных имен, и получилось, что на первое место среди имен вышли древнееврейские *Анна, Мария, Иван, Михаил,* древнегреческие *Ирина, Елена, Николай, Василий,*

древнескандинавские *Олег, Ольга, Игорь*. Они прекрасно прижились на нашей почве и вместе с исконными русскими именами *Владимир, Борис, Всеволод, Любовь, Вера, Людмила, Светлана* составляют неотъемлемое богатство русского языка.

Е. Гаврилова,
кандидат филологических наук

СОКРОВИЩА ЛИРИЧЕСКОЙ ПОЭЗИИ

Я не люблю иронии твоей.
Оставь ее отжившим и не жившим,
А нам с тобой, так горячо любившим,
Еще остаток чувства сохранившим, –
Нам рано предаваться ей!

Пока еще застенчиво и нежно
Свидание продлить желаешь ты,
Пока еще кипят во мне мятежно
Ревнивые тревоги и мечты –
Не торопи развязки неизбежной!

И без того она не далека:
Кипим сильней, последней жаждой полны,
Но в сердце тайный холод и тоска...
Так осенью бурливее река,
Но холодней бушующие волны...

Н. А. Некрасов



ПЯТНИЦА **1991** **ФЕВРАЛЬ**

☉ Восх. 8.11. Зах. 17.17. Долгота дня 9.06. ☾ Посл. четв. 6 февраля. Восх. 4.27. Зах. 10.38.

Дети суть существа в высшей степени деятельные: нет ни одного возраста, который по склонности к деятельности мог быть поставлен наравне с детством... Можно смело утверждать, что тот, кто в достаточной мере широко и глубоко понял... основное свойство детства – неутомимую, непрерывную, постоянно возобновляющуюся у детей жажду разнообразной деятельности и кто сумел

найти средства для ее удовлетворения, постепенно усложняющиеся, становящиеся все более и более серьезными по мере возрастания сил, тот исполнил самую важную и самую большую часть задачи и первоначального и всего дальнейшего воспитания детей и сделал совершенно излишним и ненужным устрашение. Он обеспечил постепенное укрепление и развитие всех положительных свойств дитяти; он навсегда изгнал скуку, пугливость и трепет из жизни дитяти, а вместе с ними тоскливые и капризные чувства, создав прочную основу для постоянно ровного и веселого настроения; он поддержал здоровье и мужество дитяти, охранив его от множества дурных привычек, физических и нравственных, разъедающих обыкновенно весь организм праздных детей... Дитя, просыпающееся с живой потребностью деятельности, весь день занятое непрерывно то тем, то другим, но непременно живым, интересным и посильным трудом, дитя, засыпающее среди ослабленной, угасающей деятельности, пресыщенное ею, – такое дитя на вполне хорошей дороге, поставлено правильно.

П. Ф. Каптерев (1849–1922),
русский педагог и психолог



СУББОТА 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 8.09. Зах. 17.20. Долгота дня 9.11. ☾ Посл. четв. 6 февраля. Восх. 5.27. Зах. 11.20.

ПРИДУМАННЫЕ ИМЕНА

Миогие известные киноактеры прославились не под своими настоящими именами, а под псевдонимами. Так, Макс Линдер в жизни был Габриелем Лёвьелем, Марлеи Дитрих – Марией фон Лош. Мэрилин Монро, до того как принять это звучное имя, была

Нормой Бейкер, а Грета Гарбо носила фамилию Густафсон. Мариина Влади была Поляковой, ее псевдоним — сокращение отчества (Владимировна). Певица Эдит Гасьон, приехав из провинции в Париж, стала выступать под именем Эдит Пиаф, т. е. Эдит-воробышек, как нельзя более подходящим к ее внешности. А псевдоним Джонни Холлидей маскировал истинную национальность творца стиля „йе-йе" и поп-музыки француза Жана-Филиппа Сме.



Выигрыш



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 8.07. Зах. 17.22. Долгота дня 9.15. ☾ Посл. четв. 6 февраля. Восх. 6.15. Зах. 12.18.

(Начало см. на листке 14 января)

В юности меня поразили толстовские строки: „В глубокой старости обыкновенно думают и другие и часто сами старики, что они только доживают век. Напротив, в глубокой старости идет самая драгоценная, нужная жизнь и для себя, и для других. Ценность жизни обратно пропорциональна в квадратах расстояния от смерти". Вдумаемся, вникнем в нестареющую мудрость великого нашего старика...

Не бывать пышной кроне дерева без ухоженного корня. Эта взаимосвязь — непреложный закон жизни, ее движения. Биологический и человеческий. Недаром же семьи, в которых стариков своих чтут, куда сильнее других перед испытаниями. И не случайно отношение к старости — индикатор истинной стоимости любого из нас, очень важный нерв общества, нравственного здоровья, культуры и прочности его ростков.

Мама, толкающая сынишку помочь старику подняться по крутой лестнице в метро, донести его сумку до дому, мама, посылающая дочку в аптеку для соседской старушки, — эти мамы далеко глядят! И не только в свое личное, но и в наше общее будущее, простым поступком уготавливая ему климат теплоты, добросердечия, человеческого участия. Опора старикам — прежде всего молодежь. Хотя бы раз в неделю надо постучаться в дверь к одиноким инвалидам, старикам и отозваться делом на необходимые нужды немощных. Может, и не самым веселым окажется для полного сил молодого существа это свидание. Может, не совсем приятной придется заняться работой — просто нужной. Но час рядом с бедой

(Продолжение см. на листке 11 февраля)



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 8.05. Зах. 17.25. Долгота дня 9.20. ☾ Посл. четв. 6 февраля. Восх. 6.48. Зах. 13.27.

(Начало см. на листке 10 февраля)

отзовется в сердце... А это уже немало. И, поверьте, необходимо нашим подрастающим детям не меньше, чем старикам. Кто сказал, что жизнь — праздник? Мы с вами знаем: она — бесконечное, непрестанное одоление, готовиться к которому надо сызмальства.

М. Яковлева

О культуре

Сквернословие, эта позорная особенность нашего быта, как ничто другое выражает всю глубину разлитого в быту неуважения к человеческой личности и ее достоинству. Такое слово грязнит, оскверняет и того, кто его произносит, и того, кто его слышит, оно оскорбляет человека и мироздание уже только потому, что звучит. Недопустимость брани – это русская культурная традиция, ее норма. И норму эту знали – хотя далеко не всегда следовали ей – в самой глухой деревне.

Не случайно, конечно, русская классическая литература практически не пользовалась этой лексикой, даже при изображении самых грубых и отвратительных сторон жизни, что отнюдь не снижало звучания ее художественной правды.

К. Мяло,
кандидат исторических наук

Из народной мудрости

Учение образует ум, воспитание – нравы.

Ответ к листку 9 февраля

1. ab4 a:c3 2. ed2 c:e1 3. gf6! e:g5 4. gh4 e:g3 5. h:f6 g:e5 6. h:b8x.



ВТОРНИК 1991 ФЕВРАЛЬ

⊙ Восх. 8.03. Зах. 17.27. Долгота дня 9.24. ● Новолуние 14 февраля. Восх. 7.12. Зах. 14.43.



Где любовь да согласье,
там и двор красен.

Желе и муссы приготовляют в основном из тех же ягод, что и кисели. Вместо крахмала используют желатин или манную крупу. Готовятся они почти одинаково, с той лишь разницей, что желе сразу разливают для застывания, а муссы перед застыванием взбивают. Консистенция желе сравнительно плотная и студнеобразная. Мусс же благодаря взбиванию смеси имеет пенообразную консистенцию.

Желатин перед приготовлением блюд залить холодной кипяченой водой: на 1 часть желатина 8–10 частей воды. Через 40–60 мин раствор желатина разогреть на плите при непрерывном помешивании до полного растворения, не допуская кипения, и процедить. Желе в зависимости от применяемого сырья может быть прозрачным или непрозрачным. Для получения мусса смесь, из которой его готовят, необходимо взбить металлическим спиральным веничком или миксером. Перед взбиванием смеси ее сначала охлаждают до комнатной температуры, а затем посуду со смесью ставят в таз с холодной водой, льдом или снегом или просто в холодное место и взбивают. И муссы, и желе при подаче поливают сиропом из тех же ягод, из которых они приготовлены. Отдельно к муссу можно подать холодное молоко, сливки, фруктово-ягодные соки.



СРЕДА 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 8.01. Зах. 17.29. Долгота дня 9.28. ● Новолуние 14 февраля. Восх. 7.28. Зах. 16.03.



В большом городе собак часто обвиняют в разного рода „страшных преступлениях". Ну, прежде всего – „гадят". Однако ни один пес, даже бродячий, никогда не позволит себе этого, скажем, в подъезде. А уж природа „списывает" следы собачьей жизнедеятельности в парках и дворах куда быстрее, чем битые бутылки, полиэтиленовые

пакеты и коробки от сигарет. „Зараза от них". Но при правильном уходе и соблюдении правил гигиены вероятность заражения минимальна. Конечно, надо следить, чтобы домашние животные не контактировали с бродячими. Существенную опасность представляют бешеные животные, но ежегодные прививки собак полностью исключают возможность заражения. „Кусаются". Но собака кусает только тогда, когда защищается, а крупный сторожевой пес никогда не нападет первым.

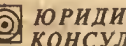
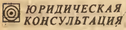
...Почему почти каждый ребенок неотступно просит у родителей завести щенка? Изначальная тяга к заботе о живом существе живет в каждом человеке с рождения. Уже приводились данные социологов: только 3 процента рецидивистов в детстве имели какое-либо животное в доме, а более 80 процентов злостных преступников начинали с мучений собак и кошек. Культу силы, пропаганде вседозволенности и равнодушия, обрушивающихся на детей и подростков с привозных видеороликов и компакт-кассет, мы должны противопоставить настоящий культ милосердия, воспитания добротой. И без помощи животных нам не обойтись.

И. Павлов



ЧЕТВЕРГ 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 7.58. Зах. 17.31. Долгота дня 9.33. ● Новолуние 20.33. Восх. 7.41. Зах. 17.24.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Право на жилище. Конституция СССР, провозглашая право граждан на жилище, устанавливает, что оно обеспечивается развитием и охраной государственного и общественного жилищного фонда, содействием кооперативному и индивидуальному жилищному

строительству, справедливым распределением под общественным контролем жилой площади, а также невысокой платой за квартиру и коммунальные услуги.

Конституционное право на жилище регламентируется прежде всего Основами жилищного законодательства Союза ССР и соответствующими им жилищными кодексами союзных республик. Большой круг вопросов регулируется постановлениями Совета Министров СССР. Ряд жилищных вопросов разрешается в ведомственных нормативных актах. Приказом министра здравоохранения СССР от 28 марта 1983 г. № 330 утвержден, например, список заболеваний, дающих право лицам, страдающим этими заболеваниями, на первоочередное получение жилой площади. В системе жилищных актов союзных республик большое значение имеют правила учета граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий, примерные уставы жилищно-строительных кооперативов. Подробные сведения об этих законах и нормативных актах вы сможете получить в юридических консультациях, соответствующих отделах местных Советов народных депутатов.

В. Руднев, юрист

15



ПЯТНИЦА **1991** **ФЕВРАЛЬ**

☉ **Восх. 7.56. Зах. 17.34. Долгота дня 9.38. ● Новолуние 14 февраля. Восх. 7.52. Зах. 18.45.**



Фрагмент лобовой доски на фасаде дома. Нижегородская резьба по дереву. XIX в.

Семейный альбом

Вот – довоенное фото:
ребенок со скрипкой.
Из вундеркиндов,
которыми школа гордится...
Вырастет этот мальчик.
Погибнет под Ригой.
И не узнает,
что сын у него родился.

Вот – фотография сына.
В Алуште с женою.
Оба смеются чему-то.
И оба прекрасны...
Он и она –
безутешны – сидят предо мною.
И говорят о Кабуле.
И смотрят в пространство.

Вот – фотография сына...
Во взгляде надежда.
Вместе с друзьями
стоит он у дома родного...
Этот задумчивый мальчик,
похожий на деда,
в восьмидесятом
с войны
не вернулся снова.

Роберт Рождественский



СУББОТА 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 7.53. Зах. 17.36. Долгота дня 9.43. ● Новолуние 14 февраля. Восх. 8.00. Зах. 20.07.



Трезвость — необходимое условие здоровья. Нет, вы не алкоголик, работаете как все, даже физкультурой занимаетесь. И вид ваш далек от истинно опустившегося пьяницы. Да, пьете не в подъезде, а дома, с уютом, хорошо закусывая и произнося проникновенные речи. Пустозвонство, сниженная самокритичность, быть может,

уже и настораживают близких, и вы сами, наверно, отмечаете, что бывают у вас и головные боли, и головокружения, да и сердечко временами колет, и печень пошаливает. Ну да у кого не бывает!

Нет, не отмахивайтесь, а давайте-ка проверим артериальное давление. Повышено, а вы и не подозревали. Снимем-ка электрокардиограмму. Э, да у вас, голубчик, алкогольная дистрофия миокарда! „Откуда? – удивляетесь вы. – Неужели „невинные" выпивки так серьезно отозвались на сосудах, сердце?" – „Давайте проверим, – говорю я. – Возьмите себя в руки, воздержитесь несколько месяцев от выпивок".

И вот прошло четыре месяца. Пациент мой воздерживался от алкоголя, принимал лекарства, которые я ему назначал, поначалу занимался лечебной физкультурой, а в дальнейшем перешел в группу здоровья. И вот результаты: самочувствие стало много лучше, нормализовалось артериальное давление, исчезли изменения на электрокардиограмме, приспособительная реакция на дозированную нагрузку стала благоприятной и т. д.

„Вовремя остановились, – заключаю я, – ведь недалеко было до катастрофы – ин-

(Продолжение см. на листке 17 февраля)



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 7.51. Зах. 17.38. Долгота дня 9.47. ● Новолуние 14 февраля. Восх. 8.09. Зах. 21.30.

(Начало см. на листке 16 февраля)

фаркта, инсульта, серьезного поражения печени, желудка да и других органов. Ведь нет такого органа, такой системы в организме, которым бы не повредил алкоголь".

А. Синяков,
кандидат медицинских наук

СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

Косметика для мужчин. Знание и правильное применение косметических средств позволит каждому мужчине выглядеть свежим, здоровым, элегантным. Неряшливость, безразличное отношение к своему здоровью и внешнему виду лишают мужчин чувства собственного достоинства, уважения окружающих.

Самыми необходимыми средствами для мужчин являются средства, используемые для бритья. Если вы бреетесь клинковой или безопасной бритвой, до начала бритья необходимо смягчить волосы, сделать кожу гладкой, чтобы облегчить скольжение бритвы и обеспечить чистоту выбривания. Для этого применяют кремы для бритья „Консул", „Яблоневый цвет", „Садко", „Мыльный", „Рифей". Кремом намазывают участки, подлежащие бритью, затем мягкой кисточкой, смоченной в горячей воде, размыливают крем, образуя обильную пену. Если при бритье вы порезали кожу, то для дезинфекции и остановки кровотечения следует приложить к порезу квасцовый карандаш, который продается в аптеках.

(Продолжение см. на листке 18 февраля)



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 7.49. Зах. 17.40. Долгота дня 9.51. ● Новолуние 14 февраля. Восх. 8.19. Зах. 22.56.

(Начало см. на листке 17 февраля)

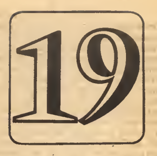
По окончании бритья на сухую кожу рекомендуется ианести „Крем после бритья с витамином F", „Арбат", „Рыцарь". Нормальную и жирную кожу лица можно протереть одеколоном или лосьоиом „Миф", „Мцыри". Это дезинфицирует кожу, освежает ее, смягчает, предотвращает раздражение и оставляет приятный ненавязчивый запах.

Бритье электробритвой требует иного подхода. Волосам следует придать дополнительную жесткость, удалить с кожи влагу и жир, слегка смочив ее перед бритьем лосьоном „Пингвин", „Символ", „Миф".

М. Васильева,
кандидат медицинских наук



Вы решили изготовить дома изделия из дерева. Тогда вам понадобятся топор, шерхебель, рубанок, фуганок. И еще долота, стамески – для выдалбливания гнезд и отверстий, для подрезки и пригонки соединяемых частей и деталей. Не обойтись дома и без коловорота или дрели с набором сверл различного диаметра. При установке шурупов надо накалывать древесину – для этого потребуется шило. Нужно иметь отвертки – с прямым и фигурным лезвием, для завертывания и вывертывания шурупов. И, конечно, циркуль, линейки, столярный угольник. Не забудьте о струбцинах – ими можно скрепить несколько досок, если требуется выполнить из них одинаковый фигурный пропил или склеить какие-то детали. При соединении деревянных частей, чтобы предохранить дерево от повреждения при ударе, пользуются деревянным молотком – киянкой.



ВТОРНИК 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 7.47. Зах. 17.42. Долгота дня 9.55. ☽ Перв. четв. 22 февраля. Восх. 8.30. Зах. —



СТАРИННЫЕ ОБЫЧАИ

„У славян существует старинный обычай: встречая весну в марте месяце, совершать изгнание Смерти, или Зимы", — пишет русский литературовед А. Н. Афанасьев.

Масленица... Целую неделю длился этот веселый народный праздник. Каждый день

масленичной недели имел свое название – понедельник – встреча, вторник – заигрыш, среда – лакомка, четверг – разгул, перелом, пятница – тещины вечерки, суббота – золовкины посиделки, воскресенье – проводы, прощеный день.
Масленица немыслима без блинов, символизирующих солнечный диск. Их приготовление сопровождалось выполнением целого ряда правил, особого масленичного этикета: молодожены обязательно посещали родителей, зятья приглашали на блины тещ, звала родных невестка. Свахи высматривали на катальных горках да на посиделках застенчивых невест и статных женихов. С широкого четверга начинались пение, катание на санях. С утра до вечера тешился народ кулачным боем – вступал в свои права „масленичный разгул". В субботу совершались обряды, символизировавшие борьбу Весны с Зимою. В этот день дети строили снежный городок с башнями и воротами, разделялись на две ватаги, одна из которых, с метлами, охраняла городок – царство Зимы, а другая, вооружившись палками, атаковала его. После долгой и упорной борьбы нападавшие врывались в ворота и разрушали укрепления, а воеводу купали в проруби.

(Продолжение см. на листке 20 февраля)



СРЕДА **1991** **ФЕВРАЛЬ**

☉ Восх. 7.44. Зах. 17.44. Долгота дня 10.00. ☽ Перв. четв. 22 февраля. Зах. 0.24. Восх. 8.47.

(Начало см. на листке 19 февраля)

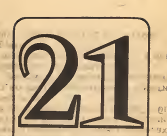
Накал страстей в этой обрядовой игре очень живо передан В. И. Суриковым в картине „Взятие снежного городка".
В воскресенье, во время проводов Масленицы, ее чучело или просто сноп соломы, а то и дегтярные бочки сжигали с радостными криками и песнями. Народная фантазия в выдумке развлечений, забав и каверз в этот

веселый праздник неисчерпаема: в санный поезд впрягали вместо лошадей ватагу ряженых, на сани водружали столб с вертящимся колесом — символ возрождающегося солнца, сажали мужика с калачами, искушенного в разного рода праздничных проделках, или парня в женском платье и кокошнике, привязывали к колесу чучело. В Сибири из нескольких саней устраивали корабль, в котором везли по улицам ряженых, медведя и Масленицу.

А. Миловский

Старинные приметы

Утренняя зорька быстро гаснет — на холод, а если красна — к снегопаду.
Солнце всходит красное — на метель.
Сиверко (северный ветер) дует — жди снега.
Глубоко промерзнет земля, а из проруби на реке вода прольется, лед на переборах (перекатах) реки встанет горами, грудами, длинные и толстые сосульки с крыш — быть хорошему лету.
Вверх по стеклу поднимаются побеги снежных „растений" — морозу продолжаться, а наклонились — к оттепели.
Снег идет большими хлопьями — к ненастью и мокроте.
Вороны летают и кружатся стаями — к морозу.



ЧЕТВЕРГ 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 7.42. Зах. 17.46. Долгота дня 10.04. ☽ Перв. четв. 22 февраля. Зах. 1.54. Восх. 9.09.



— Вот, папа, почитай эту книгу („Половое воспитание") и сразу поймешь, откуда я у тебя такой взялся...

(Из иностраиного юмора)

Сорта сливы.

Евразия 21. Созревание раннее, 10–20 августа. Зимостойкость дерева высокая, цветковых почек – средняя. Сорт несамоплодный, нуждается в опылителях. Дерево высокое, с редкой полураскидистой кроной, в плодоношение вступает на 4–5-й год после посадки. Урожайность хорошая, до 10–20 кг с дерева. Плоды довольно крупные, до 25–35 г, округлые, темно-бордовые, сизые, с сильным восковым налетом. Мякоть желтовато-оранжевая, сочная, хорошего вкуса, для употребления в свежем виде.

Смолинка. Срок созревания среднеранний, 15–25 августа. Зимостойкость дерева и цветковых почек средняя. Самоплодность хорошая. Сорт урожайный, до 10–20 кг. Плоды достаточно крупные, до 30–35 г, овальные, фиолетово-синие, вкус кисло-сладкий, косточка отделяется легко.

Тульская черная (Брянская поздняя, Калужский чернослив). Созревание позднее, 1–15 сентября. Зимостойкость средняя или выше средней. Самоплодность хорошая. Дерево довольно сильнорослое, с густой кроной. Урожайность высокая, до 15–40 кг с дерева. Плоды средней величины, до 15–

(Продолжение см. на листке 22 февраля)



ПЯТНИЦА 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 7.39. Зах. 17.48. Долгота дня 10.09. ☽ Перв. четв. 1.59. Зах. 3.20. Восх. 9.44.

(Начало см. на листке 21 февраля)

25 г, овальные, черно-синие, с восковым налетом. Мякоть довольно плотная, кисло-сладкого вкуса, косточка отделяется хорошо.

А. Поздняков,
кандидат сельскохозяйственных наук

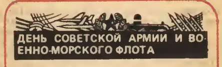
ИМЕНА
в географических названиях

Залив Кирова. Залив в юго-западной части Каспийского моря. Площадь в 1950-х гг. составляла около 550 км², ныне значительно меньше. Глубина до 2 м. С востока залив ограничен длиной низменной Куринской косой, с юго-запада — полуостровом Сара. Берега сильно изрезанные, заболоченные. Акватория залива входит в состав Кызылагачского заповедника им. С. М. Кирова и служит местом зимовки и отдыха (во время перелета) водоплавающих птиц (лебеди, утки, пеликаны, фламинго). Назван в честь С. М. Кирова.

В ПОХОД С ФОТОАППАРАТОМ

Фотоаппарат для туриста-фотографа должен быть прочным, надежным, простым в обращении. Очень важно уметь самостоятельно устранить небольшие неполадки, проверить юстировку и т. д.
В подавляющем большинстве случаев предпочтителен формат кадра 24 X 36 мм.
Существует широкий ассортимент аппаратов с автоматической или полуавтоматической

(Продолжение см. на листке 26 февраля)



23

СУББОТА 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 7.37. Зах. 17.51. Долгота дня 10.14. ☽ Перв. четв. 22 февраля. Зах. 4.34. Восх. 10.37.

...В феврале 1918 года австро-германские войска, нарушив перемирие, перешли в наступление по всему фронту. Обстановка для молодой республики складывалась крайне тяжелая. И тогда Советское правительство принимает декрет-воззвание „Социалистическое Отечество в опасности!".

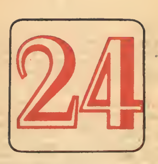
В эти дни в ряды Красной Армии вступали тысячи добровольцев. Рабочие Петрограда и Москвы, городов Белоруссии и Украины, Поволжья и Урала взяли в руки винтовки. Только что организованные отряды красноармейцев отправлялись на самые трудные участки, в Псков и Нарву. Враг был остановлен.

В Пскове, на развилке дорог, ведущих к Ленинграду, Киеву и Риге, возвышается 47-метровый монумент. На нем крупными буквами высечена надпись: „Доблестной Рабоче-Крестьянской Красной Армии, ее бойцам, командирам и политработникам в честь первых славных побед над империалистическими захватчиками в феврале 1918 года".

* * *

Свежеют с каждым днем и молодеют сосны,
Чернеет лес, синеет мягче даль, —
Сдается наконец сырым ветрам февраль,
И потемнел в лощинах снег наносный...

И. А. Бунин



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ФЕВРАЛЬ

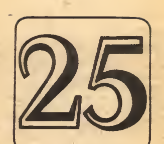
☉ Восх. 7.34. Зах. 17.53. Долгота дня 10.19. ☽ Перв. четв. 22 февраля. Зах. 5.29. Восх. 11.52.

ПОГОВОРИМ О ВОСПИТАНИИ

„Бабуля, ну почитай немножко... Ну пожалуйста!" Малыш теребит вас за краешек платья и протягивает книжку со сказками. Он готов в сотый раз, затаив дыхание, слушать про Бабу Ягу и Чебурашку, Бармалея и Карлсона. Невозможно устоять перед тро-

гательной просьбой, и вы вдвоем уютно устраиваетесь в тихом уголке.
Захваченный сюжетом сказки, маленький слушатель осваивает законы человеческих взаимоотношений, персонажи волшебных историй демонстрируют ему целую галерею характеров, поступков, судеб. Всевозможные превращения, перелеты, исчезновения и появления сказочных героев дают начальное представление о времени и пространстве, о связи человека с природой, с предметным миром. А страшные колдуны, чудовища и привидения? Они будто бы специально созданы для того, чтобы малыш мог испытать себя на храбрость и стойкость, научился понимать, где зло, а где добро.
Отнеситесь к чтению сказок как к очень важному делу. Только не превращайте его в тягостную обязанность. Разве не соблазнительно выйти из роли взрослого и, вспомнив счастливую пору детства, поддаться обаянию сказочного вымысла? Почему бы не почитать детскую книжку в лицах, придав каждому персонажу свою интонацию, свой характер? Ребенку эта идея наверняка понравится, и он охотно возьмет некоторые роли себе. Можно разыграть простенький сказочный сюжет с помощью кукол. Отведите роли главного режиссера и актера малышу.

Л. Сальникова



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 7.32. Зах. 17.55. Долгота дня 10.23. ☽ Перв. четв. 22 февраля. Зах. 6.06. Восх. 13.21.



70 лет
со дня образования
Грузинской ССР.



Колыбельная внучке

О том, на кого ты похожа
Глазами, осанкой, лицом,
И чья эта нежная кожа –
Пускай спорят мама с отцом.

Законами воспроизводства
Легко красоту объяснить.
А мне же не надобно сходства,
Пусть тянется жизнь, словно нить.

Ты вырастешь, девочка, быстро,
И будет довольно с меня
Не явного сходства, но искры –
Она продолженье огня!

Мария Бараташвили
(Перевод с грузинского)

У народов есть общее достояние, каким являются великие произведения науки, литературы и искусства, сохраняющие в течение веков отпечаток гения. Это культурное наследие является для человечества неиссякаемым источником.

Ф. Жолио-Кюри



ВТОРНИК 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 7.29. Зах. 17.57. Долгота дня 10.28. ○ Полнолуние 28 февраля. Зах. 6.30. Восх. 14.55.

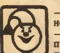
(Начало см. на листке 22 февраля)

установкой экспозиции. В них при нажатии на спусковую кнопку затвора включается устройство, учитывающее светочувствительность фотоматериала и яркость объекта съемки и автоматически, по определенной программе, устанавливающее диафрагму и выдержку или один из этих параметров. Такие камеры дают совершенно очевидные

удобства, но они рассчитаны на средние – по распределению яркостей в пределах кадра – объекты и не освобождают полностью от необходимости анализировать условия освещения. При пользовании автоматом, если съемка ведется против света, почти неизбежны ошибки в сторону недодержки; с другой стороны, объект на темном фоне часто оказывается передержанным.

Не следует упускать из виду такие конструктивные особенности фотоаппаратов, как наличие съемных частей. Отделяющаяся, а не откидная на петле задняя стенка, выпадающая при перезарядке кассета или приемная катушка могут в походе легко потеряться, и исправный аппарат окажется непригодным для съемки. Даже крышку объектива лучше укрепить тонким прочным шнурком. Необходимо проверить и ремешок, убедиться в его прочности, надежности крепления и отрегулировать по длине.

Д. Луговьер



– И давно вы охотитесь на слонов?

– Нет, всего несколько дней. Я приехал сюда ловить птичек, но потерял очки...

(Из иностранного юмора)



СРЕДА 1991 ФЕВРАЛЬ

☉ Восх. 7.27. Зах. 18.00. Долгота дня 10.33. ○ Полнолуние 28 февраля. Зах. 6.45. Восх. 16.28.

СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Приближается 8 Марта — праздник наших мам, бабушек, сестер, жен, дочерей. Что же подарить и чем украсить этот замечательный день? Подарок может быть любым, главное — чтобы он принес радость. Лучший подарок, конечно, цветы. Это может быть и пышный букет роз, и одна гвоздика, и

скромный букетик первоцветов. Особенно дорога бывает вещь, сделанная своими руками. Такие подарки очень любят делать дети. Тут огромный простор для фантазии – и забавные зверюшки из желудей, и смешные человечки из шишек, веточек и пластилина, и яркие рисунки. Очень хорошо, если самым маленьким помогут папы и дедушки. А девочки постарше могут подарить маме красивые мешочки для кухни. Сшивают их из плотного одноцветного полотна и украшают аппликациями из любой хлопчатобумажной ткани или вышивкой – рисунки на мешочках подскажут, что в них хранится: орехи, сушеные грибы, липовый цвет...

И конечно, в этот день вы захотите сами приготовить что-нибудь вкусное. Мы предлагаем вам рецепт пирога, с которым справится даже очень неопытный кондитер.

Лимонный пирог. Полтора стакана пшеничной муки выложить на доску горкой и, добавив $^1/_4$ чайной ложки соды, порубить в муке на мелкие кусочки 100 г хорошо охлажденного сливочного масла. Затем переложить все это в миску. 3 желтка добела растереть с $^1/_2$ стакана сахарного песка, смешать с порубленной мукой и вымесить. Готовое тесто накрыть и положить в холодильник на 15–20 мин. Затем тесто раскатать,

(Продолжение см. на листке 28 февраля)



ЧЕТВЕРГ **1991** **ФЕВРАЛЬ**

☉ Восх. 7.24. Зах. 18.02. Долгота дня 10.38. ○ Полнолуние 21.26. Зах. 6.57. Восх. 17.57.

(Начало см. на листке 27 февраля)

выложить на смазанный маслом противень или форму. Поверхность теста равномерно покрыть смесью из одного пропущенного через мясорубку лимона (предварительно ошпаренного кипятком) и 3/4 стакана сахарного песка. Пирог выпекают при температуре 200–220° в течение получаса. Готовый пирог посыпают сахарной пудрой.

Снегурочка

Податлив снежок мокроватый
Еще не окрепшей зимы.
Снегурочку лепят ребята,
Как в детстве лепили и мы.

Красны, как гусиные лапки,
Озябшие руки горят.
Не внучка для деда и бабки –
Подружка растет для ребят.

У всех на глазах вырастает,
Чтоб тут же войти в их семью,
И каждый мальчишка мечтает
Вдохнуть в нее душу свою.

Недаром, собравшись в сторонке,
В проеме широких ворот,
Ревниво косятся девчонки
На ту, что над снегом встает.

Постойте, не надо коситься,
Не долго Снегурочке жить.
Одно от нее сохранится –
Чудесная жажда творить...

Николай Рыленков

Чтобы не уставать

Вас заедает домашний быт? Вы смертельно устаете к вечеру? Во многом виноваты вы сами. Скажем, стирая, часами стоите, согнувшись над тазом с бельем, весь вечер сидите за швейной машинкой, изобретая дочке платье, не отходите от плиты. Вроде бы и нагрузки невелики, но вот уже чувствуется ломота в пояснице и спине...

Этих неприятностей можно избежать, если учесть простое правило: не дожидаясь усталости, давайте периодически отдых мышцам, испытывающим наибольшее напряжение. Для этого достаточно оторваться от дела всего на несколько минут и выполнить несложные упражнения.

Для спины и поясницы

1. Руки на пояснице, ноги слегка расставлены. Медленные наклоны сначала вперед, потом назад. Спина прямая, голова поднята вверх, смотреть прямо перед собой. Повторить 6–8 раз;
2. Круговые движения тазом в одну и другую сторону. Повторить 6–8 раз.

Для рук

1. Маховые движения расслабленными руками вперед-назад. Повторить 6–10 раз;

2. Опустите руки вдоль тела, расслабьте их и потрясите кистями 8–10 сек.

Для ног

1. Сядьте на стул, поставьте пятку слегка согнутой ноги на другой стул и рукой потрясите расслабленную икроножную мышцу 8–10 сек. То же на другой ноге;
2. Маховые движения расслабленной ногой вперед-назад. Повторить 6–10 раз каждой ногой;
3. Посидите несколько минут со слегка приподнятыми ногами, положив их на скамейку или сиденье стула.

А вот несколько упражнений, позволяющих сбросить общее напряжение:
1. Маховые движения попеременно то одной, то другой ногой. Повторить 3–5 раз;
2. Подъем на носках или легкие прыжки. Повторить 6–8 раз;
3. Полуприседания с прямой спиной. Повторить 5–7 раз;
4. Резкие рывки назад согнутыми в локтях руками. Повторить 6–8 раз;
5. Одна рука на бедре, другая описывает большой круг, начиная с движения руки вперед. Повторить 3–5 раз каждой рукой;
6. Движение руками как при плавании стилем брасс. Повторить 10–15 раз.



1991

МАРТ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

Планеты в марте

ВЕНЕРА – видна вечером в западной части неба как звезда –3,4 звездной величины в созвездии Рыб в первой половине месяца, затем в созвездии Овна. 19 марта Луна пройдет в 5° севернее планеты.

МАРС – виден с вечера. Заходит за 3 часа до наступления рассвета. Находится в созвездии Тельца как звезда +1,0 звездной величины. 22 марта Луна пройдет в 1° севернее планеты.

ЮПИТЕР – хорошо виден всю ночь как звезда –2,0 звездной величины в созвездии Рака. 25 марта Луна пройдет в 2° южнее планеты.

САТУРН – не виден.

21 марта в 6 ч 1,9 мин астрономическая долгота Солнца 0° – Солнце вступит в зодиакальный знак Овна. Наступит начало весны.

В народе говорят...

Март февралю-бокогрею меньшой брат.
Март-протальник.
В марте щука хвостом лед разбивает.
Раненько март веснянку затягивает – ненадежное тепло.



СУББОТА 1991 МАРТ

☉ Восх. 7.19. Зах. 18.06. Долгота дня 10.47. ○ Полнолуние 28 февраля. ☽ Зах. 7.18. Восх. 20.49.

(Начало см. на листке 2 февраля).

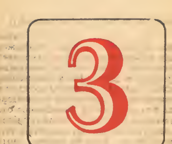
Третий уровень супружеских отношений — область ролевого поведения. Семейная роль — это свод неписаных правил и норм поведения каждого из супругов. Представление о семейных ролях у каждого из нас формируется постепенно, под влиянием примера родителей и знакомых, эталонов поведения, существующих в различных со-

циальных группах, с помощью средств массовой информации. Несовпадение взаимных ожиданий супругов — наиболее распространенная причина конфликтов, неудовлетворенности друг другом. Скажем, супруг мыслит „домостроевскими" категориями: жена — „хозяйка", муж — „кормилец". А супруга придерживается современных взглядов: и муж, и жена — „кормильцы", поэтому и хозяйство должны вести оба.

У каждой семьи на протяжении жизни наблюдаются периоды корректировки и согласования семейных ролей. Часто они проходят весьма бурно и сложно. Это естественно, хотя многие ошибочно воспринимают их как разрыв отношений.

Четвертый уровень — личностный. К нему относится область духовных отношений супругов. Именно на этом уровне встает проблема общности мировоззрений, систем ценностей, вкусов, которая не означает их полного совпадения. Нужно видеть в другом не собственное отражение, а единомышленника со своей позицией. Различие точек зрения обеспечивает интерес друг к другу. При этом длительные супружеские отношения, как правило, приводят к сближению взглядов и убеждений, этим и отличается счастливая семья.

(Продолжение см. на листке 3 марта)



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 МАРТ

☉ Восх. 7.17. Зах. 18.08. Долгота дня 10.51. ○ Полнолуние 28 февраля. Зах. 7.28. Восх. 22.12.

(Начало см. на листке 2 марта)

Если супружеская пара достигла гармонии только в одной из перечисленных сфер, она находится в „зоне риска". Если благополучие наблюдается в двух сферах, то семья пребывает в состоянии неустойчивого равновесия. Гармония в трех и тем более в четырех областях – залог счастливого брака.

С. Гильд, С. Хрусталев, психологи

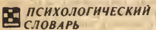
Командорские острова. Острова на границе Тихого океана и Берингова моря, к востоку от полуострова Камчатка. Включают 4 острова: Беринга, Медный, Топорков и скалу Арий Камень. Площадь 1848 км². Высота до 751 м. Преобладают океанические луга и горная тундра; в отдельных долинах — заросли низкорослого тальника, рябины, березы. Лежбища морского котика, сивуча, птичьи базары. Открыты в 1741 г. экспедицией капитан-командора В. Беринга.

Способ вести беседу у мужчин и у женщин настолько различен, что диалог между ними практически невозможен. Таков вывод ученых Нью-Йоркского университета, исследовавших эту проблему. Мужчина не выносит разговоров о чувствах и в 90 случаях из 100 молчит, если речь не касается спорта или политики. Женщина вносит более весомый вклад в беседу — она задает вопросов и выдвигает идей в три раза больше, чем мужчина. Ответом последнего часто являются лишь неопределенные междометия или тяжелое молчание.



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 МАРТ

☉ Восх. 7.14. Зах. 18.10. Долгота дня 10.56. ○ Полнолуние 28 февраля. Зах. 7.38. Восх. 23.34.



Воспитание – процесс систематического и целенаправленного воздействия на духовное и физическое развитие личности в целях подготовки ее к производственной, общественной и культурной деятельности.

Сорта яблони.

Мантет. Канадский сорт, сеянец Грушовки Московской. Позднелетний сорт, съем плодов в середине августа, на 2–3 дня раньше, чем у Мелбы. Деревья напоминают Грушовку Московскую, достаточно зимостойкие, скороплодные. Урожайность высокая, но периодичная. Устойчивость к парше средняя. Плоды средней величины, округлые или слегка приплюснутые, зеленовато-желтые с ярко-красным размытым румянцем. Мякоть сочная, нежная, отличного кисло-сладкого вкуса. После съема плоды могут лежать около 14 дней.

Осенняя радость. Осеннего срока созревания, съем плодов в середине сентября. Зимостойкость и устойчивость к парше высокие. Урожайность хорошая и ежегодная. Плоды больше средней величины (до 120 г), округлой или округло-конической формы, зеленовато-желтые с полосатым красным румянцем. Мякоть сочная, нежная, кисловато-сладкая, ароматная, хорошего десертного вкуса. Плоды хранятся 3–4 недели.

Лобо. Канадский сорт (сеянец сорта Мекинтош). Срок созревания зимний, съем плодов в конце сентября. Деревья с очень хорошей, прочной кроной, скороплодные. Зимостой-

(Продолжение см. на листке 5 марта)



ВТОРНИК 1991 МАРТ

☉ Восх. 7.12. Зах. 18.12. Долгота дня 11.00. ○ Полнолуние 28 февраля. Зах. 7.53. Восх. –

(Начало см. на листке 4 марта)

кость и устойчивость к парше недостаточные. Урожайность хорошая и ежегодная. Плоды больше средней величины (до 130 г), плоско-округлые, с розово-красным румянцем. Мякоть сочная, нежная, ароматная, отличного кисло-сладкого вкуса. Плоды лежат до конца февраля.

Сорта груши.

Лада. Новый сорт летнего срока созревания. Зимостойкость сорта высокая, скороплодность хорошая, к парше устойчив. Плоды средней величины, до 90–110 г, усеченноконические, желтые, кисловато-сладкого вкуса.

Нарядная Ефимова. Срок созревания раннеосенний. Зимостойкость и устойчивость к парше хорошие. Урожайность высокая и ежегодная. Плоды средней величины, до 70–130 г, правильной грушевидной формы, с нарядным темно-красным румянцем. Мякоть кисловато-сладкая, плоды лежат до двух недель.

Чижовская. Новый сорт среднеосеннего срока созревания, в первой половине сентября. Зимостойкость и устойчивость к парше деревьев высокие. Сорт скороплодный и высокоурожайный. Плоды больше средней величины, до 120–140 г, грушевидные, желтые, с сочной полумаслянистой мякотью, хорошего кисловато-сладкого вкуса.

А. Поздняков,
кандидат сельскохозяйственных наук

Пословица

Март неверен: то плачет, то смеется.



СРЕДА 1991 МАРТ

☉ Восх. 7.09. Зах. 18.14. Долгота дня 11.05. ☾ Посл. четв. 8 марта. Восх. 0.54. Зах. 8.11.



— Я его приучил давать мне сахар каждый раз, когда принимаю вот такую позу!

(Из иностранного юмора)

* * *

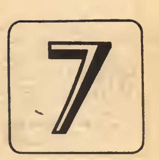
Она еще едва умеет лепетать,
Чуть бегать начала,
но в маленькой плутовке
Кокетства женского уж видимы уловки:
Зову ль ее к себе, хочу ль поцеловать
И трачу весь запас ласкающих названий —
Она откинется, смеясь, на шею няни,
Старушку обовьет руками горячо
И обе щеки ей целует без пощады,
Лукаво на меня глядит через плечо
И тешится моей ревнивою досадой.

А. Н. Майков
(Из цикла „Дочери")

Головоломка



В этих маленьких ребусах зашифрованы слова. Расшифруйте их.



ЧЕТВЕРГ **1991** **МАРТ**

☉ Восх. 7.07. Зах. 18.16. Долгота дня 11.09. ☾ Посл. четв. 8 марта. Восх. 2.08. Зах. 8.38.

СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

О губной помаде. Губная помада подчеркивает рисунок губ, оттеняет цвет лица, делает его более выразительным. Она служит также защитным средством для красной каймы губ, предохраняет ее нежную кожу от солнца, ветра, холода. Входящие в ее состав

растительные воски и масла обладают смягчающим и питательным действием.

Помада может быть гигиенической и декоративной. Гигиеническая не содержит красителей и поэтому может применяться всегда и всеми. Декоративная помада отличается по тонам и оттенкам, в соответствии с чем ей присваиваются определенные номера. Для брюнеток рекомендуется помада более темных, а для блондинок — более светлых тонов. Накладывая помаду, сначала подчеркивают контур губ специальным карандашом, чуть темнее тона помады. Затем в пределах контура наносят помаду. Нижнюю губу подкрашивают чуть слабее. С помощью помады можно изменить форму губ: толстые губы уменьшить в размере, не докрашивая до края каймы, тонкие — увеличить, подкрашивая их чуть шире естественной границы.

У женщин, имеющих повышенную чувствительность к красителям, помада может вызывать нежелательные реакции: сухость губ, шелушение, а в более тяжелых случаях — отек, высыпания. Тогда следует прекратить пользование косметическим средством, а для лечения сделать холодные примочки из настоев ромашки и шалфея.

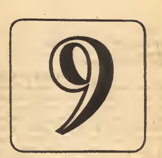
М. Васильева,
кандидат медицинских наук



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

...Природосообразная материнская заботливость, хотя она живет в матери в виде инстинкта, все же находится в гармонии с запросами ее ума и сердца... Материнская сила и материнская преданность природосообразно развивают в младенце ростки любви и веры. Эта сила и эта преданность призваны подготовить и заложить основы благотворного влияния отцовской силы, братского и сестринского чувства и таким образом постепенно распространить дух любви и доверия на весь круг семейной жизни... Исходя из любви к матери, этот дух любви и доверия находит себе выражение в любви к отцу, братьям, сестрам и в доверии к ним. Круг человеческой любви и человеческой веры ребенка все более расширяется. Кого любит мать, того любит и ее дитя. Кому доверяет мать, тому доверяет и дитя. Даже если мать скажет о чужом человеке, которого ребенок еще никогда не видел: „Он любит тебя, ты должен ему доверять, он хороший человек, подай ему ручку", то ребенок улыбнется ему и охотно протянет свою невинную ручонку.

Иоганн Генрих Песталоцци
(1746–1827),
швейцарский педагог-демократ



СУББОТА 1991 МАРТ

☉ **Восх. 7.02. Зах. 18.20. Долгота дня 11.18. ☾ Посл. четв. 8 марта. Восх. 4.08. Зах. 10.06.**

КРЫЛАТЫЕ СЛОВА

Братья наши меньшие. Это выражение пошло от стихотворения С. Есенина „Мы теперь уходим понемногу..." (1924):

Счастлив тем, что целовал я женщин,
Мял цветы, валялся на траве
И зверье, как братьев наших меньших,
Никогда не бил по голове.

Сохранить красоту срезанных цветов и продлить их жизнь помогут несколько простых приемов:

1. Перед составлением букета подрежьте стебли цветов под водой острым ножом наискосок на 1–2 см. Одревесневшие стебли (у роз, сирени, хризантем, мимозы) раздробите молотком.

2. Лучшая вода для цветов – дождевая, снеговая или отстоянная, зимой – комнатной температуры, летом – холодная. Орхидеи, нарциссы, гиацинты лучше стоят в теплой воде.

3. Добавьте в воду дезинфицирующие и питательные средства: кусочек древесного угля, марганцовокислый калий, аспирин. Для хризантем полезно добавить в воду немного соли, для георгинов – несколько капель уксуса.

4. Привядшие цветы поставьте в воду до самых головок, накройте сверху влажным листом газеты. Часа через два, когда они восстановят свой внешний вид, подрежьте кончики стеблей под водой и поставьте в вазу как обычно.

(Продолжение см. на листке 10 марта)



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 МАРТ

☉ Восх. 7.00. Зах. 18.22. Долгота дня 11.22. ☾ Посл. четв. 8 марта. Восх. 4.46. Зах. 11.11.

(Начало см. на листке 9 марта)

5. Ставьте цветы только в чистую вазу и в места, недоступные ярким лучам солнца и сквознякам. Не кладите рядом с цветами свежие фрукты.

6. На ночь поставьте цветы в прохладное место, по самые головки погрузив в воду. Только герберы „не любят" большого количества воды – их стебли загнивают.

7. Угнетающе действуют на другие цветы гвоздики, розы, лилии, орхидеи, нарциссы. Если вы хотите тюльпаны и нарциссы поставить в одну вазу, подержите их прежде в течение суток в разных вазах.

Е. Юдаева



Салат рыбный „Кальмар". Нарезать соломкой 200 г охлажденного филе отварных кальмаров и отваренные до готовности 2 средней величины моркови. Две головки репчатого лука, нарезав полукольцами, обдать кипятком. Свежие яблоки натереть на крупной терке. Все соединить, аккуратно перемешать, заправить солью, перцем, соком половины лимона и майонезом (1 банка). Выложить все в салатник. Готовый салат можно красиво оформить розетками из вареной моркови и зеленого горошка. Такой салат может стать любимым блюдом у членов вашей семьи.

Короткие мысли

Когда встречается мужчина, который не знает, чего хочет, и женщина, которая знает, чего хочет, — такая встреча может закончиться свадьбой.

Л. Шимолюнас



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 МАРТ

☉ Восх. 6.57. Зах. 18.25. Долгота дня 11.28. ☾ Посл. четв. 8 марта. Восх. 5.14. Зах. 12.25.

БЕСЕДЫ ОБ ЭКОЛОГИИ

В наши дни воздушный бассейн в десятках городов загрязнен пылью, выбросами золы, шлака, серы, окислами азота и другими вредными веществами настолько, что средняя их концентрация примерно в четыре-пять раз превышает предельно допустимую. Это создает условия, малопригодные для прожи-

вания, отрицательно влияет на здоровье людей, особенно детей.

Загрязнение воздуха — одна из серьезнейших экологических проблем. Вторая, не менее важная проблема, касающаяся и городов, и сельской местности, — питьевое водоснабжение. Долгое время считалось, что чем-чем, а уж водными-то ресурсами страна наша очень богата. И вот водному благополучию приходит конец. Промышленность и сельское хозяйство оказались не в меру расточительными потребителями пресной воды. А заодно и ее загрязнителями. Неразумный сброс промышленных стоков в реки и озера, смыв с полей пестицидов и минеральных удобрений, неумеренное и безграмотное применение которых отравляет почву и то, что на ней растет и в конечном счете попадает на семейный стол, — вот главные беды, присущие наиболее населенным регионам страны. К этому можно прибавить проблемы транспорта, истощение лесов, оскудение животного и растительного мира.

Необходимо создание эффективной системы экономического воздействия, которая обязала бы предприятия уменьшать выбросы и ослаблять антропогенную нагрузку на окружающую среду.

(Продолжение см. на листке 5 июня)



ВТОРНИК **1991** **МАРТ**

☉ Восх. 6.55. Зах. 18.27. Долгота дня 11.32. ☾ Посл. четв. 8 марта. Восх. 5.33. Зах. 13.42.

1917 — Февральская буржуазно-демократическая революция в России. Свержение царского самодержавия. Образование Петроградского Совета рабочих и солдатских депутатов.

А. М. Лежава дочери Ольге

28 января 1916 г., Москва

...Ты помнишь, как начинает проявляться фотографическая пластинка в проявителе? Ждешь, ждешь, и иногда долго ничего не заметно. Наконец начинают показываться сначала самые общие контуры, а потом выступают все детали. Все, что ты мне говоришь лично или пишешь, все твои поступки суть именно признаки проявляющейся твоей личности. А так как ты (или Нина) для меня не фотографическая пластинка, а мое дитя, то все, в чем проявляется твоя личность, для меня имеет самый животрепещущий интерес... Это постоянное желание все знать о тебе неразрывно связано с другим чувством — быть наготове около тебя в твоем развитии по жизненной кривульке и в опасности — помочь. Ясно отсюда, какую огромную роль играет в наших взаимоотношениях правдивость и искренность...

Андрей Матвеевич Лежава (1870—1937) — учитель, профессиональный революционер, государственный и хозяйственный деятель Советского государства. Был необоснованно репрессирован; реабилитирован посмертно. В 1898 г., находясь в сибирской ссылке, он женится на Людмиле Степановне Александ-

(Продолжение см. на листке 13 марта)



СРЕДА 1991 МАРТ

☉ Восх. 6.52. Зах. 18.29. Долгота дня 11.37. ● Новолуние 16 марта. Восх. 5.47. Зах. 15.03.

(Начало см. на листке 12 марта)

ровой, родной сестре М. С. Ольминского. По примеру брата она с юных лет включилась в революционную борьбу. После ссылки Л. С. и А. М. Лежава поселились в Воронеже. Там родились две дочери — Ольга и Нина. Дети Лежавы вобрали в себя лучшие черты русской интеллигенции и продолжили традиции ленинского поколения.

Благословен день, месяц, лето, час
И миг, когда мой взор те очи встретил!
Благословен тот край, и дол тот светел,
Где пленником я стал прекрасных глаз!

Благословенна боль, что в первый раз
Я ощутил, когда и не приметил,
Как глубоко пронзен стрелой, что метил
Мне в сердце бог, тайком разящий нас!

Благословенны жалобы и стоны,
Какими оглашал я сон дубрав,
Будя отзвучья именем Мадонны!

Благословенны вы, что столько слав
Стяжали ей, певучие канцоны, —
Дум золотых о ней, единой, сплав!

Франческо Петрарка
(Перевод с итальянского)

Поэзия есть огонь, загорающийся в душе человека. Огонь этот жжет, греет, освещает. Настоящий поэт сам невольно и страданьем горит и жжет других...

Л. Н. Толстой



ЧЕТВЕРГ 1991 МАРТ

☉ Восх. 6.49. Зах. 18.31. Долгота дня 11.42. ● Новолуние 16 марта. Восх. 5.59. Зах. 16.24.

1883 — Умер Карл МАРКС.



Нормы жилой площади. Это основные понятия жилищного законодательства. От размера жилой площади на одного человека зави-

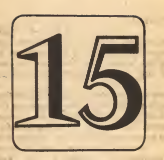
сит решение многих вопросов: постановка на очередь, размер будущей квартиры, возможность пользования дополнительной жилой площадью и, наконец, квартплата.

Норма пользования жилой площадью. Это размер жилого помещения, который, согласно медицинским рекомендациям, позволяет обеспечить нормальную жизнедеятельность людей. По Основам жилищного законодательства Союза ССР она не может быть менее 9 $м^2$ на человека. В большинстве республик, и в частности в РСФСР, эта норма увеличена до 12 $м^2$, а на Украине составляет более 13 $м^2$ на человека. Жилая площадь сверх этого размера оплачивается по повышенному тарифу. Если же она ниже нормы пользования, то возникают ограничения при прописке и сдаче жилья в поднаем.

Учетная норма. Это так называемый показатель нуждаемости в жилье, основание для постановки на очередь для получения квартиры. Учетная норма не одинакова и зависит от жилищной ситуации в том или ином регионе.

Норма предоставления жилья. Это размер реально выделяемой на семью (человека) жилой площади. В большинстве республик ее минимальный размер – 9 $м^2$, а максимальный – норма пользования.

В. Руднев, юрист



ПЯТНИЦА 1991 МАРТ

☉ Восх. 6.47. Зах. 18.33. Долгота дня 11.46. ● Новолуние 16 марта. Восх. 6.09. Зах. 17.46.

1848 — Начало буржуазно-демократической революции в Венгрии. Национальный праздник.

ДАРЫ ПРИРОДЫ

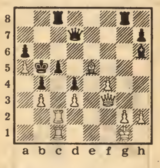
Морошка. Небольшое травянистое растение с красными, затем золотистыми, похожими на малину ароматными плодами. Морошка

содержит сахар, лимонную и яблочную кислоту и употребляется в свежем виде, чаще в пареном или моченом, идет для приготовления варенья. В медицинской практике применяется как вяжущее средство при поносах, воспалении желудочно-кишечного тракта, при желудочных кровотечениях.

Пословица

Что летом родится, то зимой пригодится.

З. ТАРРАШ – КОНСУЛЬТАНТЫ, 1914 г.



Белые начинают и выигрывают



СУББОТА 1991 МАРТ

⊙ Восх. 6.44. Зах. 18.35. Долгота дня 11.51. ● Новолуние 11.11. Восх. 6.19. Зах. 19.10.



За общим столом еда вкуснее.



ПРОЧТИТЕ ВМЕСТЕ

Мамы

У маленькой мышки — большие заботы:
Зайти в магазин, возвращаясь с работы,
В авоськах мышатам еду принести,
Сварить, накормить и полы подмести.
И кошка спешит от субботы к субботе,
И кошка, как мышка, весь день на работе,
И после работы у кошки дела:
Купить, приготовить, убрать со стола.
За кошек и мышек мне стало обидно:
— Котята! Мышата! Вам разве не видно,
Что мамам на помощь должны вы прийти?
Согреть, не бросать и полы подмести.
Вам разве не стыдно, что мамы устали?
Совсем телевизор смотреть перестали.
Работают даже по дням выходным —
Ах, как тяжело без помощников им.
Мне жалко бедняжек, — сказал я, заплакав.
А мама ответила: — Мир одинаков.
Я днем — на работе, а после шести
Мне нужно готовить, кормить и мести,
Стирать, пылесосить, вязать, убирать,
Смеяться, шутить и с тобою играть.

Алексей Дмитриев



ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ТОРГОВЛИ, БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА

17

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 МАРТ

☉ Восх. 6.41. Зах. 18.37. Долгота дня 11.56. ● Новолуние 16 марта. Восх. 6.28. Зах. 20.36.

Твоя родословная

Однажды, выступая в школе, я спросил ребят: „Назовите своих бабушек и дедушек". Поднялся лес рук. „Прабабушек и прадедушек?" Три-четыре руки. Когда же усложнил вопрос, ответа не получил. По существу, познания ребят о корнях своей фамилии обрывались уже на третьем колене. Это беда наша. Ни в школе, ни в институте не слышал вопросов о своей родословной. А ведь фамильная гордость, интерес к истокам собственной родословной – все это ветви одного древа, имя которому патриотизм. Нельзя жить Иванами не помнящими родства, нельзя изучать историю Родины в отрыве от родного края. Мы, орловцы, гордимся, что являемся земляками Тургенева, Лескова, Фета, Бунина, Леонида Андреева, Писарева, Марко Вовчок, Пришвина, Ивана Новикова. Всегда помним, что в нашем крае в 1919 году были разбиты полки Деникина, а в 1943-м гремела великая битва, увенчанная первым салютом Москвы. Все это – история Отечества. На ее страницах сияют известные имена. Но как много имен рядовых в этой истории. Среди них – и наших прадедов, и дедов: людей, передавших нам по родословной цепочке свои черты, достоинства, слабости.

(Продолжение см. на листке 18 марта)



ДЕНЬ ПАРИЖСКОЙ КОММУНЫ

18

ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 МАРТ

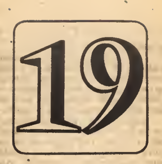
☉ Восх. 6.38. Зах. 18.39. Долгота дня 12.01. ● Новолуние 16 марта. Восх. 6.39. Зах. 22.05.

(Начало см. на листке 17 марта)

В деревне еще сохранилась добрая традиция — вывешивать на стене фотографии родных и близких. За этими старыми снимками — прошлое семьи, судьбы, характеры и жизненный опыт, нередко поучительный. Мне вспоминаются многие уроки, полученные в детстве. „Делай всегда добро людям", — говаривала неграмотная бабушка. Отец трудился до последнего дня. Воевал за Родину солдатом, был тяжело ранен, награжден спустя годы медалью „За отвагу". И всю жизнь пел. Работал и пел. Шагал в строю и пел. Знал множество песен, больше всего старинных. И от него в памяти остались уроки. Вот один. Когда собрался жениться, отец строго спросил: „Ты твердо решил?" — „Твердо", — говорю. „Помни, в нашем роду никто не разводился. У нас это не принято". И теперь, когда отца, матери уже нет, передаю отцовские слова детям своим.

Как важна семейная память для воспитания детей, для воспитания чувства рода своего! Если семья — маленькая ячейка общества, то история рода, сохранившаяся в воспоминаниях и документах, часть истории нашей Родины.

В. Катанов, писатель



ВТОРНИК **1991** **МАРТ**

☉ **Восх. 6.36. Зах. 18.41. Долгота дня 12.05.** ● **Новолуние 16 марта. Восх. 6.55. Зах. 23.37.**

 *СТАРИННЫЕ ОБЫЧАИ*

Новогодний праздник народов Средней Азии и Ирана – Навруз („новый день") – отмечается 21 марта, в день весеннего равноденствия. С ним связано и празднование „первой борозды" – начала весеннего сева. На зеленом лугу устраивают в этот день дастархан –

праздничный стол. Дастархан должен быть богат блюдами, и все должны быть сыты: тогда и урожай будет на славу. К празднику белят и убирают дома, чистят арыки, шьют новую одежду. Готовят различные блюда, пекут лепешки. В больших глиняных сосудах — чархдегах — сбивают масло. В ночь перед праздником, согласно обычаю, из проросшей пшеницы и муки тончайшего помола готовят обрядовое угощение — суманак. Главные блюда Навруза — плов, шурпа, вареная баранина и говядина — готовятся на лугу в день праздника. А накануне деревенские мальчики ищут на горных лугах наврузи — желтый цветок с фиолетовыми тычинками. С этим редким цветком они обходят вечером дома, приглашая людей на праздник.

На следующий день над долиной разносятся звуки таблаков, рубобов, дутаров — любимых народных музыкальных инструментов. Льются обрядовые песни Навруза. Сливаются в танце в одно яркое пятно полосатые халаты, пестрые платья, косынки. Столы, устроенные по обычаю прямо на земле и украшенные веточками семи видов деревьев, приглашают отведать угощения. Вечером зажигаются костры и начинаются состязания борцов...

(Продолжение см. на листке 20 марта)



СРЕДА 1991 МАРТ

☉ Восх. 6.33. Зах. 18.43. Долгота дня 12.10. ☽ Перв. четв. 23 марта. Восх. 7.15. Зах. —

(Начало см. на листке 19 марта)

До наших дней сохранил Навруз традицию общинного народного праздника, за которым сразу последуют нелегкие сельскохозяйственные работы. Он дает людям заряд сил на долгий весенне-летний сезон, делает общими радости и заботы.

А. Миловский

Экономия в быту

Советы экономить электроэнергию мы слышим постоянно. Только спросим себя: а всегда ли мы им следуем?

На бытовые потребности населения затрачивается 105 млрд кВт·ч электроэнергии. Чтобы сэкономить 1 процент электроэнергии, средней семье надо сберечь за год всего лишь 11,4 кВт·ч (столько потребляет 100-ваттная лампочка за 100 часов). Это легко может сделать каждая семья, без какого-либо ущерба.

1 кВт·ч – величина небольшая. Но в производстве с его помощью можно выпустить не так уж мало продукции. Например, 1 кВт·ч позволяет добыть 30 кг угля или 16 кг нефти, испечь 24 кг хлеба и хлебобулочных изделий или произвести 48 кг цельномолочной продукции...

А. Моисеев

Ответ к листку 6 марта

Под-о-ш-в-а, с-в-и-на-рка.

Ответ к листку 15 марта

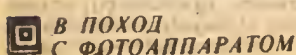
1. Сс7! Л:с7 2. Фb7+ Л:b7 3. Л:с5х или 1...Ф:с7 2. Л:с5+ Ф:с5 3. Фb7+ Кр:а5 4. Ла1х.



ЧЕТВЕРГ 1991 МАРТ

☉ Восх. 6.31. Зах. 18.45. Долгота дня 12.14. ☽ Перв. четв. 23 марта. Зах. 1.06. Восх. 7.46.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ЗА ЛИКВИДАЦИЮ РАСОВОЙ ДИСКРИМИНАЦИИ



Для цветных диапозитивов (слайдов) чаще всего используется пленка ЦО-32Д (для

дневного света) и ЦО-90Л (для искусственного света) либо соответственно UT-18 и UK-17 производства фирмы ORWO (ГДР). Наиболее универсальный черно-белый материал средней чувствительности – „Фото-64" и „Фото-125". На нем можно в равной мере успешно снимать и на ярком солнце, и в густом лесу. А для ночных съемок нужно захватить хотя бы 2–3 ролика пленки самой высокой чувствительности: для слайдов – UT-23 (ГДР) или Д-20 (ЧССР), для черно-белых съемок – „Фото-250".

Количество пленки в значительной степени зависит от вкусов и привычек фотографа. В среднем за каждый день похода расходуется 20–30 кадров. Бывают дни, когда по разным причинам съемка не идет (скажем, погода ненастная), зато в один погожий день может быть отснято несколько роликов.

Фотоматериалы особо чувствительны к воздействию влаги, пагубна для них пыль, поэтому всю пленку нужно упаковать в пластмассовые или металлические футляры. Нужно иметь достаточный запас кассет, чтобы не заниматься их перезарядкой в походе. Если предполагается делать только черно-белые снимки, на объектив (или объективы) нужно навернуть слабый или средний желтый или желто-зеленый светофильтр – это улуч-

(Продолжение см. на листке 22 марта)



ПЯТНИЦА 1991 МАРТ

☉ Восх. 6.28. Зах. 18.47. Долгота дня 12.19. ☽ Перв. четв. 23 марта. Зах. 2.25. Восх. 8.34.

(Начало см. на листке 21 марта)

шит цветопередачу и будет способствовать сохранности оптики. Но если в один и тот же аппарат приходится заряжать попеременно и черно-белую, и цветную пленку, то в этом случае нужен бесцветный ультрафиолетовый светофильтр. Он несколько улучшает цветное изображение при съемках высоко в горах, практически ничего не меняет в чер-

но-белом изображении и выполняет защитные функции.
В некоторых случаях удобно экспонировать крышкой (при очень долгих выдержках), поэтому она не должна пропускать свет, а с той стороны, которая обращена к объективу, иметь матовую черную поверхность.

Д. Луговьер

* * *

Вся в свете, что от мерзлого окна
вливается голубизною зыбкой,
по лестнице спускается жена
с какой-то незнакомой мне улыбкой.

Круги у глаз и бледность ей к лицу,
и взгляд, такой сияюще усталый.
И вот сестра вручает мне, отцу,
С неведомой мне жизнью одеяло.

Я дома разглядел его тайком:
безбровый, красный, пахнет молоком
и терпким соком почки тополиной.

И страшно — полюблю ль его? Но вот
я узнаю свою ладонь, свой рот
и в этом чуде открываю сына.

Марк Самаев



СУББОТА 1991 МАРТ

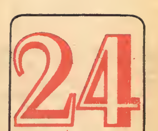
☉ Восх. 6.26. Зах. 18.49. Долгота дня 12.23. ☽ Перв. четв. 9.04. Зах. 3.26. Восх. 9.42.

ВСЕМИРНЫЙ МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ ДЕНЬ

Толкование некоторых женских имен

Агния – „чистая, непорочная", Алевтина, Валентина – „сильная", Александра – „мужественная защитница", Альбина – „белая",

Алла – имя получило распространение в советское время, его значение неясно, Анастасия – „воскресшая", Ангелина, Анжелика – „вестница, посланница", Анисья – „полезная, благотворная", Антонида, Антонина – „состязающаяся", Валерия – „здоровая, крепкая", Вера – имя соответствует нариц. сущ. „вера", Вероника – „приносящая победу", Евгения – „благородная", Инна – „полноводная", Клавдия – „хромая", Клара – „светлая, ясная", Лариса – „чайка", Лидия – „жительница Лидии" (в древности страна на западе Малой Азии), Лилия – цветок „лилия", Любовь – соответствует нариц. сущ. „любовь", Майя – „прародительница вселенной", Мария – предположительно „любимая, желанная", другое толкование – „горькая", Марта, Марфа – „хозяйка, госпожа", Матрена – „знатная женщина", Надежда – соответствует нариц. сущ. „надежда", Нина – значение имени неясно, Пелагея – „морская", Поликсена – „очень гостеприимная", Регина – „царица", Рената – „возрожденная", Роза – цветок „роза", Светлана – „светлая", Сусанна – „белая лилия", Ульяна, Юлия – „кудрявая", Устинья – „справедливая", Флора – „богиня цветов и весны", Яна – „божья милость".



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 МАРТ

☉ Восх. 6.23. Зах. 18.51. Долгота дня 12.28. ☽ Перв. четв. 23 марта. Зах. 4.06. Восх. 11.05.



Прялка „Теремковая" (фрагмент). Резьба по дереву. XIX в. Ярославская губ.



Вечером захожу за внучкой Ниночкой в детский сад.

– Бабушка-Лидушка, а можно мой друг Митя тоже к нам пойдет?

– Но за ним же придет мама или папа...

– Нет, не придет! Мама уехала в ко-ра-ди... ко-ма-ди-ро...

– В командировку?

– Правильно! А папа ушел...

– Куда ушел?

– Он совсем ушел, – мрачно поясняет маленький Митя. – Сказал: я теперь буду к тебе по воскресеньям приходить. А мама говорит, что все папы, которые совсем уходят, так всегда обещают, а потом обманывают, и велела мне ему сказать: „Ты лучше сразу не приходи, чтоб я стал сразу отвыкать". И меня к нему не пускает. Можно я к вам пойду, не хочется в садике спать...

Дома, уложив детей, читаю им вслух. Нина быстро засыпает, а Митя долго лежит с открытыми глазами.

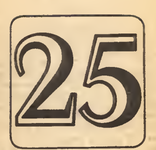
– Почему не спишь?

– Дома мне никто не читает, я хочу на всю жизнь наслушаться...

Лидия Либединская

Ребенок – это грядущее.

В. Гюго



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 МАРТ

☉ Восх. 6.20. Зах. 18.53. Долгота дня 12.33. ☽ Перв. четв. 23 марта. Зах. 4.33. Восх. 12.35.

Я после боя спал в соломе.
И хоть мне холод досаждал,
Мне ты приснилась утром дома...
Когда же я продрог и встал,
Был холод. Ты куда-то скрылась,
Тоску умножив по себе...
Но все ж за то, что ты мне снилась,
Я благодарен был судьбе.

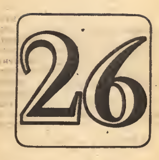
1941 **Кайсын Кулиев**
(Перевод с балкарского)

Безбрачие – одно нз проявлений религиозного аскетизма, требование не вступать в брачный союз, предъявляемое в ряде церквей и сект к духовенству н верующим. В ряде религий безбрачие обязательно для монахов. В католической церквн оформлено в виде догмата о целибате (обязательном безбрачии католического духовенства). В православии священникам запрещается вступать во второй брак. С проповедью безбрачия выступали идеологи некоторых сект, отличавшихся крайним фанатизмом (скопцы, хлысты и др.).

•

Из народной мудрости

Арабская
День ученого ценнее, чем вся жизнь невежды.
Башкирская
Незнание – не порок, нежелание знать – большой порок.
Вьетнамская
Еда дает силу, ученне – знания.
Грузинская
Учение – семена знаний, а знания – семена счастья.



ВТОРНИК 1991 МАРТ

☉ Восх. 6.17. Зах. 18.55. Долгота дня 12.38. ☽ Перв. четв. 23 марта. Зах. 4.51. Восх. 14.06.



ИГРАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Красив полет пластмассовой тарелочки! Это, пожалуй, самый легкий и незамысловатый снаряд, с которым можно проводить интересные игры.

Кто дальше? Это самая простая, но необходимая для овладения броском игра. Участники прогулки выбирают просторную площадку (поляну) и по очереди бросают тарелку от условной (стартовой) линии.
Задача игроков – метнуть тарелку как можно дальше. Как и в спорте, каждому дается по три попытки, которые участники выполняют одну за другой. Чтобы оценка была более объективной, один из игроков (чья очередь метать последним) находится в поле и втыкает прутик или кладет предмет (шишку, шайбу, кубик) туда, где коснулась земли тарелочка. У кого бросок оказался самым далеким – тот и победитель игры.
Важно помнить, что при броске большой палец находится на верхней (выпуклой) плоскости, а остальные – под краем. При броске срабатывает не только локоть, но и кисть, дающая тарелочке вращение. Ловят тарелочку пружинящим движением руки. При этом указательный палец располагается на верхней плоскости тарелки, а большой – под краем.

Судите о своем здоровье по тому, как вы радуетесь утру и весне.

Г. Торо



СРЕДА 1991 МАРТ

☉ Восх. 6.15. Зах. 18.58. Долгота дня 12.43. ☽ Перв. четв. 23 марта. Зах. 5.05. Восх. 15.35.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ТЕАТРА

„...Только честно: я Вам нравлюсь?"
(Шуточный тест)

Предлагаем вам проверить, соответствует ли мнение окружающих вашей самооценке. Может быть, этот тест поможет вам узнать о себе кое-что новое...

1. Чем вы руководствуетесь, выбирая в магазине что-либо из украшений, косметики, парфюмерии:
а) ценой (чем дороже, тем лучше) – 4 очка;
б) только своим вкусом, желанием – 3 очка;
в) советом подруги – 2 очка.
2. Какой подарок мужа, жениха, друга вас больше обрадует:
а) красивый букет – 4 очка;
б) дорогие духи – 2 очка;
в) какая-нибудь оригинальная мелочь – 3 очка.
3. Вам предоставляется возможность сменить весь свой гардероб. По какому принципу вы будете выбирать одежду:
а) из ваших любимых цветов – 2 очка;
б) только самое модное – 4 очка;
в) то, что вам к лицу, – 3 очка.
4. Ваш заказ в ателье наконец выполнен, но, увы, оказалось, что платье не подходит... Как вы с ним поступите:
а) постараетесь его подправить – 3 очка;
б) уберете в шкаф, чтобы не расстраиваться, и забудете о нем – 4 очка;
в) предложите кому-то из знакомых – 2 очка.
5. У мужа костюм в мелкую полоску. Какую рубашку вы выберете к нему:
а) также в полоску – 3 очка;

(Продолжение см. на листке 28 марта)



ЧЕТВЕРГ 1991 МАРТ

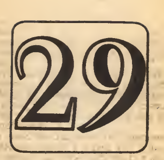
☉ Восх. 6.12. Зах. 19.00. Долгота дня 12.48. ○ Полнолуние 30 марта. Зах. 5.16. Восх. 17.00.



— Позвольте мне немного поболтать с вами. Видите ли, я устал и хочу, чтобы жена тоже захотела уйти домой...

(Из иностранного юмора)

(Начало см. на листке 27 марта)
б) однотонную – 2 очка;
в) модную клетчатую в подходящей гамме – 4 очка.
А теперь подсчитаем очки.
От 10 до 13. Вы слишком самокритичны! Основные черты вашего характера – скромность, неуверенность в себе. Вам хочется что-то изменить в своей жизни? Прежде всего смените... прическу, сшейте модный наряд. Поверьте, вы удивите не только окружающих, но и себя.
От 14 до 17. Самоуверенности у вас не отнять. Правда, для этого есть некоторые основания. Вы женственны, приятны в общении, чаще всего умеете найти подход к людям. Секрет вашего успеха в том, что вы всегда знаете, что вам подходит, а что нет, кому вы нравитесь, а кому нет, и не гонитесь за неосуществимым или слишком затруднительным.
От 18 до 20. Не кажется ли вам, что вы немного более уверены в себе, чем следовало бы? Право же, немножечко такта в поведении, вкуса в одежде, мягкости в общении с людьми сделали бы вас более привлекательной!
Тест, конечно, шутливый, а все-таки, может, стоит задуматься и постараться что-то в себе изменить?



ПЯТНИЦА 1991 МАРТ

☉ Восх. 6.09. Зах. 19.02. Долгота дня 12.53. ○ Полнолуние 30 марта. Зах. 5.26. Восх. 18.24.

Полезные советы

Если после 5–10-минутного нагревания скороварка, стоящая на плите, не издает ни звука, берегитесь, потому что вполне вероятно, у нее засорился рабочий клапан и вскоре сработает предохранительный, извергнув содержимое скороварки на потолок и стены вашей кухни.

* * *

Если при закрывании крана усилие противодействия повороту возрастает не плавно, а скачком (маховичок как бы упирается во что-то), значит скоро кран начнет подтекать. Утечка будет постепенно увеличиваться, пока не настанет момент, когда при попытке закрыть воду вентиль „провалится", то есть резко откроется и с ударом выбросит струю большого напора. Совет: не стремитесь сразу закрыть кран до упора, вкладывая в это движение всю силу. В данном случае ваша медлительность продлит жизнь прокладки.

* * *

Зачастую мы выключаем электроприборы, потянув за сетевой шнур. Это приводит не только к расшатыванию розетки и обрыву токовых жил, но и лишает нас возможности пощупать температуру вилки и розетки – прекрасный способ оценить качество контакта в соединениях. Плохой контакт приводит к резкому повышению температуры и искрению, сопровождающемуся частым потрескиванием. В результате места соединения проводов с вилками, патронами и выключателями обгорают вплоть до полного разрушения, вызывая обрывы электрической цепи, замыкания, а иногда и пожары.



СУББОТА **1991** **МАРТ**

☉ Восх. 6.07. Зах. 19.04. Долгота дня 12.57. ○ Полнолуние 10.18. Зах. 5.36. Восх. 19.47.

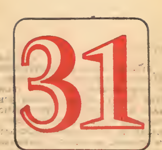
КРАСНАЯ КНИГА

Даурский еж. Живет он в степях Южного и Юго-Восточного Забайкалья. Под кожей зверька, сверху и с боков покрытой твердыми иглами, расположены продольные и кольцевые мышцы, сокращая которые еж в случае опасности превращается в непрнступ-

* * *

ный колючий шар. Такая надежная защита позволяет ежу летом не строить каких-либо убежищ. Всегда можно найти укромное местечко – прикорневое дупло, поваленное дерево с щелью, чью-нибудь нору – и подремать там, пока не наступят сумерки, а с ними и охота. Основная пища ежа – насекомые: майские жуки, гусеницы монашенки и непарного шелкопряда, жужелицы. Изредка удается поймать зазевавшуюся полевку. Не поздоровится и птенцам мелких птиц, неосторожно выведенным родителями на земле. Словом, летом не жизнь, а благодать. Но вот наступает зима с 30-градусными морозами. Куда деваться? Землекоп даурский еж неважный. Раньше он зимовал в заброшенных тарбаганьих норах. Но сурки-тарбаганы – носители инфекций – были постепенно истреблены, а даурский еж очутился в Красной книге. Есть ли выход? Натуралисты видят его в создании особых заказников, заповедных участков и в устройстве там специальных „зимних квартир" для даурских ежей.

Б. Чащарин



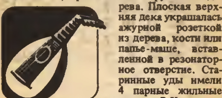
ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 МАРТ

Восх. 7.04. Зах. 20.06. Долгота дня 13.02. Полнолуние 30 марта. Зах. 6.46. Восх. 22.09.

СТАРИННЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Лютня. Упоминание музыкального инструмента аль'уд (в буквальном переводе — дерево) часто встречается в арабской поэзии. Его воспевали Низами Гянджеви, Физули, Хафиз и другие знаменитые лирики Востока. А первые сведения об уде, одном из

древнейших музыкальных инструментов арабо-иранской музыкальной культуры, относятся к III–VII вв. Его выпуклый грушевидный корпус изготавливали из пластинок сандалового, орехового или грушевого дерева. Плоская верхняя дека украшалась ажурной розеткой из дерева, кости или папье-маше, вставленной в резонаторное отверстие. Старинные уды имели 4 парные жильные струны. В X в. к ним



прибавилась 5-я мелодическая одинарная струна — душа уда. Звук инструмента мягкий и негромкий, он извлекался плектром в виде пера с костяным наконечником. В конце средних веков уд появляется в Испании и Сицилии. В XIV в. он, уже под новым названием „лютня" и с некоторыми изменениями, распространился по странам Европы. Количество струн колебалось от 6 до 16, встречались и лютни с 24 струнами. Струны обычно защипывались пальцами.

В эпоху Возрождения лютня становится популярнейшим инструментом среди музыкантов-любителей.

О. Арнаутова



1991

АПРЕЛЬ

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
СБ	6	13	20	27	
ВС	7	14	21	28	

Планеты в апреле

ВЕНЕРА – хорошо видна вечером в западной части неба как звезда –3,5 звездной величины в начале месяца в созвездии Овна, затем в созвездии Тельца. 17 апреля Луна пройдет в 2° севернее планеты.
МАРС – виден с вечера. Заходит за 2 часа до наступления рассвета. Находится в созвездии Близнецов как звезда +1,5 звездной величины. 20 апреля Луна пройдет в 1° южнее планеты.
ЮПИТЕР – хорошо виден всю ночь как звезда –1,8 звездной величины в созвездии Рака. 21 апреля Луна пройдет в 2° южнее планеты.
САТУРН – не виден.

20 апреля астрономическая долгота Солнца 30° – Солнце вступит в зодиакальный знак Тельца.

В народе говорят...

Апрель-снегогон.
Апрельские ручьи землю будят.
Мокрый апрель – хорошая пашня.
Не ломай печи – еще апрель на дворе.
В апреле земля преет – ветрено и теплом веет.
Где в апреле река, там в июле лужица.



ВТОРНИК 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.59. Зах. 20.10. Долгота дня 13.11. ○ Полнолуние 30 марта. Зах. 7.16. Восх. –

ПРИРОДА И МЫ

Медуница. Не успеет еще зазеленеть весенней дымкой сквозной апрельский лес, как на фоне жухлой прошлогодней листвы, дней через десять после мать-и-мачехн, появляются соцветия-завитки медуницы. Едва распустившийся цветок розовато-красного цвета.

Но не пройдет и трех-четырех часов, как станет он фиолетовым, а потом голубым. В одно и то же время на одном растении можно видеть цветки всех временных оттенков. Зачем медунице такая пестрота?



Долго спорили ученые об этом. Наблюдали, какие цветки предпочитают пчелы, шмели, антофоры... Может быть, цвет сигнализирует насекомым о том, чего больше на цветке — пыльцы или нектара? Но старые, голубые цветки не утрачивают способность выделять нектар, правда, пыльцы в них куда меньше, чем на розовых, молодых. Не потому ли антофора, ищущая только пыльцу, посещает голубые цветки втрое реже, чем розовые? Вот какие загадки загадала ученым медуница. Разные были гипотезы, но сошлись лишь в одном: медуница — прекрасный медонос, особенно ценный ранней весной.

Б. Чащарин

Надо иметь не только глаз, но и внутренне чувствовать природу, надо слышать ее музыку и проникаться ее тишиной.

И. И. Левитан



СРЕДА 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.56. Зах. 20.12. Долгота дня 13.16. ○ Полнолуние 30 марта. Восх. 0.48. Зах. 7.40.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Дополнительная жилая площадь. Сверх жилой нормы отдельным категориям граждан предоставляется дополнительная жилая площадь в виде отдельной комнаты или в размере 10 м^2, а в некоторых случаях и большей площади. Правом на дополнительную

жилую площадь обладают лица, страдающие болезнями, перечисленными в особом списке органов здравоохранения (активные формы туберкулеза, проказа, душевные и другие хронические тяжелые формы расстройства здоровья), депутаты Верховных Советов СССР и союзных республик, военнослужащие, имеющие звание полковника и выше, в том числе ушедшие в отставку, члены творческих союзов, ученые, авторы изобретений и рацпредложений, имеющих большое народнохозяйственное значение, персональные пенсионеры и некоторые другие категории граждан.

Претендуя на дополнительную жилую площадь, надо иметь в виду, что такое требование в определенных случаях может быть не удовлетворено. Прежде всего жильцы квартиры (дома) обеспечиваются жильем по норме, из расчета 12 м² на человека. И только в том случае, когда все обеспечены по норме, оставшееся жилье передается тем, кто обладает правом на дополнительную жилую площадь.

Если человек (семья) фактически уже пользуется дополнительной площадью, естественно, имея на это право, то она не может быть изъята при всякого рода переселениях.

В. Руднев, юрист



ЧЕТВЕРГ 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.53. Зах. 20.14. Долгота дня 13.21. ☾ Посл. четв. 7 апреля. Восх. 1.58. Зах. 8.13.

1945 – День освобождеиия Венгрии от фашизма. Венгерский иациоиальный праздник.

Известно, что в человеке закладывается культура поведения с детства. С программами венгерских детских садов, можно сказать, я знакомился „на дому". Мой сын

посещал один из районных детсадов и удивлял знанием предмета „Как себя вести" в той части, которая дополняет семейное воспитание, связана с жизнью в коллективе, с обязанностями, налагаемыми на человека при этом. А знакомая венгерская учительница рассказывала мне, как она в классе наказывала каждого мальчика, который не уступал место девочке или в дверях не пропускал ее вперед, или на просьбу передать какую-либо вещь бросал ее в руки. Один из уроков, который проводится регулярно классными преподавателями, — „Поведение на улице". Умение вести себя на улице определяется целым сводом правил, которому следует венгр, а всякое отклонение от него встречается резким общественным неодобрением. Ну, например, здесь громко не разговаривают, даже на рынках тихо. К сожалению, наши туристы пренебрегают этим, вызывая тем самым косые взгляды: есть традиции, которые надо уважать.

Венгры часто употребляют выражение „вести себя по-европейски", вкладывая в него широкий смысл. Цивилизованность, культура быта, общения — одна из основ прогресса в любой области жизни.

В. Герасимов



ПЯТНИЦА 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.51. Зах. 20.16. Долгота дня 13.25. ☾ Посл. четв. 7 апреля. Восх. 2.57. Зах. 8.59.



— От нее, конечно, не дождешься теплоты и привязанности, зато можно получить несколько яиц.

(Из иностранного юмора)



Дети, родившиеся у женщин, принимавших свыше 30 г абсолютного алкоголя в день на ранних сроках беременности, имеют признаки своеобразного уродства, обозначаемого термином „алкогольный синдром плода''. Такой ребенок всегда будет отставать в развитии, как в умственном, так и физическом. При этом чем больше доза выпиваемого матерью алкоголя во время беременности, тем ниже коэффициент умственного развития будущего ребенка. Даже 10 г алкоголя в день способны привести к снижению веса тела младенца. Еще меньшие дозы не вызывают видимого на глаз анатомического уродства, но могут плохо сказаться на поведении ребенка в будущем. Среди ученых общепризнано, что алкоголь – тератоген, то есть вещество, вызывающее уродство. Большие дозы вызывают грубые уродства, меньшие дозы сказываются только на высших психических функциях, которые и формируют поведение. Поэтому подчеркивают, что алкоголь – поведенческий тератоген.

В. Москаленко,
доктор медицинских наук

Пословица

Если сын – опора, дочь – украшение.



СУББОТА 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.48. Зах. 20.18. Долгота дня 13.30. ☾ Посл. четв. 7 апреля. Восх. 3.42. Зах. 9.58.

Предлагаем комплекс физических упражнений для людей пожилого возраста. Если вы не можете выполнять упражнения рекомендуемое число раз, выполняйте столько, сколько сможете. По мере тренировок увеличивайте количество повторений в зависимости от самочувствия. Не переутомляйтесь! После занятий у вас должно быть хорошее настроение.

Комплекс физических упражнений для мужчин пожилого возраста

1. Ходьба с круговыми вращениями рук вперед и назад. Выполнять 1–1,5 мин.
2. И. п. – о. с. (основная стойка). Руки вверх, подняться на носки. Опуститься на всю ступню, расслабить руки внизу, потряхивая кистями. Повторить 3–6 раз.
3. И. п. – стоя, ноги врозь. Повороты головы влево, вправо. Выполнять в спокойном темпе 20–30 сек.
4. И. п. – о. с. Наклоны вперед, пальцами руку тянуться к полу. Повторить 4–8 раз.
5. И. п. – упор лежа, руки на сиденье стула. Сгибание и разгибание рук (дыхание не задерживать). Повторить 4–8 раз.
6. И. п. – сидя, упор сзади на предплечьях. Поднимание и опускание прямых ног. Повторить 4–8 раз каждой ногой.
7. Бег на месте или с продвижением 10–30 сек, постепенно увеличивая время бега до 1–1,5 мин.
8. Ходьба с плавными движениями рук (вверх – вниз), постепенно замедляя темп до нормализации дыхания (1–1,5 мин).

(Продолжение см. на листке 17 мая)

ДЕНЬ ГЕОЛОГА

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

7

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.45. Зах. 20.20. Долгота дня 13.35. ☾ Посл. четв. 10.46. Восх. 4.14. Зах. 11.07.

Далеко не все могут провести четкую грань между сексологией и сексопатологией. Сексология не имеет прямого отношения к медицине, это междисциплинарная наука, изучающая последствия деления людей на два пола. Сексологом может стать историк, социолог, психолог, физиолог, педагог. Один специалист вряд ли в состоянии охватить все аспекты этой науки. А вот сексопатология — область медицины, она изучает половые расстройства, методы их лечения и профилактики.

В чем причина краха многих браков? Супруги вместо истинных знаний о семейной жизни имеют оторванные от жизни книжные представления и, когда сталкиваются с действительностью, не выдерживают ее. Да и благополучному супружескому союзу требуется примерно десять лет, чтобы избавиться от множества предрассудков, понять себя и брачного партнера, наладить гармоничные отношения.

Негативное отношение к сексуальности наносит немалый вред. Половая сфера так же значима для организма, как дыхательная или пищеварительная, пренебрежение к ней оборачивается страданиями — и физическими, и душевными.

С. Агарков,
кандидат медицинских наук



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.43. Зах. 20.22. Долгота дня 13.39. ☾ Посл. четв. 7 апреля. Восх. 4.36. Зах. 12.23.



СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

Туалетные и лечебные мыла. Туалетные мыла изготавливают из смеси животных и растительных жиров с добавлением красящих и душистых веществ и компонентов, защищающих кожу от раздражения, обезжиривания, дезинфицирующих ее.

При нормальной и жирной коже следует применять мыла „Банное", „Семейное", „Хвойное", „Красная Москва" и др. При сухой коже – „Лесная нимфа", „Ланолиновое", „Консул", „Зодиак", в которые введены ланолин, спермацет, растительные масла и жирные спирты.

Лечебные мыла содержат серу, сернистый селен, хвойную хлорофилл-каротиновую пасту, деготь. К ним относятся „Дегтярное", „Серно-дегтярное", „Сульсеновое", „Гигиена", „Лесное", „Борно-тимоловое", „Гаянэ".

„Дегтярное" и „Серно-дегтярное" мыла применяются для мытья жирной кожи при заболевании себореей. „Сульсеновое" мыло применяется против жирной и сухой перхоти при себорее волосистой части головы и для лечения угревой сыпи. „Гаянэ" содержит 10% хны. При систематическом применении его для мытья волос уменьшается образование перхоти. „Гигиена" содержит 5–10% гексахлорофена и обладает дезинфицирующим действием.

М. Васильева,
кандидат медицинских наук

Добрую жену взять – ни скуки, ни горя не знать.

Мир в семье женой держится.



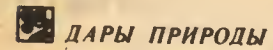
ВТОРНИК 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.40. Зах. 20.24. Долгота дня 13.44. ☾ Посл. четв. 7 апреля. Восх. 4.52. Зах. 13.40.

ПРИДУМАННЫЕ ИМЕНА

В России рожденные вне брака были лишены возможности носить фамилии своих отцов. В таких случаях было принято давать усеченную фамилию, косвенно намекавшую на „благородное" происхождение. Так, внебрачный сын князя И. Ю. Трубецкого носил

фамилию Бецкой. Он стал при Екатерине II выдающимся деятелем на ниве просвещения, зачинателем женского образования в России, был президентом Академии художеств, написал „Краткое наставление о воспитании детей от рождения до юношества" (1766).



ДАРЫ ПРИРОДЫ

Костяника каменистая и костяника хмелелистная. Растут в хвойных и смешанных лесах в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Плоды кислые, обладают противоцинготным свойством, содержат 1,1 флавоноидов (на 100 г), до 44 мг витамина С, пектиновые вещества и фитонциды. Костяника съедобна в свежем виде, идет также на приготовление варенья, киселей и пр.



Костяника с молоком. *Костяника – 2 стакана, молоко – 2 стакана, сахар – 4 ч. ложки.*

Ягоды перебрать, промыть, положить в глубокую десертную тарелку, посыпать сахаром, залить холодным кипяченым молоком.



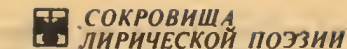
СРЕДА 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.38. Зах. 20.26. Долгота дня 13.48. ☾ Посл. четв. 7 апреля. Восх. 5.04. Зах. 15.00.



Мериновская роспись по дереву.

Мастер А. Вагина



Я помню, любимая, помню
Сиянье твоих волос.
Не радостно и не легко мне
Покинуть тебя привелось.

Я помню осенние ночи,
Березовый шорох теней,
Пусть дни тогда были короче,
Луна нам светила длинней.

Я помню, ты мне говорила:
„Пройдут голубые года,
И ты позабудешь, мой милый,
С другою меня навсегда".

Сегодня цветущая липа
Напомнила чувствам опять,
Как нежно тогда я сыпал
Цветы на кудрявую прядь.

И сердце, остыть не готовясь
И грустно другую любя,
Как будто любимую повесть
С другой вспоминает тебя.

Сергей Есенин



ЧЕТВЕРГ 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.36. Зах. 20.28. Долгота дня 13.52. ☾ Посл. четв. 7 апреля. Восх. 5.16. Зах. 16.21.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ УЗНИКОВ ФАШИСТСКИХ КОНЦЛАГЕРЕЙ

Все наши высшие школы преследуют большей частью утилитарные и профессиональные задачи... Но при этом упущено из виду, что впереди всего этого должен быть поставлен сам человек и что для государства

и общества, кроме профессиональных деятелей, нужны еще лица, которые понимали бы, что такое человек, как и по каким законам развивается его психика, как его лучше уберегать от ненормальных уклонений в этом развитии, как лучше использовать школьный возраст человека для его образования, как лучше направить его воспитание, как следует ограждать сложившуюся личность от упадка интеллекта и нравственности, какими мерами следует предупреждать вырождение населения, какими общественными установлениями надлежит поддерживать самодеятельность личности, устранение развития пагубной в общественном смысле пассивности, какими способами государство должно оберегать и гарантировать права личности, в чем должны заключаться разумные меры борьбы с преступностью в населении, какое значение имеют идеалы в обществе, как и по каким законам развивается массовое движение умов и т. п. Все это — вопросы капитальной важности для современного человека, значение которых не может быть переоценено.

В. М. Бехтерев, академик

Понуканье — не воспитание.
Тот не мудр, кто исправляет погрешности в других, а сам в то же впадает.



ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ АВИАЦИИ И КОСМОНАВТИКИ

12

ПЯТНИЦА 1991 АПРЕЛЬ

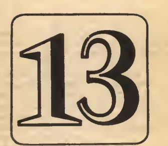
☉ Восх. 6.33. Зах. 20.30. Долгота дня 13.57. ● Новолуние 14 апреля. Восх. 5.26. Зах. 17.43.

...Первый советский многоместный космический корабль „Восход", пилотируемый летчиком-космонавтом Владимиром Комаровым, имел в составе своего экипажа космонавта-ученого и космонавта-врача. Будут со временем космонавты-инженеры, космонавты-физики, космонавты-строители, сварщики, астрономы.
Космос – место приложения труда и таланта людей самых разных земных специальностей.

Ю. А. Гагарин

Время – вроде замкнутого круга:
Год мелькнул как месяц, день – как час.
Почему-то выслушать друг друга
Не хватает времени у нас.
Может, стоит нам остановиться
Среди этой вечной кутерьмы?
Может, разглядеть поближе лица
Друг у друга все ж успеем мы?
Может, скажем то, что наболело,
Оглянуться в прошлое успев?
Чем вот так кружиться ошалело,
Что-нибудь ответь мне нараспев.
Ну и пусть спрессованы упруго
Жизни год – как месяц, день – как час...
Очень жаль, что выслушать друг друга
Не хватает времени у нас.

Михаил Пляцковский



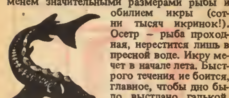
СУББОТА 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.30. Зах. 20.32. Долгота дня 14.02. ● Новолуние 14 апреля. Восх. 5.36. Зах. 19.08.

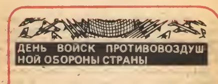
КРАСНАЯ КНИГА

Осетр. Тело осетра украшено пятью рядами ромбических костных пластин, так называемых жучек. Меж ними рассеяны мелкие костные зернышки и пластинки. Рыло вытянуто, на нижней его стороне — четыре усика. Рот лишен зубов (лишь у мальков есть сла-

бые зубы), хвост – с большой выступающей верхней лопастью.
Возраст осетров достигает десятков лет. Медленное развитие компенсируется со временем значительными размерами рыбы и



обилием икры (сотни тысяч икринок!). Осетр – рыба проходная, нерестится лишь в пресной воде. Икру мечет в начале лета. Быстрого течения ие боится, главное, чтобы дно было выстлано галькой, к которой прочно приклеивается икра. Произведя потомство, возвращается в море.
Мальки вначале питаются содержимым желточного мешка, а после его рассасывания – зоопланктоном. В то же лето мальки выносятся течением в море.
В Красную книгу СССР занесены атлантический и сахалинский осетры. Первый сохранился лишь в юго-восточной части Черного моря и реке Риони, что в Грузинской ССР. Осетр сахалинский обитает на Дальнем Востоке – от Корейского полуострова до Берингова моря. Эта рыба длиной до 2 м и весом до 65 кг встречается крайне редко.



ДЕНЬ ВОЙСК ПРОТИВОВОЗДУШНОЙ ОБОРОНЫ СТРАНЫ

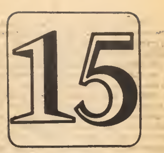
14

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.28. Зах. 20.34. Долгота дня 14.06. ● Новолуние 23.39. Восх. 5.46. Зах. 20.38.

В ПОХОД С ФОТОАППАРАТОМ

Пользуясь экспонометром, помните, что это только прибор, измеряющий силу попавшего на светоприемник света. И совсем не безразлично, куда этот прибор будет направлен: если при съемке лица крупным планом экспонометр расположен рядом с фотоаппаратом и направлен на объект, его показания зависят не только от яркости объекта, но и от фона. При установке экспозиции точно по экспонометру портрет на ярком фоне (небо, снег, водная поверхность) может оказаться недодержанным, а на темном фоне (хвойный лес, темная, слабо освещенная стена) — передержанным. Поэтому нужно следить за тем, чтобы в экспонометр попадал свет, отраженный сюжетно важной частью кадра (некоторые модели современных экспонометров имеют видоискатель). В ряде случаев целесообразно измерять не отраженный, а падающий на объект свет, для чего в экспонометрах предусмотрены специальные молочные рассеиватели. Многие фотоэлектрические экспонометры имеют довольно сильный магнит, который может влиять на показания компаса. Поэтому нелишне заранее определить минимально допустимое расстояние между ними.



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.26. Зах. 20.36. Долгота дня 14.10. ● Новолуние 14 апреля. Восх. 6.00. Зах. 22.11.

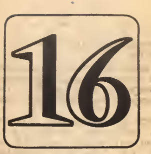
Миф о весеннем пале

Существует мнение, что жечь по весне прошлогоднюю траву – дело для природы полезное, что после выжигания новая трава растет лучше. Это миф. Действительно, спустя две-три недели после того как погаснет огонь, сквозь черноту пожарища начинает пробиваться зелень. Но зелень

зелени рознь. Когда придет пора цветения трав, на тех лужайках, берегах рек, вдоль дорог – словом, везде, где прошли палы, – не увидишь уже прежнего разноцветья. У очень многих растений почки, дающие наземные побеги, не спрятаны глубоко в земле, а расположены над ней, потому и гибнут в огне. Как правило, это самые полезные и самые красивые растения. А вот сорняки переносят палы легко и потом захватывают „освободившуюся" территорию. В огне палов гибнут не только растения. Пламя уничтожает, например, гнезда шмелей. А нет шмелей – некому опылять клевер, еще больше скудеет флора. В огне сгорают жужелицы и другие полезные насекомые-хищники, зато выживают разнообразные вредители, чьи личинки обитают глубоко в почве. Пал не щадит гнезда жаворонков, перепелов, чибисов и иных птиц, строящих свои „дома" на земле...

Ежегодно с весной на огромных площадях начинает бушевать огонь, выпущенный на волю человеком. Горит не просто трава – горит дом, в котором все мы живем.

Б. Степанов,
кандидат биологических наук



ВТОРНИК **1991** **АПРЕЛЬ**

☉ Восх. 6.23. Зах. 20.38. Долгота дня 14.15. ● Новолуние 14 апреля. Восх. 6.19. Зах. 23.43.

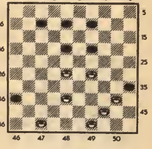
КРЫЛАТЫЕ СЛОВА

Ворона в павлиньих перьях. Так говорят о человеке, который присваивает себе чужие достоинства, безуспешно старается играть высокую, несвойственную ему роль и поэтому попадает в комическое положение. Выражение это возникло из басни И. А. Кры-

лова „Ворона" (1825). Ворона, утыкавши себе хвост павлиньими перьями, спесиво пошла гулять, уверенная, что она сестра Павам и что на нее все заглядятся. Но Павы ощипали Ворону так, что на ней не осталось даже и ее перьев. Ворона кинулась к своим, но те не узнали ее,

...вдосталь ощипали,
И кончились ее затеи тем,
Что от Ворон она отстала,
А к Павам не пристала.

О. БЕКЕ



Выигрыш



СРЕДА 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.21. Зах. 20.40. Долгота дня 14.19. ● Новолуние 14 апреля. Восх. 6.48. Зах. –

Ты стала женственнее, строже.
И я не знаю почему,
Но только ближе и дороже
Теперь ты сердцу моему.
Что изменилось? Ничего.
Взаимность прежнюю встречая,
Порою счастья своего
Счастливые не замечают...

Александр Коваль-Волков

Родители как можно раньше должны усвоить спокойный, уравновешенный, приветливый, но всегда решительный тон в своем деловом распоряжении, а дети с самого малого возраста должны привыкнуть к такому тону, привыкнуть подчиняться распоряжению и выполнять его охотно. Можно быть как угодно ласковым с ребенком, шутить с ним, играть, но, когда возникает надобность, надо уметь распорядиться коротко, один раз, распорядиться с таким видом и в таком тоне, чтобы ни у вас, ни у ребенка не было сомнений в правильности распоряжения, в неизбежности его выполнения. ...Нужно только следить за тем, чтобы ваше распоряжение удовлетворяло следующим требованиям:

1. Оно не должно отдаваться со злостью, с криком, с раздражением, но оно не должно быть похоже и на упрашивание.
2. Оно должно быть посильным для ребенка, не требовать от него слишком трудного напряжения.
3. Оно должно быть разумным, т. е. не должно противоречить здравому смыслу.
4. Оно не должно противоречить другому распоряжению вашему или другого родителя.

А. С. Макаренко (1888–1939),
советский педагог и писатель

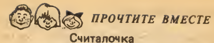


ЧЕТВЕРГ 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.18. Зах. 20.42. Долгота дня 14.24. ● Новолуние 14 апреля. Зах. 1.08. Восх. 7.31.



Умел дитя родить,
умей и научить.



Считалочка

Жили-были два соседа,
Два соседа-людоеда.
Людоеда людоед
Приглашает на обед.
Людоед ответил: — Нет,
Не пойду к тебе, сосед!
На обед попасть не худо,
Но отнюдь не в виде блюда!

Борис Заходер

Неправильная скороговорка

Петя Коробкин в корыте
кОпается,
Гриша Корытин в коробке
кУпается.
Если б Коробкин в коробке
кОпался,
Если б Корытин в корыте
кУпался,
То бы тогда бы с корытом,
коробкой
Скороговорка была бы короткой.

Александр Степанов



ПЯТНИЦА 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.16. Зах. 20.44. Долгота дня 14.28. ☽ Перв. четв. 21 апреля. Зах. 2.18. Восх. 8.34.



Муж и жена приехали на вокзал с огромным багажом.

— Жалко, что мы не захватили пианино, — сказал муж.

— Неостроумно! — сказала жена.

— Действительно, неостроумно, — вздохнул муж. — Дело в том, что я оставил билеты на пианино.

(Из иностранного юмора)

СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ

День рождения. Если вы решили отпраздновать день рождения в узком семейном кругу, то лучше устроить праздничный обед. Сервировка стола, цветы и красивая посуда помогут создать атмосферу праздника. Если же вы пригласили много гостей, то коктейль и холодный стол — наиболее подходящий вид приема. Подготовить подобный вечер — вещь довольно несложная. Холодные закуски можно приготовить заранее. Но главное — блюда с маленькими бутербродами (канапе). К ним подают десертные тарелки и бумажные салфетки. Для приготовления канапе можно взять длинный тонкий батон, который нарезается на ломтики приблизительно 1 см толщиной, или буханку хлеба, нарезав ее на кусочки примерно 3 x 3 см. Можно приготовить самые разнообразные бутерброды — все зависит от вашей фантазии и имеющихся в наличии продуктов. В бутерброды втыкают крохотные цветные вилочки и укладывают на блюдо, подбирая по цветам.

Оригинально было бы заранее составить меню подаваемых напитков с экзотическими названиями, например, коктейли „Алиса" или „Цветы земляники".



СУББОТА 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.13. Зах. 20.46. Долгота дня 14.33. ☽ Перв. четв. 21 апреля. Зах. 3.06. Восх. 9.54.

Коктейль „Алиса" (1 порция). *20 г сиропа, 50 г апельсинового сока, 30 г сладкого сока, 50 г сливок, 100 г льда.*

Коктейль „Цветы земляники" (1 порция). *50 г лимонного сока, 50 г апельсинового сока, 30 г сиропа, 50 г земляники, 100 г льда, клубника для украшения.*

Все компоненты хорошо перемешивают в шейкере, разливают по бокалам, украшают клубникой.

Некоторые советы

Салат нужно готовить из охлажденных продуктов. Из теплых он будет невкусным и быстро скиснет. Поэтому до приготовления салата овощи храните в холодильнике (каждый вид отдельно), заправка и соусы тоже должны быть холодными.

Майонез можно заменить сметаной с растертым желтком круто сваренного яйца, добавив чайную ложку горчицы.

Готовые соусы „Южный", „Острый", „Кубанский", добавленные в небольших количествах в салатные заправки, придают салатам различные вкусовые оттенки.

Овощи для салатов варят в подсоленной воде (кроме свеклы и моркови). Их лучше немного недоварить, чем переварить. Отваренные овощи лучше чистятся, если их сразу же обдать холодной водой.

В салаты из мяса и рыбы хорошо добавлять маринованные овощи и фрукты. Овощи для салата лучше шинковать и нарезать непосредственно перед приготовлением.

Наиболее сочная и ароматная морковь — с недлинными корнеплодами (каротель). Из такой моркови рекомендуется отжимать сок, готовить салаты, гарниры. Ее используют также при квашении.

ДЕНЬ СОВЕТСКОЙ НАУКИ

21

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.11. Зах. 20.48. Долгота дня 14.37. ☽ Перв. четв. 16.40. Зах. 3.36. Восх. 11.23.

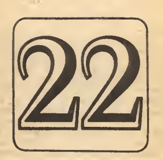
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

Задатки – врожденные анатомо-физиологические особенности нервной системы, мозга, составляющие природную основу развития способностей.

Способности – индивидуально-психологические особенности личности, являющиеся условием успешного осуществления той или иной продуктивной деятельности. Способности не сводятся к имеющимся у человека знаниям, умениям, навыкам. Они обнаруживаются в быстроте, глубине и прочности овладения способами и приемами деятельности.

Талант – совокупность способностей (одаренность), позволяющая получить продукт деятельности, который отличается новизной, высоким совершенством и общественной значимостью.

Гениальность (от лат. genius – дух) – высший уровень развития способностей, как общих (интеллектуальных), так и специальных. О наличии гениальности можно говорить лишь в случае достижения личностью таких результатов творческой деятельности, которые составляют эпоху в жизни общества, в развитии культуры.



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.08. Зах. 20.50. Долгота дня 14.42. ☽ Перв. четв. 21 апреля. Зах. 3.57. Восх. 12.53.

1870 – Родился Владимир Ильич ЛЕНИН.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ В. И. ЛЕНИНА

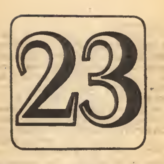
Весной 1891 г. Ольга Ульянова, к тому времени слушательница физико-математического отделения Высших женских (Бесту-

жевских) курсов, писала матери в Самару: „Володю я видела третьего дня — была у него. Комната, которую он снял, мне нравится; особенно хорошо для него, мне кажется, то, что в квартире его тихо, так что ему удобно будет заниматься".

Эта забота друг о друге, характерная для всей семьи Ульяновых, была сейчас особенно важна. Испытания Владимиру Ильичу предстояли тяжелейшие.

Сдача экзаменов в Петербургском университете экстерном всегда была задачей неимоверно трудной. Да и сами предметы, которые предстояло сдать менее чем за месяц, могли кого угодно ввергнуть в глубокое уныние: история римского права, политическая экономия и статистика, торговое право и судопроизводство, право церковное, международное, полицейское... Но уже на первом экзамене Владимир Ильич получает „весьма удовлетворительно", что значит „отлично". И на втором тоже. И на третьем... Той весной он сдал пять экзаменов. Все на „отлично". Еще восемь экзаменов сданы осенью. 15 ноября 1891 г. испытательная комиссия юридического факультета Петербургского университета присуждает Владимиру Ульянову диплом первой степени.

Б. Тулин, В. Шварц



ВТОРНИК 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.06. Зах. 20.52. Долгота дня 14.46. ☽ Перв. четв. 21 апреля. Зах. 4.12. Восх. 14.21.



ИМЕНА
в географических названиях

Залив Коцебу. Залив Чукотского моря, у западного берега Аляски. Длина 330 км, ширина от 54 до 130 км, глубина 13–25 м. Большую часть года покрыт льдом. Назван в честь русского мореплавателя О. Е. Коцебу, открывшего залив в 1816 г.

ИГРАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

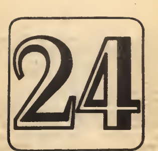
Лесные ориентиры. Расположившись на поляне, участники игры рассчитываются на первый-второй и делятся на пары. Ведущий, вручив первым номерам какой-нибудь предмет: мячик, кусок коры, палочку, отмеченную краской шишку, — уводит их с поляны в лес на 200—300 м. Там они прячут шишки, мячики или другие предметы и вместе с ведущим возвращаются на поляну, запомнив путь по лесным ориентирам.

Первый номер сообщает своему напарнику (второму номеру) место расположения предмета и путь следования до него. По общей команде вторые номера отправляются на поиск спрятанных предметов. Выигрывает та пара игроков, второй номер которой быстрее остальных найдет спрятанный предмет и принесет его на поляну. Можно повторить игру, поменяв игроков в парах ролями.

И. Коротков,
кандидат педагогических наук

Ответ к листку 16 апреля

1. 29—23! 18:29 2. 47—41 36:47 3. 28—23 47:50 4. 23:1 35:44 5. 1:45 х.



СРЕДА 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.03. Зах. 20.54. Долгота дня 14.51. ☽ Перв. четв. 21 апреля. Зах. 4.24. Восх. 15.45.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СОЛИДАРНОСТИ МОЛОДЕЖИ



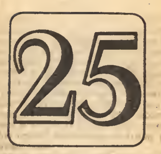
Защита плодовых деревьев от болезней и вредителей. При обрезке деревьев удалите и сожгите тонкие веточки с яйцекладками кольчатого шелкопряда (би-

серные, серебристо-серые ноздреватые колечки), зимующие гнезда боярышницы (внутри свернутых в трубку листьев до 70 белых плотных коконов) и златогузки (в плотных гнездах в развилках ветвей множество волосистых рыжих гусениц).

Обрежьте и сожгите усохшие и больные веточки, а раны, трещины и вмятины на штамбах, пораженных цистоспорозом (кора темнеет или краснеет, растрескивается, покрывается черными бугорками), зачистите до здоровой ткани, промойте 3–5%-ным (30–50 г на 1 л воды) медным или 5–8%-ным железным купоросом, замажьте садовым варом „петролатум" или смесью глины с коровяком 1:1 и обвяжите мягкой тканью. Места погрызов мышами замажьте, не зачищая кору.

В ясную погоду вооружитесь лупой (с увеличением в 4–7 раз) и тщательно осмотрите кору деревьев. Если в складках коры, около почек, у основания плодушек и кольчаток яблони обнаружите яйца красных и бурых яблонных клещей, похожих на капельки крови, и ярко-желтые яйца яблонной или грушевой медяницы – листоблошки, то перед распусканием почек (при t воздуха не ниже +5°C) опрыскивайте деревья 3–4%-ным нитрафеном (30–40 г на 1 л воды).

(Продолжение см. на листке 25 апреля)



ЧЕТВЕРГ 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 6.01. Зах. 20.57. Долгота дня 14.56. ☽ Перв. четв. 21 апреля. Зах. 4.34. Восх. 17.08.

(Начало см. на листке 24 апреля)

Соберите и закомпостируйте старые, опавшие листья, а почву в приствольных кругах полейте 7%-ным раствором мочевины (карбамида) или 10%-ным раствором калийной соли (700 г – 1 кг на 10 л воды) из расчета 25 л на 100 м^2.

И. Мещерякова,
кандидат сельскохозяйственных наук

Сикстинская мадонна

Когда мне в светлый,
в мирный день апреля
Явилась воплощеньем красоты
Сикстинская мадонна Рафаэля,
Глаза младенца,
ангелов черты, –
Мне виделся художник, чья рука
Картину эту создала когда-то,
И рядом облик
русского солдата,
Что спас ее от смерти –
на века.

Валентин Попов

* * *

„Давайте поклоняться доброте..." –
На кладбище военном, на плите,
Я прочитал и в жизнь унес когда-то.
И лучевой строкой в моем труде
Вдруг стала эта заповедь солдата:
„Давайте поклоняться доброте..."
Давайте с думой жить о доброте:
Вся в голубой и звездной красоте,
Земля добра. Она дарит нас хлебом,
Живой водой и деревом в цвету.
Под этим вечно неспокойным небом
Давайте воевать за доброту.

Анатолий Чепуров



ПЯТНИЦА 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 5.58. Зах. 20.59. Долгота дня 15.01. ○ Полнолуние 29 апреля. Зах. 4.44. Восх. 18.29.

О ВКЛАДАХ В СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ БАНК

Сберегательный банк принимает от населения вклады: до востребования, срочные, срочные с дополнительными взносами, денежно-вещевые выигрышные, молодежные премиальные, целевые вклады на детей и др. Вкладчикам по их вкладам выплачивается доход в виде процентов или выигрышей.

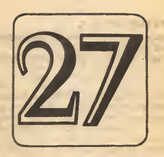
По вкладу гражданину выдается сберегательная книжка. Сделать дополнительный взнос на уже открытый вклад можно в любом учреждении Сберегательного банка на территории всей страны. По желанию вкладчика его вклад может быть переведен в учреждение Сберегательного банка любого района страны.

Учреждения Сберегательного банка СССР выдают деньги со вклада по желанию вкладчиков частями или полностью. Вкладчик имеет право распоряжаться вкладом как лично, так и через своего представителя путем выдачи ему доверенности. Вклад может быть завещан одному или нескольким лицам (как входящим, так и не входящим в круг наследников по закону), а также государству или отдельным государственным, кооперативным и общественным предприятиям и организациям.

Вкладчик вправе проверить соответствие записей операций в сберегательной книжке с записями в карточке лицевого счета по вкладу.

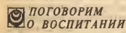
Душой очерствелый живет для себя одного,
А полный любовью – для мира всего.

Индийский афоризм



СУББОТА 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 5.56. Зах. 21.01. Долгота дня 15.05. ○ Полнолуние 29 апреля. Зах. 4.54. Восх. 19.50.



Административно-командный метод, всеми яростно осуждаемый, мы часто применяем в воспитании наших детей, даже не задумываясь о том, что в основе метода – не уважение к маленькому человеку – человеку! – а именно неуважение к нему: окрик,

команда, приказ, наказание за непослушание. Хорошо еще, если мы снисходим до объяснения, до разумно-спокойного разговора, до убеждения, но последнее слово всегда — за нами, даже если оно неверно, нелогично, неразумно. Ребенок бесправен: пусть попробует восстать он против родительской несправедливости — бунт будет подавлен скоро и радикально. Детская бесправность в родной семье тянет корни из темных домостроевских времен: загляните в том пословиц и поговорок, составленный Далем, немало там примеров народной мудрости, призывающих родителей к строгости, к суровости даже. Бесправность детей — традиция?.. Но у того же Даля куда больше примеров родительской доброты, материнской сердечности, отцовской ласки...

Я, собственно, о чем? О том, чтобы мы, взрослые, научились уважать ребенка, уважать в нем Личность, ибо она не в шестнадцать лет — вместе с получением паспорта — возникает, не в восемнадцать, когда ваш сын отправляется в армию, — Личность рождается вместе с самим ребенком, вместе с его первым криком. Прислушайтесь к нему: первым криком своим человек заявляет о своей уникальности!

Сергей Абрамов



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 5.53. Зах. 21.03. Долгота дня 15.10. ○ Полнолуние 29 апреля. Зах. 5.06. Восх. 21.10.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОРОДНЕННЫХ ГОРОДОВ



1920 – Образование Азербайджанской ССР.



Всех морей и речек,
Коней и овечек
Мне сынок дороже,
Родной человечек.

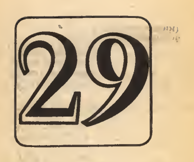
Камешек и палку,
Розу и фиалку –
Все отдам, не жалко,
Этому малышке.

Козочку во хлеве,
Корочку на хлебе,
Звездочку на небе –
Этому малышке.

Рыжую коровку,
Медную подковку,
Каждый год обновку –
Этому малышке.

Крякали утята,
Ржали жеребята,
Пели соловьята
Этому малышке.

(Из азербайджанской народной поэзии)



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 5.51. Зах. 21.05. Долгота дня 15.14. ○ Полнолуние 0.59. Зах. 5.22. Восх. 22.29.

Пускай до последнего часа расплаты,
До дня торжества — недалекого дня —
И мне не дожить, как и многим ребятам,
Что были нисколько не хуже меня.

Я долю свою по-солдатски приемлю,
Ведь если бы смерть выбирать нам, друзья,
То лучше, чем смерть за родимую землю,
И выбрать нельзя.

1941 Александр Твардовский

Наш 6-летний Матвей быстро научил своего полуторагодовалого племянника превращать всякую палочку в пистолет, целиться и говорить: „Пух!", стрелять. Палочка сомнительных свойств и неясного происхождения, какая-то кривая.

– Катя, отними у ребенка палочку, – говорит бабушка дочери. – Он себе глаз выколет.

– Да? Как же я ее отниму? – удивляется Катя.

Кате и в голову не приходит, что палочку можно отнять – разжать ручку сына и отнять. У ребенка в полтора года она не может ничего отнять, как и у взрослого. Катя могла бы сказать: „Нельзя, фу!" Но почему же „фу"? За что ни возьмется маленький – все „фу". Так весь мир станет „фу"!

Но палочка все-таки опасна, и бабушка огорчается. Тогда Катя говорит своему сыночку:

– Ой, посмотри, что там у папы? Смотри, какие у него игрушки!

Малыш открыл рот, как ворона с сыром, выпустил палочку из рук, и Катя ловким воровским движением спрятала ее за спину, очень довольная собой. А маленький про палочку тут же забыл.

Симон Соловейчик



ВТОРНИК 1991 АПРЕЛЬ

☉ Восх. 5.49. Зах. 21.07. Долгота дня 15.18. ○ Полнолуние 29 апреля. Зах. 5.43. Восх. 23.43.



— Придется, милок, подождать. Мест уже нет.

Художник И. Сычев

Толкование некоторых мужских имен

Анатолий – „восточный", Андриан, Андрон – „мужественный, отважный", Анисим – „приносящий пользу", Антон – „состязающийся", Аристарх – „умелый правитель", Богдан – „богом данный", Борис – „борец за славу", Бронислав – „хранитель славы", Вадим – „вожак, организатор", другое толкование – „смутьян", Владислав – „владеющий славой", Герман – „родной, единокровный", Глеб – „предоставленный богу", Даниил – „справедливый", Денис – „весельчак", Ефрем – „жизнеспособный, плодовитый", Захар – „памятливый", Игнат – предположительно „огненный", Илларион – „веселый", Кирилл – „господин, владыка", Леонид – „подобный льву", Леонтий – „львиный", Лука – „светлый", Макар – „счастливый", Михаил – „подобный богу", Никита, Никифор – „победитель", Панкрат – „всесильный", Прокопий, Прокофий – „преуспевающий", Ростислав – „умножающий славу", Тарас – „волнующий", Тимофей – „почтительный, исполнительный", Тимур – „железный", Тихон – „счастливый", Федор – „дар бога", Харитон – „благодатный", Ярослав – „прославленный".



ДЕНЬ
МЕЖДУНАРОДНОЙ
СОЛИДАРНОСТИ
ТРУДЯЩИХСЯ

Южный-южный городок.
Синий-синий день.
Вдоль по улице поток —
флаги и сирень.
Что за песню поют
стар, и млад, и мал?
Эту песню зовут
„Интернационал".
В городок пришла весна,
свет ее горяч.
Зелень и лиловизна,
и кумач, кумач!
Понимай, дыши, смотри!
Праздник, люди, свет!
Мне всего-то года три...
Мне и трех-то нет...
Ах, какой хороший день
на земле настал.
Солнце, флаги и сирень,
„Интернационал"!
Никогда не забывай,
береги его,
этот первый Первомай
сердца твоего.
Подхватил тебя поток,
поднял и помчал...
Южный-южный городок,
„Интернационал".

Маргарита Алигер



1991

МАЙ

ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

Планеты в мае

ВЕНЕРА – хорошо видна вечером в западной части неба как звезда –3,7 звездной величины в начале месяца в созвездин Тельца, затем в созвездин Близнецов. 17 мая Луна пройдет в 2° южнее планеты.

МАРС – виден в первой половине ночи как звезда +1,7 звездной величины в созвездии Близнецов. 18 мая Луна пройдет в 2° южнее планеты.

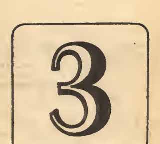
ЮПИТЕР – виден в первой половине ночи на западе как звезда –1,6 звездной величины в созвездии Рака. 19 мая Луна пройдет в 2° южнее планеты.

САТУРН – виден утром у горизонта в восточной части неба как звезда +0,8 звездной величины в созвездии Козерога. 6 мая Луна пройдет в 2° севернее планеты.

21 мая астрономическая долгота Солнца 60° – Солнце вступит в зодиакальный знак Близнецов.

В народе говорят...

Соловьиный месяц.
Одна майская роса коням лучше овса.
Бывает май – под кустиком рай, а то май – коню сена дай, а сам на печь полезай.
Май леса наряжает, лето в гости ожидает.
Дождь в мае хлеба поднимает.



ПЯТНИЦА 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.42. Зах. 21.13. Долгота дня 15.31. ○ Полнолуние 29 апреля. Восх. 1.35. Зах. 7.48.

ПРИРОДА И МЫ

Ландыш. Всюду — на лесных опушках, в лиственных и хвойных лесах — можно встретить заросли ландышевых листьев. Эллипсовидные, с почти параллельными жилками, они знакомы всем. В один из ясных майских дней встанут среди зелени из земли

невысокие стрелки с гирляндами снежно-белых благоуханных цветков. Постепенно уменьшаясь, взбегают нежные колокольчики к вершине трехгранной цветочной стрелки. Поникнув на длинных, изогнутых вниз цветоножках, все цветки обращены в одну сторону: ведь стебель-то закручен спирально. Этот грациозный цветок присутствует в легендах разных народов: фонарики гномов, слезы царевны, рассыпавшиеся бусы Белоснежки. Ландыш стал зна́ком медицины: Николай Коперник (не только великий астроном, но и прекрасный врач) изображен на картине с букетиком ландышей в руке. Издавна знали о целебной силе растения и на Руси. Но без нужды ландыши лучше не трогать. Корневая система растения весьма уязвима. Пусть ландыш майский (в переводе с латинского — „цветущий в долине в мае") радует всех своей нежностью и благоуханием.



Б. Чащарин

Тропинка в лесу — это самая интересная книга, какую мне в жизни только приходилось читать.

М. М. Пришвин



ЗАВТРА, 5 МАЯ,

ДЕНЬ ПЕЧАТИ



СУББОТА 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.40. Зах. 21.15. Долгота дня 15.35. ☾ Посл. четв. 7 мая. Восх. 2.13. Зах. 8.54.

Мать

У ней счастливей не было лица:
Пошел сынишка!.. Женщина готова
Рассказывать об этом без конца,
Вот только о себе самой — ни слова.

А было так: он, что-то лепеча,
Поднялся вдруг, качаясь от волненья,
И две ее руки, как два луча,
Ему определили направленье.

И страх его растаял неспроста,
Когда он зашагал, круша преграды:
Ведь две ее руки, как два щита,
Все это время находились рядом.

И он прошел от стула до стола,
Хоть пол шатало, будто на причале;
Ведь две ее руки, как два крыла,
Парили над сыновними плечами.

Наступит время: сын — через порог.
За встречами — отъезды и разлуки...
И у начала всех его дорог —
Опять ее протянутые руки.

Юрий Воронов

Сказка ласки материнской остается на всю жизнь...

Ф. Э. Дзержинский



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.38. Зах. 21.17. Долгота дня 15.39. ☾ Посл. четв. 7 мая. Восх. 2.37. Зах. 10.07.

1818 — Родился Карл МАРКС.

Почти всю свою жизнь Маркс провел в эмиграции, и горький вкус ее хлеба хорошо знала вся его семья. Но дух оптимизма, атмосфера полного взаимного доверия, сердечной теплоты и радушия к друзьям всегда преобладали в доме Марксов, несмотря

на жесточайшую порой нужду и невосполнимые утраты. И еще здесь очень любили детей. „Для Маркса общество детей, – вспоминал В. Либкнехт, – было потребностью, с ними он отдыхал и набирался сил". В часы, свободные от научных занятий, автор фундаментального „Капитала" почти с детской непосредственностью включался в шумные игры, катал дочерей на спине, изображая „кавалерию", или разыгрывал с ними в тазу с водой „морские сражения". Не прибегая к отцовской власти, Маркс добивался редкого послушания детей, так как чутко относился к их переживаниям и проблемам. В доме Марксов ненавидели лицемерие и фальшь, сочувствовали борцам за свободу и справедливость. Это был дом, открытый всему доброму и светлому, честному и правдивому. Вот почему нельзя не согласиться с Элеонорой Маркс-Эвелинг, писавшей: „озлобленный Юпитер-громовержец" – лишь плод воображения господ буржуа... Тем, кто посвятил себя изучению человеческой природы, не покажется странным, что человек, бывший таким непреклонным борцом, мог быть в то же время добродушнейшим и нежнейшим из всех людей", что „он потому и умел так остро ненавидеть, что был способен так глубоко любить...".

В. Сазонов



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 МАЙ

☉ **Восх. 5.36. Зах. 21.19. Долгота дня 15.43.** ☾ **Посл. четв. 7 мая. Восх. 2.56. Зах. 11.23.**

ДАРЫ ПРИРОДЫ

Ежевика. Имеет такие же по форме плоды, как малина, но отличается сизо-черным или темно-красным цветом. Насчитывается ежевики более 30 видов, она широко распространена в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Из плодов ежевики готовят варенье, джем, начинку для пирогов.



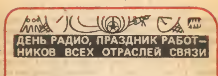
Коктейль ежевичный. *Сок ежевичный – 1 стакан, молоко – 2 стакана, яичные желтки – 3 шт., мед – 1 ст. ложка.*

В миксер влить 3 сырых яичных желтка, добавить мед, ежевичный сок, охлажденное кипяченое молоко и взбивать 2 мин. Подавать коктейль с кубиками пищевого льда.



Защита плодовых деревьев от болезней и вредителей. В период распускания почек (по „зеленому конусу") появляются желто-оранжевые личинки яблонной и грушевой медяницы, красные – плодовых клещей; зеленые – яблонной и черные – вишневой и калиновой тли; красногалловая тля на яблоне. Вгрызается в почки и выедает их содержимое вишневая почковая моль; объедают почки и листья вишни, сливы, черемухи, рябины, груши, яблони плодовая, горностаевая моль и гусеницы златогузки, боярышницы, шелкопрядов. Покидают места зимовки и поднимаются в крону серо-черные жуки яблонного цветоеда и бронзово-зеленые вишневые долгоносики. После первого весеннего дождя и набухания остатков старых листьев начинается выбра-

(Продолжение см. на листке 7 мая)



7

ВТОРНИК **1991** **МАЙ**

☉ Восх. 5.34. Зах. 21.21. Долгота дня 15.47. ☾ Посл. четв. 4.47. Восх. 3.10. Зах. 12.40.

(Начало см. на листке 6 мая)
сывание спор парши яблони и груши и заражение молодых листочков.

Против вредителей в этот период или при обособлении и окрашивании бутонов (перед цветением) деревья опрыскивают 0,75%-ным карбофосом или 0,1%-ным ровикуртом, либо 0,6%-ным бензофосфатом. В эти растворы для борьбы с паршой яблони и груши, пятнистостями листьев добавляют 30–40 г хлорокиси меди или купрозана (хомецина), разведенные в 10 л воды. После цветения полезно подкармливать деревья некорневым способом – опрыскивать смесью 0,5%-ной мочевины (карбамида) и 0,5%-ной калийной соли (по 50 г каждого в 10 л воды).

В розовые нераспустившиеся бутоны яблони самки яблонного цветоеда откладывают яйца. Личинки, появляющиеся из яиц, выедают содержимое цветков, и бутоны засыхают, образуя коричневые колпачки, хорошо заметные среди раскрывшихся белорозовых цветков. Побуревшие бутоны оборвите и сожгите, пока внутри них питаются беловатые личинки или желтоватые куколки жуков-цветоедов. С молодых яблонь можно стряхивать по утрам жуков на пленку или брезент и уничтожать. Опрыскивание в период цветения не проводится.



СРЕДА 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.32. Зах. 21.23. Долгота дня 15.51. ☾ Посл. четв. 7 мая. Восх. 3.22. Зах. 13.57.

1945 — День освобождения немецкого народа от фашизма.

9 мая 1945 г. — Завершение национально-освободительной борьбы чехословацкого народа и освобождение страны Советской Армией от фашистских захватчиков. Национальный праздник народов Чехословакии.

Окрестности Праги как-то по-особому уютны, кирпичные дома под красно-оранжевыми черепичными крышами живописно размещаются среди небольших гор, на вершинах которых высятся средневековые замки. Прага совершенно захватила меня своей архитектурой. Множество вертикалей — готических башен и барочных куполов. Влтава с целой панорамой мостов. А Карлов мост!.. Я ходил к нему, как на свидания. Особенно нравился он мне ночью. По обе стороны его стоят скульптуры, будто привидения древних замков.

Живописен Пражский кремль с прилегающей Градчанской площадью. Замечательна ратуша с часами на Староместской площади. Вокруг нее тянется лабиринт маленьких узких улочек. Удивительно, как там уживаются современные магазины, всякого рода харчевни, маленькие выставочные залы с быстро меняющимися экспозициями, антикварные и букинистические магазинчики. Кажется, будто попал в век так XIV–XV. Времени было мало, и писать приходилось без набросков. Я так увлекся, что не замечал усталости. Она приходила ко мне дома, когда я валился с ног и готов был поклясться, что больше не смогу. Но наступало утро — и я опять уходил работать.

И. Сорокин, художник



ПРАЗДНИК ПОБЕДЫ СОВЕТСКОГО НАРОДА В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 ГОДОВ

Утро Победы

Где трава от росы и от крови сырая,
Где зрачки пулеметов свирепо глядят,
В полный рост, над окопом переднего края,
Поднялся победитель-солдат.
Сердце билось о ребра прерывисто, часто.
Тишина... Тишина... Не во сне – наяву.
И сказал пехотинец: – Отмаялись! Баста! –
И приметил подснежник во рву.
И в душе, тосковавшей по свету и ласке,
Ожил радости прежней певучий поток.
И нагнулся солдат и к простреленной каске
Осторожно приладил цветок.
Снова ожили в памяти были живые –
Подмосковье в снегах и в огне Сталинград.
За четыре немыслимых года впервые,
Как ребенок, заплакал солдат.
Так стоял пехотинец, смеясь и рыдая,
Сапогом попирая колючий плетень.
За плечами пылала заря молодая,
Предвещая солнечный день.

Алексей Сурков

Война – это труд. Собственно говоря, подвиги на войне рождаются именно среди этого труда... Подвиг рождается среди солдатского труда, в недрах этого труда.

Константин Симонов



ПЯТНИЦА 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.28. Зах. 21.27. Долгота дня 15.59. ☾ Посл. четв. 7 мая. Восх. 3.41. Зах. 16.40.

Русская культура: наследие прошлого и реальная сила сегодня

Как воспитать интеллигентность, подлинную культуру? Мощным воспитательным средством была и остается русская классическая литература. А если не забывать, что русская литература насчитывает девять веков существования, то образцами могут

служить и „Слово о полку Игореве", и „Слово о законе и благодати" митрополита Илариона, и „Повесть временных лет", и Воинские повести. Древнерусская литература в отличие от литературы XIX в. обладает как бы детским сознанием. Это была молодая литература, и многие вопросы она решала впрямую. И эта ее способность сродни юному школьному сознанию.

Сколько есть в древнерусской литературе рассказов и легенд, которые непосредственно помогают воспитывать мужество и патриотизм! Князь Святослав в „Повести временных лет", который всегда предупреждал своих врагов о готовящемся походе. Его „иду на вы" вошло поговоркой в русский язык. А Воинские повести? Сказание о Мамаевом побоище, различные сказания о нашествии татар на Москву? Все это действенный воспитательный материал. Или, скажем, „Повесть о Петре и Февронии" – это же рассказ о вечности любви.

Интерес к истории, к прошлому всей Руси и отдельных княжеств, городов, к биографиям отдельных выдающихся людей поистине колоссален. В прошлом люди находят примеры того, как нужно и как не нужно себя вести. Прошлое может стать руководством к оценке настоящего.

(Продолжение см. на листке 11 мая)



СУББОТА 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.25. Зах. 21.28. Долгота дня 16.03. ● Новолуние 14 мая. Восх. 3.51. Зах. 18.05.



Ковш-наливка. Вологодская резьба по дереву. XVIII в.

(Начало см. на листке 10 мая)
Честность, добросовестность в труде, любовь к Родине, презрение к индивидуальным материальным благам и забота об общественном хозяйстве, правдолюбие, общественная активность разного рода – все это крайне важно для нас. Читая старую литературу, мы должны помнить, что и старое не устаревает, если к нему обращаться с поправкой на время, на иные общественные условия.
Взгляд историка никогда не должен оставлять нас, иначе мы ничего не поймем в культуре и лишим себя величайших ценностей, которые увлекали наших предков.

Д. С. Лихачев, академик



Вулкан Креницына. Действующий вулкан на юге острова Онекотан (Большая Курильская гряда). Типичный двухъярусный „вулкан в вулкане", один из самых эффектных в мире. Центральный конус – пик Креницына (высота до 1326 м) – поднимается в виде острова внутри Кольцевого озера (диаметр 7 км). На склонах – стланики. Назван в честь русского мореплавателя П. К. Креницына.



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.23. Зах. 21.30. Долгота дня 16.07. ● Новолуние 14 мая. Восх. 4.04. Зах. 19.37.



Имеиины – обычай у христиан (православных и католиков) отмечать как личный праздник день памяти святого, имя которого носит тот или иной верующий. Протестанты, отвергающие культ святых, именины не отмечают. В настоящее время именины

сохраняются по большей части как бытовая традиция, утратив свой религиозный смысл.

Пословицы

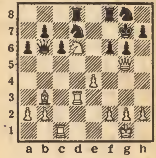
Калмыцкая

Вселенная освещается солнцем, человек — знанием.

Курдская

Кто не знает малого, большого и вовсе не знает.

А. АЛЕХИН – ЭМ. ЛАСКЕР, 1934 г.



Белые начинают и выигрывают



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.21. Зах. 21.32. Долгота дня 16.11. ● Новолуние 14 мая. Восх. 4.20. Зах. 21.11.



— Не сердись, Этель! Это была честная гонка, и я первый вошел в салон!

(Из иностранного юмора)

В ПОХОД С ФОТОАППАРАТОМ

Важной принадлежностью при съемках являются бленды. Самые эффективные из них – глубокие, хорошо матированные и рифленые внутри. Если на объектив надет светофильтр, желательно, чтобы бленда и его закрывала от постороннего света.

Из прочих принадлежностей желательно иметь запасную кассету, приемную катушку, несколько листков черной бумаги и, конечно, штатив. Обыкновенная „тренога" имеет массу 1,5–2 кг, ее можно заменить более легким настольным штативом (масса его около 300 г) или струбциной (200 г). Последняя позволяет закрепить камеру на стволе дерева, пне, ледорубе и т. п. Штатив должен быть с шаровой или иной головкой, позволяющей направить и зафиксировать аппарат в нужном направлении. Можно пользоваться штативом-упором, телескопической или иной штангой необходимой длины с устройством для крепления аппарата. Очень удобен для туристов следующий способ фиксации камеры: к фотоаппарату прикрепляется веревочная петля такой длины, чтобы, если прижать ее ногами к земле и

(Продолжение см. на листке 14 мая)



ВТОРНИК **1991** **МАЙ**

☉ Восх. 5.19. Зах. 21.34. Долгота дня 16.15. ● Новолуние 8.37. Восх. 4.45. Зах. 22.42.

(Начало см. на листке 13 мая)

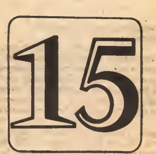
натянуть кверху, видоискатель оказался на нужной высоте. С этим предельно простым приспособлением удается снимать при выдержках до нескольких секунд, если дополнительно зафиксировать камеру, прислонив ее к дереву или углу дома.

Д. Луговьер

По кругу. Для игры нужно две пластмассовые тарелочки, желательно разного цвета. Шестерка игроков встает по кругу в 6–8 шагах один от другого, а тарелочки берут в руки первый и четвертый номера. Договариваются начинать метание обеих тарелочек одновременно влево по кругу. Каждый старается ловко поймать адресованную ему тарелочку и точно бросить ее игроку, стоящему слева. В ходе игры одна тарелочка должна „догнать" другую. Игрок, который не успел освободиться от тарелочки в то время, как к нему прилетела вторая, – выходит из круга, и игра возобновляется. Снова игрок, оказавшийся с двумя тарелочками (это обычно случается, если он одну из них уронил на землю), выбывает из круга.

Игра заканчивается, когда из шести игроков остаются двое. Нелишне заметить, что судья может исключить из игры не только игрока, не сумевшего вовремя освободиться от пойманной тарелочки, но и того, кто бросил тарелочку неточно: слишком высоко или в сторону от партнера.

И. Коротков,
кандидат педагогических наук

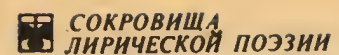


СРЕДА 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.18. Зах. 21.36. Долгота дня 16.18. ● Новолуние 14 мая. Восх. 5.23. Зах. –

КРЫЛАТЫЕ СЛОВА

Гименей. Узы (цепи) Гименея. В Древней Греции слово „гименей" означало и свадебную песню, и божество брака, освященного религией и законом, в отличие от Эроса, бога свободной любви. Иносказательно „Гименей", „Узы Гименея" – брак, супружество.



Снова в сердце жар невольный,
Отошла тоска глухая.
Снова, нежностью томимый,
Жадно пью дыханье мая.

Вновь брожу по всем аллеям
Ранней, позднею порою, –
Может быть, под чьей-то шляпкой
Облик, милый мне, открою!

Над рекой стою зеленой,
На мосту слежу часами:
Может быть, проедет мимо
И скользнет по мне глазами!

Снова в плеске водопада
Слышу ропот, грусти полный.
Сердцу чуткому понятно
Все, о чем тоскуют волны.

И затерян я мечтами
В дебрях царства золотого,
И смеются в парке птицы
Над глупцом, влюбленным снова.

Генрих Гейне
(Перевод с немецкого)



ЧЕТВЕРГ 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.16. Зах. 21.38. Долгота дня 16.22. ● Новолуние 14 мая. Зах. 0.01. Восх. 6.18.



ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Очередь на жилье. Жилые помещения предоставляются гражданам, состоящим на учете нуждающихся в улучшении жилищных условий, в порядке очередности, исходя из времени принятия их на учет и включения в списки, как правило, по месту жительства

в исполкомах местных Советов народных депутатов. Нуждающимися в улучшении жилищных условий признаются граждане:

– имеющие обеспеченность в пределах учетной нормы или ниже ее;

– проживающие в жилом помещении (доме), не отвечающем санитарным и техническим требованиям;

– проживающие в квартирах, занятых несколькими семьями, если в составе семьи имеются больные, страдающие тяжелыми формами некоторых хронических заболеваний;

– проживающие в смежных неизолированных комнатах по две и более семьи при отсутствии родственных отношений;

– проживающие в общежитиях, за исключением сезонных и временных работников, лиц, работающих по срочному трудовому договору, а также поселившихся в связи с обучением;

– проживающие длительное время на условиях поднайма и не имеющие другой жилой площади.

Граждане могут стоять на учете для получения жилья и по месту работы. Однако за злостное нарушение трудовой дисциплины, пьянство, хулиганство, мелкое хищение очередность может быть перенесена.

В. Руднев, юрист



ПЯТНИЦА, 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.14. Зах. 21.40. Долгота дня 16.26. ● Новолуние 14 мая. Зах. 0.59. Восх. 7.36.

Комплекс физических упражнений для женщин пожилого возраста

(Начало см. на листке 6 апреля)

1. Ходьба с вращением согнутых к плечам рук вперед, назад. Выполнять 1–1,5 мин.
2. И. п. – стойка иоги врозь, руки вверх (кисти соединены между собой). Круговые вращения таза влево, вправо. Выполнить 5–10 раз в каждую стороиу.

3. И. п. – стойка ноги врозь. Медленные круговые вращения головой влево, вправо. Выполнять 20–30 сек.

4. И. п. – стоя, взяться руками за спинку стула. Приседания. Повторить 4–8 раз.

5. И. п. – стойка ноги врозь, руки на пояс. Наклоны вперед. Повторить 4– 8 раз.

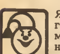
6. И. п. – лежа на спине. Согнуть ноги, подтянуть колени к груди. Выпрямить ноги, расслабить мышцы. Повторить 4–8 раз.

7. И. п. – о. с., руки к плечам. Поднимая руки вверх, прогнуться, ногу назад на носок. Повторить 4–6 раз каждой ногой.

8. Бег на месте или с продвижением вперед в спокойном темпе 10–20 сек, постепенно увеличивая время бега до 1 мин.

9. Ходьба с плавными движениями рук вверх, в стороны, с замедлением темпа до нормализации дыхания.

Е. Гук,
кандидат педагогических наук



Я точен, когда иду на свидания, говорил Буало, потому что заметил, что те, которые ждут, не думают ни о чем другом, как о недостатках людей, заставляющих их ждать.

(Из „Энциклопедии весельчака")



СУББОТА 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.13. Зах. 21.42. Долгота дня 16.29. ☽ Перв. четв. 20 мая. Зах. 1.37. Восх. 9.05.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МУЗЕЕВ

В своих играх дети не только думают, вспоминают, воображают, чувствуют, но и действуют. В играх дети воспроизводят все, что видят, слышат, читают; в играх они воспроизводят разные социальные и часто драматические положения, а человек развивает-

ся посредством действия. Без игр, без действия образы, взятые ими из жизни и из книг, большей частью бесплодно для их развития испарялись бы, а стало быть, оставались бы без всякого влияния на их характер и волю. Кроме того, в играх они учатся сообразительности, находчивости, не говоря уже о ловкости. Здесь они учатся отстаивать свою личную свободу и в то же время подавлять свои капризы во имя справедливости, приспособляться к общественной среде и во имя личной свободы учатся отстаивать свои мнения. Тысячи примеров показывают, как дети, выросшие одиноко, в узком и тесном кругу родных и знакомых, становятся беспомощными, когда они попадают в среду чужих людей, в сложный водоворот социальной жизни, как легко они тогда делаются жертвой какой-нибудь случайной встречи, вредного влияния, дурного знакомства. Против этой опасности существует только одно средство: с детства окружить ребенка толпой сверстников, внести в его жизнь больше разнообразия, поместить его в сложную среду разнообразных общественных влияний.

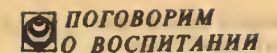
В. П. Вахтеров
(1853–1924),
русский педагог

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ВСЕСОЮЗНОЙ ПИОНЕРСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА

19

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.11. Зах. 21.43. Долгота дня 16.32. ☽ Перв. четв. 20 мая. Зах. 2.02. Восх. 10.38.



ПОГОВОРИМ О ВОСПИТАНИИ

Однажды сын-десятиклассник упрекнул мать в том, что она его неправильно воспитывает: „Сейчас выживают циники, а ты меня настраиваешь на лирику, доброту!" И привел сокрушительные примеры процветания циников и прозябания лириков. Так как же быть: учить детей приспосабливаться к обществу или жить по законам своей совести? Сегодня мы пожинаем плоды такого приспосабливания. Растет число матерей, которые сдают в детский дом своих детей, и растет число детей, которые сдают своих стариков родителей в приют. Вот они, печальные издержки нашего потребительского общества. Принимая во внимание его установки, родители учили детей ценить не красоту души человека, не его доброту характера и готовность прийти на помощь, а умение человека, подчас жестокого и грубого, достичь в жизни высокого служебного положения.

Много сил и средств тратит общество на создание комплексов для воспитания в труде, но это не даст плодов, пока не будет достигнуто главное – если труд не станет для детей радостью. Но откуда ей быть, этой

(Продолжение см. на листке 20 мая)



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.09. Зах. 21.45. Долгота дня 16.36. ☽ Перв. четв. 23.47. Зах. 2.19. Восх. 12.07.



Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь.

(Начало см. на листке 19 мая)

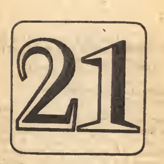
радости, если у нас трудом наказывают и дома, и в школе. Плохо себя ведешь – мой полы! Получил двойку – убери класс после уроков!

Откуда все это? От общества потребления, где важно не то, как ты потрудился и сколько вложил творчества в работу, а результат. Причем результат не столько для общества, сколько для себя лично. Родители приходят с работы, где их труд не ценят, и дети слышат: „Надоело!", „Устал!", „Хоть бы денек не ходить на работу!" На глазах у детей происходило отчуждение труда от личности человека. Труд – сам по себе. Личность – сама по себе... Я, как специалист-психолог, убеждена: как только мы научимся оценивать личность человека по его творческому участию в труде, общество получит огромный выигрыш, излечившись от этой застарелой болезни, которая мешает нам двигаться вперед.

А. Спиваковская,
кандидат психологических наук

Ответ к листку 12 мая

1. Kf5+ Kph8 2. Ф:g6! Черные сдались (2...hg 3. Лh3+ Kh6 4. Л:h6x).



ВТОРНИК 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.08. Зах. 21.47. Долгота дня 16.39. ☽ Перв. четв. 20 мая. Зах. 2.31. Восх. 13.34.



КРАСНАЯ КНИГА

Аполлон. Среди „летающих цветов" – так называли бабочек в Древнем Риме, полагая, что они произошли от цветов, оторвавшихся от растений, аполлон выделяется неброской, но изысканной красотой. Передние крылья аполлона – белые, с черными пятна-

ми, края их стеклянно-прозрачные. Украшение задних, тоже белых крыльев составляют глазки — красные, с белой точкой посередине и черной каймой. В случае крайней опасности аполлон валится на землю, распахивает крылья, демонстрируя свои яркие пятна, отпугивающие птиц, и вдобавок скребет ножками по нижней стороне крыльев, издавая шипящий звук.



Отчего попала эта прекрасная бабочка в Красную книгу? Виной тому не только коллекционеры, нарушающие строжайшие запреты. Дело в том, что гусеницы аполлона могут питаться лишь сочными листьями очитка белого, то есть знакомой всем заячьей капусты. Места же, где растение это произрастает в достатке, встречаются год от года все реже. Для спасения замечательной бабочки нужны специальные энтомологические заказники, где вдоволь было бы корма для гусениц, где не угрожал бы аполлону сачок коллекционера.

Б. Чащарин

Природа не храм, но и ее сначала уничтожают, а потом восстанавливают.

В. Туровский



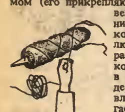
СРЕДА | 1991 | МАЙ

☉ Восх. 5.06. Зах. 21.48. Долгота дня 16.42. ☽ Перв. четв. 20 мая. Зах. 2.43. Восх. 14.56.

СОВЕТЫ ЦВЕТОВОДА

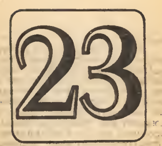
Вьющиеся растения (лианы) особенно хорошо развиваются, если подобрать для них подходящую надежную опору. Для различных филодендронов, сциндапсуса и других растений из тропического семейства ароид-

ных, нередко образующих многочисленные воздушные корни, можно предложить такой вариант: возьмите крепкую, не слишком толстую палку (примерно 60 см длиной), оберните ее болотным мхом сфагнумом (его прикрепляют с помощью нержавеющей проволоки), нижний заостренный конец воткните в землю. Молодые побеги расправьте так, чтобы корни могли проникать в мох, который надо держать постоянно влажным — это достигается частым опрыскиванием.



Для плющей, комнатного винограда (циссус), пассифлоры и других лиан, образующих усики, которыми они цепляются за опору, лучше сделать небольшой трельяж из тонких палочек. Размещают вьющиеся растения около светлых окон, но так, чтобы на них не падали слишком яркие прямые лучи солнца. Весной и летом полезно раза два в месяц подкормить растения минеральными удобрениями.

Т. Клевенская



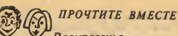
ЧЕТВЕРГ 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.05. Зах. 21.50. Долгота дня 16.45. ☽ Перв. четв. 20 мая. Зах. 2.52. Восх. 16.17.



— Видишь, какой он умный! Только услышал, что тебе прибавили жалованье, и уже высчитывает надбавку к своим карманным деньгам.

(Из иностранного юмора)



ПРОЧТИТЕ ВМЕСТЕ

Воскресенье

Папа с мамой, видно, в ссоре снова...
Воскресенье. Солнце за окном.
Папа говорит: — А хочешь, Вова,
Мы сегодня в зоопарк пойдем?
Мы идем, а папа шутит шуточки.
Папа говорит, а я смеюсь,
Только мне не весело ни чуточки —
Это я для папы веселюсь.
Слон мне машет хоботом приветливо,
Я рукой машу ему в ответ.
Мне приятен дружеский привет его,
И слону приятен мой привет.
И со львом, и с тигром мы знакомы.
По какой дорожке ни пойдем —
В зоопарке с папой мы, как дома,
Каждый уголок нам там знаком.
Да и звери тоже знают нас там.
Я и рад, по правде, и не рад,
Потому что слишком, слишком часто
С папою мы ходим в зоосад.
Мне ужасно нравится зверинец,
Но готов сто лет здесь не бывать,
Только б папа с мамой помирились,
Только бы не ссорились опять!

Владлен Бахнов



ПЯТНИЦА 1991 МАЙ

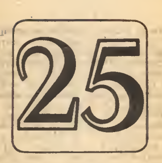
☉ Восх. 5.03. Зах. 21.52. Долгота дня 16.49. ☽ Перв. четв. 20 мая. Зах. 3.02. Восх. 17.37.

О ЯЗЫКЕ

Проверим свое произношение. Самые, казалось бы, повседневные русские слова могут поставить нас в тупик. То и дело мы слышим *ку́хонный* и *кухо́нный*, *а́вгустовский* и *августо́вский*, *вью́га* и *вьюга́*. Чтобы убедиться, что первые в приведенных парах

слова звучат правильно, можно заглянуть в „Орфоэпический словарь русского языка". Сравните: орфография регулирует правильность письма, орфоэпия — правильность произношения.
Иногда в заимствованных словах сохраняется „иностранное" звучание слова, и следует произносить не так, как написано (например, *тире*), смягчая согласный звук (*р*), а оставляя этот звук твердым. Словарь дает рядом со словом квадратные скобки; в них представлена транскрипция слова (то есть передача тонкостей его произношения). Причем приводятся именно те звуки, которые зачастую произносят ошибочно: *детектив* [*дэ, тэ*], *инерция* [*нэ*]. Есть и другие колебания в произношении, которые оговариваются словарем: *чтобы* [*шт*], *устный* [*сн*], *счеты* [*щ*], *легкий* [*хк*]. Если нормой допускаются варианты, то они приводятся оба, иногда с пометой „доп." (допустимо): *терапия* [*тэ* и *те*], *булочная* [*шн*, доп. *чн*], *творо́г* и доп. *тво́рог*, *жёлчь* и доп. *желчь*. Есть в словаре и запреты. Они помечаются словами „не рекомендуется" (не рек.) и „неправильно" (неправ.): *ме́жду* !неправ. *между́*; *тягча́йший* !неправ. *тя*[*х*]*чайший*; *занято́й* !не рек. *за́нятый*; *шинель* !неправ. *ши*[*нэ*]*ль*.

(Продолжение см. на листке 25 мая)



СУББОТА 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.01. Зах. 21.53. Долгота дня 16.52. ☽ Перв. четв. 20 мая. Зах. 3.13. Восх. 18.56.

1989 — Открытие Съезда народных депутатов СССР.

ДЕНЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ АФРИКИ

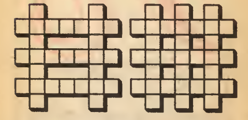
(Начало см. на листке 24 мая)

Еще о чем можно справиться в словаре? Например, мы уверены в начальной форме слова, но падежи существительного, или

краткая форма прилагательного, или прошедшее время глагола все-таки представляются сомнительными. Заглядываем в словарь и видим: *то́рт, то́рты, то́ртов* !не рек. *торты́, торто́в* !неправ. *торта́; нарва́ть, нарва́л, нарвала́* !неправ. *нарва́ла; жечь, жжет* !неправ. *жгет; ки́слый,* кратк. ф. *ки́сел, кисла́, ки́сло, ки́слы* и доп. *кислы́.*

Е. Гаврилова,
кандидат филологических наук

Головоломка



Заполните формы словами, соблюдая следующие условия: слова должны быть существительными единственного числа в именительном падеже.

ДЕНЬ ХИМИКА

26

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 МАЙ

☉ Восх. 5.00. Зах. 21.55. Долгота дня 16.55. ○ Полнолуние 28 мая. Зах. 3.28. Восх. 20.15.

В XVII веке философ и воспитатель Джон Локк писал: „Телесное наказание и розги – это обычное, короткое и единственно знакомое воспитателям орудие управления крайне непригодно в деле воспитания... Этот род рабского наказания делает рабским и сам характер ребенка". Рабский характер – самый обманчивый и коварный. Раб, то есть человек подневольный, боящийся все время наказания, стараясь избежать его, способен ко лжи, лести, угодливости.
В личной своей жизни я никогда не наказывал своих детей. Может быть, они выросли несколько своевольными. Но может, это мне кажется, потому что я могу ошибиться и принять волю за своеволие.
Ни меня, ни моего брата родители, что называется, никогда и пальцем не тронули, а росли мы совсем не шелковыми детьми. Дом наш всегда был полон моими сверстниками, и никогда никто из моих друзей не слышал от моих родителей: „А ну, давайте выметайтесь на улицу", „Наденьте тапочки" или что-нибудь в этом духе. И хотя родители мои не были людьми с высшим образованием, но обладали каким-то поразительным тактом в отношении к нам, их детям, и к молодежи вообще, понимали свойства возраста.

(Продолжение см. на листке 27 мая)



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 МАЙ

☉ **Восх. 4.59. Зах. 21.57. Долгота дня 16.58. ○ Полнолуние 28 мая. Зах. 3.47. Восх. 21.30.**

(Начало см. на листке 26 мая)

Помню, я явился домой в 5 часов утра — проводил девушку и простоял с ней у калитки до рассвета. Я знал, что моя мать не спит и в тревоге за меня. Но когда я вошел в комнату, мама только тихо сказала: „Котлеты в печке, наверное, еще теплые — поешь". И я навсегда благодарен матери за то, что она не обрушилась на меня со слова-

ми упреков, охраняя мой счастливый внутренний мир в те минуты.

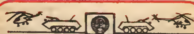
Уметь охранять внутренний мир детей — великое дело: и в минуты их счастья, что особенно драгоценно, и в минуты детского горя — понимать его и помогать переносить. Мы должны оставлять после себя не только усовершенствованный материальный мир, который так стремительно меняется в век НТР, но, главное, людей нравственно чистых. Они составят будущее общество, в котором и будут жить. Каждый, кто имеет детей или связан с их воспитанием, должен думать о том, какое человеческое наследство он оставляет будущему.

Виктор Розов

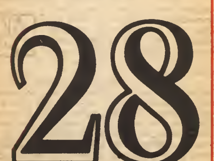


Рыбный суп „Паланга" (литовское блюдо). *300—400 г рыбы (треска, хек, навага), 4—5 картофелин, 2 моркови, луковица, 1 ст. ложка маргарина, полстакана сметаны, соль, перец, 1,5 л воды.*

Сварить рыбный бульон, рыбу вынуть, положить нарезанный картофель и варить до готовности. Отдельно пассеровать лук и морковь на маргарине и добавить в бульон в конце варки. Туда же положить рыбу, специи, соль. Перед подачей заправить суп сметаной, зеленью.



ДЕНЬ ПОГРАНИЧНИКА

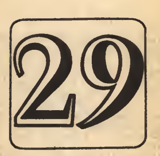


ВТОРНИК 1991 МАЙ

☉ Восх. 4.57. Зах. 21.58. Долгота дня 17.01. ○ Полнолуние 15.38. Зах. 4.13. Восх. 22.36.

По центральной улице города течет праздничная процессия, идут музыканты, едут украшенные рушниками двуколки, арбы с полными овец кошарами. Пройдя из конца в конец весь Рахов под одобрительные возгласы горожан, красочное шествие направляется вверх по длинной петляющей тропе к горной поляне, на которой и развернутся главные события праздника. На крутом склоне зеленого альпийского луга сложена стройным пятиметровым конусом для торжественного сожжения поленница. Тесным кольцом окружают ее тысячи людей в ярких национальных одеждах, съехавшиеся со всех Карпат в гуцульский городок Рахов в первое воскресенье лета. Сегодня, как десятки и сотни лет назад, у гуцулов праздник — проводы на полонины, летние высокогорные пастбища, куда уводят пастухи и чабаны до глубокой осени скот.
Сигнал к его началу — костер. По старому поверью, огонь — душа полонин, и его нужно тщательно оберегать. Главный чабан — распорядитель праздника — подает знак подпаску, и тот касается основания полен-

(Продолжение см. на листке 29 мая)



СРЕДА **1991** **МАЙ**

☉ Восх. 4.56. Зах. 22.00. Долгота дня 17.04. ○ Полнолуние 28 мая. Зах. 4.51. Восх. 23.31.

(Начало см. на листке 28 мая)

ницы смолистым факелом. Синеватый дым обволакивает ее, и вот гудит уже огненный котел, из которого вылетают в небо золотые искры. Отодвигается, отступая перед жаром, людское кольцо, а подпасок, не жалея сил, звонко щелкает в воздухе кнутом, заклиная огонь быть добрым к зажегшим его горцам. Загудел огонь — отозвались

эхом трембиты, запели скрипки, альты, свирели, цимбалы, залились сопилки, флуеры, гусли, затрубили рожки, загрохотали бубны, барабаны: все на праздник!

Через широкий проход в толпе белой пеной накатывается на поляну отара овец. Овчары дружными усилиями направляют ее в загон. И с этого момента праздник уже не удержать на одном месте, он с плясками, хороводами и песнями устремляется на деревянную эстраду и зеленые лужайки, веселым гомоном наполняет палатки со всякой снедью, обступает мангалы с дымящимися шашлыками, окружает загон, где четверо молодцов, сев на лавку, дружно доят блеющих, рвущихся из рук овец.

Когда последняя овца присоединяется к отаре, овчары направляются с удоем к стоящей неподалеку сыроварне. Густое овечье молоко выливают в висящий над костром большой медный чан для приготовления брынзы. Здесь же топленым молоком, брынзой и кукурузными лепешками угощают всех желающих.

Шумит, кружит карнавальный вихрь. Завтра с зарей — на полонины, в походные шалаши кочевий. До осенних заморозков должен согреть сегодня сердце гуцул, налиться живой силой праздника...

А. Миловский



ЧЕТВЕРГ 1991 МАЙ

☉ Восх. 4.55. Зах. 22.02. Долгота дня 17.07. ○ Полнолуние 28 мая. Зах. 5.41. Восх. –



СТАРИННЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Виола – один из наиболее распространенных струнных смычковых инструментов Западной Европы XV–XVIII вв. При игре инструмент держали вертикально между коленями или на коленях. Разновидности виол, как это было принято в то время для мно-

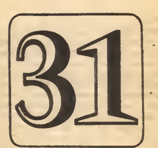
гих музыкальных инструментов, носили вокальные „имена": дискантовая (сопрановая), альтовая, большая басовая, контрабасовая и др. Имея тембр нежный, мягкий, несколько матовый, виолы замечательно звучали собственным „хором", а также в ансамбле с лютней, клавесином, клавикордом.



Шло время, музыка завоевывала все большее число слушателей. А нежный звук виолы был слишком слаб. С XVII в. виолу начинает теснить скрипка со своим семейством. Но виола не пожелала признать свое поражение. Один из ее новых вариантов, появившийся во второй половине XVII в., – виола д'амур (франц. – виола любви) поразила современников своим нежным серебристым тембром. Такой эффект достигался с помощью тонких металлических резонирующих струн, протянутых под основными жильными. Но все-таки к концу XVIII в. популярность этого изысканного инструмента падает.

Сегодня виола обрела новую жизнь – она звучит на концертах старинной музыки.

О. Арнаутова



ПЯТНИЦА 1991 МАЙ

☉ Восх. 4.53. Зах. 22.03. Долгота дня 17.10. ○ Полнолуние 28 мая. Восх. 0.12. Зах. 6.44.

ПУТЕШЕСТВУЕМ СЕМЬЕЙ

Отдых в Верхневолжье. С обзорной площадки нового девятиэтажного корпуса турбазы „Верхневолжская" открывается обширная волжская панорама. Река, то вольно текущая между далекими берегами, то разделяемая кудрявыми островами на полноводные

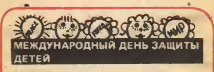
рукава, в этих местах особенно живописна. Туристы размещаются в благоустроенных корпусах. В главном девятиэтажном корпусе — двухместные комнаты с лоджиями. Везде удобная мебель, много воздуха и света. К услугам туристов клуб, просторный кинозал, биллиардная, прекрасная библиотека, игровые комнаты. Созданы все условия для занятий спортом: волейболом, теннисом, бадминтоном. В теплое время года на турбазе проводятся различные соревнования, спортивные игры. А если вам по душе уединение, возьмите лодку и отыщите среди зеленых островов укромное местечко, где можно и позагорать, и порыбачить. В пункте проката вы получите все необходимое.

Турбаза „Верхневолжская" принимает родителей с детьми с семилетнего возраста. Здесь много интересных и увлекательных маршрутов, например „К истоку Волги", „По реке Тверце", „На остров Низовку", „По реке Медведице" и др. Маршруты турбазы работают круглый год.

В. Горбов

Не могу жить без природы. Каждый миг она иная!.. Все в ней неповторимо...

М. А. Шолохов



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

1

СУББОТА **1991** **ИЮНЬ**

☉ Восх. 4.52. Зах. 22.04. Долгота дня 17.12. ○ Полнолуние 28 мая. Восх. 0.40. Зах. 7.54.

„SOS – детская деревня"

Эта международная организация основана в Австрии в 1949 году. К 1989 году она располагала 800 детскими городками в 90 странах мира. Каждый городок, как правило, состоит из 15–20 семейных домов (для проживания и воспитания под руководством „мамы" 6–8 детей в каждом), клуба, дома руководителя и разных хозяйственных сооружений.

Дети здесь живут обыкновенной семьей, посещают общественную школу, получают профессиональное образование. В основе семейного воспитания в таких домах лежат идеи А. С. Макаренко.

За высокий гуманизм в деле воспитания детей-сирот и детей, лишившихся попечения родителей, президиум Советского детского фонда им. В. И. Ленина в 1988 году наградил Международную организацию „SOS – детская деревня" Почетной золотой медалью имени Льва Толстого „За выдающиеся заслуги в деле защиты детства".

Советский детский фонд имени В. И. Ленина намерен использовать в нашей стране богатый опыт, накопленный этой организацией в воспитании детей-сирот.

Альберт Лиханов



1991

ИЮНЬ

ПН		3	10	17	24
ВТ		4	11	18	25
СР		5	12	19	26
ЧТ		6	13	20	27
ПТ		7	14	21	28
СБ	1	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	30

Планеты в июне

ВЕНЕРА – видна вечером в западной части неба как звезда –3,9 звездной величины в начале месяца в созвездии Близнецов, затем в созвездии Рака. 15 июня Луна пройдет в 4° южнее планеты.

МАРС – виден в первой половине ночи как звезда +1,9 звездной величины в созвездии Близнецов. 16 июня Луна пройдет в 4° южнее планеты.

ЮПИТЕР – виден только в начале месяца ранним вечером как звезда –1,4 звездной величины в созвездии Рака. 16 июня Луна пройдет в 3° южнее планеты.

САТУРН – виден во второй половине ночи как звезда +0,6 звездной величины в созвездии Козерога. 2 и 29 июня Луна пройдет в 2° севернее планеты.

22 июня в 1 ч 18,8 мин астрономическая долгота Солнца 90° – Солнце вступит в зодиакальный знак Рака. Наступит начало лета.

В народе говорят...

Июнь – хлеборост.

Конец пролетья.

Июнь с косой по лугам прошел, а июль с серпом по хлебам пробежал.

Лето собирает, а зима поедает.



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.50. Зах. 22.07. Долгота дня 17.17. ☾ Посл. четв. 5 июня. Восх. 1.16. Зах. 10.25.

Алене об „Аленушке"



Дочь-подросток хмурится, глядя в зеркало. Как не огорчаться, если на коже прыщики.

– Будешь старше – пройдут, – утешает ее мама. – Подобное бывает у всех, и у всех проходит.

Конечно, огорчаться не нужно, прыщики –

это временная неприятность. Но появление угревой сыпи можно предупредить.

Первая заповедь косметологов — кожа должна быть чистой всегда. Полезен для подростка утренний и вечерний душ. Вода должна быть прохладной, тонизирующей кожу.

Вторая заповедь — правильное питание. Потребление жиров должно быть умеренным, предпочтение нужно отдавать растительному маслу. Не следует приучать детей к сладостям. Неумеренное потребление шоколада, печенья и варенья всегда ведет к угревой сыпи. В детском меню должны быть кисломолочные продукты, овощи и фрукты, крупы, отварные мясо и рыба, зелень: свежая петрушка, кинза, сельдерей, укроп. Жареная, копченая и острая пища провоцирует заболевания кожи.

В подростковом возрасте „просыпаются" жировые железы. Лоб, нос и подбородок начинают блестеть. Умываться теперь нужно без мыла холодной кипяченой водой или настоем трав, мяты, череды, зверобоя. Полезны маски из крапивы. Если же кожа лица шелушится, полезно вместо умывания протирать ее жидкими кремами — „Утро", „Бархатный", „Косметическое молочко". Мамин крем дочери брать нельзя, в нем есть

(Продолжение см. на листке 4 июня)





ВТОРНИК 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.49. Зах. 22.08. Долгота дня 17.19. ☾ Посл. четв. 5 июня. Восх. 1.29. Зах. 11.41.

(Начало см. на листке 3 июня)
биологически активные добавки, вредные для молодой кожи. Специальные кремы для подростков: „Аленушка", „Витаминный", „Тик-так".
Девочки-подростки спешат пользоваться косметикой. Что тут может посоветовать косметолог? Чем позже в их руки попадут помада, пудра, румяна, тем лучше.

И. Горбунова, врач-косметолог

Песочное тесто

Изделия из песочного теста отличаются высокой калорийностью, рассыпчатостью, приятным нежным вкусом. Из песочного теста выпекают пироги, готовят торты, пирожные, печенье и другие изделия.

Основная рецептура песочного теста:

мука высшего или первого сорта – 2 стакана, маргарин – 250 г, сахарная пудра или сахар – 1 стакан, яйцо – 1 шт., соль, сода (на кончике ножа).

Маргарин тщательно растереть с сахарной пудрой до получения однородной массы, добавить яйцо и продолжать перемешивать до полного растворения сахара. После этого в массу ввести питьевую соду, нейтрализовав ее несколькими каплями сока лимона или уксусом, для ароматизации – ванилин, корочки лимона, настоянные на спирте или водке, корицу. В подготовленную массу засыпать муку и быстро замесить тесто. Тесто получается нежное, легкое, пластичное, оно хорошо принимает и сохраняет любую форму, из него можно лепить различные фигурки. Песочное тесто, в отличие от дрожжевого, нельзя мять, иначе оно потеряет пластичность, станет плотным, а изделия из него будут твердыми.

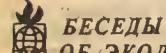
(Продолжение см. на листке 16 июня)



СРЕДА 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.48. Зах. 22.09. Долгота дня 17.21. ☾ Посл. четв. 19.31. Восх. 1.39. Зах. 12.58.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ



БЕСЕДЫ ОБ ЭКОЛОГИИ

Есть такое шутливое высказывание, что в политике и футболе разбираются все. Я считаю, что настало такое время, когда и в воп-

росах экологии тоже должны разбираться все. Неважно, работает человек, учится или находится на пенсии, он в равной степени пользуется природой, оказывает на нее воздействие. Вблизи городов природа не выдерживает натиска людей. И не чем иным, как пещерным бескультурьем, веет от куч мусора, консервных банок, погубленных деревьев и неубранных кострищ – следов семейного отдыха. Почему-то каждый автомобилист, оказавшись у реки, считает своим долгом вымыть в ней машину...

Мы – люди страны сплошной грамотности, и, несмотря на это, никак не можем уяснить себе, что природа не вечна, что берем мы у нее взаймообразно и долг надо возвращать. Вот поэтому нам всем нужна хотя бы элементарная, хотя бы на уровне начальной школы экологическая грамота. Она нужна, чтобы понять и правильно оценить необходимость охраны природы, введения некоторых разумных ограничений. Например, ограничение движения моторных лодок по малым рекам, сбора дикорастущих цветов, ягод, грибов, сокращение любительской рыбной ловли и тому подобное. Надо не только понять самим все это, но и объяснить детям и внукам.

(Продолжение см. на листке 30 августа)



ЧЕТВЕРГ 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.47. Зах. 22.10. Долгота дня 17.23. ☾ Посл. четв. 5 июня. Восх. 1.48. Зах. 14.16.



Городецкая роспись по дереву.

Мастер В. Пузыч

*Цветы последние милей
Роскошных первенцев полей.
Они унылые мечтанья
Живее пробуждают в нас.
Так иногда разлуки час
Живее сладкого свиданья.*

* * *

*На холмах Грузии лежит ночная мгла;
Шумит Арагва предо мною.
Мне грустно и легко; печаль моя светла;
Печаль моя полна тобою,
Тобой, одной тобой... Унынья моего
Ничто не мучит, не тревожит,
И сердце вновь горит и любит — оттого,
Что не любить оно не может.*

* * *

*Я думал, сердце позабыло
Способность легкую страдать,
Я говорил: тому, что было,
Уж не бывать! уж не бывать!
Прошли восторги, и печали,
И легковерные мечты...
Но вот опять затрепетали
Пред мощной властью красоты.*

А. С. Пушкин



ПЯТНИЦА 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.47. Зах. 22.11. Долгота дня 17.24. ☾ Посл. четв. 5 июня. Восх. 1.58. Зах. 15.38.

О ЯЗЫКЕ

Словарь синонимов. Для выражения одного и того же понятия можно пользоваться многими близкими по значению словами (синонимами). Но в каждом отдельном случае нам нужно одно, самое точное слово. Сравним: *худой – сухощавый – тощий*.

О человеке, который нам не нравится, мы скажем *тощий;* слово *сухощавый* вызывает представление о спортивном, подтянутом человеке, без лишнего веса; а слово *худой* не содержит никакой оценки и может быть использовано и в положительном, и в отрицательном смысле.

Подобрать наиболее подходящее к случаю слово поможет „Словарь синонимов русского языка" З. Е. Александровой. Здесь содержится около 9000 синонимических рядов. Синонимы одного ряда приводятся списком, без толкования значений, но если они имеют оттенок значения, то он отражен в словаре. Например: *волосы, шевелюра, грива;* (о кудрявых) *кудри, локоны;* (о торчащих) *вихры;* (о растрепанных) *лохмы, космы;* (о густых) *копна.* Словарь дает и так называемую помету, по которой мы судим об уместности выбранного слова: *заметный – броский* (разг.) *– зримый* (книжн.); *удача – везение* (разг.) *– фарт* (груб. прост.) *– доля* (прост. и народнопоэт.).

Особую ценность словаря составляют устойчивые сочетания, которые также входят в синонимические ряды на правах слов, близких по смыслу: *много – хоть отбавляй – пруд пруди.*

Е. Гаврилова,
кандидат филологических наук



СУББОТА 1991 ИЮНЬ

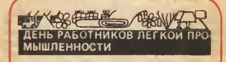
☉ Восх. 4.47. Зах. 22.12. Долгота дня 17.25. ☾ Посл. четв. 5 июня. Восх. 2.08. Зах. 17.04.



Защита плодовых деревьев от болезней и вредителей. После цветения яблони вылетает самый опасный вредитель — яблонная плодожорка. Для отпугивания бабочек можно привязать к ветвям пижму (рябину полевую) или полынь, запах которых не любят вредители. Бабочки охотно летят на огонь и запах брожения, что и ис-

пользуется для их вылова: в тазик, освещенный электрической лампочкой, наливают гущу хлебного кваса, забродившую патоку, кислые компоты и т. п. Но всех бабочек этими способами не уничтожить, поэтому через три недели после окончания цветения основных сортов яблони опрыскивают бактериальными препаратами, вызывающими кишечные заболевания у отродившихся гусениц: энтобактерином-3 или дендробациллином (100 г на 10 л воды), либо лепидоцидом (30 г на 10 л воды). Из химических препаратов эффективен 0,6%-ный бензофосфат или 0,75%-ный карбофос. Можно применять *настой полыни горькой:* 0,5 ведра измельченных цветущих растений или 700—800 г сухих заливают водой до 10 л и настаивают сутки, затем кипятят 30 мин, процеживают, разбавляют водой 1:1 и добавляют 40 г мыла; *отвар из ботвы и пасынков томатов,* 4 кг которых кипятят 30 мин в 10 л воды, процеживают, берут 2—3 л отвара и доливают до 10 л, добавляют 40 г мыла (для прилипаемости раствора); *настой горчицы:* 100 г сухой горчицы заливают 10 л горячей воды, настаивают двое суток, настой сливают, разбавляют водой 1:1 и опрыскивают растения. Настои эффективны и против других гусениц.

(Продолжение см. на листке 9 июня)



ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.46. Зах. 22.13. Долгота дня 17.27. ☾ Посл. четв. 5 июня. Восх. 2.23. Зах. 18.36.

(Начало см. на листке 8 июня)

После цветения на штамбы яблони накладывают ловчие пояса шириной 15–20 см из слоев плотной оберточной или гофрированной бумаги, мешковины или шлаковаты, где в затемненных укромных местах гусеницы превращаются в куколок, а затем в бабочек. Пояса периодически просматривают и уничтожают коконы плодожорки. Против парши яблони и пятнистостей листьев проводят вторую некорневую подкормку деревьев: опрыскивают слабым раствором удобрений – 0,5%-ной мочевиной (карбамидом) в смеси с 0,5%-ной калийной солью (по 50 г каждого в 10 л воды).

И. Мещерякова,
кандидат сельскохозяйственных наук

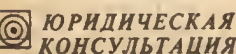


Манник (белорусское блюдо). *Стакан манной крупы, бутылка кефира, 2 ст. ложки сахара, яйцо, половина ч. ложки соды.* Манную крупу перемешать с кефиром, добавить сахар и соль по вкусу и дать постоять два часа для набухания крупы. Затем добавить яйцо, соду и выложить на смазанный жиром горячий противень. Выпекать в духовке. Подать можно с маслом, сметаной, вареньем, киселем, сиропом.



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.46. Зах. 22.14. Долгота дня 17.28. ● Новолуние 12 июня. Восх. 2.43. Зах. 20.08.



ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Жилье в первую очередь. Среди нуждающихся в улучшении жилищных условий выделяются некоторые категории граждан, имеющих первоочередное или внеочередное право на получение жилья. Они включаются в отдельные списки. В первую очередь жилые помещения предоставляются:

– инвалидам Великой Отечественной войны и семьям погибших или пропавших без вести воинов (партизан);
– Героям Советского Союза, Героям Социалистического Труда, а также лицам, награжденным орденами Славы, Трудовой Славы, „За службу Родине в Вооруженных Силах СССР" всех трех степеней;
– лицам, страдающим тяжелыми формами некоторых хронических заболеваний;
– лицам, пребывавшим в составе действующей армии в период гражданской и Великой Отечественной войн и во время других боевых операций по защите СССР;
– инвалидам труда I и II групп и инвалидам I и II групп из числа военнослужащих;
– учителям и другим педагогическим работникам;
– некоторым другим категориям граждан.

Вне очереди жилое помещение предоставляется гражданам:
– жилище которых разрушено стихийным бедствием;
– окончившим учебные заведения и направленным в другие местности в порядке распределения на работу;
– другим гражданам в случаях, предусмотренных законом и местными правилами.

В. Руднев, юрист



ВТОРНИК **1991** **ИЮНЬ**

☉ Восх. 4.45. Зах. 22.15. Долгота дня 17.30. ● Новолуние 12 июня. Восх. 3.13. Зах. 21.35.



— Я думаю, что у Дэна самые серьезные намерения в отношении меня, папа. Он спрашивал, как готовит мама и можно ли ужиться с тобой.

(Из иностранного юмора)



Курение и длительность жизни. Многие исследователи, изучавшие влияние курения на длительность жизни, указывают, что эта вредная привычка отнимает у человека от 5 до 15 лет. По нашим подсчетам, одна сигарета в среднем укорачивает жизнь курильщика на 7 мин. Если он курит постоянно по одной пачке сигарет в день, то может укоротить свою жизнь на 4,79 г., если выкуривает по 1,5 пачки – на 7,18 г. и 2 пачки – на 9,6 г.

А. Синяков,
кандидат медицинских наук

КРЫЛАТЫЕ СЛОВА

Дважды два – стеариновая свечка. Выражение из романа И. С. Тургенева „Рудин" (1855), один из персонажей которого, Пигасов, говоря о разнице, существующей между логическими ошибками мужчины и женщины, утверждает: „...мужчина может, например, сказать, что дважды два – не четыре, а пять или три с половиною; а женщина скажет, что дважды два – стеариновая свечка".



СРЕДА **1991** **ИЮНЬ**

☉ **Восх. 4.44. Зах. 22.16. Долгота дня 17.32.** ● **Новолуние 16.07. Восх. 3.59. Зах. 22.44.**

Мать обыкновенио радуется первым признакам внимания ребенка к окружающему, остроте чувств ребенка и его приметливости; но редко приходит ей мысль помочь ребенку в этом его знакомстве с внешним миром... Природа, производя на ребенка впечатления, не заботится об их раздельности и отчетливости, которая помогала бы ясному их восприятию и связанному с ним

ясному представлению о внешнем мире. Эта забота лежит на матери... Много есть людей со здоровыми органами чувств, но не воспользовавшихся ими не только для своего всестороннего и полного развития, но и для получения о внешнем мире ясного, отчетливого, образного представления. А возможна ли без такого представления и успешная деятельность во внешнем мире!..

Но каким же образом достигнуть того, чтобы окружающее производило на ребенка лишь впечатления раздельные, отчетливые? Ведь природа не во власти матери! Правда, но мать всегда может обратить внимание ребенка на ту или другую сторону впечатления и этим путем выделить ее и заставить ребенка воспринять ее полнее, отчетливее. Кроме того, мать, представляя ребенку ряд предметов, производящих впечатления однородные, может сосредоточить внимание ребенка на известном роде впечатлений, вызвать ребенка на сравнение их, упражнять его в выделении и сравнении простых, несмешанных впечатлений, развить в ребенке привычку к этому делу. Эта-то привычка и заставит ребенка употреблять свои органы пристальнее и таким образом изощрить их... В том-то и дело, что слабость внешних чувств в большинстве людей неприрожден-

(Продолжение см. на листке 13 июня)

13

ЧЕТВЕРГ 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.44. Зах. 22.17. Долгота дня 17.33. ● Новолуние 12 июня. Восх. 5.08. Зах. 23.32.

(Начало см. на листке 12 июня)

ная, что она — следствие не какого-либо особого устройства этих органов, а только малого их упражнения. Дикари созданы природой одинаково с нами. Но постоянно окруженные опасностями, они по необходимости упражняют свои органы чувств гораздо более, чем цивилизованные народы, и путешественники приводят почти неверо-

ятные примеры острого зрения, тонкого слуха и обоняния диких племен. Степные жители различают человека и зверя на расстоянии нескольких верст; лесные жители различают крик животных на расстоянии, на котором путешественник не слышит никакого звука. Такого же развития достигает обоняние...

А если изощрение внешних чувств возможно, то не обязана ли каждая мать, каждая наставница обратить на этот предмет свое постоянное внимание. Изощряя внешние чувства ребенка, она не только дает ему возможность жить полнее в детстве, но и облегчает ему дальнейшее воспитание и обогащает всю его жизнь яснейшим пониманием окружающего и наслаждением.

А. Я. Герд (1841–1888),
русский педагог



Хозяйка дома нанимает новую няню.

– А почему вам отказали от прежнего места?

– Я однажды забыла выкупать ребенка.

Голос из детской:

– Мы берем ее, мамочка!

(Из иностранного юмора)



ПЯТНИЦА 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.44. Зах. 22.18. Долгота дня 17.34. ● Новолуние 12 июня. Восх. 6.35. Зах. –

ПРИРОДА И МЫ

Купальница. Снег растаял давно, но вода еще стоит в лесу. Чавкают, вязнут в земле сапоги. Не поймешь – то ли конец весны, то ли начало лета. Березняк прозрачен, светел. И вдруг – словно золотом полыхнет сквозь атласно-белые стволы. Купальницы! Ярко

горят на солнце лимонно-желтые шары на сырых лесных полянах и лугах. Иногда их такое множество, что невольно тянется рука: „Сорву! Не убудет!" Но не обольщайтесь. Купальница влаголюбива, букет увянет на глазах и полетит в канаву...

Цветок купальницы подобен маленькой розочке, лепестки которой черепитчато налегают друг на друга. Вернее, это не лепестки, а чашелистики, закрывающие цветок снаружи. Лепестки же — небольшие узкие чешуйки с коротенькой ножкой — спрятаны внутри. Они хранят нектар. В конце цветения на верхушке цветка появляется небольшое отверстие. Проникнуть в него могут лишь крохотные насекомые. Шмели и пчелы пробираются к заветному нектару, полагаясь на силу... Когда купальница отцветет, оранжевые чашелистики осыплются, на верхушке стебля вырастет плотная головка из множества плодиков. Налетит ветер, качнет головку, и семена падут на землю. Чем дальше от материнского растения, тем лучше. Больше будет на лугу будущей весной тугих золотых бубенцов купальницы.



СУББОТА 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.43. Зах. 22.18. Долгота дня 17.35. ● Новолуние 12 июня. Зах. 0.03. Восх. 8.10.

 *ДАРЫ ПРИРОДЫ*

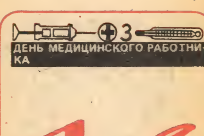
Земляника. Созревающая в июле земляника лесная отличается ярко-красными овальными сладкими и ароматными ягодами. На Дальнем Востоке ягоды темно-красные удлиненные, созревающие в июне; земляника зеленая с бело-розовыми, очень душистыми

и сладкими ягодами растет в Восточной Сибири. Все виды земляники съедобны в свежем виде, а также используются для приготовления варенья, киселя, в сушеном виде — для чая. В землянике содержится значительное количество железа. Листья земляники содержат танин, небольшое количество ароматических веществ и флавоноиды. Отвары листьев земляники применяются при поносах, воспалении желудочно-кишечного тракта, при повышенной потливости, геморрое, плоды — при дисбактериозе.

Ю. ПАВЛОВ



Выигрыш



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.43. Зах. 22.18. Долгота дня 17.35. ● Новолуние 12 июня. Зах. 0.23. Восх. 9.46.

(Начало см. на листке 4 июня)

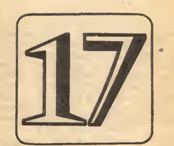
Слегка подпылив стол мукой, выложить на него тесто, придав ему форму прямоугольника, раскатать от середины к краям по всем направлениям. Толщина раскатываемого слоя зависит от того, какие изделия из него будут изготовляться. Так, для пирогов, тортов, пирожных толщина слоя теста должна быть 0,8–1,0 см, для печенья – 0,4–0,6 см. Для формования используются металлические выемки. Песочные изделия выпекают при температуре 180–220°.



Пирог из песочного теста с малиной или земляникой.

Для начинки: малина или земляника – 2 стакана, сметана – 1 стакан, яйца – 2 шт., сахар – 2 ст. ложки.

Тесто приготовить по основной рецептуре, раскатать лепешку круглой формы, положить ее на сковороду, сверху насыпать ягоды. Сметану, яйца и сахар взбить до получения однородной массы, залить ею ягоды. Подготовленный пирог поставить в духовку и выпекать до готовности при температуре 180–200°. Пирог подать с чаем или молоком.



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.43. Зах. 22.19. Долгота дня 17.36. ☽ Перв. четв. 19 июня. Зах. 0.38. Восх. 11.16.

ПОГОВОРИМ О ВОСПИТАНИИ

Четверо обритых наголо 16-летних юнцов сидели за деревянным барьером и со скучающим видом рассматривали присутствовавших в зале. Даже в день заключительного заседания, когда им предстояло услышать приговор суда, казалось, ни один не испытывал сильного волнения.

...Несовершеннолетние учащиеся СПТУ совершили ряд изнасилований таких же несовершеннолетних девочек. Как страшно началась „взрослая жизнь" этих ребят! Первая близость — не любимая, а жертва. Воспоминания о самом сокровенном, предназначенном лишь для двоих, заполнили тома судебного дела. Но, пожалуй, больше всего потрясло меня в этой истории признание одного из ребят: „Что испытываю? Отвращение ко второй половине человечества!" С высокомерной снисходительностью он характеризовал девочек, тем самым как бы выводя некий коэффициент собственной вины в каждом отдельном эпизоде. Впрочем, стоит ли удивляться мировоззренческим установкам духовно неразвитых подростков, если немало взрослых, едва придя в себя от подробностей вскрывшейся драмы, стали задаваться вопросом: „Да действительно ли насиловали? Мол, еще нужно посмотреть, что там за девочки..."

Не правда ли, знакомые рассуждения? Давно и прочно утвердился некий стереотип оценки поведения при взаимоотношениях полов: коварство или даже откровенная агрессия мужчины неизменно воспринимается как результат неправильного поведения женщины, независимо от ее возраста и

(Продолжение см. на листке 18 июня)



ВТОРНИК 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.43. Зах. 22.19. Долгота дня 17.36. ☽ Перв. четв. 19 июня. Зах. 0.50. Восх. 12.42.

(Начало см. на листке 17 июня)

жизненного опыта. Отсюда и такие понятия, как честь, достоинство, чаще всего обсуждаются в контексте женской темы. Будто и не существовало никогда канонов мужского поведения, основывающихся как раз на характерных особенностях пола: сила, мужество — и отсюда чувство ответственности за слабого, рыцарственность, то есть готовность защищать...

Говорим ли мы обо всем этом с ребятами, начиная с детского сада и кончая армией? Во многих ли семьях пекутся о нравственной чистоте будущего отца, мужа, памятуя о том, что отношение к любви, женщине — критерий не только духовности человека, но и его надежности?
Готовиться к такому разговору необходимо в каждой семье. Чтобы не состоялся потом „откровенный разговор" в... зале суда под конвоем!

С. Антонова

* * *

Мне без тебя так трудно жить,
А ты — ты дразнишь и тревожишь.
Ты мне не можешь заменить
Весь мир...
А кажется, что можешь.
Есть в мире у меня свое:
Дела, успехи и напасти.
Мне лишь тебя недостает
Для полного людского счастья.

Мне без тебя так трудно жить:
Все неуютно, все тревожит...
Ты мир не можешь заменить,
Но ведь и он тебя — не может.

Наум Коржавин
(Из сборника „Стихи о любви")



СРЕДА 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.43. Зах. 22.20. Долгота дня 17.37. ☽ Перв. четв. 8.20. Зах. 1.01. Восх. 14.05.



В прекрасный солнечный день так приятно совершить прогулку на велосипеде или пробежку со своей собакой. Вы начинаете вместе, но примерно через полтора километра собака станет тяжело дышать и отставать. Вы свистните, и она догонит вас. Через минуту с небольшим она опять отстанет, начнет прихрамывать, опустит

хвост и голову вниз, жадно открывая рот и глотая воздух. Вы свистните снова, но она уже не сможет вас догнать, вместо этого едва ли поднимется и погибнет от теплового удара. Многие бегуны доводят своих собак до этого состояния. Собаки очень преданны и инстинктивно подчиняются командам хозяина. Они продолжают бег, даже если чувствуют ужасную боль, потому что боятся остаться в одиночестве в незнакомом месте. У собак нет потовых желез. Они охлаждают свой организм посредством дыхания, а это не лучший метод снижения температуры тела. Бульдоги, боксеры и другие собаки с квадратными мордами, стареющие или весящие значительно больше нормы, особенно плохо переносят жару. Их следует постепенно тренировать к воздействию тепла и больших расстояний в течение многих недель и месяцев. Даже если собака находится в отличной форме и вы берете ее с собой, убедитесь, что она много выпьет до пробежки, во время ее и после. Но если во время пробежки она выглядит слишком утомленной, надо немедленно перенести ее в тень, облить водой и охладить голову.

Из книги С. Розенцвейг
„Красота — в здоровье"
(Перевод с английского)



ЧЕТВЕРГ 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.43. Зах. 22.20. Долгота дня 17.37. ☽ Перв. четв. 19 июня. Зах. 1.11. Восх. 15.25.



На что и клад, коли дети идут в лад.

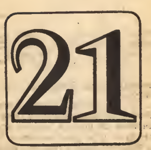
За мячом в воду. Двое участников игры подходят к воде. В руках у них резиновые мячи средних размеров, но разного цвета. По сигналу они бросают их вперед, затем вбегают в воду и плывут к мячам. При этом каждый направляется не к своему, а к мячу соперника. Достигнув мяча, игрок плывет с ним (ведя перед собой) обратно и кладет на берег там, откуда бросил мяч. Победитель может принять участие в соревновании с другим игроком.

Чтобы победить, надо не только хорошо плавать, но и далеко бросать мяч. Поэтому дети могут соревноваться отдельно от взрослых. Если участники игры не очень хорошо плавают, а водоем глубокий, то бросать мячи в воду можно, отойдя от кромки воды на 5–6 шагов, чтобы упавшие в воду мячи оказались на мелком месте.

И. Коротков,
кандидат педагогических наук



Летом лучший клев бывает вслед за рассветом, средний – вечером и худший – среди дня.



ПЯТНИЦА 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.43. Зах. 22.20. Долгота дня 17.37. ☽ Перв. четв. 19 июня. Зах. 1.21. Восх. 16.45.

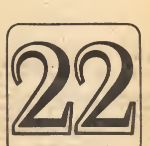
ПУТЕШЕСТВУЕМ СЕМЬЕЙ

Приглашает „Высокий берег". В 80 км от Минска на крутом берегу Немана в высоком сосновом бору расположилась туристская база „Высокий берег". Отдыхающие размещаются в уютных деревянных домиках. К их услугам лодочная станция, пляж,

библиотека, кинозал, детское кафе. Всегда оживленно иа спортивных площадках турбазы, где все желающие могут принять участие в различных спортивных соревнованиях, сдать нормативы комплекса ГТО. Организуются 5–6-дневные походы по живописному Неманскому краю. Отдыхающие посещают Минск – столицу Белоруссии, Брестскую крепость, мемориальный комплекс „Хатынь" и курган Славы. Турбаза „Высокий берег" принимает на отдых родителей с детьми. Для ребят организованы четыре возрастные группы. Самая младшая – „Чебурашки" – для детей 7-летнего возраста. С ребятами занимаются инструкторы, педагоги-воспитатели. Они проводят соревнования, включающие элементы туристской техники, эстафеты, конкурсы рисунков на асфальте, игры, походы и экскурсии. В радиусе 5–25 км от турбазы устроены детские туристские стоянки для самых маленьких путешественников. Дети старшего возраста под руководством опытных инструкторов участвуют в пеших и водно-пеших походах.

Турбаза „Высокий берег" работает с середины мая по сентябрь.

В. Горбов



СУББОТА 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.43. Зах. 22.20. Долгота дня 17.37. ☽ Перв. четв. 19 июня. Зах. 1.35. Восх. 18.05.

---

50 лет со дня вероломного нападения (1941) фашистской Германии на Советский Союз. Начало Великой Отечественной войны Советского Союза против фашистской Германии.

Свет

Пережила мать сына
Почти на полстолетья.
Сын бронзово глядит
ей долго вслед.
А в небе темно-синем
Вновь вспыхнули созвездья,
А в материнской хате
В окошке ожил свет...

Она перебирает
уж выцветшие фото —
Вот он в косоворотке,
Вот в гимнастерке он,
А вот он на подушке,
голыш, младенец,
Вот он —
Семейный ангел жизни,
Как довоенный сон...

Пережила мать сына
Почти на полстолетья.
Сын бронзово глядит
ей долго вслед.
Цветы на бронзе стынут,
Над ними звезды светят,
А может, и не звезды,
А из окошка свет...

Анатолий Поперечный



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.43. Зах. 22.20. Долгота дня 17.37. ☽ Перв. четв. 19 июня. Зах. 1.52. Восх. 19.20.

 *СТАРИННЫЕ ОБЫЧАИ*

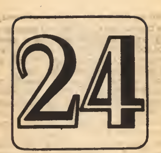
День летнего солнцестояния — Лиго, или Янова ночь (ночь Ивана Купалы — у славян) — любимый народный праздник латышей. Он отмечается 23 июня. По народному поверью в летний солнцеворот, когда приходит пора сенокоса, спускается на землю

небесный косарь Янис, олицетворяющий небесный огонь.

...С первыми лучами солнца девушки уже собирают цветы и плетут венки и гирлянды из дубовых веток, песней призывая всех готовиться к встрече Яниса. Накошенную ранним утром траву пучками развешивают по стенам дома, бросают на пол, пышно украшают стол. Принесенную из леса молодую березку ставят возле двери. На самый высокий в округе холм затаскивают бревна для большого костра, устанавливают высокий столб со смоляной бочкой на нем, а по склонам холма отмечают березками два азимута — на заход и на восход солнца.

Хозяйки пекут сладкие пироги, крошечные пирожки со шкварками, сырное печенье с тмином. На видное место ставят бочки с пивом. В этот вечер не умолкают песни: ими величают соседей — чтобы жили счастливо и в достатке, коров и овец — чтобы давали больше молока, сады и поля — чтобы лучше плодоносили, луга — чтобы сочней росла трава. Домам, где живут жених или невеста, — особое внимание: в постель кидают пучки трав — чтобы осенью играть свадьбу. Мотив будущей свадьбы часто повторяется в песнях и во всем ритуале Лиго. В канун Яновой ночи девушки ставят около постели

(Продолжение см. на листке 24 июня)



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.44. Зах. 22.21. Долгота дня 17.37. ○ Полнолуние 27 июня. Зах. 2.17. Восх. 20.29.

(Начало см. на листке 23 июня)

цветок мелколепестника и утром смотрят, раскрылся ли на нем бутон, предвещая свадьбу. Бросают на дуб правой рукой через левое плечо венок: останется он в ветвях — девушка скоро выйдет замуж. Пускают по реке два венка, и если они сойдутся вместе — быть в этом году свадьбе.

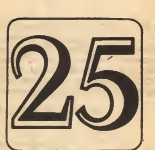
Опускается ночь, и один из парней — конеч-

но, по имени Янис – влезает с факелом на столб на холме и в тот момент, когда угасает последний луч солнца, поджигает смоляной бочонок. По старым преданиям, чем дальше простирается свет от огненного столба, тем плодороднее будут поля вокруг. Зажигают и огромный костер из толстых березовых кругляшей, вокруг которого водят хороводы и танцуют. В самое темное время краткой летней ночи к огненному столбу подкатывают обмотанное соломой и вымазанное дегтем колесо от старой телеги, поджигают его и спускают с криками с горы в сторону заката. Прочертив огненной кометой черноту ночи и подскакивая на буграх, колесо-солнце исчезает в воде. Праздник в разгаре. Всю ночь с холмов, по берегам озер и рек Латвии будут звучать прекрасные мелодии.

СОВЕТЫ ЦВЕТОВОДА

Многие комнатные растения летом можно вынести на балкон – на свежем воздухе и при хорошей освещенности они станут гораздо красивее. Но это можно делать только с теми видами, которые происходят из субтропических областей.

(Продолжение см. на листке 30 июня)



ВТОРНИК 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.44. Зах. 22.21. Долгота дня 17.37. ○ Полнолуние 27 июня. Зах. 2.49. Восх. 21.27.



ИМЕНА
в географических названиях

Пролив Крузенштерна. Пролив в северной части Курильских островов, между островами Ловушки на севере и островом Райкоке на юге. Ширина около 55 км. Глубина до 1764 м. Назван в честь русского мореплавателя адмирала И. Ф. Крузенштерна.



ПРОЧТИТЕ ВМЕСТЕ

Про зайца

Заяц в лес бежал по лугу,
Я из лесу шел домой, —
Бедный заяц с перепугу
Так и сел передо мной!
Так и обмер, бестолковый,
Но, конечно, в тот же миг
Поскакал в лесок сосновый,
Слыша мой веселый крик.
И еще, наверно, долго
С вечной дрожью в тишине
Думал где-нибудь под елкой
О себе и обо мне.
Думал, горестно вздыхая,
Что друзей-то у него
После дедушки Мазая
Не осталось никого.

Николай Рубцов

Ответ к листку 15 июня

1. cd6! c:e5 (нельзя 1...e:c5 из-за 2. ef4x) 2. gf4 e:g3 3. ed2! g:e1 4. gf2 e:g3 5. cb4 a:c5 6. ed4 c:e3 7. f:h2 hg3 8. h:g7 h:f6 9. cd2 fg5 10. de3 gh4 11. ef4x.



СРЕДА 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.45. Зах. 22.21. Долгота дня 17.36. ○ Полнолуние 27 июня. Зах. 3.35. Восх. 22.12.

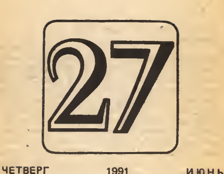


Прополис. Этот продукт жизнедеятельности пчел давно привлекает внимание людей своими целебными свойствами. Прополис, или пчелиный клей, — это смолистое вещество желто-коричневого цвета, вырабатываемое медоносными пчелами для обмазывания стенок улья и заделки щелей. Он оказывает противомикробное и противовирусное действие, успокаивает боли,

стимулирует регенерацию тканей, способствует остановке кровотечения.

Воспалительные заболевания уха, горла, носа, многие заболевания и открытые повреждения кожи и слизистых оболочек (раны, ожоги, отморожения, язвы, ссадины, потертости и др.) можно с успехом лечить прополисом, употребляемым в виде аэрозолей, мазей, спиртового и масляного растворов. Фармакологической промышленностью СССР выпускаются два препарата, изготовляемые на основе прополиса: аэрозоль „Пропосол" и мазь „Пропоцеум". Аэрозоль „Пропосол" используется для орошения зоны повреждения. При этом быстро образуется тонкая пленка, которая уменьшает боли, оказывает антибактериальный, противовоспалительный и ранозаживляющий эффект. Особенно удобно применять аэрозоль при воспалительных заболеваниях слизистой оболочки полости рта. Орошение аэрозолью производится 2–3 раза в день. Мазь „Пропоцеум" представляет собой ароматную кремообразную массу желтоватого цвета. Она обладает противовоспалительным, противозудным и обезболивающим действием, оказывает хороший ранозаживляющий эффект.

А. Синяков,
кандидат медицинских наук



ЧЕТВЕРГ 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.46. Зах. 22.21. Долгота дня 17.35. ○ Полнолуние 6.59. Зах. 4.34. Восх. 22.44.

120 лет назад, в июне 1871 г., французский поэт Эжен Потье, участник Парижской коммуны 1871 г., написал текст песни „Интернационал", ставшей международным пролетарским гимном. С 1906 г. „Интернационал" был партийным гимном русской революционной социал-демократии; с 1944 г. — партийный гимн КПСС и других коммунистических и рабочих партий.

Интернационал

Текст Эжена Потье
Музыка Пьера Дегейтера

Вставай, проклятьем заклейменный,
Весь мир голодных и рабов!
Кипит наш разум возмущенный
И в смертный бой вести готов.
Весь мир насилья мы разрушим
До основанья, а затем
Мы наш, мы новый мир построим,
Кто был ничем, тот станет всем.

Припев:

Это есть наш последний
И решительный бой,
С Интернационалом
Воспрянет род людской! } 2 раза

Никто не даст нам избавленья —
Ни бог, ни царь и не герой,
Добьемся мы освобожденья
Своею собственной рукой.
Чтоб свергнуть гнет рукой умелой,
Отвоевать свое добро,
Вздувайте горн и куйте смело,
Пока железо горячо.

Припев.

Лишь мы, работники всемирной
Великой армии труда,
Владеть землей имеем право,
Но паразиты — никогда.
И если гром великий грянет
Над сворой псов и палачей,
Для нас все так же солнце станет
Сиять огнем своих лучей.

Припев.



ПЯТНИЦА 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.46. Зах. 22.20. Долгота дня 17.34. ○ Полнолуние 27 июня. Зах. 5.43. Восх. 23.07.

1988 — Открытие XIX Всесоюзной конференции КПСС.

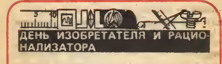
В семье, в домашней обстановке мы то и дело возвращаемся к мысли о том, что станет с нашими детьми, что их ждет. Уж не последнее ли они поколение на Земле? Прав-

да, мы избегаем говорить об этом вслух... И что семья может сделать для выживания человечества? Мы думаем: это решается где-то там, наверху. Как сумеют сделать „они", так и будет.

Выживание нынче решается в двух сферах – в сфере отношений людей между собой (политика) и в отношении людей к природе (экология). Две эти проблемы – политическая и экологическая – составляют в современном мире ту одну, которая и есть проблема выживания. И, значит, возможности их решения тоже одни и те же. Какие? Я, он, она тут ничего не решат. Семья ничего не решит. На каком же уровне может сформироваться сила деятельная и действенная? Я думаю, на уровне народа.

О том, что народ – творец своей собственной судьбы, творец истории и своего будущего, говорилось всегда. Но если XX век и создал какой-то новый гуманизм, так прежде всего в том, что он действительно приблизился и продолжает приближаться к идеалу народности, ко всему тому, что мы называем интересами народов. Движения за мир и за сохранение окружающей среды – это движения подлинно народные, а те, кто наверху, обладают правом быть там только

(Продолжение см. на листке 29 июня)



29

СУББОТА 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.47. Зах. 22.20. Долгота дня 17.33. ○ Полнолуние 27 июня. Зах. 6.57. Восх. 23.24.

(Начало см. на листке 28 июня)

в том случае, если выражают мнения и устремления своих народов. Во второй половине XX века общечеловеческие перспективы, общечеловеческие заботы каждого „я" и каждой семьи более всего оказалось возможным выразить через ту общность людей, которая — народ, и воплощать их в действие через ту же общность.

Сергей Залыгин

* * *

Увидеть реку, подойти к реке,
К воде спуститься, над водой нагнуться,
И зачерпнуть, и в город свой вернуться,
Что от реки построен вдалеке.
И встать с кувшином в тень у старых стен,
И всех созвать — пускай подходит каждый,
И напоить всех тех, кто мучим жаждой,
И ничего не попросить взамен.
Когда взойдет вечерняя звезда —
Оставить все и двинуться в дорогу:
Другие реки где-то катят воду,
И где-то ждут другие города.
И так пройти семь тысяч городов,
И каждый раз, к реке спускаясь с кручи,
Жить верой в правду некоторых слов,
А также в силу нескольких созвучий...

Андрей Макаревич

ДЕНЬ СОВЕТСКОЙ МОЛОДЕЖИ

30

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ИЮНЬ

☉ Восх. 4.48. Зах. 22.20. Долгота дня 17.32. ○ Полнолуние 27 июня. Зах. 8.12. Восх. 23.36.

(Начало см. на листке 24 июня)

В основном это кустарники с плотными кожистыми листьями – лавр, мирт, олеандр, аукуба – „золотое дерево", фатсия, или аралия. Неплохо будут расти на балконе абутилон (комнатный клен), гибискус – „китайский розан", а из цветущих – пеларгония (герань) с пышными зонтиками красных, розовых, белых соцветий, фуксия с изящными цветками, напоминающими крупные серьги.

Тропические папоротники, бегонии, фикусы лучше оставить в комнате – они предпочитают легкую полутень и отсутствие сквозняков.

Вынося растения на балкон, помните, что они страдают от резкой смены условий, поэтому вначале их нужно слегка притенить от солнца, чтобы на листьях не появилось ожогов. Горшки лучше погрузить в ящики с песком, землей или торфом, чтобы корни не согревались. Если балкон расположен очень высоко и там постоянно бывают сильные ветры, лучше отказаться от украшения его комнатными растениями и выращивать самые неприхотливые невысокие летники – бархатцы, ноготки и др.

Т. Клевенская



1991

ИЮЛЬ						
	ПН	1	8	15	22	29
	ВТ	2	9	16	23	30
	СР	3	10	17	24	31
	ЧТ	4	11	18	25	
	ПТ	5	12	19	26	
	СБ	6	13	20	27	
	ВС	7	14	21	28	



Планеты в июле

ВЕНЕРА – видна только в начале месяца очень короткое время вечером на западе как звезда –4,2 звездной величины в созвездии Льва. 14 июля Луна пройдет в 3° южнее планеты.

МАРС – не виден.

ЮПИТЕР – не виден.

САТУРН – виден всю ночь как звезда +0,4 звездной величины в созвездии Козерога. 26 июля Луна пройдет в 2° севернее планеты.

6 июля Земля будет в афелии (наибольшем удалении от Солнца). 23 июля астрономическая долгота Солнца 120° – Солнце вступит в зодиакальный знак Льва.

В народе говорят...

Июль-страдник.

В июле на дворе пусто, да на поле густо.

Июль, хоть разденься, а все легче не станет.

Не топор кормит мужика, а июльская работа.

Сильный треск кузнечиков в поле предвещает сухую погоду.

Комары роем – к хорошей погоде, мухи сильно гудят – к дождю.

Грачи вьются высоко стаями и опускаются стрелой на землю – быть дождю.



ВТОРНИК 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 4.49. Зах. 22.18. Долгота дня 17.29. ☾ Посл. четв. 5 июля. Зах. 10.45. Восх. 23.57.

Неспешная беседа

Вы замечали, что в дружных семьях не смолкают оживленные разговоры, домочадцы испытывают желание делиться друг с другом мыслями, планами? Первое, что выдает семью неблагополучную, — это гнетущее, натянутое молчание. Здесь не о чем разговаривать, не хочется лишний раз обращаться друг

к другу. Бывает и так: семья вроде бы не хуже других, но беседовать в ней не принято. Супруги перекидываются между собой двумя-тремя фразами по хозяйству, выдают ребенку несколько указаний: „иди ужинать", „делай уроки" — и погружаются каждый в свои дела.

Дефицит человеческого тепла, душевной близости в семье рано или поздно приводит к отчуждению, а то и к распаду брака. Чтобы этого не случилось, вспомните замечательную традицию семейных „посиделок". Кому, как не жене, хранительнице семейного очага, стать ее инициатором? Пусть в вашем распорядке дня появится час, когда вся семья собирается вместе. Во многих семьях таким временем окажется ужин. Чашка чая располагает к неспешной задушевной беседе. Чтобы кто-то из домашних захотел поделиться сокровенным, он должен быть уверен, что его внимательно выслушают, постараются понять, он не встретит иронии, осуждения. Ваша женская чуткость должна подсказать, что сегодня у мужа неприятности на работе, он взволнован и хочет просто выговориться. Зато сын, получивший важное задание в школе, ждет совета и поддержки. Бабушке не терпится пересказать день,

(Продолжение см. на листке 3 июля)



СРЕДА 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 4.50. Зах. 22.18. Долгота дня 17.28. ☾ Посл. четв. 5 июля. Зах. 12.02. Восх. —

(Начало см. на листке 2 июля)

проведенный с трехлетней внучкой. Ну а вам просто приятно посидеть среди родных людей. Быть может, именно в эти минуты каждый из собравшихся за семейным столом чувствует себя по-настоящему счастливым...

Л. Сальникова



Вареники с вишней. Для теста: *мука пшеничная – 2 стакана, вода (или молоко) – $^1/_2$ стакана, яйца – 2 шт., соль по вкусу.*

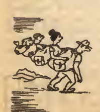
Для начинки: *вишня без косточек – 2 стакана, картофельная мука – 3 ст. ложки, сахарный песок – 10 ст. ложек.*

Отобрать спелые ягоды, хорошо промыть, удалить косточки, откинуть на дуршлаг, чтобы стек сок. Переложить в посуду, посыпать сахарным песком и крахмалом. Просеянную пшеничную муку насыпать на стол или деревянную доску горкой. Сделать в муке углубление, влить в него воду (или молоко) с растворенными в ней яйцами и солью и быстро замесить крутое тесто, как для пельменей. Месить тесто, пока оно не перестанет приставать к рукам и доске. Готовое тесто посыпать слегка мукой, накрыть разогретой кастрюлей и дать постоять 20–30 мин. Затем раскатать в тонкий пласт и стаканом или специальной формочкой вырезать из теста кружки. Смазать их сырым яичным белком, на каждый кружок положить по 1 ч. ложке начинки, края кружков соединить и защипать. Варить в подсоленной воде при слабом кипении 6–8 мин. Когда готовые вареники всплывут, вынуть их шумовкой, полить сливочным маслом. Отдельно подать сметану или вишневый сок.



ЧЕТВЕРГ 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 4.51. Зах. 22.17. Долгота дня 17.26. ☾ Посл. четв. 5 июля. Восх. 0.06. Зах. 13.19.



Семейный туризм.

Художник А. Орехов



Защита плодовых деревьев от болезней и вредителей. В июле собирают и уносят из сада первую падалицу яблок и слив, поврежденную яблонной или сливовой плодожоркой, черным сливовым пилильщиком, уничтожают гусениц. На молодых деревьях, пострадавших от мороза, вырезают ветви с признаками „млечного блеска" – листья матового, беловато-серебристого оттенка, утолщенные, мелкие, бугристые, с участками отмершей ткани. Срезы замазывают садовым варом или масляной краской на натуральной олифе.

Молодые листочки яблони и груши, скрученные по краям в плотные красноватые валики, обрывают и сжигают, пока в них находятся белые или красноватые безногие личинки листовых галлиц. Верхушки побегов, поврежденные тлями, можно обрезать (если это дикая поросль) или, пригнув, подержать 3–5 мин в растворе карбофоса (75 г на 10 л воды). Растения, незначительно поврежденные тлями, клещами, галлицами, можно опрыскивать настоями чеснока, табака, одуванчика, луковой шелухи, картофельной ботвы.

(Продолжение см. на листке 5 июля)



ПЯТНИЦА 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 4.52. Зах. 22.17. Долгота дня 17.25. ☾ Посл. четв. 6.51. Восх. 0.15. Зах. 14.42.

(Начало см. на листке 4 июля)

Настой чеснока: 200–300 г пропустить через мясорубку, залить 10 л воды и процедить.
Настой луковой шелухи: 150–200 г настоять в 10 л воды 4–5 дней, процедить.
Настой одуванчика: 400 г листьев или 200 г растений вместе с корневищами залить 10 л теплой воды, настоять 2 часа.

Настой ботвы картофеля: 1,2 кг зеленой или 600–800 г сухой ботвы залить 10 л воды и настоять 3–4 часа (превышение дозы вызывает ожоги растений).
Настой табака, махорки, табачной пыли: 400 г залить 10 л горячей воды, настоять 2 суток, добавить 40 г хозяйственного или жидкого зеленого мыла.

И. Мещерякова,
кандидат сельскохозяйственных наук

На родине

Тихий мир дремучих преданий,
Золотое приволье полей,
Колокольчик в вечернем тумане
И колдующий шепот ночей.
Выйдешь в поле, и взор цепенеет,
У зеленой заглохшей межи
Материнскою лаской веет
От душистых разливов ржи.
Грезы ль детства с игрою, покосами,
Или юности сон золотой:
Вдруг пахнет ароматными росами
И звенит и поет за рекой.
Окликает знакомым голосом
Тишина перелесков глухих,
А в душе, как в высоком колосе,
Наливается солнечный стих.

1923 Владимир Кириллов



СУББОТА 1991 ИЮЛЬ

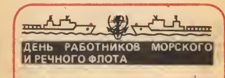
☉ Восх. 4.53. Зах. 22.16. Долгота дня 17.23. ☾ Посл. четв. 5 июля. Восх. 0.28. Зах. 16.07.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ КООПЕРАЦИИ

Пока дети еще учатся говорить, им нужно предоставить свободу говорить и возможно больше лепетать. Но после того как они научатся говорить, будет весьма полезным научить их также молчать. Мы желали бы,

чтобы они были не немыми статуями, а разумными созданиями. Кто думает, говорит Плутарх, что молчание — дело ничтожное, тот неразумен. Началом великой мудрости является возможность разумно пользоваться молчанием. Молчание никому, конечно, не повредило, но весьма многим повредило то, что они говорили. Вреда могло бы и не быть, однако, так как то и другое — говорить и молчать — является основой и украшением всего нашего разговора на всю жизнь, то они должны быть соединяемы нераздельно, чтобы сразу мы приобретали себе возможность пользоваться тем и другим... Другой стороной молчания будет обдуманная речь, чтобы, прежде чем говорить или отвечать на вопросы, дети подумали, что и как им разумно сказать. Ибо говорить все, что подвернется на язык, глупо, и не подходит это тем, из кого мы желаем сделать разумные существа. Однако, как я всегда подчеркиваю, насколько позволяет возраст, на это разумные родители должны обращать серьезное внимание.

Ян Амос Коменский
(1592–1670),
чешский педагог-гуманист,
общественный деятель

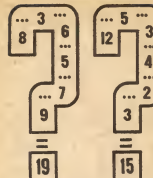


7

ВОСКРЕСЕНЬЕ **1991** **ИЮЛЬ**

☉ Восх. 4.54. Зах. 22.15. Долгота дня 17.21. ☾ Посл. четв. 5 июля. Восх. 0.45. Зах. 17.37.

Головоломка



Вместо точек надо разместить математические знаки с таким расчетом, чтобы в результате последовательного проведения арифметических действий получилось бы заданное число.



Всякое скопление находящихся в воде организмов и органических веществ на небольшом пространстве усиливает клев.



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 4.55. Зах. 22.14. Долгота дня 17.19. ☾ Посл. четв. 5 июля. Восх. 1.07. Зах. 19.06.



ПРОЧТИТЕ ВМЕСТЕ

На даче у нас с Игорем все дни проходят в работе. Мы делаем из сосновой коры лодочки. Воображая себя доисторическими людьми, лепим из глины горшки, миски, кувшины и,

просушив, обжигаем их на костре. Отливаем из свинца средневековые медали, монеты...

– Мы с тобой умельцы, дедушка, – с гордостью говорит Игорь.

Но вот возникает идея сделать парусный корабль: какой-нибудь фрегат, бригантину или трехмачтовую каравеллу, на которой Христофор Колумб достиг берегов Нового Света. Чуть ли не весь день потрачен на выпиливание и выстругивание из бесформенной деревяшки корпуса корабля. Сидя в саду за столом, мы оснащаем корабль тремя мачтами, делаем реи, на которые навешиваем паруса из выпрошенной у Тани тонкой белой материи.

И корабль наконец готов. Оснащенный парусами, которые висят на реях один над другим в три ряда, он действительно похож на готовый тронуться в путь фрегат.

Игорь поднимает корабль одной рукой кверху, и налетевший порыв ветра вздувает паруса. Другой рукой Игорь обнимает меня за талию. Так, обнявшись, мы несем корабль с наполненными ветром парусами в дом. И Игорь говорит голосом, в котором слышится глубокое чувство:

- Мы с тобой друзья, дедушка!

Николай Носов



ВТОРНИК 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 4.57. Зах. 22.13. Долгота дня 17.16. ● Новолуние 11 июля. Восх. 1.45. Зах. 20.23.



ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

В ваших интересах. Жилые помещения в домах государственного фонда предоставляются гражданам по решению исполкома районного, городского, районного в городе, по-

селкового, сельского Совета народных депутатов при участии общественной комиссии по жилищным вопросам, куда входят депутаты соответствующего Совета, представители общественных организаций, трудовых коллективов. Решив предоставить жилое помещение, исполком выдает гражданину ордер, который является единственным основанием для вселения в квартиру (комнату). Выданный ордер на жилое помещение признается недействительным лишь в судебном порядке и в строго определенных законом случаях. Требование о признании ордера недействительным может быть заявлено в течение трех лет со дня выдачи.

Жилое помещение, предоставляемое гражданам для проживания, должно быть благоустроенным применительно к условиям данного населенного пункта, отвечать установленным санитарным и техническим требованиям. При предоставлении жилых помещений не допускается заселение одной комнаты лицами разного пола старше девяти лет, кроме супругов. Жилое помещение должно предоставляться с учетом состояния здоровья граждан, особенно при подборе этажа, и других заслуживающих внимания обстоятельств.

В. Руднев, юрист



СРЕДА 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 4.58. Зах. 22.12. Долгота дня 17.14. ● Новолуние 11 июля. Восх. 2.40. Зах. 21.21.



1918 – V Всероссийский съезд Советов принял Конституцию РСФСР – первую Советскую Конституцию.



ПЕСНИ НЕЖНОСТИ

Месяц над нашею крышею светит,
Вечер стоит у двора.
Маленьким птичкам и маленьким детям
Спать наступила пора.

Завтра проснешься – и ясное солнце
Снова взойдет над тобой...
Спи, мой воробышек, спи, мой сыночек,
Спи, мой звоночек родной.

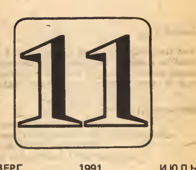
Спи, моя крошка, мой птенчик пригожий, –
Баюшки, баю-баю.
Пусть никакая печаль не тревожит
Детскую душу твою.

Ты не увидишь ни горя, ни муки,
Доли не встретишь лихой...
Спи, мой воробышек, спи, мой сыночек,
Спи, мой звоночек родной...

Михаил Исаковский

Я уверен, что каждый человек носит в себе задатки художника и что при условии более внимательного отношения к своим ощущениям и мыслям эти задатки могут быть развиты.

А. М. Горький



ЧЕТВЕРГ 1991 ИЮЛЬ

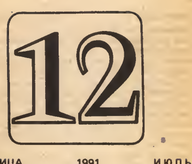
☉ Восх. 4.59. Зах. 22.11. Долгота дня 17.12. ● Новолуние 23.07. Восх. 3.59. Зах. 22.01.

70 лет со дня победы (1921) Народной революции в Монголии.

В Монголии до сих пор наиболее распространенный вид жилища животноводов – юрта (гэр). Это легкое, удобное, простое сооружение, хорошо защищающее от холода и зноя. Деревянный остов юрты с круглым отвер-

стием наверху для выхода дыма покрывается войлоком, а поверх него — белой непромокаемой тканью, обвязывается веревками. Снизу, для сохранения тепла, юрта присыпается землей или снегом. Пол юрты деревянный или покрыт войлоком, шкурами. Дверь в гэр всегда обращена на юг. В центре помещения располагается очаг. Напротив входа находится самое почетное место, предоставляемое гостю. Здесь же размещается имущество семьи, самые ценные вещи, которые хранятся в богато украшенных национальным орнаментом сундучках. Справа от входа обычно стоит кровать, шкафчики с посудой, продуктами. Это так называемая женская половина жилища. Слева, на мужской половине, хранится конская сбруя, все необходимое для охоты. Изнутри стены юрты обтягиваются цветной тканью, украшаются орнаментом. В наши дни принципы убранства юрты по-прежнему подчиняются незыблемым канонам, но в ее интерьере множество новшеств: ковры, фотографии, хорошая посуда, мебель фабричного изготовления, швейные машинки, транзисторные радиоприемники и др. В зимнюю стужу, после долгого пути по заснеженным безлюдным равнинам особенно ценишь достоинства юрты — островка тепла, уюта, неизменного гостеприимства.

И. Потемкина



ПЯТНИЦА 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.00. Зах. 22.10. Долгота дня 17.10. ● Новолуние 11 июля. Восх. 5.33. Зах. 22.26.

АТЕИСТИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

Ковчег – 1) по библейскому мифу, судно, на котором Ной с семьей и отобранными для сохранения животными спасался от всемирного потопа; 2) в православной церкви – ларец для хранения предметов, признаваемых священными, дарохранительница.

На марше
(Отрывок)

Слепящий дым, и пыль густая,
И зной, нависший тяжело,
Над нами плыли, нарастая,
Бойцам измученным назло.

Горело все – цветы и клены,
Былинки не было живой.
Вокруг кустарник запыленный
Шуршал обугленной листвой.

Направо глянешь – догорая,
Пшеница гибнет на корню,
Налево – нет конца и края
Просторам, отданным огню.

Земля, казалось, до предела
Была в огне накалена
И, вся иссохшая, гудела:
„Да будет проклята война!..“

1941 Вадим Земной

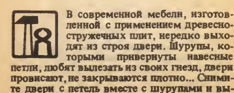
Ответ к листку 7 июля

8 × 3 (24) + 6 (30) + 5 (35) – 7 (28) – 9 = 19
12 + 5 (17) × 3 (51) – 4 (47) – 2 (45) : 3 = 15



СУББОТА 1991 ИЮЛЬ

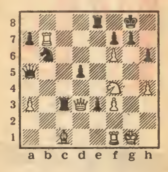
☉ Восх. 5.02. Зах. 22.09. Долгота дня 17.07. ● Новолуние 11 июля. Восх. 7.12. Зах. 22.43.



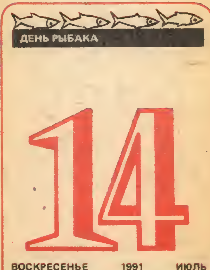
В современной мебели, изготовленной с применением древесностружечных плит, нередко выходят из строя двери. Шурупы, которыми привернуты навесные петли, любят вылезать из своих гнезд, двери провисают, не закрываются плотно... Снимите двери с петель вместе с шурупами и высверлите в местах установки шурупов более

широкие отверстия. Не забудьте при этом установить на сверло ограничительную шайбу, чтобы не повредить фанеровку на лицевой стороне. Затем в отверстия плотно вставляют деревянные пробки на клею. После того как они высохнут, верните петли на прежнее место, наколов с помощью шила новые отверстия для шурупов.

Д. БРОНШТЕЙН – Е. ГЕЛЛЕР, 1961 г.



Белые начинают и выигрывают



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ИЮЛЬ

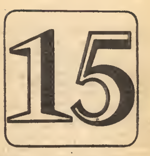
⊙ Восх. 5.03. Зах. 22.08. Долгота дня 17.05. ● Новолуние 11 июля. Восх. 8.47. Зах. 22.56.

ИМЕНА
в географических названиях

Хребет Крыжина. Хребет в Восточном Саяне, в Красноярском крае. Длина около 200 км, высота до 2922 м. Преобладает высокогорный рельеф. На склонах – светлохвойная тайга; на востоке – ледники. Назван в честь участника Сибирской экспедиции Русского географического общества (1855–1858 гг.) топографа Крыжина.

ЧЕКОВАЯ КНИЖКА

Чековая книжка – это именной денежный документ, который вы можете получить в учреждении Сберегательного банка СССР, где открыт ваш счет по вкладу до востребования. Чековая книжка выписывается на любую сумму в пределах вклада. Она действительна два года со дня выдачи, но если вы использовали не все 12 отрывных чеков, срок действия может быть продлен еще на два года. Вы можете оплатить чеком промышленные товары и услуги. Кроме того, владелец чековой книжки может получить по чеку наличные деньги в любом учреждении Сберегательного банка страны.
Чек действителен при предъявлении паспорта.



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.04. Зах. 22.07. Долгота дня 17.03. ● Новолуние 11 июля. Восх. 10.17. Зах. 23.08.

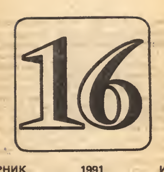
Папа, мама, я и телевизор

Как показало специальное обследование, 40 процентов школьников младших классов регулярно смотрят вместе с родителями и программу „Время", и следующий за ней, часто далеко не детский художественный фильм. Причем чем старше ребенок, тем меньше родители обращают внимание на то,

что и когда он смотрит. Если почти половина второклассников отмечают, что взрослые всегда уступают им место у экрана для просмотра детской телепередачи, то в восьмом и девятом классах это случается только в одном из десяти случаев. Нередко телевизор становится причиной конфликта между родителями и детьми. Как же сделать, чтобы телевидение объединяло семью, как научить своих детей смотреть телепередачи? Наметьте заранее, какие передачи интересно посмотреть всем вместе. Возьмем передачу „Спокойной ночи, малыши!". В жизни наших детей она стала чем-то вроде нянюшки, готовящей ребенка ко сну. Раньше эту роль выполняли родители, дедушки, бабушки. Большинство современных родителей укладывать своего ребенка поручили „дяде Володе" или „тете Тане". А сами не находят времени даже поговорить с ним после передачи. Бывает, что мультфильм, даже очень хороший и вполне доступный пониманию ребенка, как бы проходит мимо. Малыш улавливает отдельные реплики, смешные случаи, а зачем все это показывают, про что – не понимает. Помочь ему может только взрослый.

Отстраняясь от совместного просмотра детских передач, мы упускаем возможность

(Продолжение см. на листке 16 июля)



ВТОРНИК **1991** **ИЮЛЬ**

☉ Восх. 5.05. Зах. 22.05. Долгота дня 17.00. ☽ Перв. четв. 18 июля. Восх. 11.45. Зах. 23.19.

(Начало см. на листке 15 июля)

приобщить ребенка к искусству, научить его понимать язык художественных образов. Да еще и теряем верный путь к лучшему взаимопониманию с ним. Обсуждая что-то, ребенок и взрослый начинают размышлять вместе, открываются друг другу новыми гранями.

Общение после просмотренных передач важно и для супругов. Та информация, которую они воспринимают и обдумывают вместе, формирует общие интересы, сближает супругов, совместные переживания укрепляют их эмоциональную связь.

В. Собкин,
кандидат психологических наук



СОКРОВИЩА ЛИРИЧЕСКОЙ ПОЭЗИИ

Она не гордой красотою
Прельщает юношей живых,
Она не водит за собою
Толпу вздыхателей немых.
И стан ее не стан богини,
И грудь волною не встает,
И в ней никто своей святыни,
Припав к земле, не признает.
Однако все ее движенья,
Улыбки, речи и черты
Так полны жизни, вдохновенья,
Так полны чудной простоты.
Но голос душу проникает,
Как вспоминанье лучших дней,
И сердце любит и страдает,
Почти стыдясь любви своей.

М. Ю. Лермонтов



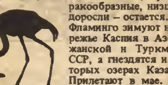
СРЕДА **1991** **ИЮЛЬ**

☉ Восх. 5.07. Зах. 22.04. Долгота дня 16.57. ☽ Перв. четв. 18 июля. Восх. 13.08. Зах. 23.29.

КРАСНАЯ КНИГА

Фламинго. Кто не знает фламинго – самую длинноногую и самую длинношеею (относительно размера тела) птицу? Массивный клюв служит фламинго превосходным инструментом для добычи пищи. Вышагивая на своих длиннющих ходулях по мелководью,

фламинго поддевает клювом донный ил. При этом вода свободно выталкивается из клюва сквозь систему мелких роговых пластинок и зубчиков, а все нужное – личинки насекомых, мелкие моллюски, крохотные



ракообразные, низшие водоросли – остается.

Фламинго зимуют на побережье Каспия в Азербайджанской и Туркменской ССР, а гнездятся на некоторых озерах Казахстана. Прилетают в мае. Башенки-гнезда строят из ила, камешков, ракушек. Они вырастают прямо из воды сантиметров на 50. Два крупных белых яйца с оливково-зеленым оттенком родители насиживают попеременно. Сидят, подложив под себя ноги. Забавно наблюдать, как фламинго поднимаются с гнезда. Чтобы встать, надо предварительно упереться клювом в близкое дно, а уж потом высвободить по очереди ноги. Появившиеся через месяц толстоногие и красноносые птенцы покрыты серым пухом. Понадобится время, чтобы превратиться в великолепных пламенно-розовых птиц.

Б. Чащарин



ЧЕТВЕРГ 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.09. Зах. 22.03. Долгота дня 16.54. ☽ Перв. четв. 19.12. Восх. 14.30. Зах. 23.42.



У кого детки, у того и ягодки.

Ответ к листку 13 июля

1. Фg6! Черные сдались (1... fg 2. Л:g7+ и 3. К:g6х).

СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ

На даче. Стол в саду под пестрым солнечным зонтом всегда можно накрыть как для семьи, так и для приглашенных вами друзей. Как лучше организовать маленькое торжество в саду? Скатерть выбирается веселой расцветки, на стол ставят несколько корзиночек (в одной из них приборы, в другой – побольше бумажных салфеток и т. д.), тарелки, бокалы. На природе фарфор с успехом заменит цветная керамика, а стекло – яркая пластмасса. Умейте радоваться минутам отдыха, дарите хорошее настроение, смех, в общем, делайте все, чтобы вы и ваши гости чувствовали себя как можно лучше. Для фантазии и выдумки здесь нет предела, все зависит лишь от хозяина, его вкусов, желания доставить удовольствие своим гостям.

Предлагаем несколько рецептов блюд, которыми вы можете угостить друзей на даче.

(Продолжение см. на листке 19 июля)



ПЯТНИЦА 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.10. Зах. 22.01. Долгота дня 16.51. ☽ Перв. четв. 18 июля. Восх. 15.50. Зах. 23.59.



Печеный перец, фаршированный брынзой. *80 г растительного масла, 8 крупных стручков сладкого зеленого перца, 400 г брынзы, 2 желтка, соль, укроп, черный перец, чеснок, 8 помидоров.* Перец вымыть, отрезать верхушку и заполнить начинкой из брынзы (начинка: брынзу смешать с желтками, мелко нарезанным укропом и молотым

черным перцем). В глубокой сковороде или кастрюле с толстым дном разогреть масло, уложить вымытые и разрезанные на части помидоры, отрезанные с перцев верхушки, наполненные брынзой перцы, мелко нарезанный чеснок, слегка посолить и запечь.

Грибы с яйцами. *1 л воды, ½ кг свежих грибов, 2 крупные луковицы, 100 г шпика, тмин, молотый черный перец, 4 яйца.* Грибы очистить, нарезать, поварить в соленой воде около 20 мин, сцедить. Из отвара получается отличный картофельный суп. Отваренные грибы нарезать помельче. Шпик режут на маленькие кубики, добавляют нарезанный лук, слегка обжаривают, кладут грибы, перец, тмин, все быстро прожаривают, заливают яйцами, посыпают петрушкой и подают на стол.

Самые подходящие для лета сладкие блюда – это желе, муссы, компоты.

Мусс из свежих вишен. Стакан промытой и очищенной от косточек вишни соединяют с 2 белками и стаканом сахарного песка и взбивают в высокой посуде до образования крепкой пены. В конце взбивания добавляют ¼ порошка ванильного сахара. Готовый мусс разливают в формы и ставят в холодильник.



СУББОТА 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.12. Зах. 22.00. Долгота дня 16.48. ☽ Перв. четв. 18 июля. Восх. 17.09. Зах. –

---

21 июля 1940 г. – Образование Латвийской ССР.

21 июля 1940 г. – Образование Литовской ССР.

21 июля 1940 г. – Образование Эстонской ССР.

Часто приходится слышать: широкая информация, повышенный интерес к интимным отношениям могут привести к вседозволенности, особенно среди молодежи. Я считаю, что искусственная десексуализация воспитания только умножит проблемы. Если подростку в приказном порядке запрещать всякий интерес к вопросам пола, он в знак протеста скорее ударится в разгул. Мы осуждаем юношей и девушек, вступающих в ранние половые связи. А они гораздо больше нуждаются не в осуждении, а во внимании и помощи: если подросток начал половую жизнь до шестнадцати лет, скорее всего он бесконечно одинок, отчужден от семьи, ему недостает тепла и любви и он их пытается получить таким путем.

Чтобы ребенок развивался нормально, с самого раннего возраста родителям надо правильно поставить половое воспитание. Прежде всего не осуждать его сексуального любопытства — оно очень естественно, связано с познанием себя, окружающего мира. Не следует бояться, что ребенок будет знать „слишком много" — он просто не воспримет ту информацию, до которой не дорос. Задает вопросы, — значит, „дозрел", и лучше всего дать ему правдивый ответ...

С. Агарков,
кандидат медицинских наук



21

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.13. Зах. 21.58. Долгота дня 16.45. ☽ Перв. четв. 18 июля. Зах. 0.20. Восх. 18.21.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

Психология (от греч. psyche — душа и logos — наука) — наука, изучающая процессы активного отражения человеком и животными объективной реальности в форме ощущений, восприятий, чувств и др. явлений психики.

Поздние дети

Как дороги поздние дети —
Два тонких, зеленых ростка!
К земле пригибает их ветер,
Грозою грозят облака.
Я весь доброта и вниманье,
Забыл о недугах своих,
Как будто второе дыханье
Открылось с рождением их.
Держу их обоих неловко,
Но вся их защита во мне.
И две золотистых головки
Прижались к моей седине.
И, глядя на дочку и сына,
Я знаю, что в траурный миг
Я вздрогну не в страхе кончины,
А только в тревоге за них...

Николай Карпов



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.15. Зах. 21.57. Долгота дня 16.42. ☽ Перв. четв. 18 июля. Зах. 0.50. Восх. 19.23.

1944 — Опубликование Манифеста Польского Комитета национального освобождения. День возрождения Польши.

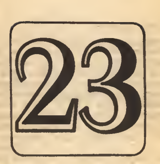
...В середине тридцатых годов скульптор Людвика Ничова задумала новую работу — сирену, то есть русалку, с мечом. Две сирены (мотив восходит к средневековому гербу

Варшавы) уже стояли на городских площадях, но у Ничовой была своя трактовка. В Европе становилось все мрачнее, и новая русалка должна была стать как бы хранительницей города в неизбежной войне. Позировала для скульптуры студентка Варшавского университета, начинающая поэтесса, юная красавица Кристина Крахельска.

Скульптура, установленная над Вислой в тридцать восьмом, получилась прекрасной. Студентка стала не просто знаменитостью — как бы живым символом города. Юноши смотрели на нее с робким восторгом: а как еще относиться к девушке, изображенной на гербе Варшавы? Через год началась война. Кристина Крахельска присоединилась к Сопротивлению. Она погибла в 1944 году в Варшаве на второй день восстания против оккупантов.

Мать Кристины так писала о ней: „Вокруг памятника варшавской Сирене, для которой позировала моя дочь Кристина, со временем появилось много легенд. Они связывают и даже отождествляют Кристину с Сиреной, придавая настоящей Кристине монументальный и даже героический облик. Настоящая Кристина никогда не хотела быть героиней, никогда не мечтала о какой-либо славе. Она прежде всего хотела быть собой и выразить себя".

Леонид Жуховицкий



ВТОРНИК **1991** **ИЮЛЬ**

☉ Восх. 5.17. Зах. 21.55. Долгота дня 16.38. ○ Полнолуние 26 июля. Зах. 1.31. Восх. 20.11.

СОВЕТЫ ЦВЕТОВОДА

На балконе или около входа в дом очень красиво выглядит подвесная корзина с высаженными в нее цветущими растениями и свисающими вниз многочисленными побегами – это могут быть петуния, настурция, ампельная пеларгония, фуксия, традесканция, зебрина, аспарагус, колокольчик.

Корзинка может быть плетенной из ивы или из гибкой проволоки, кусочков провода. Ее выстилают влажным мхом, а затем насыпают земляную смесь, достаточно рыхлую и питательную, например из перегнойной и парни-



ковой земли, торфа и песка. Слегка уплотнив землю, высаживают в нее растения, стараясь, чтобы в центре находились более высокие экземпляры, а по краям – со свисающими вниз побегами. Уход заключается в основном в достаточно частом поливе, так как в солнечные и ветреные дни земля пересыхает очень быстро. Поливают из лейки или же погружают всю корзинку в бочку либо в ведро с водой. Время от времени можно подкормить растения раствором минеральных или органических удобрений (раз в две недели).

Т. Клевенская



СРЕДА 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.19. Зах. 21.53. Долгота дня 16.34. ○ Полнолуние 26 июля. Зах. 2.26. Восх. 20.48.

ПУТЕШЕСТВУЕМ СЕМЬЕЙ

Путешествие в Кунгур. Этот небольшой город в Среднем Предуралье, в 100 км от Перми, сохранил много памятников архитектуры и известен замечательными изделиями камнерезного промысла. Здесь, на правом высоком берегу реки Сылва, возле знамени-

той кунгурской Ледяной пещеры, расположился турнстский комплекс „Сталагмит". К услугам отдыхающих – комфортабельные номера, ресторан, кинозал, спортивная площадка, прокат спортинвентаря. Здесь проводятся конкурсы, дискотеки, викторины, вечера отдыха. Организуются экскурсии в краеведческий музей, по достопримечательным местам Кунгура, среди которых самое интересное – Ледяная пещера. Она известна с незапамятных времен. Общая протяженность обследованных ходов пещеры – 5,6 км. Самые большие гроты достигают в ширину 40 м при высоте сводов до 10 м. Длина благоустроенного электрифицированного маршрута – почти полтора километра. Дальняя же часть пещеры сохраняется в первозданном состоянии и находится под наблюдением ученых.

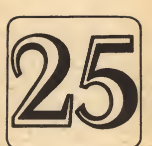
В туркомплексе могут отдыхать родители с детьми от 5 лет. Разнообразные маршруты, проложенные здесь, работают круглый год. От туркомплекса „Сталагмит" начинаются водные маршруты по рекам Сылва и Ирень – притокам Чусовой.

В. Горбов

Загадка

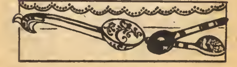
Кто говорит на всех языках?

(охэ)



ЧЕТВЕРГ 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.21. Зах. 21.52. Долгота дня 16.31. ○ Полнолуние 26 июля. Зах. 3.32. Восх. 21.13.



Деревянные ложки. Хохлома.

О ЯЗЫКЕ

Работа над словом. Русский язык располагает огромными возможностями при выборе синонимов. Но что именно мы выбираем, используя это богатство? Возьмем, к примеру, поэзию. Именно поэты создали особый „поэтический" языковой фонд, из которого они черпают только им принадлежащие, только поэзии свойственные слова. Едва ли в обыденной речи кто-нибудь назовет голубое небо *лазурным*, открывающиеся просторы – *привольем*, а невесту – *суженой*. В то время как и в народной, и в авторской поэзии подобные слова более чем уместны.

Другой пример. Нередко мы сталкиваемся с проблемой, где и когда лучше сказать: *неприязнь – антипатия*, *преувеличивать – утрировать*, *происшествие – инцидент*. При всей близости смыслов ситуация использования этих слов будет различна. Первые в приведенных парах слова исконно русские и больше подойдут в непринужденной беседе, а при официальном общении вполне приемлемы заимствованные, более „строгие" наименования тех же понятий.

(Продолжение см. на листке 26 июля)



ПЯТНИЦА 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.22. Зах. 21.50. Долгота дня 16.28. ○ Полнолуние 22.25. Зах. 4.45. Восх. 21.31.

1953 — Штурм казармы Монкада на Кубе. День национального восстания.

(Начало см. на листке 25 июля)

Существует выбор другого рода. Всем понятны слова *учтивый*, *отдохновение*, *иноземец*, *отверстый* (так называемые архаизмы). Мы их легко узнаем в текстах на исторические темы, где они создают своеобраз-

ный колорит описываемой эпохи. Но в обыденной речи на их месте более охотно употребим слова *вежливый, отдых, иностранец, открытый*. Можно столкнуться в литературе и с менее известными словами типа *шлях, коваль, горница, кочет*. Автор вплетает в свое повествование эти слова таким образом, чтобы у нас не осталось сомнений, что речь идет о *дороге, кузнеце, комнате, петухе*. А ему эти слова (диалектизмы) необходимы, чтобы создать атмосферу определенной местности, где подобные слова употребляются, передать речь героев.

Е. Гаврилова,
кандидат филологических наук

ДАРЫ ПРИРОДЫ

Смородина. Широко распространена по всей нашей стране. Красные и черные ягоды всех видов дикорастущей смородины вполне съедобны и отличаются от ягод культурных видов лишь более кислым вкусом, а иногда и грубой толстой кожицей. Ягоды смородины черной в медицинской практике применяются как витаминные средства при гипо- и авитаминозах, как общеукрепляющее средство после перенесенных заболеваний.



СУББОТА 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.24. Зах. 21.48. Долгота дня 16.24. ○ Полнолуние 26 июля. Зах. 6.01. Восх. 21.45.

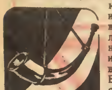


СТАРИННЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Рог. „Я охотник был играть да во турий рог" – так говорит о себе Василий Окульевич, герой одной из русских былин. У славян рога животных использовались как пастушеские музыкальные инструменты. Первые упоминания о рогах и трубах как о во-

енных инструментах русских появляются в летописях XI в.

У многих народов рога с древних времен использовались как сигнальные, военные и ритуальные инструменты. Бычьи, буйволовы,

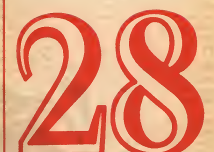


козлиные рога, а затем и металлические трубы в форме рога применялись и на охоте. Именно от такого примитивного рожка произошла валторна.

В России в XVIII в. необычайно популярной становится охотничья роговая музыка, которой развлекали псари своих господ, возвращаясь с охоты. В 1751 г. Антон Мареш, чех по национальности, капельмейстер графа С. К. Нарышкина, создает роговой оркестр. Вскоре и у других знатных вельмож появляются подобные оркестры. В конце XVIII в. они имелись уже у многих русских дворян. Музыканты в роговых оркестрах были крепостными. Они исполняли русские народные песни, бальные танцы и даже части из симфоний. На открытом воздухе подобный оркестр был слышен на 4—5 верст.

О. Арнаутова

ДЕНЬ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА СССР



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ИЮЛЬ

⊙ Восх. 5.26. Зах. 21.46. Долгота дня 16.20. ○ Полнолуние 26 июля. Зах. 7.17. Восх. 21.57.

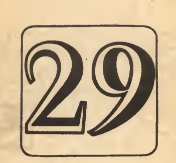
КРЫЛАТЫЕ СЛОВА

Есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть. Афоризм этот, принадлежащий Сократу (ок. 470–399 гг. до н. э.), часто цитировался писателями древности и передан Плутархом в его сочинении „Как молодой человек должен читать поэтов". Мольер ввел это изречение в свою комедию „Скупой". Валер, влюбленный в дочь Гарпагона, зная его непомерную скупость и желая угодить ему, говорит в его присутствии повару, что нельзя закармливать гостей: „По словам древнего мудреца, надо есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть".



Мед – ценный продукт питания, обладающий приятными вкусовыми качествами. Ценен он также и как лечебно-профилактическое средство. Мед богат простыми, легкоусвояемыми моносахаридами – глюкозой и фруктозой. В нем в благоприятных сочетаниях содержатся витамины, аминокислоты, различные микроэлементы, эфирные масла, гормоны, ферменты, анти-

(Продолжение см. на листке 29 июля)



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.28. Зах. 21.44. Долгота дня 16.16. ○ Полнолуние 26 июля. Зах. 8.33. Восх. 22.06.

(Начало см. на листке 28 июля)

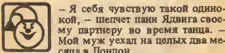
биотики, противогрибковые, антидиабетические и другие полезные для организма вещества.

Мед справедливо называют другом желудка. Он весьма полезен при гастритах (воспалениях желудка) и при язве желудка. Теплый водный раствор меда снимает повышенную кислотность, и, наоборот, холод-

ный водный раствор повышает кислотность. Мед положительно влияет на секреторную и моторную функции желудка и тонкого кишечника. Весьма эффективен прием меда с теплым отваром трав.

Полезен мед и при заболеваниях сердечной мышцы, особенно для пожилых людей. Мед способствует также расширению коронарных сосудов, что улучшает коронарное кровообращение. Ежедневный прием меда по 50–70 г (при исключении других сладостей) в течение 1–2 месяцев весьма положительно сказывается на состоянии больных, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями: нормализуется состав крови, улучшается деятельность сердца и сосудов.

А. Синяков,
кандидат медицинских наук



– Я себя чувствую такой одинокой, – шепчет пани Ядвига своему партнеру во время танца. – Мой муж уехал на целых два месяца в Лондон.

– Это замечательно! – радостно восклицает партнер. – Вы бы не могли отклеивать для меня марки с конвертов писем, которые он вам будет посылать?

(Из иностранного юмора)



ВТОРНИК 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.29. Зах. 21.42. Долгота дня 16.13. ○ Полнолуние 26 июля. Зах. 9.50. Восх. 22.16.

ПРИРОДА И МЫ

Горечавка желтая. Тем, кому доведется побывать на карпатских горных лугах – полонинах, – навсегда запомнится горечавка желтая, если, конечно, посчастливится встретить этот цветок. Мощной свечой (до 1 м) возвышается он над луговым разнотравьем.

Прямой толстый стебель внутри пуст, словно дудка. В основании его, прямо у земли — розетка широких овальных листьев. На самом стебле листья поменьше, через равные промежутки парами отходят они от узлов

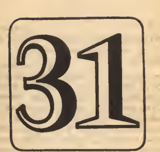


многоярусного побега. В июле—августе в пазухе каждой такой пары распускаются прекрасные желтые букетики, в каждом — до двух сотен золотых цветков! Вечером лепестки скручиваются, цветок закрывается, чтобы назавтра распуститься вновь на радость шмелям и пчелам — опылителям горечавки. Осенью растение даст до восьми тысяч семян! Но много ли их укоренится в густом дерне? Не задушит ли буйное разнотравье полонин слабые побеги? Тут на помощь горечавке приходят дикие свиньи. Добывая пищу, они вспарывают дерн, на этих-то рытвинах и приживаются горечавки. И все-таки в природе это' ценное лекарственное растение встречается все реже и реже...

Б. Чащарин

Всякое общение с природой как-то освящает человека...

Н. К. Рерих



СРЕДА 1991 ИЮЛЬ

☉ Восх. 5.31. Зах. 21.40. Долгота дня 16.09. ☾ Посл. четв. 3 августа. Зах. 11.07. Восх. 22.25.

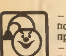
СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

Уход за кожей рук. Руки – открытая часть нашего тела – постоянно подвергаются внешним метеорологическим, физическим и химическим воздействиям. Поэтому кожа рук изменяется уже в возрасте 25–30 лет. Она становится сухой, прозрачной, шероховатой,

на ней появляются пигментные пятна. Ногти нередко расслаиваются, появляются заусенцы.

Чтобы дольше сохранить руки молодыми, ежедневно ухаживайте за ними. Мойте теплой водой с мылом, тщательно вытирайте мягким полотенцем и смягчайте кожу кремом. Больше всего микроорганизмов скапливается под ногтями, поэтому их следует тщательно мыть с мылом и щеткой, чистить специальной ногтечисткой. При ссадинах, царапинах, чрезмерной шероховатости, покраснении кожи полезно делать для рук теплые ванночки с добавлением нескольких кристаллинков марганца или питьевой соды (1 ч. ложка на 1 л воды). После ванночки руки нужно осушить мягким полотенцем и втереть питательный крем для рук или протереть растительным маслом. Систематически обрабатывайте ногти.

М. Васильева,
кандидат медицинских наук



— Купил жене машину для мытья посуды, — говорит Жан своему приятелю.

— Ты же говорил, что она просила стиральную, — удивляется его друг.

— Да, но у нас дома мою посуду я...

(Из иностранного юмора)



1991

АВГУСТ

ПН		5	12	19	26
ВТ		6	13	20	27
СР		7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	



Планеты в августе

ВЕНЕРА – не видна.
МАРС – не виден.
ЮПИТЕР – не виден.
САТУРН – виден всю ночь как звезда +0,4 звездной величины в созвездии Козерога. 23 августа Луна пройдет в 2° севернее планеты.

23 августа астрономическая долгота Солнца 150° – Солнце вступит в зодиакальный знак Девы.

В народе говорят...

Август-жнивень.
У мужика в августе три заботы: и косить, и пахать, и сеять.
В августе солнце греет, да вода холодит.
Леностр припасет холст.
Овсы да льны в августе смотри.
Август – разносол: всего много.

Туманы среди лета – к грибам.
Если дождь редкий – ожидай грибов.
В жару и грибы жмутся под тень.
Если в лесу дорожки покрылись плесенью, то будет много грибов.
Надо раньше вставать, чтобы грибов набрать.
Появились опенки – лето кончилось.



ПЯТНИЦА 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 5.35. Зах. 21.36. Долгота дня 16.01. ☾ Посл. четв. 3 августа. Зах. 13.50. Восх. 22.51.



1940 — Образование Молдавской ССР.



Доброй ночи

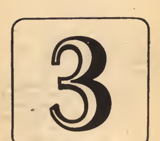
Птицы смолкли. Тихо стало.
Сон крылами веет в очи.
Спят цветы, склонясь устало,
Доброй ночи!

Лишь в траве ручья журчанье —
Словно сладостная дойна.
Лес уснул. Вокруг молчанье —
Спи спокойно!

И, качаясь, лебедь дремлет
На воде, в тени осоки...
Тише! Пусть его объемлет
Сон глубокий!

И луна взошла, и тени
Все чернее и короче.
Все — мечта, все — сновиденье.
Доброй ночи!

Михаил Эминеску
(Перевод с молдавского)



СУББОТА 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 5.37. Зах. 21.34. Долгота дня 15.57. ☾ Посл. четв. 15.26. Зах. 15.16. Восх. 23.10.



1940 — Литовская ССР принята в состав Союза ССР.



Спи, моя дочурка,
Спи, моя синица!..
Вот уже и месяц
В небе золотится.

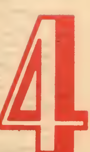
Спит медведь
Под снегом,
Как под одеялом...
Тихо шепчет Неман
Быль о небывалом.

Белые снежинки
Землю устилают,
Мягкою тропинкой
Сказки прибегают.

Едет поезд дальний
И везет
Игрушки,
И пекут в пекарне
Пекари
Ватрушки...

Юстинас Марцинкявичюс
(Перевод с литовского)





ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 5.39. Зах. 21.32. Долгота дня 15.53. ☾ Посл. четв. 3 августа. Зах. 16.43. Восх. 23.40.

Дрожжевое тесто

Готовится двумя способами: опарным и безопарным. Опарное тесто требует больше времени, зато получается мягче, нежнее, так как в него кладут большое количество сдобы: жир, сахар, яйцо.

Опарное тесто. *Мука – 3 стакана, сахар – 2 ст. ложки, масло сливочное – 2 ст. ложки, яйцо – 1 шт., соль 1/3 ч. ложки, дрожжи – 20 г, вода (или молоко) – 1 стакан.*

В подогретые до 35° воду или молоко (70% от общего количества необходимой жидкости) добавить разведенные дрожжи, всыпать половину всей положенной по рецептуре муки, перемешать до однородной массы, посыпать сверху мукой и поставить в теплое место для брожения на 3–4 часа. Когда опара увеличится в объеме в 2–3 раза и начнет опадать, добавить в нее остальную жидкость, в которой растворены соль, сахар, яйцо, растопленное масло, и муку до нормы. Тесто снова оставить для брожения, обмять его 2–3 раза. Из такого теста готовят все сдобные изделия.

Безопарное тесто. Готовится так же, как и опарное, только все продукты соединить сразу, используя в полтора раза больше дрожжей.



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 5.41. Зах. 21.30. Долгота дня 15.49. ☾ Посл. четв. 3 августа. Зах. 18.03. Восх. —

1895 — Умер Фридрих ЭНГЕЛЬС.

...Если любящая мать озабочена развитием своего ребенка и из наблюдения знает, как качества последнего слагаются из действий и рассуждений окружающих его лиц, то она, несомненно, станет зорко следить за всяким своим действием и словом, избегать всякого произвола и всегда щадить личность свое-

го ребенка; этим она, несомненно, будет содействовать собственному своему совершенствованию, а полным соответствием между своим словом и делом непременно приучит ребенка к правдивости, непосредственности и искренности и этим положит верное основание для развития нравственного характера человека. При изучении человека и условий его образования всего глубже складывается убеждение, насколько сильно влияют не слова, а действия близких лиц на развивающегося ребенка и насколько любовь к труду, работа и правдивость воспитателя содействуют нравственному развитию ребенка.

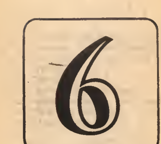
П. Ф. Лесгафт (1837–1909),
русский педагог, врач, анатом

Внуки

Ничего, что ты дед.
Поживи, подыши.
Внук спросил – дай ответ,
Как и что, расскажи.
Растолкуй наперед,
До ума доведи...

Внуки – главный народ,
Весь он там, впереди.

Егор Исаев



ВТОРНИК **1991** **АВГУСТ**

☉ Восх. 5.43. Зах. 21.28. Долгота дня 15.45. ☾ Посл. четв. 3 августа. Восх. 0.25. Зах. 19.08.

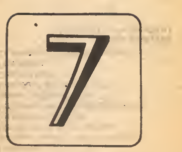


1940 – Эстонская ССР принята в состав Союза ССР.



...Соловей поет в лесочке:
„Лирилю!"
Коль притихли все листочки,
То и я посплю.
Баю-баю, мальчик мой,
Спи, сынок,
Голубок, –
За ночь вырастешь большой.
Заяц – ушки на макушке:
Одному
Что скакать мне по опушке –
Дай-ка я вздремну.
Баю-баю, мальчик мой,
Спи, сынок,
Голубок, –
За ночь вырастешь большой...
Месяц из-за тучи темной
Смотрит, изумлен:
На замок весь мир огромный
Запер крепкий сон.
Баю-баю, мальчик мой,
Спи, сынок,
Голубок, –
За ночь вырастешь большой.

Лидия Койдула
(Перевод с эстонского)



СРЕДА 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 5.45. Зах. 21.25. Долгота дня 15.40. ● Новолуние 10 августа. Восх. 1.31. Зах. 19.55.



5 августа 1940 г. — Латвийская ССР принята в состав Союза ССР.

Колыбельная себе

Где живешь ты, сон, признайся!
Не на крыше,
Я твои шаги слыхал бы,
Как спускаешься тихонько
Ты ко мне по вечерам.

Где живешь ты, сон, признайся!
Не на печке.
Я б тебя тогда увидел:
Я на печке мяч искал.

Где живешь ты, сон, признайся!
На луне живешь, я понял,
На обратной стороне!
У тебя там есть машина.
Верно, в точности такая,
Что вчера просил у папы,
Только папа не купил.
У тебя там есть игрушки...
И мячи, и пароходы,
И машина, та машина,
Та машина... та маши...

Ояр Вациетис
(Перевод с латышского)



ЧЕТВЕРГ **1991** **АВГУСТ**

☉ **Восх. 5.47. Зах. 21.23. Долгота дня 15.36. ● Новолуние 10 августа. Восх. 2.57. Зах. 20.25.**

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Обмен жилплощади. Наниматель жилого помещения вправе с письменного согласия проживающих совместно с ним членов семьи, включая временно отсутствующих, произвести обмен занимаемого жилого помещения с другим нанимателем или членом жилищно-строительного кооператива, в том

числе с проживающими в другом населенном пункте. Если между членами семьи не достигнуто соглашение об обмене, то любой из них может требовать принудительного обмена в судебном порядке. При соблюдении вышеназванных правил обменивать жилую площадь вправе и совершеннолетние члены семьи нанимателя, но лишь при условии, что въезжающий в порядке обмена вселяется в качестве члена семьи нанимателя этого помещения (родственный обмен).

Обмен жилого помещения не допускается, если к нанимателю предъявлен иск о расторжении или изменении договора найма жилого помещения; если обмен носит корыстный или фиктивный характер; если дом (жилое помещение) грозит обвалом, подлежит сносу или переоборудованию; если помещение является служебным или находится в общежитии; если в связи с обменом жилищные условия одной из обменивающихся сторон существенно ухудшаются, в результате чего граждане становятся нуждающимися в улучшении жилищных условий; в других предусмотренных законом случаях. Если обмен произведен с нарушением жилищного или гражданского законодательства, то сделка признается судом недействительной.

В. Руднев, юрист



ПЯТНИЦА 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 5.49. Зах. 21.21. Долгота дня 15.32. ● Новолуние 10 августа. Восх. 4.32. Зах. 20.47.

СОВЕТЫ ЦВЕТОВОДА

Цветы на праздничном столе создают настроение и подчеркивают торжественность обстановки; они должны быть выбраны и поставлены так, чтобы не мешать гостям и гармонировать с убранством стола. Вот несколько советов:

1. Высота композиции в плоских вазах должна быть не более 15–25 см, чтобы все

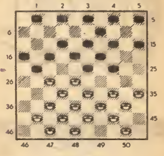
сидящие за столом видели друг друга. Можно также поместить цветы в вазу на высокой узкой ножке (не менее 30 см).

2. Не ставьте слишком вычурные вазы. Выбор цветов зависит от времени года, но для торжественного стола лучше выбирать яркие цветы, а для семейных праздников – средние по размеру и легкие, нежные по цвету.

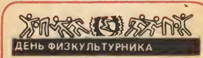
3. Если нельзя поставить на стол большую композицию, то у каждого прибора в ма-

(Продолжение см. на листке 10 августа)

В. ЩЕГОЛЕВ



Выигрыш



10

СУББОТА **1991** **АВГУСТ**

☉ **Восх. 5.51. Зах. 21.19. Долгота дня 15.28. ● Новолуние 6.29, Восх. 6.09. Зах. 21.02.**

(Начало см. на листке 9 августа)

леньную рюмку или на специальной наколке поставьте один-два цветка и зелень. Можно выложить на столе гирлянду из зелени (зимой – веточки хвои) и цветов, которые не вянут без воды несколько часов.
4. Стол для детского праздника, например в день рождения, хорошо украсить пестрым веселым букетом простой формы. Всем понравится настольный венок вокруг праздничного пирога. Согните в круг гибкую ветку, прикрепите к ней зелень и цветы, ленты, даже небольшие игрушки – и венок готов!
5. В выходной день за завтраком, когда собирается вся семья, букетик из ярких простых цветов и веток (например, тюльпаны с зелеными ветками березы, фиалки, примулы), поставленный в солонку, подставку для яиц, чашку — в любую посуду из сервировки на столе, – может на весь день создать бодрое, радостное настроение.
6. Букет за вечерним столом должен быть изыскан и сдержан по цвету – цветов немного, например одна роза с зеленью аспарагуса или веткой сосны в красивой вазе. Такой букет настраивает на спокойный задушевный лад, дает ощущение отдыха и покоя.

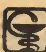
Е. Юдаева

ДЕНЬ СТРОИТЕЛЯ

11

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 5.52. Зах. 21.16. Долгота дня 15.24. ● Новолуние 10 августа. Восх. 7.44. Зах. 21.14.



Маточное молочко (м. м.) секретируется железами пчел-кормилиц для кормления личинок и матки. Оно содержит белки, углеводы, жиры, микроэлементы, много витаминов. В состав его входят также гормоны, антибиотические вещества, гамма-глобулин. Современной наукой накоплено немало данных, позволяющих утверждать, что м. м. стимулирует кроветворение, повышает количество гемоглобина в крови, благоприятно действует при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, регулирует артериальное давление. Оно нормализует обменные процессы, повышает устойчивость организма к инфекциям, вызывает бодрость. Особенно благотворно действие его на организм престарелых людей. М. м. назначают как лечебное и профилактическое средство при анемии, неврастении, понижении или повышении артериального давления, при упадке сил, в период выздоровления после тяжелых заболеваний. М. м. – тонизирующее и восстанавливающее средство при сильном физическом и нервном утомлении. Оно не имеет противопоказаний и не вызывает побочных явлений, но применяется в малых дозах – большая разовая доза вредна.

А. Синяков,
кандидат медицинских наук



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 АВГУСТ

Восх. 5.54. Зах. 21.14. Долгота дня 15.20. Новолуние 10 августа. Восх. 9.14. Зах. 21.25.

ПОГОВОРИМ О ВОСПИТАНИИ

Я не могу представить себе, что случилось бы с вулканом, если бы люди закупорили его кратер и лавина не смогла бы извергаться из него. Но я вполне отчетливо могу предвидеть, основываясь на научных знаниях, что может произойти с ребенком, если папы и мамы будут воспитывать его, предваритель-

но связав ему руки и ноги. Силы, стремящиеся к извержению, притупятся, затупеют, бессильными станут не только руки и ноги, но и ум. Развяжи года через два воспитанного таким образом ребенка – и ему, возможно, никогда не вздумается кубарем скатиться с горы или усовершенствовать станок.

Какое там злое начало! Ребенок стремится, сам этого не понимая, развивать свои возможности, умения, способности, которыми так щедро наделила его природа.

Он ищет среду, заполненную трудностями. Он чувствует: ему необходимы трудности, именно трудности. Он неугомонен. И вдруг...

Он кладет игрушку в рот. – „Брось, тьфу-тьфу!"

Он лезет под кровать. – „Вылезай!"

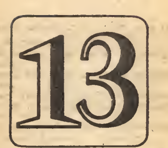
Он поднимается на диван, чтобы спрыгнуть с него. – „Не смей!"

Он бегает по комнатам, ведя за собой игрушечный паровоз и пыхтя, как паровоз. – „Хватит!"

Пытается разобрать заводную игрушку. – „Нельзя!"

Задает вопрос за вопросом: „Почему? Кто? Что?" – „Замолчи!"...

(Продолжение см. на листке 13 августа)



ВТОРНИК 1991 АВГУСТ

☉ Вос×. 5.56. Зах. 21.12. Долгота дня 15.16. ● Новолуние 10 августа. Восх. 10.42. Зах. 21.37.

(Начало см. на листке 12 августа)

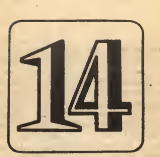
И воспитываются дети в очень многих семьях под давлением всезапрещающей императивности взрослых...
Зачем ребенку трудности?
Как зачем? Чтобы преодолевать их.
Зачем же создавать себе трудности, а затем преодолевать их? Нельзя ли без них?
Нет, нельзя. Трудности в физическом, ум-

ственном, нравственном развнтин ребенка — это ступени, преодолевая которые он поднимается на пьедестал человечности. Ребенок чувствует: ему необходимо укреплять свои силы и задатки именно в преодолении трудностей. А нам необходимо готовить ему эти ступени, каждая из которых будет побуждать к деятельности его физические и духовные задатки.

Ш. А. Амонашвили,
советский педагог,
психолог и публицист

КРЫЛАТЫЕ СЛОВА

Командовать парадом буду я. Выражение получило свою крылатость после выхода в свет в 1931 г. романа И. Ильфа и Е. Петрова „Золотой теленок". В. Ардов в книге „Этюды к портретам" рассказывает: „...знаменитая фраза „Командовать парадом буду я" теперь стала чем-то вроде поговорки, а мы помним, как Ильф выхватил ее из серьезного контекста каких-то документов и долгое время веселился, повторяя эту фразу. Затем „Командовать парадом буду я" было написано в „Золотом теленке". Смеяться стали читатели..."



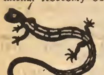
СРЕДА **1991** **АВГУСТ**

☉ **Восх. 5.58. Зах. 21.09. Долгота дня 15.11. ☽ Перв. четв. 17 августа. Восх. 12.08. Зах. 21.49.**

КРАСНАЯ КНИГА

Кавказская саламандра. Вместе с хвостом-плеточкой кавказская саламандра не достигает и 20 см, хотя хвост ее заметно длиннее скульптурно выточенного тельца с крохотной головкой. Обитает в Западном Закавказье на высоте от 500 до 2800 м над уров-

нем моря, вблизи горных ручьев и речек. Ее тело пестро окрашено: сверху — блестящего коричнево-черного цвета, снизу — коричневое, а по спине и бокам — желтые овальные пятна. Поэтому обнаружить саламандру в

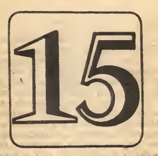


мшистой подстилке леса, под поваленным деревом или в трухлявом пне непросто. К тому же она ведет скрытный образ жизни, выходя на охоту преимущественно по ночам. Днем прячется, избегая прямых солнечных лучей. Если же зарядит дождь и влажность воздуха достаточно высока, саламандра и при свете дня отправляется на поиски дождевых червей, мокриц, многоножек, бокоплавов, моллюсков, насекомых и другой мелкой живности. Насытившись, любит принять ванну: ляжет в мелкую воду, только голова торчит наружу.

В июне самка отыщет запруду с очень чистой водой, спокойным течением и отложит несколько десятков яиц на камешки и палые листья, опустившиеся на дно.

Зимуют кавказские саламандры на суше: под листьями, корнями деревьев.

Б. Чащарин



ЧЕТВЕРГ 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.00. Зах. 21.07. Долгота дня 15.07. ☽ Перв. четв. 17 августа. Восх. 13.31. Зах. 22.05.

1945 — Завершено освобождение Кореи от японского колониального господства.

Есть в городе Кэсоне в КНДР оригинальный фонтан. Его чаша по форме напоминает цветок лотоса, в центре и по краям которого лепные изображения „корня жизни" — женьшеня. Из них бьют вверх упругие струи. Изображение „корня жизни" установлено в

центре Кэсона не случайно. Город нздавна нзвестен тем, что в его окрестностях вот уже полтора тысячелетия культивируют ннсам... Инсамом корейцы называют женьшень, выращенный в отлнчие от дикорастущего на плантациях. Раньше секреты выращивания ннсама тщательно оберегалнсь н из поколения в поколение передавались от отца к сыну. Сейчас в городе открыт техникум, где готовят дипломированных специалистов-женьшеневодов.

Получить хороший урожай ннсама далеко не просто. Необходимо вырастить здоровую рассаду н своевременно высадить ее на хорошо обработанные участкн, надежно защищенные н от северных ветров, н от палящих лучей солнца. Спустя шесть лет собирают урожай. Все эти годы прнходится постоянно следить за посадками, бороться с болезнями н вредителями. Лишь пятая часть растений дает кондиционный корень весом 50–70 г. В Кэсоне выпускаются десятки видов продукции с ннсамом. Помнмо лекарств, ннсам нспользуется для прнготовлення различных кремов, духов, одеколонов, зубной пасты, пищевых продуктов н освежающих напитков. Лечебные препараты нз кэсонского женьшеня пользуются большим спросом за рубежом. Поэтому посадкн чудо-корня постоянно расширяются.

В. Разуваев



ПЯТНИЦА 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.02. Зах. 21.05. Долгота дня 15.03. ☽ Перв. четв. 17 августа. Восх. 14.51. Зах. 22.24.



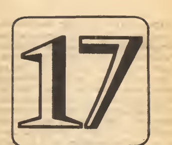
Защита плодовых деревьев от болезней и вредителей. В августе осматривают ловчие пояса на яблоне и уничтожают скопившихся там гусениц и куколок яблонной плодожорки второго поколения, вечерами регулярно собирают и перерабатывают падалицу; в конце месяца можно снять ловчие пояса: бумажные сжечь, пояса из мешковины — прокипятить. Листья вишни, сливы,

грушн, боярышника часто сильно повреждаются личинками вишневого слизистого пилильщика (зеленовато-желтые, покрытые черной слизью, величиной 1 см, похожи на жирные запятые). Личинкн соскабливают мякоть листьев, оставляя только сеточку из жилок. Поврежденные листья засыхают. Прн появлении личинок после сбора урожая опрыскнвайте деревья 0,75%-ным карбофосом илн лепидоцидом (30 г на 10 л воды).

Прн поражении вишни коккомикозом на верхней стороне листьев появляются мелкие пурпурно-фиолетовые пятна, а на нижней стороне во влажную погоду видны розовато-белые подушечки. Прн сильном развитии болезнн листья желтеют н опадают задолго до естественного листопада. Плоды становятся уродлнвыми, водянистыми, безвкуснымн. Ослабленные болезнью деревья, особенно молодые, зимой вымерзают. На опавших листьях зимует гриб – возбудитель заболевания, поэтому нх надо убрать и сжечь.

Прн клястероспорнозе (дырчатой пятнистости) вишни, сливы, черемухи на листьях образуются коричневые, с красноватой каймой пятна, середина которых выкрашивается. Такие „дырявые" листья опадают, мякоть плодов усыхает, кора трескается, покрывается язвами, из которых вытекает ка-

(Продолжение см. на листке 17 августа)



СУББОТА 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.04. Зах. 21.03. Долгота дня 14.59. ☽ Перв. четв. 9.02. Восх. 16.06. Зах. 22.51.

(Начало см. на листке 16 августа)

медь. Больные деревья вымерзают зимой. Для борьбы с заболеванием после сбора урожая кроиу вишни и сливы опрыскивайте 0,4%-ной хлорокисью меди или купрозаном (хомецином). Лучше провести одну комплексную обработку против болезней и личиок вишневого слизистого пилильщика. Не забудьте убрать и сжечь опавшие листья.

ПУТЕШЕСТВУЕМ СЕМЬЕЙ

Туристский комплекс „Днестровский сад" расположен в небольшом тихом городке Дубоссары на берегу Днестра, в 50 км от Кишинева. К услугам туристов – пятиэтажный корпус с благоустроенными двухместными номерами, киноконцертный зал, библиотека, ресторан, спортивный городок, площадка для детских игр.

Ежедневно по разным направлениям отправляются экскурсионные автобусы. Туристы познакомятся с достопримечательностями города Дубоссары, посетят столицу республики – Кишинев, совершат прогулку на катере по Днестру, экскурсии в Тирасполь, к раскопкам Старого Орхея.

На маршруты туркомплекса „Днестровский сад" принимаются родители с детьми от пяти лет. Опытный воспитатель проводит с юными туристами игры, кружковые занятия, готовит концерты художественной самодеятельности. Приехать сюда можно в любое время года.

В. Горбов

Счастье – это быть с природой, видеть ее, говорить с ней.

Л. Н. Толстой

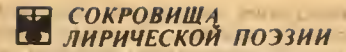


ДЕНЬ ВОЗДУШНОГО ФЛОТА СССР

18

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.06. Зах. 21.01. Долгота дня 14.55. ☽ Перв. четв. 17 августа. Восх. 17.13. Зах. 23.29.



Ушедшей

Так ты ушла? Ни сном, ни духом
Я не виновен пред тобой.
Еще ловлю привычным слухом
Твои слова и голос твой.

Как путник с беспокойством смутным
Глядит в бездонный небосвод,
Где жаворонок ранним утром
Над ним – невидимый – поет;

Как взгляд мой, полный нетерпенья,
Следит – сквозь чащи – даль и высь,
Так все мои стихотворенья
„Вернись! – безумствуют. – Вернись!"

Иоганн Вольфганг Гёте
(Перевод с немецкого)

Дела мои – любовь, труды – любовь.
О, жизнь моя! Твои плоды – любовь.

Джами
(Перевод с персидского)

Разве бывает несчастная любовь?.. Разве самая скорбная в мире музыка не дает счастья?

И. А. Бунин



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.08. Зах. 20.58. Долгота дня 14.50. ☽ Перв. четв. 17 августа. Восх. 18.08. Зах. —

О ЯЗЫКЕ

Как правильно: „Я живу в Переделкине" или „Я живу в Переделкино"? В русском языке не склоняются многие географические названия иноязычного происхождения: *Конго, Мехико, Сорренто, Колорадо.* Они ведут себя так же, как заимствованные из

других языков нарицательные существительные типа „пальто", „кино", „метро", „кофе", „шоссе".
Русские же названия: *Переделкино, Перово, Беляево, Внуково* и т. п. – должны склоняться. А. С. Пушкин в письмах к жене писал: „В Болдине, все еще в Болдине!", „Я должен был выехать из Болдина". А. П. Чехов сообщал своим адресатам: „Я уже в Мелихове", „Я сижу у себя в Мелихове". Правильное употребление слова „Останкино" находим в названии телепередачи: „У нас в Останкине".
Но если такие слова, как „Переделкино", выступают в роли приложения, то есть когда перед ними стоят существительные „город", „деревня", „село", „станция", „станица" и т. п., то они могут не склоняться, особенно в тех случаях, когда род нарицательного слова и географического названия не совпадает: „на станции Переделкино", „в деревне Михалево". Не склоняются русские географические названия с окончанием на -о, совпадающие с личными именами собственными: *Пушкин – Пушкино, Репин – Репино*. Например: „Я нынешний год проживаю опять в уже классическом Пушкино" (В. В. Маяковский).

И. Иванова, филолог



ВТОРНИК 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.10. Зах. 20.56. Долгота дня 14.46. ☽ Перв. четв. 17 августа. Зах. 0.19. Восх. 18.48.



Без слов.

(Из иностранного юмора)

В ПОХОД С ФОТОАППАРАТОМ

Для съемки туристской группы во время движения выбирается интересный и характерный пейзаж. Чтобы не получились скучные изображения пяток, рюкзаков и затылков, нужно избегать снимать сзади, хотя это и проще. Для этого можно либо забежать вперед, либо выйти немного раньше остальных с очередного привала, а потом выбрать подходящее для съемки место – немного сбоку или сверху – и терпеливо поджидать группу. То и другое допустимо только на совершенно безопасных участках.

Снимки с верхней точки разнообразят любой материал, однако найти такую возможность удается далеко не везде. Поэтому всякие возвышения – крутой откос, скала, отдельно стоящее дерево, мост – должны внимательно оцениваться и использоваться в качестве позиции для съемки.

Если камера не автоматическая, во время движения следите, чтобы установленная экспозиция всегда соответствовала освещению и при его изменении сразу вносите коррективы.

Д. Луговьер



СРЕДА 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.12. Зах. 20.54. Долгота дня 14.42. ☽ Перв. четв. 17 августа. Зах. 1.21. Восх. 19.17.

– Мама, у тебя нет знакомого нарколога?
– Нет. А кому он нужен?
– Мне.
Такой разговор состоялся однажды между матерью и 23-летним сыном. Узнала о нем из рассказа самой матери в наркологической больнице. Сын – алкоголик, а для матери это полная неожиданность. Пил он почти ежедневно после работы в течение последних

двух лет. Отец и мать ничего не замечали. Объяснение больного до примитивности просто: „А я приду домой, веду себя тихо, скажу, что устал – и в постель".

Алкоголизм не начинается внезапно. Как правило, в благополучных, крепких своими внутренними связями семьях он встречается крайне редко. Во всяком случае, предболезненную стадию алкоголизма родные не пропустят. Забьют тревогу раньше, чем разовьется настоящая болезнь.

Все время думаю о семье своего пациента. О чем говорили с ним родители в течение двух последних лет? Интересовались, чем он живет, что читает? Хотя бы раз внимательно посмотрели ему в лицо, встретились с ним глазами? При изучении психики врачи всегда обращают внимание на то, есть ли „контакт взора" с больным. Если его нет, значит, что-то не так с душевным состоянием. Конечно, само по себе это еще не говорит ни о какой конкретной болезни, но внимания такой человек заслуживает.

Если в человеке есть прочный стержень личности, постоянный самоконтроль, он не станет пить. Хорошая дружная семья помогает формированию такой личности.

В. Москаленко,
доктор медицинских наук



ЧЕТВЕРГ 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.14. Зах. 20.51. Долгота дня 14.37. ○ Полнолуние 25 августа. Зах. 2.32. Восх. 19.38.



Добрая женитьба научает,
а худая от дома отлучает.



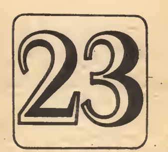
Открытый пирог со смородиной (ягодник). *Сдобное тесто из 3 стаканов муки, смородина свежая – 2 стакана, сахар – 1/2 стакана, яйцо – 1/2 шт., масло сливочное – 2 ч. ложки, сахарная пудра – 1 ч. ложка.*

Сдобное дрожжевое тесто разделить на 2 части для двух пирогов, раскатать на круглые лепешки диаметром 8–20 см, разложить на смазанный маслом противень и оставить в теплом месте для полной расстойки. Затем сверху на тесто уложить смородину, протертую с сахаром, украсить тонкими жгутиками теста в виде решетки или нанести рисунок в виде звездочек, елочек из теста, смазать сырым яйцом и выпекать при температуре 200–220°. Готовый пирог смазать сливочным маслом и посыпать сахарной пудрой.

Снимки

В отцовском доме за стеклом, как в дымке,
Висят мои мальчишеские снимки –
От года к году старше и суровей
Лицо, улыбка, сдвинутые брови,
Как будто я, старея на ходу,
Сквозь галерею мальчиков иду.

Михаил Львов



ПЯТНИЦА 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.16. Зах. 20.49. Долгота дня 14.33. ○ Полнолуние 25 августа. Зах. 3.47. Восх. 19.53.

1944 — День освобождения Румынии от фашистского ига. Национальный праздник румынского народа.

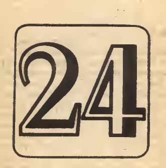
Человека, впервые приехавшего в Бухарест, поражает обилие зелени. Красочные аллеи и парки, многообразные скверики и сады рождают впечатление благоухающего города-

сада, где дома и проспекты затоплены морем зелени и цветов. Парки, а их здесь более двадцати, – своеобразные „легкие" города. Они украшают и проветривают столицу, служат центрами культурного отдыха ее жителей.

Излюбленное место отдыха бухарестцев – парк Херэстрэу. На его территории, занимающей около двухсот гектаров, множество цветочных клумб и композиций с разнообразной палитрой красок, изящных беседок. Арочные мосты повисли над протоками и рукавами озера, давшего название парку. В глубь его ведут аллеи могучих дубов и ясеней. Органично сливаются с природой абстрактные скульптурные композиции „Стол молчания" и „Ворота поцелуя" известного румынского скульптора К. Брынкуши. На центральной аллее – скульптурные портреты классиков мировой литературы – Достоевского, Шекспира, Мольера, Шевченко, Эминеску.

Каждый из пришедших может найти в Херэстрэу уголок по вкусу и возрасту. Дети – Луна-парк с его чудесами: горками, качелями, чертовым колесом; люди пожилого возраста – спокойные, тихие аллеи; влюбленные – укромные скамейки в густых зарослях у самой воды.

А. Широков



СУББОТА 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.18. Зах. 20.46. Долгота дня 14.28. ○ Полнолуние 25 августа. Зах. 5.03. Восх. 20.05.

ПОГОВОРИМ О ВОСПИТАНИИ

Одних детей больше интересуют вопросы: „Что? Где? Когда?" Это растут люди энциклопедий, коллекций и кроссвордов. Другой тип любознательности проявляется в вопросах: „Почему? Отчего? Как это получается? Как это устроено?" Любознательность детей

ломающих игрушки. Для них ценность игрушек только в том, что их можно разобрать до винтика.

У нашего Матвея ни одна техническая игрушка не держится больше получаса. С отстраненным выражением лица, нахмурясь, набрасывается он на дорогой лунный вездеход, подаренный неопытными нашими друзьями. Еще не успеют гости уйти, как им приходится испытать разочарование: все, что можно отвинтить руками, отвинчено. Матвей может замучить вопросами десяток взрослых. Все беседы с ним кончаются одинаково: „Ой, ну хватит тебе! Перестань!" Но все-таки он успевает кое-что урвать, прежде чем кончится наше терпение. Когда он спрашивает – мучение, когда не спрашивает – беспокойство. Потому что именно от любознательности зависит его будущее учение в школе, его интерес к людям. Любознательность так и делится: одним больше интересен мир (природа, техника, искусство), другим – человек. Взрослые обычно больше беспокоятся о любознательности первого рода, потому что она сказывается на отметках; но именно любопытство второго рода, интерес к человеку, определяет душевные свойства ребенка.

Симон Соловейчик

ДЕНЬ ШАХТЕРА

25

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.20. Зах. 20.44. Долгота дня 14.24. ○ Полнолуние 13.08. Зах. 6.19. Восх. 20.16.

Клятва

И та, что сегодня прощается с милым, –
Пусть боль свою в силу она переплавит.
Мы детям клянемся, клянемся могилам,
Что нас покориться никто не заставит!

1941 Анна Ахматова



Море Лаптевых. Окраинное море Северного Ледовитого океана у берегов СССР, между полуостровом Таймыр и островами Северная Земля на западе и Новосибирскими на востоке. Площадь около 700 тыс. км². Наибольшая глубина 3385 м. Крупные заливы: Хатангский, Оленекский, Буор-Хая. Впадают реки Хатанга, Лена, Яна и др. Большую часть года покрыто льдами. Обитают морж, морской заяц, нерпа. На берегах – птичьи базары. Главный порт – Тикси. Названо в честь русских исследователей Арктики Д. Я. Лаптева и Х. П. Лаптева.

Ответ к листку 9 августа

1. 34–29! 23:45 2. 27–22 18:27 3. 28–23 19:28 4. 33:11 16:7 5. 44–40 45:34 6. 39:26 x.



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.22. Зах. 20.41. Долгота дня 14.19. ○ Полнолуние 25 августа. Зах. 7.37. Восх. 20.26.



1920 – Образование Казахской АССР; с 1936 г. – Казахская ССР.



ПЕСНИ НЕЖНОСТИ

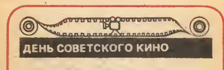
Баю-баюшки-бай-бай,
Поскорее засыпай.
Говорю я не шутя:
Спать пора, мое дитя.

Я не сделал многих дел:
Ты мешал мне, мой пострел.
Дай же ты отцу покой,
Черноглазик дорогой...

Сонно личико твое.
Ты ведь солнышко мое,
Но и солнцу нужно спать,
Чтобы утром встать опять.
Лепет милый для меня
Ручейком журчит, звеня,
Но бывает иногда,
Засыпает и вода.

Так засни и ты, малыш.
Вот на люльку сходит тишь.
Спят и небо и земля.
Спит и звездочка моя.

Касым Аманжолов
(Перевод с казахского)



27

ВТОРНИК **1991** **АВГУСТ**

☉ Восх. 6.24. Зах. 20.39. Долгота дня 14.15. ○ Полнолуние 25 августа. Зах. 8.54. Восх. 20.36.

Чтобы дома было хорошо и легко, к этому должны стремиться оба супруга. Они должны и ло отношению друг к другу сохранять присущие им вне дома манеры, сохранять привлекательность и во внешнем облике, и в своем поведении. Каждый из супругов должен заботиться о том, чтобы сравнение его с другими приносило любимому человеку радостное чувство гордости за него. Нельзя допускать таких проступков, какие могли бы вызвать чувство стыда у одной из сторон. Пониманием, глубокой общностью интересов, стремлением создать хорошую атмосферу, желанием помочь друг другу преодолеть неприятности и плохое настроение лоддерживается тепло домашнего очага.

Очень важно не пренебрегать в кругу семьи общими правилами вежливости. Не забывайте обращаться друг к другу со словами: „пожалуйста", „извини", „спасибо", „будь добр" и т. д. Это не только формальность. Если все эти слова лроизносятся искренне, то они выражают нашу вежливость и наше уважение к другому, а это, в свою очередь, обязывает и остальных членов семьи вести себя подобным образом.

Из книги Ф. Хорвата, Ю. Орлика
„Вежливость на каждый день"
(Перевод со словацкого)



СРЕДА 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.26. Зах. 20.36. Долгота дня 14.10. ○ Полнолуние 25 августа. Зах. 10.14. Восх. 20.46.

СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

Сухая кожа лица. У разных людей кожа отличается жирностью, эластичностью, пористостью, цветом, толщиной. На лице может быть нормальная, жирная или сухая кожа. Причем на различных участках лица кожа может иметь различные свойства.

Сухая тонкая кожа не выделяет достаточного количества жира, придающего ей эластичность и предохраняющего от высыхания, раздражения. На нее отрицательно действуют ветер, солнечные лучи, холод, снег, сырость. При недостатке секрета сальных желез кожа грубеет, становится шероховатой, ломкой, покрывается отшелушивающимися чешуйками, могут появляться трещины.
Причинами сухости кожи могут быть частое умывание жесткой водой со щелочным мылом, плохое осушение кожи полотенцем после умывания, работа на открытом воздухе, на ветру. С возрастом нормальная и жирная кожа может стать сухой.
За сухой кожей надо правильно и систематически ухаживать. Умывайтесь кипяченой или смягченной водой, не пользуйтесь мылом и спиртовыми лосьонами. За полчаса до умывания лицо можно смазать простоквашей, растительным маслом или жидким кремом „Бархатный", „Утро", „Огуречный", „Балет". После умывания, пока кожа еще влажная, смажьте ее жирным кремом „Янтарь", „Атласный", „Люкс". Избыток крема снять бумажной салфеткой и припудрить лицо пудрой для сухой кожи. Полезны смягчающие маски (желтково-масляные, плодовые, овощные, молочно-дрожжевые, желтково-медовые).



ЧЕТВЕРГ 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.28. Зах. 20.33. Долгота дня 14.05. ☾ Посл. четв. 1 сентября. Зах. 11.37. Восх. 21.00.



Богородская деревянная игрушка.



Воскресное утро

В доме елочка паркета
Солнцем утренним согрета.
В доме плещутся о стены
Волны розового света.

С кухни – звон ножей и кружек,
Запах кофе и ватрушек...
Кот мурлыкает в тепле,
Зайчик-свет дрожит в стекле.

Мирный-мирный светлый час!
Не спеши покинуть нас.

Гелия Маура

Загадки

1) Заря-зарница, красная девица, по полю ходила, слезы обронила; месяц видел – не сказал, солнце увидело – подняло.
2) И тонок, и долог, а сядет – в траве не видать.

1) Роса.
2) Дождь.



ПЯТНИЦА 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.30. Зах. 20.31. Долгота дня 14.01. ☾ Посл. четв. 1 сентября. Зах. 13.02. Восх. 21.17.



БЕСЕДЫ ОБ ЭКОЛОГИИ

От незнания, от экологической безграмотности происходят такие, например, случаи. В Камышине (это в степном Поволжье) построили хлопчатобумажный комбинат. На него приехали работать люди из-под Ярославля, Костромы, Иванова. И вот в руко-

творных сосновых лесах, которые с огромным трудом выращены в степном краю, вдруг застучали топоры. Северяне, привыкшие к жизни в лесных областях, привезли на юг стойкое убеждение, что от пары-другой срубленных деревьев лесу, как говорится, не убудет. На деле же как раз и убудет. Отсутствие деревьев сразу же сказывается на сохранности почвенного покрова.
Экологическая необразованность ведет к стойкому экологическому бескультурью. Во многих странах давно отказались от разбрасывания пестицидов и минеральных удобрений с воздуха. Мы же упорно продолжаем не считаться с наукой, загрязняя одновременно и воздух, и землю. Как не назвать бескультурьем распашку полей практически до самого уреза реки, будто не существует водоохранных зон? Поэтому внесенные в почву химикаты даже при условии соблюдения всех правил их применения все равно оказываются в водах реки (к примеру, Днестра), ибо их нечем сдержать – травяной покров на берегу перепахан.
Деятельность Госкомитета по охране природы будет тем успешнее, чем теснее будет его сотрудничество с органами Советской власти на местах, с общественными организациями и молодежью.
(Продолжение см. на листке 27 октября)

ЗАВТРА, 1 СЕНТЯБРЯ,

ДЕНЬ РАБОТНИКОВ НЕФТЯНОЙ И ГАЗОВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

31

СУББОТА 1991 АВГУСТ

☉ Восх. 6.32. Зах. 20.28. Долгота дня 13.56. ☾ Посл. четв. 1 сентября. Зах. 14.27. Восх. 21.43.

ИГРАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

На велосипедной прогулке. На просторной площадке или ровной безлюдной дороге можно провести интересные игры с использованием велосипеда.

Рывок. Двумя колышками отмечают участок дороги в 10 м. Кто сумеет после 10-метрового разгона проехать, не вращая педалями, дальше других по дороге?

Самокат. Колышками отмечают участок дороги в 6 м. Велосипедист, встав одной ногой на педаль, разгоняется, толкаясь другой, а после отметки должен проехать как можно дальше, обогнув по дороге две палочки, воткнутые в землю в 3 м одна от другой.

Удержись в седле. Колышками по углам ограничивают площадку 12×12 м. Все катаются по площадке, медленно работая педалями и рулем. Задача – вывести любого участника из игры, встав на его пути и заставив потерять равновесие. Коснувшийся ногой земли покидает площадку. Играют до тех пор, пока в седле не останутся два самых ловких велосипедиста.

И. Коротков,
кандидат педагогических наук



ДЕНЬ ЗНАНИЙ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МИРА

1

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.34. Зах. 20.25. Долгота дня 13.51. ☾ Посл. четв. 22.17. Зах. 15.48. Восх. 22.22.

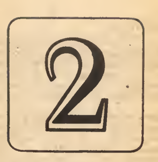
Как непоправимо последовательно мы, взрослые, смотрим на детей пастушеским взглядом, самоуверенно полагая, будто наши тяготы безусловно тяжелее детских забот, и по одному лишь праву старшинства утверждаем мнимую власть своей первоначальности перед младшим миром! Ни науке, ни родителям, ни школе недостает целостного представлѐния о ребенке не как о будущем, но как о настоящем человеке.

Мне кажется, что понятия „учительство" и „родительство" должны по велению жизни как можно скорее сблизиться, а то и слиться друг с другом. Любые формы конфронтации постыдны, и в беспобедном споре родителя и учителя, на мой взгляд, не прав всегда учитель, носитель интеллигентности, ибо, если он не победил, значит — не убедил. Интеллигентный учитель — это национальная ценность. Имя, слова, облик учителя повзрослевший ученик несет сквозь всю свою жизнь.

Давайте же сообща, всем миром думать прежде всего о ребенке и о его трудностях, а уж потом о трудностях своих.

Ведущий ребенка рядом с собой и даже чуточку впереди — да будет запечатлен в сознании народном такой учитель.

Альберт Лиханов



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.36. Зах. 20.23. Долгота дня 13.47. ☾ Посл. четв. 1 сентября. Зах. 16.57. Восх. 23.17.

1945 — Подписан акт о безоговорочной капитуляции Японии. Окончание второй мировой войны.

1945 — Провозглашение Демократической Республики Вьетнам. С 1976 г. — Социалистическая Республика Вьетнам.

Хойан окружен рисовыми полями, бамбуковыми рощами, апельсиновыми садами и кокосовыми пальмами. Тихий, уютный, будто появившийся из сказки вьетнамский городок. Старинная архитектура, улочки с узкими – вдвоем не разойтись – тротуарами, горбатые мостовые, мостики, полукружьем повисшие над каналами...

Хойан – город-заповедник. Два века назад под именем Файфо он был известен как важный торговый порт, а затем потерял свое значение, уступив место Дanaнгу. Прошумели столетия, почти не затронув Хойан. Даже долгие годы войны пощадили его.

В Хойане и его окрестностях испокон веков жили умелые рисоводы, рыбаки, смелые мореходы и редкостные мастера-красиодеревщики. Но со временем древнее искусство резьбы стало забываться. Два десятка старых мастеров взялись возродить его, образовав кооператив. Теперь на выучку к мастерам пришли молодые.

Возрождаются и развиваются промыслы – шелкоткачество, плетение из тростника и бамбука красивых штор, изготовление шерстяных и джутовых ковров. Государство экспортирует из Хойана корицу, перец, рыбу, креветки и дорогой экзотический продукт – гнезда морских ласточек.

М. Домогацких



1991

СЕНТЯБРЬ	ПН	2	9	16	23	30
	ВТ	3	10	17	24	
	СР	4	11	18	25	
	ЧТ	5	12	19	26	
	ПТ	6	13	20	27	
	СБ	7	14	21	28	
	ВС	1	8	15	22	29

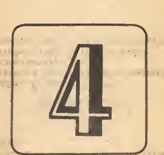
Планеты в сентябре

ВЕНЕРА – видна во второй половине месяца перед рассветом в восточной части неба как звезда –4,2 звездной величины в созвездии Льва.
МАРС – не виден.
ЮПИТЕР – видимость наступает лишь в конце месяца перед рассветом в восточной части неба. Планета выглядит как звезда –1,3 звездной величины в созвездии Льва.
САТУРН – виден в первой половине ночи как звезда +0,6 звездной величины в созвездии Козерога. 19 сентября Луна пройдет в 2° севернее планеты.

23 сентября в 16 ч 48,1 мин астрономическая долгота Солнца 180° – Солнце вступит в зодиакальный знак Весов. Наступит начало осени.

В народе говорят...

Сентябрь-хмурень.
В сентябре и лист на дереве не держится.
Холоден сентябрь, да сыт.
В сентябре огонь и в поле, и в избе.
В сентябре одна ягода, и то горькая рябина.



СРЕДА 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.39. Зах. 20.18. Долгота дня 13.39. ☾ Посл. четв. 1 сентября. Восх. 0.34. Зах. 18.25.

ПРИРОДА И МЫ

Кувшинка белая. Мало кто видел, как на рассвете из темных неподвижных глубин поднимаются бутоны белой кувшинки. С первыми лучами солнца они разом раскрываются, и на тихой глади, застланной изумрудными сердцевидными листьями, загора-

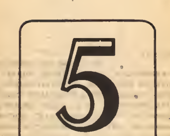
ются, исторгая едва уловимое благоухание, ослепительно-белые цветы.

Почему прозвали эту водяную лилию кувшинкой? Ее семена очень похожи на кувшинчик. Тихие проточные воды, мягкое илистое дно любит кувшинка белая, не боится мороза и могла бы расти повсюду. Но нет. Встреча с этим самым крупным нашим водяным цветком — теперь редкость. Вино́й тому мы сами. Бездумно выдергивает с корнем человек это прекрасное творение природы. И не доносит до дома, бросает поникший вялый цветок, не понимая, что потеря невосполнима.



Листья кувшинки — кожистые, жесткие, покрытые восковым налетом — не смачиваются водой. Взобравшись на сплошной зеленый ковер, нежатся на солнышке лягушки, а крачки устраивают здесь свои гнезда. Любят полакомиться кувшинкой ондатра, нутрия, бобр. Всем полезна кувшинка белая. Так давайте же беречь ее!

Б. Чащарин



ЧЕТВЕРГ 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.41. Зах. 20.15. Долгота дня 13.34. ● Новолуние 8 сентября. Восх. 2.02. Зах. 18.50.



В субботу — на работу, в воскресенье — на веселье.

ПОГОВОРИМ О ВОСПИТАНИИ

Возможно, свой первый класс вы уже забыли. А это был очень трудный год. Впервые ребенок переходит от игры к регулярному труду. Игра всегда сопровождалась радостью, а тут требуется терпение. Ребенок еще не понимает, зачем он учится. Не видя цели, он должен преодолевать скуку выполнения упражнений. Помилуйте, да это же наказание.

Как же облегчить ребенку начало пути? Главное, это воспитание чувства радости от предстоящей встречи со школой. Ребенок должен быть счастлив от близкой перемены в его жизни. Играйте с ним в школу, поощряйте подобную игру ребенка со сверстниками. Вспоминайте забавные случаи из своей школьной жизни. Поощряйте его любознательность. Ни одного вопроса не оставляйте без ответа. Не забывайте и сами задавать ему вопросы, этот прием развивает мышление. Во всей атмосфере дома должно присутствовать ощущение, что школа – это интересная работа, что это начало взросления. А им, маленьким, так хочется поскорее стать большими.

В. Москаленко,
доктор медицинских наук



ПЯТНИЦА 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.43. Зах. 20.12. Долгота дня 13.29. ● Новолуние 8 сентября. Восх. 3.37. Зах. 19.07.



Защита плодовых деревьев от болезней и вредителей. После сбора плодов, в начале листопада (при опадении 5–20% листьев) кроны плодовых деревьев опрыскивают 5%-ной мочевиной (500 г на 10 л воды) против парши яблони и груши, гнилей и пятнистостей. Собирают и компостируют опавшие

листья. Рыхлят почву в приствольных кругах – в верхних слоях ее зимуют жуки яблонного цветоеда, пилильщики и галлицы. Перед наступлением морозов штамбы и основные ветви деревьев белят известковой болтушкой (иа 10 л воды 2–3 кг извести, 300 г медного купороса и 1 кг глины) или солнцезащитной краской ВС-511. Молодые деревья обвязывают толем, мульчбумагой, полынью или металлической сеткой для защиты от грызунов. Обвязка должна плотно прилегать к почве, а нижняя часть ее заглублена и приокучена. В подвалах расставьте мышеловки. В садах и хранилищах фруктов и овощей разложите бактериальные приманки: 50–60 г бактероденцида или зоокумарина смешайте с 1 кг каши, крупы, муки, рыбного или мясного фарша (но не хлеба!). Эти приманки уничтожают только грызунов, а для птиц они безвредны. Привлекайте в сады естественных врагов грызунов: сов, хорьков, ежей и особенно ласку, которая ловит мышей лучше кошки.

Перед посадкой плодовых саженцев тщательно просмотрите корневую шейку и корневую систему. Если обнаружите наросты и опухоли корневого рака (зобоватости корней), то обрежьте их и сожгите, а корни са-

(Продолжение см. на листке 7 сентября)



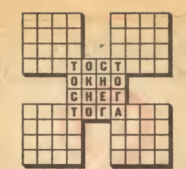
СУББОТА 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.45. Зах. 20.10. Долгота дня 13.25. ● Новолуние 8 сентября. Восх. 5.10. Зах. 19.20.

(Начало см. на листке 6 сентября)

женцев продезинфицируйте 2–3 мин в 1%-ном медном купоросе, промойте водой и высаживайте, хорошо окунув корни в глиняную болтушку. Саженцы с сильным поражением главного корня или корневой шейки сжигают.

И. Мещерякова,
кандидат сельскохозяйственных наук



По приведенному примеру продолжите заполнение данной фигуры словами (существительными единственного числа в именительном падеже). Слова повторять нельзя.

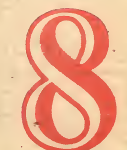
Отцы и дети... Круг наш неделим.
Отцы и дети... Путь наш неогляден.
Ведь поле жизни не на час, не на день,
А на века засеять мы хотим.
Года меж нами – не межи, не рвы:
Не ваша ль кровь клокочет в нашей доле,
И в чаяньях своих не заодно ли
И дети и отцы, и мы и вы?

Борис Олейник
(Перевод с украинского)



ДЕНЬ ТАНКИСТОВ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СОЛИДАРНОСТИ ЖУРНАЛИСТОВ



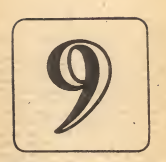
ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.47. Зах. 20.07. Долгота дня 13.20. ● Новолуние 15.02. Восх. 6.42. Зах. 19.32.

ИГРАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Вокруг пенька. Одинокий пенек на поляне можно использовать для интересной игры, где проявляется реакция и скорость. Соревнуются двое. Они встают напротив друг друга в 5–8 шагах от пенька. Возле каждого игрока втыкают в землю прутик. На пенек кладут яблоко, шишку или другой предмет. По свистку или хлопку оба игрока устремляются вперед. Задача каждого первым взять предмет, обежать с ним пенек слева направо (по часовой стрелке) и вернуться к своему прутику, схватив его свободной рукой. Игрок, не успевший первым к пеньку, преследует своего соперника, также обегая за ним пенек и устремляясь к прутику. Если осалить впереди бегущего не удалось, то последний считается победителем и участвует в соревновании с новым игроком. Это может быть победитель следующей пары. Если же взявшего предмет удалось запятнать на пути к своему прутику, то победа присуждается его преследователю. Если предмет схватили одновременно оба игрока, то участникам дается новый старт.

И. Коротков,
кандидат педагогических наук



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.49. Зах. 20.04. Долгота дня 13.15. ● Новолуние 8 сентября. Восх. 8.10. Зах. 19.44.

1948 — Образование Корейской Народно-Демократической Республики.

1944 — Социалистическая революция в Болгарии. День свободы — национальный праздник Народной Республики Болгарии.

Центрами социальной помощи называют в Болгарии заведения, призванные помогать тем, кому трудно самостоятельно организовать свой быт. В Софии такие центры работают в порядке эксперимента уже несколько лет. Один из них – в центральном квартале Средец. Старый район, дома застройки первых послевоенных лет, небольшие дворики. Тут много стариков. Многие остались без родственников или без их помощи. И все же одинокими они себя не чувствуют благодаря заботе работников местного центра социальной помощи. В его штате – медицинская сестра и две санитарки. В квартале работает домовая кухня, где по недельному меню готовят блюда для трехразового питания. Тем, кто не в состоянии прийти сам, работники центра доставляют еду на дом. Они же помогают старикам купить в магазине нужные продукты, убрать квартиру, сдать в стирку белье, сделать заказ на ремонт отопительной системы или водопровода, электросети, хлопочут о предоставлении надомной работы, даже организуют экскурсии и поездки в театр и кино, нанимая на средства центра транспорт. Плата за услуги сравнительно недорога. Обязанности создания и обеспечения работы подобных центров возлагаются на народные советы.

В. Кононенко



ВТОРНИК 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.51. Зах. 20.02. Долгота дня 13.11. ● Новолуние 8 сентября. Восх. 9.38. Зах. 19.56.

Мы сами того не замечаем, как часто наполняем детскую жизнь страхом. Это происходит потому, что мы весьма много детям угрожаем с самых маленьких лет; мы действуем на них при помощи страха. Темная комната населяется нами какими-то страшными пауками и буками; если говорим о собаке, то непременно прибавим: „Смотри, она тебя укусит"; если говорим о каком-нибудь дя-

де, то часто указываем нашим детям, что этот дядя возьмет тебя и унесет. Мы угрожаем детям болезнью, ранами, болью и в конце концов достигаем „хороших" результатов; дети начинают нервничать, пугаться, трястись от страха, вскрикивать ночью и постоянно искать защиты. Все это даром для них не проходит, они не всегда сознают, что часто мы пугаем их только словами. Они верят нашим угрозам всерьез, и это наполняет душу ребенка такими настроениями, которые в дальнейшем будут мешать ему жить и работать, которые сделают его нерешительным, робким и неуверенным в своих силах.

С. Т. Шацкий (1878–1934),
советский педагог

КРЫЛАТЫЕ СЛОВА

Молчание — знак согласия. Выражение римского папы (1294–1303) Бонифация VIII в одном из его посланий, вошедших в каноническое право (свод постановлений церковной власти). Выражение это восходит к Софоклу (ок. 496–406 гг. до н. э.), в трагедии которого „Трахинянки" сказано: „Разве ты не понимаешь, что молчанием ты соглашаешься с обвинителем?"



СРЕДА **1991** **СЕНТЯБРЬ**

☉ Восх. 6.53. Зах. 19.59. Долгота дня 13.06. ● Новолуние 8 сентября. Восх. 11.04. Зах. 20.11.

В. И. Мухина – мужу и сыну

16 июня 1942 г.

Милые Алеша и Волик, как Вы там живете, мои дорогие?.. Вчера, 13 июня, тебе подписан вызов... Итак, Алеша, приезжай непременно, работы много, большая, нужная и душевная... Пока в Москве тихо, но за городом иногда погромыхивают зенитки... Москвичи все очень спокойны. Фронт далеко...

Больные твои и новые тебя не забывают: не проходит дня, чтобы не приходили и не спрашивали тебя, и на дом приходят и по телефону. Я всем говорю, что скоро приедешь... Теперь (да и раньше) ясно вижу, что не надо было уезжать, право, душевные тревоги здесь спокойнее, чем спокойствие души там. Так и вспоминается Лермонтов: „А он, мятежный, ищет бури, как будто в бурях есть покой", и правда — покой есть: там я все время чувствовала, что у меня перед Родиной какой-то долг не выполнен и совесть не чиста, а здесь нет...

В октябре 1941 г. по настоянию Комитета по делам искусств скульптор Вера Мухина с мужем — известным врачом А. А. Замковым и сыном Всеволодом уехала в эвакуацию. Уже через месяц она поняла, что сделала огромную ошибку, поступив вопреки своим желаниям остаться в Москве. „Ни один художник не имеет права быть в стороне от совершающихся событий — это творческая гибель", — пишет она с Урала. В апреле 1942 года она добивается разрешения (пока без семьи) вернуться в Москву.

Патриотизм более, нежели другое проявление человеческого духа, находится в зависимости от воспитания и навыка.

М. Е. Салтыков-Щедрин



ЧЕТВЕРГ 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.55. Зах. 19.57. Долгота дня 13.02. ● Новолуние 8 сентября. Восх. 12.27. Зах. 20.28.



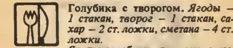


— Маманя, я хочу к окошку...

Художник В. Дубов

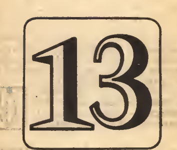
Голубика (гонобобель). Очень походит на чернику, распространена во многих областях страны. Ягоды шарообразные, крупнее, чем у черники, с сизоватым отливом, внутри зеленоватые, слегка водянистые.

На Дальнем Востоке в мшистых лесах морского побережья встречается голубика амурская – черная круглая ягода, а на торфяных болотах – маленький стелющийся кустарник с темно-красными крупными ягодами – красника. В 100 г ягод голубики содержится 20 мг витамина С, до 550 мг витамина Р, органические кислоты, пектиновые вещества и др. В медицине используется как общеукрепляющее средство, способствующее нормализации обмена веществ.



Голубика с творогом. *Ягоды – 1 стакан, творог – 1 стакан, сахар – 2 ст. ложки, сметана – 4 ст. ложки.*

Ягоды перебрать, промыть, засыпать сахаром и дать настояться 2 часа. Затем ягоды перемешать с творогом, выложить на десертные тарелки горкой. Сверху полить сметаной.



ПЯТНИЦА 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.57. Зах. 19.54. Долгота дня 12.57. ☽ Перв. четв. 16 сентября. Восх. 13.47. Зах. 20.53.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Известный этнограф Маргрет Мид обнаружила на одном из островов Тихого океана племя туземцев, жившее совершенно изолированно от остального мира. Быт этого племени оказался весьма своеобразным: например, ни дети, ни взрослые не знали кукол.

Привезенные этнографом и розданные ребятам куклы в равной степени заинтересовали и девочек и мальчиков. Они начали с ними играть так же, как играют в куклы дети всех народов мира: нянчить, одевать, укладывать спать, наказывать за проступки.

Логично подумать, что в девочках заговорил биологический инстинкт материнства, а мальчики временно увлеклись игрой в куклы из подражания девочкам. Действительно, у половины детей увлечение куклами было временным, и вскоре они перестали играть. У другой половины интерес не проходил, а, напротив, усиливался, и дети придумывали все новые и новые игры с куклами. Но вопреки, казалось бы, логике быстро охладели к куклам... девочки, в то время как мальчики продолжали играть с ними.

Своеобразие быта этих островитян состояло, между прочим, и в том, что главные заботы по уходу за детьми и их воспитание обычаем возлагались на более свободных мужчин, в то время как женщины всегда были заняты добыванием и приготовлением пищи.

К. Платонов
(Из книги „Занимательная психология")



СУББОТА 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.59. Зах. 19.51. Долгота дня 12.52. ☽ Перв. четв. 16 сентября. Восх. 14.58. Зах. 21.26.



Музыкальная шкатулка. Основное звуковоспроизводящее устройство этого инструмента – металлическая гребенка с зубчиками-язычками разных размеров, обычно настроенными по хроматическому звукоряду. Вращающийся с помощью заведенной пру-

жины валик цепляет специальными штифтами зубья гребенки, заставляя их звучать. А сами штифты, установленные в определенном порядке, являются механической „записью" музыкального произведения, своеобразной программой, в чем-то напоминающей программу современного компьютера. Еще более на подобную программу похожи металлические диски музыкальных ящиков. Такой диск испещрен небольшими отверстиями – так зафиксированы на нем звуки записанной пьесы, а под отверстиями находятся петельки-крючки. Они-то и помогают передавать сигнал к нужному зубчику гребенки. Эти металлические перфорированные диски к тому же отдаленно напоминают нам граммофонные пластинки.



Первые сведения о звучащих механических игрушках – куклах, кружках, перстнях, табакерках – относятся к XVI в., затем появляются сложные по конструкции часы – от миниатюрных до огромных для городских башен, встречались даже „музыкальные" кареты. В конце прошлого века во многих

(Продолжение см. на листке 15 сентября)

ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ЛЕСА

15

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 7.01. Зах. 19.49. Долгота дня 12.48. ☽ Перв. четв. 16 сентября. Восх. 15.58. Зах. 22.12.

(Начало см. на листке 14 сентября)

трактирах и ресторанах появились музыкальные ящики. Их автоматическое устройство срабатывало при опускании монеты в специальную щель. Репертуар таких ящиков состоял из мелодий модных песен и танцев, а также попурри из номеров популярных опер и оперетт.

С появлением граммофона музыкальные ящики и шкатулки выходят из моды.

О. Арнаутова

Я. ЭЛЬВЕСТ – У. АНДЕРССОН, 1988 г.



Белые начинают и выигрывают



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 7.03. Зах. 19.46. Долгота дня 12.43. ☽ Перв. четв. 2.02. Восх. 16.45. Зах. 23.10.



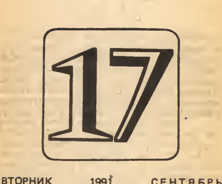
Цветочная пыльца, собранная пчелами с растений, представляет собой концентрацию многих ценных пищевых и лекарственных веществ. Все чаще она находит применение как биологический стимулятор и как средство лечения и профилактики самых различных заболеваний. Этому способствовал ряд научных исследований, показав-

ших эффективность приема ее при анемии (малокровии), заболеваниях печени, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, колите (воспалении толстой кишки), энтерите (воспалении тонкой кишки), при гипертрофии предстательной железы, при переутомлении и нервном истощении. Доказано, что пыльца повышает сопротивляемость организма к инфекции. Описано также положительное влияние ее на физическое и психическое состояние людей (в особенности престарелых).

В состав пыльцы входят белки, жиры, углеводы, много различных витаминов и микроэлементов. Пыльца содержит также ферменты (биологические катализаторы), вещество, ускоряющее процесс роста, фитонциды. Весь этот комплекс весьма важных биологически активных соединений, входящих в состав пыльцы, оказывает противовоспалительное и антибактериальное действие, повышает защитные силы организма.

Чтобы облегчить процесс переваривания пыльцы, суточную дозу ее – 2,5 г (неполная чайная ложка) – следует высыпать в чашку, залить 50 мл кипяченой воды комнатной температуры и настоять в течение 2–3 часов, периодически взбалтывая. Полученный раствор разделите на 2–3 приема и пейте за

(Продолжение см. на листке 17 сентября)



ВТОРНИК 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 7.05. Зах. 19.43. Долгота дня 12.38. ☽ Перв. четв. 16 сентября. Восх. 17.18. Зах. –

(Начало см. на листке 16 сентября)

30 мин до еды в течение месяца.

Пыльцу-обножку (то есть пыльцу, отбираемую у пчел при входе в улей) в виде гранул, а также пыльцу, смешанную с сахарной пудрой или медом, можно купить в магазинах „Дары природы".

А. Синяков,
кандидат медицинских наук

АТЕИСТИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

Конфирмация (от лат. confirmatio – укрепление, упрочение) – 1) в католической церкви – таинство миропомазания, совершаемое епископом в торжественной обстановке над детьми 7–12 лет; 2) в протестантизме – публичный акт, символизирующий достижение молодыми людьми церковного совершеннолетия (14–16 лет) и сознательное выражение ими веры в Иисуса Христа, а также включение их в состав религиозного общества. Как у католиков, так и у протестантов конфирмация преследует цель укрепить религиозную веру молодежи.

ИМЕНА
в географических названиях

Полуостров Лисянского. Полуостров на северном побережье Охотского моря, в Хабаровском крае. Площадь около 625 км². Высота до 1248 м. Берега возвышенные, местами скалистые. Преобладают заросли кедрового стланика и горная тундра. Назван в честь русского мореплавателя Ю. Ф. Лисянского.



СРЕДА 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 7.07. Зах. 19.41. Долгота дня 12.34. ☽ Перв. четв. 16 сентября. Зах. 0.17. Восх. 17.42.



Первые шаги в качестве мужа.

(Из иностранного юмора)

Как мужчина с мужчиной

Давнее-предавнее воспоминание. Одна моя знакомая говорила о муже:

– Он такой заботливый, такой внимательный. Мне платье принесли, предложили купить, довольно дорогое, правда, так он посмотрел и сказал: „Да, очень красивое. Но оно отвлекает внимание на себя, оно выпирает, а у тебя же прекрасное лицо". Я подумала-подумала: наверное, он прав...

Дальше – больше. Дорогие сапоги отмел напрочь, поскольку они „укорачивали ее длинные ноги". Увидела в парфюмерном импортные косметические наборы: „Эта химия испортит твою нежную кожу, ты и без косметики хороша". Захотела купить колечко: „У тебя очень красивые пальцы, эта железка убивает линию руки"...

Давно потерял из виду и знакомую, и галантного мужа ее, не знаю, как они сегодня живут, как разнообразил он за годы аргументы собственной жадности. А как быть с нежадными? С теми, кто все – в дом, всю зарплату – до копеечки, только и заначки, что на футбол с хоккеем? Их-то в чем я упрекнуть собираюсь? А вот в чем. Дорогие мужчины, признайтесь, положа руку на сердце, часто ли вы дарите своим женам, невестам,

(Продолжение см. на листке 19 сентября)



ЧЕТВЕРГ 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 7.09. Зах. 19.38. Долгота дня 12.29. ☽ Перв. четв. 16 сентября. Зах. 1.31. Восх. 17.59.

(Начало см. на листке 18 сентября)

просто любимым подарки? Я отнюдь не имею в виду платья или сапоги, которых, похоже, так и не дождалась моя знакомая. Я говорю о мелких – но обязательно частых! – знаках внимания, которыми ох не балуем мы своих терпеливых подруг. Не к Восьмому марта, не ко дню рождения, не даже к Новогоднему празднику – тут нашей

внимательности хватает! – а просто так. К субботе. К середине недели. К хорошему настроению. К доброму утру. Мало ли к чему... Давно ли вы, мужчины мои сильные, стояли в медленной очереди у цветочного магазина? Замечу, там большие очереди только перед праздниками, а по суровым будням – никого. А ведь каждый неподаренный букет, каждый неврученный подарок – все это пусть чуть-чуть, еле заметно, не видно никому, но царапает женскую душу.

С. Абрамов
(Из еженедельника „Семья" № 7. 1988)

Иные рыболовы, стараясь активизировать клев, покрывают стандартные мормышки-дробинки красной нитрокраской, причем с одной стороны яркой, а с другой – светлой. Надо отметить, что рыбе это, видимо, нравится. Неплохие результаты дает и окраска мормышки в коричневый, темно-коричневый и черный цвета.
Какие же из них рыбе больше по „вкусу"? Замечено, что красную дробинку предпочитает плотва, коричневую и черную – окунь.

Ветер и до известной степени холод всегда благоприятствуют клеву, особенно на донные удочки.



ПЯТНИЦА 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 7.11. Зах. 19.36. Долгота дня 12.25. ○ Полнолуние 24 сентября. Зах. 2.47. Восх. 18.12.

К подготовке угощения для семейного праздника нужно привлекать и детей – это станет для них маленькой школой домашнего хозяйства. Может случиться, что какой-нибудь поросеночек из теста будет немного кривым, а зайчик окажется похожим на собаку... но так ли уж это важно? Ведь самое привлекательное во всем этом то, что на кухне будут вдохновенно трудиться два, а то и три поколения вашей семьи...

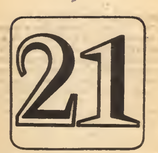
Сколько стоит питьевая вода?

По данным Научно-исследовательского института коммунального водоснабжения и очистки воды, около 20% питьевой воды в стране уходит без применения прямо в канализацию. А ведь сейчас некоторые государства, чтобы обеспечить нужды населения в питьевой воде, завозят ее из других стран. Мы же часто относимся к воде расточительно: не обращаем внимания на капли воды из крана или даже ручеек, на неисправный бачок канализации. Не спешим пригласить слесаря или устранить неисправность самостоятельно – мелочь, мол. А ведь за сутки из-за одного неплотно закрытого или неисправного крана можно потерять несколько сот литров воды.

Экономить воду – это совсем не значит коекак полоскать белье или оставлять посуду плохо вымытой. Но разве правильно, когда для охлаждения одного арбуза наливается полная ванна воды?

Каждый из нас отлично понимает, что вода бесценна. Кто не знает, чего стоит глоток воды для путника в жару, в зной? Следует только почаще напоминать себе о том, что к этому величайшему дару природы нужно бережно относиться и тогда, когда не испытываешь в нем недостатка. **А. Моисеев**

(Из книги „Уважение к мелочам")



СУББОТА 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 7.13. Зах. 19.33. Долгота дня 12.20. ○ Полнолуние 24 сентября. Зах. 4.03. Восх. 18.24.



Предметы домашнего быта. Дерево. Молдавская ССР. Мастер Л. Глущенко

Сонет

Я боюсь потерять это светлое чудо,
что в глазах твоих влажных застыло
в молчанье,
я боюсь этой ночи, в которой не буду
прикасаться лицом к твоей розе дыханья.

Я боюсь, что ветвей моих мертвая груда
устилать этот берег таинственный станет;
я носить не хочу за собою повсюду
те плоды, где укроются черви страданья.

Если клад мой заветный взяла ты с собою,
если ты моя боль, что пощады не просит,
если даже совсем ничего я не стою, –

пусть последний мой колос утрата
не скосит,
и пусть будет поток твой усыпан листвою,
что роняет моя уходящая осень.

Федерико Гарсиа Лорка
(Перевод с испанского)



ВОСКРЕСЕНЬЕ. 1991 СЕНТЯБРЬ

⊙ Восх. 7.15. Зах. 19.30. Долгота дня 12.15. ○ Полнолуние 24 сентября. Зах. 5.20. Восх. 18.35.



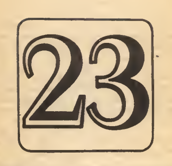
ПРОЧТИТЕ ВМЕСТЕ

Волк и сорока

(Болгарская сказка)

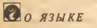
Летит сорока – черные крылья, белые бока. Летит не спеша, все кругом разглядывает. Смотрит, идет волк – хвост поджат, голова

понуренна. Села сорока на дерево и спрашивает:
– Отчего невесел, кум волк?
– Ох, и не спрашивай, – отвечает волк. – Никто меня не любит. Что худое в лесу ни случись, все меня винят. А сегодня утром гнались за мной охотники с ружьями, со злыми собаками. Еле я от них удрал. Уйду я из этого леса.
– Что ж, – говорит сорока, – дело твое. А я тебя на новом месте проведаю. Только вот скажи, кум, что ты с собой на новое житье захватишь?
– Как что?! – удивился волк. – Что при мне, то и унесу. Серые бока, что собакам ободрать не терпится, быстрые ноги, чуткие уши, зоркие глаза...
– А куда денутся твои острые зубы да злобный нрав? Здесь останутся или с собой возьмешь?
– Ну и глупа же ты, сорока! – зарычал волк. – Смеешься надо мной, что ли? Как волку без острых зубов прожить?! И нрав мой неплох, не на заячий же его менять!
Застрекотала сорока, будто засмеялась:
– Эх, волк, волк! Ведь из нас двоих не я глупа. У кого нрав злой да зубы острые, за тем дурная молва по пятам гонится. Хоть уходи, хоть здесь рыскай – никуда от нее не убежишь.



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 7.17. Зах. 19.28. Долгота дня 12.11. ○ Полнолуние 24 сентября. Зах. 6.37. Восх. 18.45.



О ЯЗЫКЕ

Как склоняются фамилии? Мужские фамилии на согласные, совпадающие с нарицательными именами существительными, типа *Петух, Волк, Рысь* следует склонять: *увидеть Николая Петуха, познакомиться с Сергеем Волком, написать Владимиру Рысю.* Эти

же фамилии не склоняются, если они принадлежат женщинам: *пригласить Светлану Петух, поздороваться с Марией Волк, сказать Ксении Рысь.*

Фамилии на -ок, -ек, -ец, -яц, -ел типа *Рачок, Заяц, Перец* желательно склонять без выпадения гласного: *попросить Ивана Рачока, дом Виктора Заяца, говорить о Марке Переце.*

Женские и мужские фамилии на -а типа *Береза, Шуба* склоняются одинаково: *узнать Григория Березу, произведения Ильи Шубы, просьба к Галине Березе, муж Ирины Шубы.*

Русские фамилии на -аго, -яго, -ых, -их, -ово не склоняются: *вспомнить Петра Черных, стихи Марии Петровых, исследования Николая Дурново.*

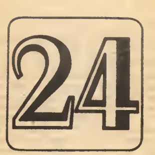
Грузинские фамилии на -ава, -ая, -ия в русской речи рекомендуется склонять: *песни Булата Окуджавы, встретить Тамару Габунию, фильмы Георгия Данелии.*

Украинские фамилии на -енко в современном русском литературном языке не склоняются: *поэмы Тараса Шевченко, рассказы Михаила Зощенко, очерки Инны Руденко.*

И. Иванова, филолог

Величайшее богатство народа — его язык.

М. А. Шолохов



ВТОРНИК 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 7.18. Зах. 19.25. Долгота дня 12.07. ○ Полнолуние 2.41. Зах. 7.58. Восх. 18.55.

ПРИДУМАННЫЕ ИМЕНА

Януш Корчак — это псевдоним польского писателя и педагога Генрика Гольдшмидта, который отказался покинуть своих учеников, обреченных гитлеровскими оккупантами на казнь, и был уничтожен вместе с ними. Янушем Корчаком звали героя одного

из произведений польского писателя Юзефа Игнацы Крашевского. Теперь это имя записано золотыми буквами в истории педагогики как яркий пример самоотверженности и мужества.

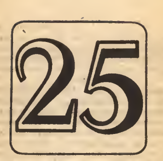


Молочный суп с капустой (эстонское блюдо). *2 л молока, ½ л воды, полкочана капусты, 2–3 моркови, 6–7 картофелин, корень петрушки, 1 ст. ложка сливочного масла, 1–2 ч. ложки укропа, 1 ст. ложка муки.*

Капусту и морковь нарезать кубиками, сварить в воде до полуготовности, посолить, добавить картофель и петрушку и варить до полной готовности всех овощей. В холодном молоке развести муку, влить в овощную гущу, довести до кипения. Перед подачей заправить маслом, посыпать укропом.

Баклажаны закусочные (грузинское блюдо). *5 баклажанов, стакан воды, стакан очищенных орехов, 3 луковицы, 1 ст. ложка уксуса, соль, толченый стручковый перец по вкусу.*

Баклажаны очистить от кожуры, нашинковать небольшими кубиками и варить 15 мин. Откинуть на дуршлаг, заправить толчеными орехами, уксусом, перцем. Сверху — нарезанный кольцами лук.



СРЕДА 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 7.20. Зах. 19.22. Долгота дня 12.02. ○ Полнолуние 24 сентября. Зах. 9.20. Восх. 19.08.

Гимнастика для глаз

Научно-технический прогресс ведет к значительным нагрузкам на центральную нервную систему, особенно на зрительный аппарат. Подсчитано, что 90% информации о внешнем мире мы получаем благодаря зрению. Не случайно так часты жалобы на нарушение зрения, повышенную утомляемость

глаз при работе. Рекомендуем специальные профилактические упражнения.

1. Возьмите в вытянутую руку карандаш. По широкой амплитуде передвигайте его вправо, влево, вверх, вниз, непрерывно следя за ним глазами, голова при этом неподвижна. Повторить 40–50 раз.
2. Встаньте у стены большой комнаты и, не поворачивая головы, быстро переводите взгляд из правого верхнего угла комнаты в левый нижний, из левого верхнего – в правый нижний. Повторить не менее 50 раз.
3. Ноги врозь, руки на пояс. Повороты головы вправо, влево. Взгляд направляется по ходу движения. Повторить не менее 40 поворотов.
4. Широко открыть глаза, сильно прищуриться, закрыть глаза. Повторить 40–45 раз.
5. Взглянуть в окно на очень отдаленный предмет, пристально рассматривать его в течение примерно 5 сек. Перевести взгляд на свои ручные часы. Повторить 12–18 раз.

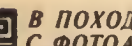
Эти упражнения рекомендуется делать 2 раза в день в течение месяца. Затём сделайте перерыв на 2–3 недели и снова начинайте цикл.

Е. Гук,
кандидат педагогических наук



ЧЕТВЕРГ 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 7.22. Зах. 19.19. Долгота дня 11.57. ○ Полнолуние 24 сентября. Зах. 10.46. Восх. 19.26.



В ПОХОД С ФОТОАППАРАТОМ

Съемка в разных условиях освещения и при любой погоде – ранним утром, на закате, ночью, в туман, снегопад, дождь – делает фоторассказ о походе полнее и разнообразнее. Однако и выбор сюжетов, и подход к самой съемке имеют определенные особенности.

В ранние утренние и предзакатные часы освещение бывает чрезвычайно выигрышным, но меняется с непривычной для нас быстротой: буквально несколько секунд промедления иногда меняют сюжет. Солнце склоняется к закату, вот-вот скроется за гребнем. Длинная тень протянулась по ярко-бурому травянистому склону, внизу блеснула синевой река — и тут же все пропало: и склон, и речка стали серыми, скучными. Как здесь быть? Надо уметь предвидеть, стоять наготове и терпеливо ждать. Очень обидно упустить хороший снимок из-за собственной нерасторопности.

Когда в кадре солнце. В таких случаях применение бленды не имеет смысла — появление паразитных изображений в виде многогранников, колец, пятен почти неизбежно. Иногда небольшим изменением направления съемки удается сдвинуть эти рефлексы так, чтобы они оказались на светлом фоне и сделались практически незаметными. Для таких сюжетов экспозицию нельзя выбирать по теням — солнце и небо будут очень сильно передержаны. Но и по светам экспонировать не всегда возможно: все остальное станет угольно-черным, совершенно непроработанным. Контраст заметно смягчается, если солнце закрыто легким слоем облаков.

(Продолжение см. на листке 12 октября)



ПЯТНИЦА 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 7.24. Зах. 19.16. Долгота дня 11.52. ☾ Посл. четв. 1 октября. Зах. 12.12. Восх. 19.49.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТУРИЗМА



Стремление иметь только породистую собаку — глубоко суетное, мелкое. Да и не каждая семья способна платить 200–300, а то и 500–600 рублей за щенка. ...Мальчик подобрал на улице или купил на Птичьем рынке щенка, принес домой, гладит

его по голове, наливает молока в блюдце. Вечером приходит с работы отец: „Мы же хотели овчарку". Собака выбрасывается на улицу, словно старая тряпка. Ребенок получает мощнейшую психическую травму. А через 30 лет отец удивляется, как это сын мог безжалостно отправить его в дом для престарелых.

Конечно, содержание собаки накладывает на владельца ряд серьезных обязанностей. Помимо ежегодного 15-рублевого взноса и ежегодных прививок, самое главное – собаку надо кормить, три раза в день по 15–20 мин выводить на прогулку, ее нельзя оставлять надолго одну. Если вы возьмете совсем маленького щенка или собаку, никогда еще не жившую в доме, вам придется несколько недель обучать ее, да еще терпеть лужи на полу. Собаки, как и люди, нуждаются в уходе, стареют, болеют. Прежде чем взять собаку, подумайте, умеете ли вы любить, не предадите ли ее в трудных обстоятельствах.

И. Павлов

Ответ к листку 15 сентября

1. Лg8+! Черные сдались (1... Кр:g8 2. Лg1+ Крh8 3. fe+ f6 4. ef+ или 1... Л:g8 2. fe+ Лg7 3. Лg1 Ф:b2+ 4. Крd1 Фb1+ 5. Сc1 Лg8 6. Ф:g7+).



СУББОТА 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 7.26. Зах. 19.14. Долгота дня 11.48. ☾ Посл. четв. 1 октября. Зах. 13.35. Восх. 20.23.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Если вы временно отсутствуете. При временном отсутствии нанимателя или членов его семьи жилая площадь за ними сохраняется в течение 6 месяцев. Нарушение этого срока может повлечь неблагоприятные последствия — признание лица утратившим

право пользоваться жилым помещением. Однако в специально оговоренных законом случаях правило „шести месяцев" применяется с поправкой. В частности, в связи с призывом на действительную срочную военную службу; временным выездом из постоянного места жительства по условиям работы; командировкой за границу либо обучением; помещением детей на воспитание в государственное детское учреждение, к родственникам или опекунам, если в квартире, из которой выбыли дети, остались проживать другие члены семьи; при выезде в связи с выполнением обязанностей опекуна; направлением в лечебно-трудовой профилакторий и др. В этих случаях шесть месяцев отсчитывается со дня окончания срока действия указанных причин.

Если наниматель и члены его семьи вынуждены отсутствовать по уважительным причинам свыше 6 месяцев, то этот срок по их заявлению может быть продлен жилищными органами, а в случае спора — судом. Судебный порядок предусмотрен и в случае решения вопроса о признании лица утратившим право на пользование жилым помещением.

В. Руднев, юрист

ДЕНЬ МАШИНОСТРОИТЕЛЯ

29

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.28. Зах. 18.11. Долгота дня 11.43. ☾ Посл. четв. 1 октября. Зах. 13.49. Восх. 20.14.

СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

Как быстро растут волосы. За день волосы вырастают на 0,4 мм, за месяц на 1,2 см, за год – на 15–16 см. Продолжительность жизни волоса на голове колеблется от 2 до 10 лет, в среднем – 3–4 года. Скорость роста волос с возрастом человека изменяется. Быстро растут волосы у детей. К трем-четырем годам они постепенно утолщаются, увеличивается их прочность и эластичность. Наиболее интенсивный рост волос наблюдается в период жизни от 15 до 30 лет; после 50 лет волосы растут медленнее.

Ежедневно при нормальном состоянии количество выпадающих волос достигает 30–40 (весной и осенью выпадение волос усиливается). Преждевременное выпадение волос происходит из-за частого мытья, применения щелочного мыла, шампуней, расчесывания металлической щеткой, тугого накручивания на бигуди, воздействия обесцвечивающими составами и т. п. Правильный гигиенический уход, рациональное питание, нормальный сон, пребывание на свежем воздухе позволяют сохранить здоровые волосы.

М. Васильева,
кандидат медицинских наук



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 СЕНТЯБРЬ

☉ Восх. 6.30. Зах. 18.08. Долгота дня 11.38. ☾ Посл. четв. 1 октября. Зах. 14.46. Восх. 21.22.

Дорогие мамы и папы, бабушки и дедушки, мне хочется спросить вас: часто ли вы беседуете со своими дочками и сыновьями, внуками и внучками? Да-да, не просто разговариваете, а ведете с ними неторопливую доброжелательную беседу обо всем на свете, терпеливо отвечаете на их бесконечные вопросы, порой такие забавные, но всегда требующие уважительного ответа?

Я знаю, папы и мамы всегда заняты, им всегда некогда! Да и бабушки-дедушки теперь тоже все время куда-то спешат. А как же быть малышам, для которых эти люди — опора и защита, главный и непререкаемый авторитет?

— Отстань, мне некогда! — как часто, увы, приходится нашим детям слышать эти слова и как часто взрослым и в голову не приходит задуматься над тем, как больно ранят они ребенка...

Лидия Либединская

Впереди леса еловые,
темно-синие, лиловые,
Нара-река, Протва-река,
свинцовые облака.

Хлопьями падает снег
в полосе
Варшавского шоссе,
и низенькие ельнички
оделись в шубки беличьи.

В снежном окопе
лежит солдат.
Две гранаты и автомат.
Впереди —
дом, разбитый войной,
и Москва за спиной...

1941 **Василий Журавлев**



ВТОРНИК **1991** **ОКТЯБРЬ**

☉ Восх. 6.32. Зах. 18.06. Долгота дня 11.34. ☾ Посл. четв. 3.31. Зах. 15.25. Восх. 22.45.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МУЗЫКИ

1949 — Провозглашение Китайской Народной Республики.

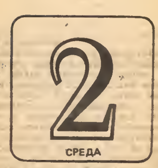
На улицах китайских городов поражает количество велосипедов. Шанхайские „фениксы", тяньцзиньские „летящие голуби", дам-

ские „золотые львы" и мужские „вечные" много лет верой и правдой служат своим хозяевам. Но если в пути случается поломка, к услугам мелкие ремонтные мастерские. В Пекине их можно встретить на каждом углу. За небольшую плату мастер в считанные минуты устранит любую неисправность. Для удобства велосипедистов в многолюдных местах организованы стоянки, где всего за 2 фэня (в юане сто фэней) можно оставить велосипед на неограниченное время.

...Интересно наблюдать за велосипедистами на улицах Пекина. Вот проезжают юноша и девушка, взявшись за руки и оживленно беседуя. Следом за ними спешит пожилой китаец. К багажнику его велосипеда привязан огромный шкаф. А этот мужчина держит перед собой... раскрытую книгу.

Быстро меняется облик современного Пекина. В привычную вереницу автобусов, грузовиков и запряженных лошадьми крестьянских телег все чаще вливаются такси японского производства, микроавтобусы, яркие мотоциклы „Хонда". Но по-прежнему незаменимым средством транспорта и неотъемлемой чертой города остаются велосипеды.

К. Барский



1991

ОКТЯБРЬ

ПН		7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

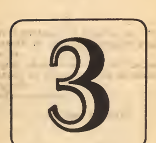
Планеты в октябре

ВЕНЕРА – видна утром на востоке как звезда –4,2 звездной величины в созвездии Льва. 4 октября Луна пройдет в непосредственной близости от планеты.
МАРС – не виден.
ЮПИТЕР – виден утром в восточной части неба как звезда –1,4 звездной величины в созвездии Льва. 5 октября Луна пройдет в 5° южнее планеты.
САТУРН – виден в первой половине ночи как звезда +0,7 звездной величины в созвездии Козерога. 16 октября Луна пройдет в 2° севернее планеты.

24 октября астрономическая долгота Солнца 210° – Солнце вступит в зодиакальный знак Скорпиона.

В народе говорят...

Октябрь-позимник.
Свадебник.
В октябре ни на колесах, ни на санях.
Октябрь землю покроет где листком, где снежком.
В октябре и изба с дровами, и мужик в лаптях, а спорины (в работе) нет.



ЧЕТВЕРГ 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 6.36. Зах. 18.01. Долгота дня 11.25. ☾ Посл. четв. 1 октября. Восх. 0.16. Зах. 16.12.

СТАРИННЫЕ ОБЫЧАИ

В октябре по окончании основных работ в полях и садах выпадало время для праздников, молодежных вечерок, свадеб. На Руси второго октября – лакомый стол. „Улья в погреб ставь, праздник меда правь", – гласил народный обычай. На следующий день

устраивали праздник мельников, работающих на мельницах-ветрянках. Восьмого октября начинались капустки, капустники — рубили капусту на закваску, устраивали посиделки с угощением капустой. Работая, приговаривали: „Вилки с ведро — руби серебро, сечкой мельчи, в кадку топчи!" 12 октября — юровая, праздник рыбаков и охотников в Сибири на юру — на высоком открытом месте на ветру. А еще „юрово" означает косяк рыбы, стадо. Рязанские да тульские, курские да тамбовские охотники гуляли в этот день по пороше, добывали зайца. День завершался охотничьими байками при застолье.

Более всего именит октябрь на Руси свадьбами. „Месяц ненастья — начало семейного счастья", — говорит о нем народная мудрость. Свадьба была ярким зрелищным представлением с разнообразными церемониями, песнями и плясками, ряжеными и колдунами. Основные сцены свадебного действа — сватовство, сговор, смотрины, девичник, венчание, поезд жениха, выкуп невесты и т. д.

В. Миронов

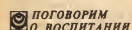
Пословица

Без солнышка нельзя пробыть, без милого нельзя прожить.



ПЯТНИЦА 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 6.38. Зах. 17.58. Долгота дня 11.20. ☾ Посл. четв. 1 октября. Восх. 1.46. Зах. 16.27.



ПОГОВОРИМ О ВОСПИТАНИИ

В старину средоточием всех воспитательных начал всегда была семья. Она имела свои традиции, свой уклад. Свою славу. Говорили: „Это семья мастеров – работящая. А это – ленивая". Заметьте, речь шла о семье в целом. Семья несла ответственность за

каждого своего домочадца, и каждый наследовал и положительные, и отрицательные ее черты. С детства формировалось умение трудиться, получать наслаждение от хорошей, красиво выполненной работы. Семья, дом были одновременно и мастерской, где пряли, плели лапти, шили одежду, вышивали, делали мебель. Уже в два года девочке давали веретено — пусть пока играет.

Сейчас родители торопятся, считают, что все сделают быстрее сами. Конечно, с ребенком возиться и долго, и трудно. Но наши предки были мудрее, хотя и у них дел хватало...

Был раньше и такой обычай: семья всегда встречалась за общей трапезой. Теперь эта традиция почти исчезла. А ведь должен быть хоть один час в день, который родители и дети тратили бы на общение друг с другом. Тогда семья ощущает себя единым коллективом. Нам так недостает этого самого единства, ощущения крепкого тыла; именно отсюда — неуверенность в себе, стрессы, частое плохое настроение. Из нашего семейного общения исчезли и такие прекрасные обычаи, как совместное чтение, музицирование, домашний театр, — все, что вместе с культурой давало детям и взрослым ощущение единства, духовной общности.

М. Мельников, педагог



СУББОТА 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 6.40. Зах. 17.56. Долгота дня 11.16. ● Новолуние 8 октября. Восх. 3.16. Зах. 16.39.



— Он обожает приходить к тебе в гости, Дорис. Ведь дома я не разрешаю ему это делать...

(Из иностранного юмора)

ИГРАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Послушный волан. В лесу, на поляне, на любом более или менее ровном месте, где есть на что повесить сетку, можно организовать соревнования по бадминтону. Впрочем, многие играют и без сетки. Игра проходит интересней, когда соревнуются пары игроков. Они располагаются в 10—15 шагах друг от друга. Условия соревнования выбирают по обоюдному согласию. Предлагаем несколько вариантов. По сигналу начинается перекидка воланов. Выигрывают те, кто сделает больше передач, не уронив волан на землю. Время игры не учитывается. Во втором варианте выигрывает пара, сделавшая больше передач за минуту. Когда волан падает на землю, его поднимают и продолжают игру.

Последний вариант. Выигрывают те, кто сделал меньше передач в течение минуты. Волан в этом случае выгодно посылать партнеру вверх по большой траектории. Если волан упал на землю, засчитывается поражение.

И. Коротков,
кандидат педагогических наук



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ОКТЯБРЬ

☉ **Восх. 6.42. Зах. 17.53. Долгота дня 11.11. ● Новолуние 8 октября. Восх. 4.44. Зах. 16.50.**

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

7 октября 1949 г. — Образование Германской Демократической Республики.

Клиника берлинского Университета имени Гумбольдта — Шарите — великолепно оснащенный центр матери и ребенка. Это

верхушка „пирамиды", которая охватывает всю страну. Самый нижний, первичный слой „пирамиды" – это разветвленная сеть женских консультаций. Ни одна женщина не обойдена вниманием специалиста-медика. Врачи консультации распределяют и путевки в специальные женские санатории. Беременные – на особом счету. Каждой из них выдается особый документ – „паспорт беременной". В него вносятся телефоны женских консультаций по месту жительства, круглосуточной транспортной станции и родильного дома. Сюда же заносятся вся история болезни будущей мамы и данные о развитии плода.

Книжица эта в 12 страниц дает право не стоять в любой очереди, при ее предъявлении женщине обязаны уступить место в транспорте. Предъявляется „паспорт беременных" и на производстве. Будущей матери при необходимости предоставляется более легкая работа, а если таковой нет, то женщина уходит на больничный со 100-процентным сохранением зарплаты. За каждого рожденного ребенка – будь то первый или пятый – государство выплачивает тысячу марок. Кроме того, ежемесячно выплачивается 50 марок за первого ребенка, 100 – за второго и 150 – за третьего.

С. Байгаров



ДЕНЬ
КОНСТИТУЦИИ

С С С Р

Московское ополчение 41 года

Не на ученье, не на развлеченье,
Нечетким шагом вдоль по мостовой
Идут Москвой отряды ополченья –
Те, кто негоден к службе строевой...
Шинель на каждом смотрится неловко,
Как ни прямись старательно спина.
Дана им на троих одна винтовка.
Одна, одна судьба на всех дана –
Им, кто в строю по-своему особен,
Им, кто сумел в решительный момент
Отчизне вновь явить, на что способен
Российский человек – интеллигент.
Их, безымянных, сводка не отметит,
Их похоронит не родня – мороз.
Но кто ответит нам, кто нам ответит:
За чьи ошибки им платить пришлось?
Нет на земле трагедий безымянных.
За каждою маячат имена.
Тогда открыто говорят о ранах,
Когда к здоровью тянется страна.
...Их судьбам тесно в стареньких альбомах.
Средь нынешних поступков и речей
Кто мы без них –
Далеких, незнакомых,
Ушедших в ополченье москвичей...

Татьяна Кузовлева



ВТОРНИК **1991** **ОКТЯБРЬ**

☉ Восх. 6.46. Зах. 17.48. Долгота дня 11.02. ● Новолуние 0.40. Восх. 7.36. Зах. 17.16.



Посадка плодовых деревьев. Плодовые саженцы сажают осенью или весной. Осенняя посадка должна быть закончена за месяц до замерзания почвы, весной саженцы высаживают до распускания на них почек. В нечерноземной зоне при весенней посадке приживаемость и рост саженцев значительно лучше, чем при осенней. Поэто-

му плодовые саженцы, приобретенные поздно осенью, на зиму лучше прикопать, а весной посадить.

Для весенней посадки ямы копают осенью, а для осенней – за 2–3 недели до посадки, чтобы почва в них успела осесть. Для суглинистых и супесчаных почв при глубине залегания грунтовых вод более 2 м для яблони и груши на обычном подвое диаметр посадочной ямы – 100–120 см, глубина – 60–70 см. На тяжелых глинистых почвах посадочные ямы копают шире и мельче – 120–150 х 40–50 см. На почвах с уровнем грунтовых вод от 1,5 до 2 м саженцы высаживают без ямы. На таких почвах в месте посадки землю перекапывают на 2 штыка лопаты с внесением удобрений. После осадки земли делают небольшую ямку для корней саженца. При близком стоянии грунтовых вод до 1–1,5 м саженцы высаживают на холмики высотой 0,5–0,7 м и диаметром в основании 1,5–2 м.

При копке посадочной ямы почву верхнего плодородного слоя смешивают с удобрениями и засыпают обратно в яму. Почву нижнего слоя, менее плодородного, равномерно разбрасывают по участку. В посадочную яму для яблони и груши вносят 4–6 ведер компоста, 2–3 граненых стакана суперфос-

(Продолжение см. на листке 9 октября)



СРЕДА **1991** **ОКТЯБРЬ**

☉ Восх. 6.48. Зах. 17.45. Долгота дня 10.57. ● Новолуние 8 октября. Восх. 9.00. Зах. 17.33.

(Начало см. на листке 8 октября)

фата, 1–1,5 стакана сернокислого калия. После заполнения в середину ямы вбивают кол длиной 130–140 см так, чтобы он был ниже нижней ветви деревца. Затем вокруг кола насыпают холмик из удобренной земли до уровня почвы.

Посадку плодового саженца проводят вдвоем. Один устанавливает саженец с северной

стороны кола на холмик так, чтобы корни равномерно отходили во все стороны от стволика. Место перехода корней в ствол, называемое корневой шейкой, должно находиться выше поверхности почвы у саженцев яблони и груши на 6–7 см. При засыпке саженец слегка потряхивают, чтобы земля заполнила все пустоты между корнями; почва для засыпки должна быть без удобрений. Когда все корни будут засыпаны, почву уплотняют. Затем подсыпают еще земли, вокруг саженца делают лунку во всю ширину ямы и обильно поливают независимо от погоды (по 2–3 ведра на 1 растение). После полива лунку мульчируют. Саженец подвязывают к колу тесьмой или шпагатом свободной восьмеркой.

А. Поздняков,
кандидат сельскохозяйственных наук



Морковь, тушенная в молоке. Морковь отваривают до мягкости, очищают, режут на кусочки и заливают молоком. Тушат 10–15 мин. Столовую ложку сливочного масла растирают с 1–2 ч. ложками муки (на 300–400 г моркови), разбавляют теплым молоком и вливают при помешивании в тушеную морковь; на очень маленьком огне тушат еще 3–5 мин, солят по вкусу.



ЧЕТВЕРГ 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 6.50. Зах. 17.43. Долгота дня 10.53. ● Новолуние 8 октября. Восх. 10.22. Зах. 17.55.



Не спится, не лежится,
все про милого грустится.

Упрямый поступок и упрямый характер ребенка не должны возбуждать в родителях непременно вражду к себе, желание во что бы то ни стало сокрушить и сломить. В упрямстве очень часто проявляется сила ребенка, а задача правильного воспитания заключается не в том, чтобы подавлять силы ребенка, искоренять их, а в том, чтобы дать им правильное применение... Подумайте о том, как часто в течение дня ребенку приходится беспрекословно следовать указаниям взрослых, подчиняться их воле. А ведь надо признаться, что эти указания не всегда правильны и воля взрослых не всегда разумна. Но даже тогда, когда указания и требования взрослых правильны и разумны, не всегда смысл их понятен ребенку, так что ребенок и в этих случаях вынужден слепо повиноваться...

Тем, что мы каждый раз, когда ребенок оказывает нам противодействие, заставим его подчиняться, мы добьемся того, что ребенок почувствует себя бесконечно слабым, а в окружающих он будет всегда видеть враждебную ему силу. К этому ли должно стремиться разумное воспитание? Не должно ли оно ставить себе другую, противоположную цель — вселить в ребенка веру в свои силы и доверие к окружающим

(Продолжение см. на листке 11 октября)



ПЯТНИЦА 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 6.52. Зах. 17.40. Долгота дня 10.48. ● Новолуние 8 октября. Восх. 11.38. Зах. 18.25.

(Начало см. на листке 10 октября)

взрослым, уверенность в их доброжелательном, дружеском отношении к нему? Я не хочу, чтобы вы подумали, будто я каждое проявление упрямства со стороны ребенка считаю достоинством. Ничуть! Я знаю, что бывают случаи упорства, которые требуют противодействия. Но я хочу, чтобы это противодействие было разумным, чтобы силы,

которые родители тратят на преодоление этого противодействия, в полной мере окупались результатом. Полезный же результат может быть достигнут тогда, когда упорству ребенка родители противопоставят спокойную, разумную, твердую, доведенную до конца настойчивость. Но ясно, что подобного рода твердость и непреклонность можно проявить лишь при условии, если родители не станут тратить ежедневно силы свои на каждую мелочь, не станут добиваться, чтобы ребенок всегда отрекался от себя, от своего желания. В случаях упрямства родителям следует особенно помнить одно из основных требований разумного воспитания: необходимость уважения к ребенку.

Е. А. Аркин (1873–1948),
советский педагог

* * *

Если ты проливаешь слезы о том, что нет солнца, — ты в это время не увидишь звезд!

Не удары молота, но легкая пляска воды с песней обтачивает валуны до совершенства.

Этот мир — мир диких бурь, укрощаемых музыкой красоты.

Из сборника Р. Тагора
„Залетные птицы"
(Перевод с английского)



СУББОТА 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 6.54. Зах. 17.38. Долгота дня 10.44. ☽ Перв. четв. 15 октября. Восх. 12.44. Зах. 19.06.

В ПОХОД С ФОТОАППАРАТОМ

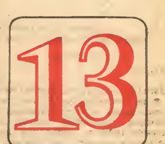
Съемки при тумане, дожде или снегопаде. В таких условиях видимость ограничена, поэтому о съемках широких панорам речи быть не может. Выигрышным здесь является подчеркнутое деление планов, особенно при наличии переднего, более темного и

контрастного плана, усиленная тональная перспектива. Контраст освещения невысок, поэтому лучше пометить снятые в этих условиях пленки и проявлять их немного дольше обычного (при этом возрастает и светочувствительность, что необходимо учитывать при съемке). На фотографии дождь получится таким, как мы его видим, — струями, а не застывшими в воздухе каплями, — если выдержка не слишком короткая, порядка 1/30—1/60 с, и при объективе, сфокусированном на среднее расстояние. При снегопаде выдержка должна быть еще больше, иначе снежинки, которые опускаются очень медленно, будут казаться застывшими в воздухе. Разумеется, в этих условиях приходится очень внимательно следить, чтобы не намокли камера и оптика. В дождь лучше снимать из-под плаща, накидки или зонта. Аппарат нужно как можно меньше подвергать воздействию влаги, попавшие на него капли сразу удалить чистым сухим платком, ни в коем случае не держать во влажном футляре или кофре.

Д. Луговьер

Пословицы

Ученье без уменья не польза, а беда.
Без старания нет и знания.



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 6.56. Зах. 17.35. Долгота дня 10.39. ☽ Перв. четв. 15 октября. Восх. 13.36. Зах. 19.59.



14 октября 1924 г. — Образование Кара-Киргизской автономной области. С 1926 г. — Киргизская АССР; с 1936 г. — Киргизская ССР.



ПЕСНИ НЕЖНОСТИ

Ненаглядный
Мальчик мой!
Мой хороший,
Дорогой!
Мой ягненок,
Мальчик мой.
Тонок, звонок
Голос твой.
Месяц тонкий
Над горой.
Звякнул звонкой
Конь уздой.
Конь — как месяц
Золотой,
Конь — как месяц
Под тобой.
В бок ударь
Его ногой —
Изогнется
Конь дугой,
Понесется
Конь гнедой
Вскачь над степью
Голубой.

(Из киргизской народной поэзии)



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 6.59. Зах. 17.33. Долгота дня 10.34. ☽ Перв. четв. 15 октября. Восх. 14.15. Зах. 21.03.



1924 — Образование Таджикской АССР; с 1929 г. — Таджикская ССР.



ПЕСНИ НЕЖНОСТИ

Спи, родная Сарвиноз,
Вечер сон давно принес.
Дремлет ветер, дремлет свет,
На тебя дремоты нет.
Спит сестренка за стеной,
Сладко дремлет братик твой.
Спит голубка за окном,
Спит барашек сладким сном,
Кукла спит под одеялом,
Даже мама задремала...

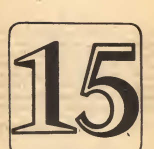
Спи, былиночка моя,
Долгой будет жизнь твоя!

Бобо Ходжи
(Перевод с таджикского)

КРЫЛАТЫЕ СЛОВА

На седьмом небе. Выражение, означающее высшую степень радости, счастья, блаженства, восходит к древнегреческому философу Аристотелю (384—322 гг. до н. э.), который в сочинении „О небе" объясняет устройство небесного свода. Он полагал, что небо состоит из семи неподвижных кристальных

(Продолжение см. на листке 15 октября)



ВТОРНИК 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.01. Зах. 17.30. Долгота дня 10.29. ☽ Перв. четв. 20.34. Восх. 14.42. Зах. 22.14.

(Начало см. на листке 14 октября)

сфер, на которых утверждены звезды и планеты. О семи небесах упоминается в различных местах Корана: сам Коран был якобы принесен ангелом с седьмого неба.



Известно, что у женщин, злоупотребляющих алкоголем, детей в большинстве случаев либо нет совсем, либо они появляются один за другим и при этом недоношены, имеют характерные нарушения, страдают повышенной возбудимостью; в дальнейшем не хватают, что называется, звезд с неба. Эти дети нередко пополняют ряды правонарушителей, алкоголиков и наркоманов. Часто подобные многодетные матери, обзаведясь справками об инвалидности, сдают детей на государственное содержание. Да и сама многодетность стала для некоторых женщин, не очень утруждающих себя вопросами морали, чем-то вроде прикрытия, щита, позволяющего получать государственные дотации, возможность не работать и вести асоциальный образ жизни. Вот и получается, что дотации идут на поощрение такого „материнства"! Конечно, никто не будет выступать против оказания помощи детям, но что-то нужно делать и с „кукушками". Здесь необходим социальный, правовой и медицинский контроль. Иначе нам долго еще не удастся остановить рост числа детских домов.

А. Захаров,
кандидат медицинских наук



СРЕДА 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.03. Зах. 17.28. Долгота дня 10.25. ☽ Перв. четв. 15 октября. Восх. 15.03. Зах. 23.29.

КРАСНАЯ КНИГА

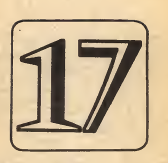
Среднеазиатская кобра. Представьте себе змею полутораметровой длины. Вдруг передняя треть ее тела вертикально вздымается над землей, восемь пар подвижных верхних ребер раздвигаются, образуя зловещий „капюшон", длинный раздвоенный

язык начинает непрестанно высовываться из пасти, мгновенно прячась назад. Все это сопровождается угрожающими поклонами в вашу сторону и громким предупреждающим шипением... Это кобра. Самая ядовитая из наших змей. Живет она на юге Узбекистана, Туркмении и Таджикистана, предпочитая песчаные пустыни, заросли кустарников, склоны холмов и гор. Ее можно встретить возле заброшенных строений, арыков. Кобра — ярко выраженный индивидуалист и не образует больших скоплений. Питается в основном земноводными (зелеными жабами и озерными лягушками), мелкими птицами, грызунами, птичьими яйцами. Весной ведет дневной образ жизни, в летнюю жару выходит на охоту утром и вечером.



В разгар лета кобра откладывает до двух десятков яиц, как и у всех змей, лишенных твердой известковой оболочки. Кладку засыпает грунтом. На этом материнские заботы заканчиваются. В сентябре появляются

(Продолжение см. на листке 17 октября)



ЧЕТВЕРГ 1991 ОКТЯБРЬ

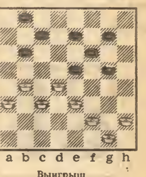
☉ Восх. 7.05. Зах. 17.25. Долгота дня 10.20. ☽ Перв. четв. 15 октября. Восх. 15.17. Зах. —

(Начало см. на листке 16 октября)

кобрята — пестро окрашенные змейки длиной 30 см. Интересно, что едва вылупившиеся детеныши при опасности расширяют шею и вздымают над землей переднюю часть туловища. Такова сила врожденного инстинкта.

Опасна ли кобра для человека? Нет, если ее не беспокоить. Кобра, в отличие от затаившейся гюрзы, не ждет, пока на нее наступят, и открыто заявляет о своем присутствии характерной позой угрозы и шипением. Достоверных случаев укуса коброй человека зарегистрировано чрезвычайно мало. Польза же, приносимая нам коброй, велика. Ее поистине драгоценный яд необходим для получения лекарств.

Б. Чащарин



Выигрыш



ПЯТНИЦА 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.07. Зах. 17.22. Долгота дня 10.15. ☽ Перв. четв. 15 октября. Зах. 0.44. Восх. 15.30.

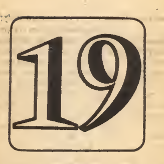


ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

Темперамент (от лат. temperamentum — надлежащее соотношение частей) — характеристика индивида со стороны динамических особенностей его психической деятельности (темпа, интенсивности психических процессов и состояний).

В психологии принято пользоваться гиппократовой классификацией типов темперамента. Древнегреческий врач Гиппократ (ок. 460 – ок. 370 гг. до н. э.) и его последователи объясняли различные болезни, а впоследствии и темпераменты людей преобладанием в организме одной из жидкостей: крови (сангвис), слизи (флегма), желтой желчи (холе) и черной желчи (мелайна холе). Позднее соответственно латинскому и греческим названиям этих жидкостей и получили свои обозначения темпераменты. *Сангвиник* – человек живой, подвижный, быстро отзывающийся на окружающие события, сравнительно легко переживающий неудачи и неприятности. Медлительного, невозмутимого человека с устойчивыми стремлениями и более или менее постоянным настроением, со слабым внешним выражением душевных состояний называют *флегматиком*. *Холерик* – человек порывистый, способный отдаваться делу с исключительной страстностью, но неуравновешенный, склонный к бурным эмоциональным вспышкам, резким сменам настроения. *Меланхоликом* же называют человека легко ранимого, склонного глубоко переживать даже незначительные неудачи, но внешне вяло реагирующего на окружающее.

(Продолжение см. на листке 9 ноября)



СУББОТА 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.09. Зах. 17.20. Долгота дня 10.11 ○ Полнолуние 23 октября. Зах. 2.00. Восх. 15.41.

Разоблаченный оракул

(Логическая задача)

Давным-давно в одной из восточных стран был знаменитый оракул. В отличие от остальных оракулов его устами вещало не одно божество, а целых три: бог Правды, бог Лжи и бог Дипломатии. Они изображались совершенно одинаковыми фигурами,

расположенными за алтарем, перед которым люди, ищущие совета, преклонялй колена. Боги всегда охотно отвечали на вопросы. Но так как они были похожи друг на друга, никто не мог определить, то ли отвечает бог Правды, которому надо верить, то ли бог Лжи, который говорит всегда неправду, то ли бог Дипломатии, который может либо солгать, либо сказать правду. Это было на руку жрецам и способствовало славе оракула: боги всегда оказывались правыми. Но однажды нашелся человек, казавшийся простаком, который решил опознать каждого из богов. Он вошел в храм и спросил бога, стоявшего слева:

– Кто стоит рядом с тобой?

– Бог Правды, – был ответ.

Тогда он спросил бога, стоявшего в центре:

– Кто ты?

– Бог Дипломатии, – был ответ.

Последний вопрос он задал богу, стоявшему справа:

– Кто стоит рядом с тобой?

– Бог Лжи, – был ответ.

– Теперь все понятно, – сказал человек.

Что же он понял из ответов оракула? Подумайте над этим, а проверить себя вы сможете по ответу на листке 23 октября.



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.11. Зах. 17.18. Долгота дня 10.07. ○ Полнолуние 23 октября. Зах. 3.17. Восх. 15.52.



— Пап, а как ты познакомился с мамой?
— Она вот так же шла с сумками, а я помог ей донести.

Художник В. Дмитрюк

ПУТЕШЕСТВУЕМ СЕМЬЕЙ

Дальневосточное Приморье. В санаторно-курортной зоне Владивостока на берегу Амурского залива находится турбаза „Тихий океан". Корпуса ее окружает живописный лесопарк.

Турбаза действует круглогодично. Туристы размещаются в удобных номерах на 2–4 человека. На турбазе есть концертный зал, видеосалон, детская комната, игровые автоматы, библиотека, закрытый плавательный бассейн. Здесь проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия для родителей с детьми, организуются тематические вечера, лекции, прогулки по санаторно-курортной зоне, известной своими целебными грязями и лечением морской водой.

Кроме пеших и конных походов по Приморью туристы могут побывать на морских прогулках, автобусных и пешеходных экскурсиях с посещением исторических и памятных мест Владивостока.

Турбаза принимает взрослых туристов и родителей с детьми от 7 лет.

Полны чудес неистощимых природы вечные дела.

И. С. Аксаков



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ОКТЯБРЬ

☉ **Восх. 7.13. Зах. 17.15. Долгота дня 10.02. ○ Полнолуние 23 октября. Зах. 4.35. Восх. 16.02.**

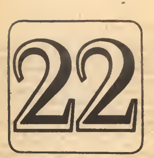
О ЯЗЫКЕ

Недостаточные слова. Так языковеды называют слова, у которых нет каких-то грамматических форм. К ним относится, например, глагол „брезжить", который не употребляется в 1-м и 2-м лице. Можно сказать: „Брезжит утренняя заря", „Брезжил рас-

свет", но мы не скажем ни о себе, ни о своих собеседниках: „Я брезжу", „Вы брезжите". У этого слова, как и у глаголов „колоситься", „щениться", есть только формы 3-го лица, другие формы отсутствуют по смысловым причинам: эти слова обозначают процессы, происходящие в природе, в животном мире и т. д.

К недостаточным относятся также глаголы „победить", „убедить", „очутиться", „ощутить", „чудить". Они не употребляются в 1-м лице единственного числа. В обычной литературной речи мы не скажем „победю", „побежу", „чужу" или „очучусь". Формы 1-го лица единственного числа глаголов „очутиться", „ощутить" оказываются неудобопроизносимыми, поэтому они и не употребляются. Формы же типа „побежу" нам произносить нетрудно, но в нашем языке сложилась традиция не употреблять их. Это можно объяснить тем, что чередования „д – ж" нет в других формах этих глаголов и в родственных им словах, например: „ты победишь", „они победят", „победа". Как же быть, если все-таки нужно сказать: „Я... (убежу?) друзей"? В таких случаях прибегают к описательным выражениям: „Я смогу (надеюсь, сумею) убедить друзей".

И. Иванова, филолог



ВТОРНИК 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.15. Зах. 17.13. Долгота дня 9.58. ○ Полнолуние 23 октября. Зах. 5.57. Восх. 16.15.

СОВЕТЫ ЦВЕТОВОДА

Количество, вид и даже окраска цветов в букете для подарка зависят от того, кому он предназначен. Букет для юбиляра обычно торжественный, большой, из дорогих цветов: роз, гвоздик, хризантем, гладиолусов. Приходя в гости, цветы дарят хозяйке дома, даже если юбиляр — ее муж.

При посещении больного приносят небольшой букетик из цветов светлого тона, со слабым запахом (маргаритки, ноготки, анютины глазки, незабудки). Не стоит приносить белые цветы — ведь у многих народов это цвет траура, кроме того в больничной обстановке и так уже слишком много белого цвета.

Букет дарят, освободив его от бумаги, красивую упаковку из целлофана предварительно можно не снимать.

Можно украсить цветами подарок, привязав их к нему красивой лентой. В этом случае букет может подчеркнуть не только красоту, но и назначение подарка. Например, в букетик к кухонной посуде можно ввести красивые стручки перца, лук, чеснок, листья моркови или декоративной капусты.

Е. Юдаева



Калья (старинное русское блюдо). *800 г говяжьих почек, 200 г соленых огурцов, 200 г репчатого лука, перец, соль.* Нарезают ломтиками говяжьи почки (без сала), соленые огурцы, очищенные от кожицы, и лук. Почки заливают водой и варят до полуготовности. Кладут огурцы и лук, продолжают варку до готовности, приправив солью и перцем.

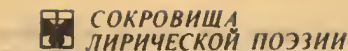


СРЕДА 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.17. Зах. 17.11. Долгота дня 9.54. ○ Полнолуние 14.09. Зах. 7.22. Восх. 16.31.



Деревянная архитектура Томска.
Фронтоны.



Есть минуты, когда не тревожит
Роковая нас жизни гроза.
Кто-то на плечи руки положит,
Кто-то ясно заглянет в глаза...

И мгновенно житейское канет,
Словно в темную пропасть без дна...
И над пропастью медленно встанет
Семицветной дугой тишина...

И напев заглушенный и юный
В затаенной затронет тиши
Усыпленные жизнию струны
Напряженной, как арфа, души.

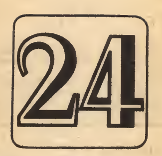
Александр Блок

Ответ к листку 17 октября

1. ef4! e:e1 2. gf2! e:h4 3. hg3 h:c5 4. b:e3x.

Ответ к листку 19 октября

Слева стоял бог Дипломатии, в центре – бог Лжи, справа – бог Правды.



ЧЕТВЕРГ 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.19. Зах. 17.08. Долгота дня 9.49. ○ Полнолуние 23 октября. Зах. 8.49. Восх. 16.52.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОРГАНИЗАЦИИ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

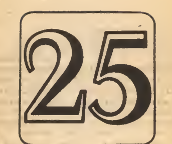
Женщина воспринимает дом, где она живет, как естественное продолжение самой себя. Мужчина же относится к нему как к собственной территории. Это является причиной

многих семейных конфликтов. Так утверждает в своей книге известный шведский психолог Гуннар Скинн. Различно, например, отношение мужчин и женщин к такому незначительному поступку, как стряхивание пепла от сигареты на пол. Мужчина видит в этом жесте акт свободы на собственной территории, тогда как женщина воспринимает его как агрессию, направленную против нее лично... Видимо потому, что дом прибирает все-таки она.



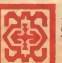
в географических названиях

Ляховские острова. Острова в архипелаге Новосибирских островов. Включают острова: Большой Ляховский (площадь 4,6 тыс. км^2), Малый Ляховский (1,3 тыс. км^2), Столбовой (170 км^2) и Семеновский. Высота до 270 м (Большой Ляховский). Многолетняя мерзлота. Термокарстовые озера. Полигональная осоково-злаковая тундра; много болот. Названы в честь русского промышленника И. Ляхова, исследовавшего и описавшего их.



ПЯТНИЦА 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.21. Зах. 17.06. Долгота дня 9.45. ○ Полнолуние 23 октября. Зах. 10.17. Восх. 17.23.



27 октября 1924 г. — Образование Туркменской ССР.



ПЕСНИ НЕЖНОСТИ

Сладко спи, ягненок мой,
Глазки поскорей закрой.
Песню я тебе спою,
Слушай песенку мою:

„Солнышко ушло домой,
Спит давным-давно.
И телята, и ягнята
Спят давным-давно.

Сладко спи, мой верблюжонок,
Поскорей усни.
Квохчут курочки спросонок,
Спят давно они.

Свет в домах уже погашен,
На дворе темно.
Дети все в ауле нашем
Спят давным-давно.

Спи, мой милый, спи, джейранчик,
Спи и подрастай.
Засыпай, сынок, пораньше
И пораньше встань".

Каюм Тангрыкулиев
(Перевод с туркменского)



СУББОТА 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.24. Зах. 17.04. Долгота дня 9.40. ○ Полнолуние 23 октября. Зах. 11.36. Восх. 18.10.



27 октября 1924 г. — Образование Узбекской ССР.

ПЕСНИ НЕЖНОСТИ

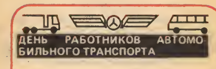
Степная колыбельная

Падает ноченька,
тихо в степи.
Спи, моя доченька,
милая, спи...
Лепет источника,
тихо в степи.
Спи, моя доченька
светлая, спи!
Рвется и просится
в край тишины
разноголосица
ранней весны.
Нынче же — ноченька,
тихо в степи...
Спи, моя доченька
нежная, спи!

Мухаммад Али
(Перевод с узбекского)

Узбекские пословицы

Посеешь добро — пожнешь благо.
Семья без детей — это сад без птиц.



27

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.26. Зах. 17.01. Долгота дня 9.35. ☾ Посл. четв. 30 октября. Зах. 12.39. Восх. 19.15.

БЕСЕДЫ ОБ ЭКОЛОГИИ

Вы не замечали такую характерную особенность нашего времени: многие сейчас разбираются и в музыке, и в живописи, знают имена художников эпохи Возрождения и... не знают названий птиц, порхающих возле дома, не могут отличить клен от платана, кедр от пихты?

Как-то в руки мне попал журнал „Америка". И там запомнилась одна фраза, одна мысль, которую высказал тогдашний президент США Джимми Картер. „Фермеров, — говорил он, — мы готовим с трех-четырех лет". Так вот, продолжая эту мысль, скажу, что, на мой взгляд, экологическое образование и воспитание надо начинать с того момента, когда ребенок стал понимать человеческую речь.

Земля, вода, лес — наше богатство, наше благосостояние, наше здоровье. Вспомним слова М. Пришвина: „Рыбе — вода, птице — воздух, зверю — лес, степи, горы. А человеку нужна Родина. И охранять природу — значит охранять Родину".

Е. В. Минаев,
зам. председателя Госкомитета СССР
по охране природы



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.28. Зах. 16.59. Долгота дня 9.31. ☾ Посл. четв. 30 октября. Зах. 13.25. Восх. 20.34.

1918 – Провозглашение независимого Чехословацкого государства. Национальный праздник народов Чехословакии.



СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

Пигментные пятна – хлоазмы. Пигментные пятна различной формы – хлоазмы могут появляться на коже лица: на лбу, щеках,

висках, верхней губе, реже на переносице. При беременности хлоазмы образуются на коже живота, вокруг сосков. Со временем они исчезают, но могут и сохраниться. Иногда хлоазмы возникают на месте травмы кожи: от давления ремешка часов, от трения бретелькой комбинации.

Людям, у которых появляются хлоазмы, следует, начиная с ранней весны, защищаться от солнечных лучей: применять фотозащитный крем „Квант", шляпы с широкими полями, зонты. Не пользоваться одеколонами, косметическими кремами, духами. Кожа, смазанная ими, сильнее пигментируется под воздействием солнечных лучей — этому способствуют эфирные масла, содержащиеся в косметических средствах.

Для лечения хлоазм необходимо обратиться к врачу, который установит причину гиперпигментации и назначит лечение. При этом могут назначаться инъекции, прием лекарственных препаратов внутрь. Возможно местное лечение с помощью отбеливающих и отшелушивающих средств (лимонный сок, перекись водорода, салициловая кислота и др.). Шелушение кожи для удаления хлоазм лучше проводить осенью или зимой в косметологических лечебницах.

М. Васильева,
кандидат медицинских наук



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ КОМСОМОЛА

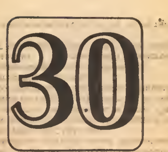
29

ВТОРНИК **1991** **ОКТЯБРЬ**

☉ Восх. 7.30. Зах. 16.57. Долгота дня 9.27. ☾ Посл. четв. 30 октября. Зах. 13.56. Восх. 22.03.

Как-то в компании молодежи обсуждалась семейная ситуация: причины множества разводов, ближайшие перспективы и более далекое будущее. Я сказал, что, возможно, на наших глазах распадаются сейчас не просто отдельные семьи, но и вообще семья как форма жизни. Со мной легко согласились. Дальше диалог был примерно такой:
– А что вас пугает в распаде семьи?
Я ответил, что больше всего меня тревожит утрата очень дорогих человеческих отношений – дружбы, любви, привязанности, взаимной заботы... Тревожит, что в жизненные планы многих молодых людей любовь вообще не входит. Одна девушка возразила:
– Ну и что? Да, любовь значит для нас все меньше. Но ведь мы отказываемся от нее не просто так, а во имя других ценностей – а это свобода, материальная независимость, творчество, секс, наконец.
А мне вспомнился разговор с одной знакомой, которая разошлась с мужем. Она жаловалась на тоску и одиночество. Я сказал:
– Зато теперь ты независимая женщина.
Она ответила с тоской:
– Независимая – значит ненужная.
Стремление к материальной самостоятельности часто переходит разумный предел –

(Продолжение см. на листке 30 октября)



СРЕДА 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.32. Зах. 16.54. Долгота дня 9.22. ☾ Посл. четв. 10.12. Зах. 14.18. Восх. 23.32.

(Начало см. на листке 29 октября)

человеку хочется быть независимым и внутренне. А как этого добиться? Способ только один – не любить. Ведь любви без зависимости не бывает; мы зависим от наших детей, от стариков, от настроения близкого человека. Зависимость эта порой тяжела – зато она спасает от одиночества.

Леонид Жуховицкий

О ХРАНЕНИИ СЕРТИФИКАТОВ И ОБЛИГАЦИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЗАЙМОВ

Учреждения Сберегательного банка СССР принимают на хранение сертификаты и облигации государственных займов до востребования их владельцами или до истечения их срока. По желанию владельцев облигаций учреждения Сберегательного банка осуществляют проверку облигаций по таблицам тиражей выигрышей и информируют их о выпавших выигрышах.

Сертификаты Сберегательного банка СССР или облигации, принятые на хранение, выдаются полностью или частями владельцу или лицу, имеющему доверенность владельца указанных ценных бумаг. Сертификаты или облигации, сданные на хранение, могут быть завещаны одному или нескольким лицам, независимо от того, являются они наследниками их владельцев или нет.

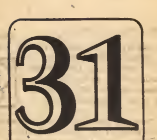


— Представляешь, этот парень написал, что отделает меня как следует, если я не прекращу приставать к его жене.

— Так оставь ее в покое!

— Легко сказать „оставь". Письмо-то не подписано.

(Из иностранного юмора)



ЧЕТВЕРГ 1991 ОКТЯБРЬ

☉ Восх. 7.34. Зах. 16.52. Долгота дня 9.18. ☾ Посл. четв. 30 октября. Зах. 14.33. Восх. –



ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Дом поставлен на ремонт. Как правило, в таких случаях нанимателю ремонтируемого жилого помещения и членам его семьи *временно* предоставляется другое жилое помещение, оставляя все права на прежнее. Помещение, предоставленное на время ка-

питального ремонта, должно быть пригодным для проживания. Квартплата в таких случаях производится лишь за временное жилье. В некоторых случаях нанимателю и членам его семьи с их согласия или по их просьбе может быть предоставлено другое благоустроенное жилье в *постоянное* пользование. Иногда в результате капитального ремонта прежняя жилая площадь может существенно увеличиваться или уменьшаться, а порой и не сохраняется совсем. В таких случаях гражданам до начала ремонта должно быть предоставлено другое жилое помещение по установленным нормам. Как видите, многое зависит от вашего выбора. Поэтому перед принятием решения ознакомьтесь с проектом капитального ремонта.

Теперь о переустройстве и перепланировке жилого помещения. Такие работы могут производиться только в целях повышения благоустройства квартиры. Они допускаются лишь с согласия нанимателя, совершеннолетних членов его семьи и жилищных органов. Разрешение на переустройство и перепланировку дает исполком местного Совета народных депутатов.

Споры по поводу переселения, переустройства и перепланировки по иску заинтересованных сторон разрешаются судом.

В. Руднев, юрист



1991

НОЯБРЬ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	



Планеты в ноябре

ВЕНЕРА – видна утром на востоке как звезда −4,0 звездной величины в начале месяца в созвездии Льва, затем в созвездии Девы. 2 ноября Луна пройдет в 6° южнее планеты.
МАРС – не виден.
ЮПИТЕР – виден во второй половине ночи как звезда −1,5 звездной величины в созвездии Льва. 1 и 29 ноября Луна пройдет в 6° южнее планеты.
САТУРН – виден ранним вечером в западной части горизонта как звезда +0,8 звездной величины в созвездии Козерога. 13 ноября Луна пройдет в 2° севернее планеты.

22 ноября астрономическая долгота Солнца 240° – Солнце вступит в зодиакальный знак Стрельца.

В народе говорят...

Сентябрев внук, октябрев сын, зиме родной брат.
Холоден батюшка октябрь, а ноябрь и его перехолодил.
В ноябре зима с осенью борются.
Ноябрьские ночи до снега темны.
Ноябрь – полузимник: мужик с телегою прощается, в сани забирается.



СУББОТА 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 7.39. Зах. 16.48. Долгота дня 9.09. ☾ Посл. четв. 30 октября. Восх. 2.27. Зах. 14.58.

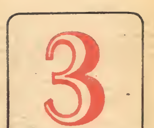
Какой быть семье

Демографами установлено, что начиная с последней четверти XX столетия в подавляющем большинстве стран происходит снижение рождаемости, уменьшение процентной доли многодетных семей. Полагают, что рост населения на протяжении грядущего столетия постепенно сократится.

Изучение глобальной демографической ситуации и перспектив ее развития убедительно показывает, что не имеют перспектив — как массовое явление — ни многодетная семья, ни бездетная или одно-двухдетная семья.

Многодетная семья не сможет существовать по той причине, что оказывается противоречащей интересам и личности, и общества. Личности, ибо в современных условиях требует слишком больших жертв от супругов, в первую очередь от женщины, которой трудно при большом количестве детей повышать свой социальный статус, совмещать роли хозяйки дома и квалифицированного участника общественного производства. Общества, поскольку при преобладании многодетных семей и связанных с этим значительных темпах роста населения возникают сложнейшие проблемы. Бездетная или даже одно-двухдетная семья, в образе массового явления, не могут иметь места по причине того, что в далекой перспективе несовместимы с физическим существованием человечества. Ибо вызывают уменьшение населения вплоть до нуля. Чтобы население мира в будущем развивалось в структурно-количественном отношении нормально, необходимо иметь в среднем три ребенка на семью.

(Продолжение см. на листке 3 ноября)



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 НОЯБРЬ

☉ **Восх. 7.41. Зах. 16.46. Долгота дня 9.05. ● Новолуние 6 ноября. Восх. 3.51. Зах. 15.09.**

(Начало см. на листке 2 ноября)

Двое детей „сменяют" отца и мать, а третий компенсирует бездетность известной части населения, покрывает убыль от болезней и несчастных случаев плюс обеспечивает очень незначительный рост населения (что предпочтительнее его уменьшения).

Трехдетная семья вовсе не означает обязательной трехдетности для всех. Останутся

и одиночки, и бездетные, и одно-, двухдетные семьи, некоторые будут иметь пять и более детей. Важно, чтобы удельный вес каждой из таких групп был незначителен. Большинство должны составлять не малодетные и не многодетные, а „среднедетные" семьи с тремя-четырьмя детьми. Это и должен быть основной тип массовой семьи будущего.

И. Бестужев-Лада, профессор

(Продолжение см. на листке 4 декабря)

Г. КАСПАРОВ – И. СМИРИН, 1988 г.

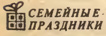


Белые начинают и выигрывают



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 7.43. Зах. 16.44. Долгота дня 9.01. ● Новолуние 6 ноября. Восх. 5.15. Зах. 15.22.



Детский карнавал – один из самых очаровательных праздников. К нему надо готовиться заранее. Карнавал можно устроить по случаю дня рождения ребенка, начала и окончания учебного года, новогоднего праздника. Вместо сложных, сшитых из ма-

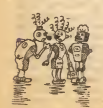
терии костюмов можно сделать бумажные маски, колпачки, воротнички. Готовить маскарадные наряды должны сами дети. Пусть каждый ребенок проявит фантазию, сделает свою, особенную маску. Для работы понадобятся ватман, линейка, циркуль, клей, акварель, фломастеры или цветная бумага. Украсьте комнату цветами, бумажными фонариками и гирляндами. Веселые игры, викторины, забавные шарады и, конечно, конкурс на лучшую маску станут основной программой праздника. А в качестве сладкого блюда предлагаем вам шоколадное желе с мороженым.

Шоколадное желе (на 10 порций). *200 г тертого шоколада, 1 л молока, 200 г сахарного песка, немного ванили, 50 г желатина, 4 пачки мороженого „Пломбир" в брикетах (1 кг).* В небольшой кастрюле на слабом огне растопить тертый шоколад с двумя ложками воды, залить молоком, добавить сахарный песок, ваниль и при постоянном помешивании подержать на слабом огне. Влить заранее замоченный желатин (замачивать в 300 г воды), образовавшуюся массу протереть через сито и дать остыть. Разлить в бокалы, сверху выложить мороженое, охладить до застывания.



ВТОРНИК 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 7.45. Зах. 16.42. Долгота дня 8.57. ● Новолуние 6 ноября. Восх. 6.38. Зах. 15.38.



— Пока он на тебе не женился, схему ему всю не показывай!

Художник Р. Друкман

Издавна на Руси первый день ноября считался проводами осени, встречей зимы. Урожай собран, заполнены закрома, а морозко уже скачет по ельничкам да по березничкам. Зима тут как тут. Изо льда у нее корона, из инея — перстенек, снегом низан поясок. Звон-мороз зазнобе-вьюге в дар сыплет жемчуг белояр.

По старинному народному календарю 10 ноября отмечались льняницы. Чесали коноплю, распутывая и выравнивая длинные волокна, получали кудель. Девушки на выданье загадывали о женихах и выхвалялись друг перед дружкой льнами и своими изделиями из них: кто самая умелая?

12 ноября считался Синичкиным днем. „Невелика птичка-синичка, а и та свой праздник имеет", — гласит пословица. И синицы действительно заслужили внимание: круглый год уничтожают они вредителей наших садов, огородов, лесов.

В конце месяца начинались зимние катания. „Молодая зима с гор на санках катается", — говорили в народе.

В. Миронов



СРЕДА 1991 НОЯБРЬ

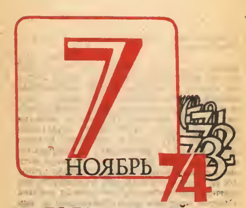
☉ Восх. 7.47. Зах. 16.40. Долгота дня 8.53. ● Новолуние 14.12. Восх. 8.00. Зах. 15.57.

О ЯЗЫКЕ

Родной язык. Язык, на котором с раннего детства говорит человек, связывает его с прошлым родины и с ее сегодняшним днем. В языке каждого народа отражается неповторимость его исторической судьбы, культуры, своеобразие его представлений о мире.

На территории нашей страны представлено более 130 языков ее коренных жителей, а также такие языки, как, например, болгарский, греческий, корейский, основная масса носителей которых живет за пределами СССР. Около 50 ранее бесписьменных языков в советскую эпоху стали письменными, для них были созданы алфавиты, составлены правила правописания, разработаны терминологии различных наук. Эти языки изучают в школе, на них издают книги, газеты, журналы, пишут литературные произведения. В настоящее время внимание исследователей привлекают бесписьменные языки, так называемые одноаульные языки, на которых общаются между собой жители главным образом одного аула (хиналугский в Азербайджане, бацбийский в Грузии, арчинский в Дагестане и др.). Так, например, некоторые одноаульные языки Дагестана изучены и описаны учеными филологического факультета Московского университета. Ленинская национальная политика предполагает равноправие всех языков народов СССР. „Никаких привилегий ни одной нации, ни одному языку", — писал В. И. Ленин.

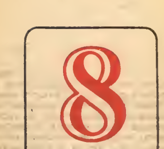
М. Штудинер,
кандидат филологических наук



74 ГОДА ВЕЛИКОЙ ОКТЯБРЬСКОЙ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ

Из воспоминаний Н. И. Подвойского

В 6 часов был послан первый ультиматум Временному правительству о сдаче. Пушки крейсера „Аврора" и Петропавловской крепости были наведены на Зимний и должны были подсказывать осажденным их ответ на ультиматум. На ответ было дано 20 минут. Но Зимний всячески затягивал с ответом... Меня неоднократно впоследствии просили объяснить, почему мы, имея силы и возможность покончить с Временным правительством уже в 6 часов, сами оттягивали этот конец. Я отвечал: да, положение наше у Зимнего было таково, что стоило приказать „штурмовать", и геройской кровью нескольких сотен борцов мы бы завладели дворцом. Но в этот исторический момент каждая капля крови защитника революции превалировала в наших глазах значение и без того уничтожаемого врага. Нашего врага разлагала агитация членов военной организации и вообще наших сторонников в среде юнкеров и казаков, а также пропущенные нашими сторонниками через потайные ходы группы переодетых матросов и солдат...



ПЯТНИЦА 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 7.51. Зах. 16.36. Долгота дня 8.45. ● Новолуние 6 ноября. Восх. 10.29. Зах. 17.01.

1917 — II Всероссийский съезд Советов объявил о переходе всей власти в руки Советов. Съезд принял декреты о мире, о земле и создал первое Советское правительство — Совет Народных Комиссаров — во главе с В. И. Лениным.

Письма Героя Советского Союза
Владимира Правика жене

Дорогой мой, милый человечек!
Мы нашли свою судьбу: так и должно было случиться, и нашим детям мы когда-то расскажем, как в голубой нашей юности встретились мы для счастья и жизни. Ведь все наши дни – это борьба за то, чтобы больше было добра и справедливости, честности, больше порядка. Для нас и детей наших.

Декабрь 1984 г. **Твой Володя.**
Чернобыль.

Моя несравненная Кнопа!
Ты хоть питайся регулярно, а то выйдешь на улицу, налетит ветер и понесет тебя в тридевятое царство, в тридесятое государство. А если уже и не ешь, то хоть камешки клади в карманы или железяки. Так по килограммов пять в каждый, чтобы увереннее стоять на земле и не падать. Выбирай. И потом – подумай про нашу будущую Наташку. Имей совесть. Еще один экзамен, и ты – мама.
Нежно обнимаю.

Ноябрь 1985 г. **Володя.**
Припять.

(Продолжение см. на листке 9 ноября)



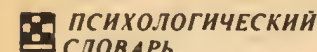
СУББОТА **1991** **НОЯБРЬ**

☉ **Восх. 7.53. Зах. 16.34. Долгота дня 8.41.** ● **Новолуние 6 ноября. Восх. 11.26. Зах. 17.50.**

(Начало см. на листке 8 ноября)

За 4 года и 4 месяца знакомства и совместной жизни Володя написал Наде восемьсот писем. Позже, когда уже по их жизни прошла та чернобыльская черта и когда Надя поняла, как беспредельно может тянуться одиночество, она не смогла смириться с тем, что произошло. И придумала себе сказку: „Володя жив". Просто еще не закончено

лечение. Вот ему станет лучше, и он напишет ей письмо. Самое короткое в мире письмо: „Встречай!"



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

(Начало см. на листке 18 октября)

„Чистые" типы темперамента встречаются редко. Тип темперамента зависит от врожденных анатомо-физиологических особенностей. Темперамент не предопределяет черт характера, но между ними существует тесная взаимосвязь. От темперамента зависят особенности характера, определяющие динамику его проявлений, он влияет на развитие отдельных черт характера. Поэтому в зависимости от типа темперамента необходимо использовать индивидуальные приемы воздействия на ребенка, чтобы воспитать нужные свойства характера. Существует и обратная зависимость проявлений темперамента от его характера. Благодаря определенным чертам характера человек может сдерживать нежелательные при данных обстоятельствах проявления темперамента.

02 МВД 02

ДЕНЬ СОВЕТСКОЙ МИЛИЦИИ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ

10

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 7.56. Зах. 16.32. Долгота дня 8.36. ☽ Перв. четв. 14 ноября. Восх. 12.11. Зах. 18.51.

Каждый розовый, взоры ласкающий куст
Рос из праха красавиц, из розовых уст.
Каждый стебель, который мы топчем ногами,
Рос из сердца, вчера еще полного чувств.

* * *

Как прекрасны и как неизменно новы
И румянец любимой, и зелень травы!
Будь веселым и ты: не скорби о минувшем,
Не тверди, обливаясь слезами: „Увы!“.

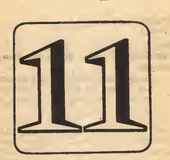
* * *

Не моли о любви, безнадежно любя,
Не броди под окном у неверной, скорбя.
Словно нищие дервиши, будь независим —
Может статься, тогда и полюбят тебя.

* * *

Горе сердцу, которое льда холодней,
Не пылает любовью, не знает о ней.
А для сердца влюбленного — день, проведенный
Без возлюбленной, — самый пропащий из дней!

Омар Хайям
(Перевод с персидского)



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 НОЯБРЬ

☉ **Восх. 7.58. Зах. 16.30. Долгота дня 8.32. ☽ Перв. четв. 14 ноября. Восх. 12.42. Зах. 19.59.**

1918 — День восстановления государственной независимости Польши. Национальный праздник.



В ПОХОД С ФОТОАППАРАТОМ

В аппарате всегда должен быть запас пленки, поэтому время от времени стоит по-

сматривать на счетчик кадров. Несвоевременная перезарядка может привести к тому, что пленка кончится в самый неподходящий момент. Кроме того, заряжать аппарат очень трудно при дожде или во время преодоления препятствий. Нельзя производить перезарядку при ярком свете — это может привести к непоправимой порче сразу двух роликов пленки. Поэтому нередко приходится перезаряжать аппарат в удобных для этого условиях, не считаясь с потерей некоторого количества фотоматериала. На всякий случай нужно обязательно записать, сколько кадров осталось на каждой из этих недоснятых пленок. Тогда, если в конце похода наступит острый „голод" на материалы, можно использовать и эти сохранившиеся резервы: после того как пленка будет аккуратно перемотана, ее снова заряжают в аппарат и пропускают (естественно, при плотно закрытом крышкой объективе) все снятые ранее кадры и еще один-два для страховки.

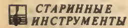


Вартанов А. С., Луговьер Д. А. Учись фотографировать. — М.: Искусство, 1988.
Вудхед Г. Творческие методы печати в фотографии. (Пер. с англ.) — М.: Мир, 1978.



ВТОРНИК 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.00. Зах. 16.28. Долгота дня 8.28. ☽ Перв. четв. 14 ноября. Восх. 13.05. Зах. 21.12.



СТАРИННЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Орган. Далекий предок его – гидравлос – появился в III в. до н. э. в Александрии. Его внешний вид и конструкция напоминали современный орган: трубы, насос с водной регулировкой, клавиши.

С распространением христианства на смену сложным гидравлосам пришли переносные органы-портативы с более простой механикой и ограниченными звуковыми возможностями. Их стали применять в монастырях и церквах во время богослужения. В органах использовалась уже пневматическая механика. К XV в. сформировались основные элементы в конструкции большого соборного органа. Он насчитывал 2–3 клавиатуры (в том числе ножную), около 130 труб, относительно совершенное устройство воздуходувных мехов, которые обслуживало 10 человек.



Расцвет органного музицирования и органостроения приходится на конец XVI – начало XVIII в. Для многих выдающихся композиторов того времени орган стал главным музыкальным инструментом.

С использованием электричества становится возможным ввести множество технических усовершенствований. Появляются органы-гиганты, имеющие до 7 мануалов (клавиатур), сотни регистров, тысячи труб.

А. Цюрупа



СРЕДА 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.02. Зах. 16.26. Долгота дня 8.24. ☽ Перв. четв. 14 ноября. Восх. 13.22. Зах. 22.26.



Хозяйка красна, и каша вкусна.

Когда утихают бурные эмоции, сопровождающие открытие „юного таланта", взрослых начинают одолевать сомнения: а не ошиблись ли они? Нередко взволнованные родители атакуют психологов: у вас же наверняка есть тесты (некоторые поднаторевшие в научно-популярной литературе прямо указывают на тесты Айзенка, Векслера, Бине – Термена и др.). Замечу с полной откровенностью: никакие тесты не скажут об одаренности ребенка больше, чем повседневное и систематическое наблюдение за ним. Тесты на одаренность, когда они решены, свидетельствуют лишь о наличии соответствующих умений, но не схватывают главного в способностях – динамики их формирования.

Однако предположим, что сомнения позади, авторитеты и время свидетельствуют: да, одаренность налицо. И начинаются для взрослых новые страдания. Бурного развития способностей детей пугаются иногда едва ли не больше, чем их отставания в умственном развитии („За голову его опасаюсь, – жаловалась мне одна женщина. – Стала книги от него прятать"). Надо сказать, что опасность перегрузки такого рода обычно сильно преувеличена. Одаренный ребенок на решение тех задач, которые

(Продолжение см. на листке 14 ноября)



ЧЕТВЕРГ 1991 НОЯБРЬ

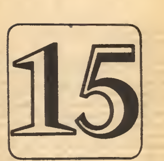
☉ Восх. 8.04. Зах. 16.25. Долгота дня 8.21. ☽ Перв. четв. 17.02. Восх. 13.35. Зах. 23.40.

(Начало см. на листке 13 ноября)

он перед собой ставит, тратит много меньше сил, чем любой другой, причем положительные эмоции от успеха легко компенсируют энергетические затраты. Не будем потому мерить его обычными мерками. Но есть другая опасность, о которой стоит подумать. Эта опасность связана с неравномерностью психического развития. Дело в том,

что интеллектуальная, практическая, нравственная, эмоциональная и прочие сферы деятельности ребенка формируются отнюдь не синхронно. Обгоняя сверстников в одном, вундеркинд отстает от них в другом. И на первый план надо выдвигать не вопрос о дальнейшем триумфе его дарования, а задачу формирования его личности, в которой способности — лишь один из компонентов ее структуры. Реальная опасность в том, что, уйдя в интеллектуальном отношении из мира детства, одаренный ребенок в связи с незрелостью своей моральной и эмоциональной сферы не найдет себе места в мире взрослых. Внутренние противоречия его развития чреваты конфликтами и взрывами. И самая большая опасность кроется для него в осознании своей исключительности, эгоистическом пренебрежении к „заурядным людям", будь то родные или сверстники. Создавая условия для развития способностей ребенка, надо внимательно относиться к формированию его потребностей коллективиста. Если он будет понимать, что его талант порождает не столько особые права, сколько особые обязанности, то можно рассчитывать на благоприятное развитие личности.

А. Петровский,
доктор психологических наук



ПЯТНИЦА 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.06. Зах. 16.23. Долгота дня 8.17. ☽ Перв. четв. 14 ноября. Восх. 13.47. Зах. –



Содержание почвы в саду. В плодовом саду почву содержат либо в чистом состоянии, или же под задернением. В молодом саду без задернения уплотненные почвы перекапывают весной, в апреле – мае, и осенью, в сентябре. В течение лета почву рыхлят 3–4 раза после полива и обильных дождей на глубину до 5–6 см, чтобы не

повредить корни; легкие почвы рыхлят реже, по мере их уплотнения. Для предупреждения образования почвенной корки проводят дополнительное легкое рыхление почвы граблями. В приствольных кругах яблони и груши почву перекапывают на глубину до 8–12 см, вишни и сливы – до 5–10 см, причем у штамба мельче, по окружности кроны – глубже. Между деревьями, за границей приствольного круга почву перекапывают на штык лопаты. Лопату при перекопке ставят по радиусу относительно ствола дерева.

В молодых садах очень полезно применять мульчирование (покрытие) почвы торфом, навозом, компостом, травой. При использовании опилок и соломы в качестве мульчи для их разложения обязательно дополнительное внесение минеральных удобрений (до $1/3$ нормы). Мульчу на легких почвах не перекапывают, а только пропалывают сорняки; на тяжелых почвах в первые годы мульчу осенью заделывают в почву. По мере разложения слой мульчи пополняют.

В плодоносящем саду почву продолжают содержать в рыхлом и чистом от сорняков состоянии.

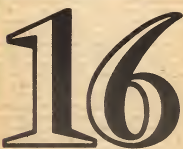
А. Поздняков,
кандидат сельскохозяйственных наук

(Продолжение см. на листке 13 декабря)



ЗАВТРА, 17 НОЯБРЯ,

ДЕНЬ РАБОТНИКОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ



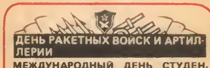
СУББОТА 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.08. Зах. 16.21. Долгота дня 8.13. ☽ Перв. четв. 14 ноября. Зах. 0.55. Восх. 13.57.

Перед атакой

Когда на смерть идут — поют,
а перед этим можно плакать.
Ведь самый страшный час в бою —
час ожидания атаки.
Снег минами изрыт вокруг
и почернел от пыли минной.
Разрыв — и умирает друг.
И значит — смерть проходит мимо.
Сейчас настанет мой черед.
За мной одним идет охота.
Будь проклят сорок первый год —
ты, вмерзшая в снега пехота.
Мне кажется, что я магнит,
что я притягиваю мины.
Разрыв — и лейтенант хрипит.
И смерть опять проходит мимо.
Но мы уже не в силах ждать.
И нас ведет через траншеи
окоченевшая вражда,
штыком дырявящая шеи.
Бой был короткий.
А потом
глушили водку ледяную
и выковыривал ножом
из-под ногтей я кровь чужую.

1942 Семен Гудзенко



ДЕНЬ РАКЕТНЫХ ВОЙСК И АРТИЛЛЕРИИ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СТУДЕНТОВ.



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.10. Зах. 16.20. Долгота дня 8.10. ☽ Перв. четв. 14 ноября. Зах. 2.12. Восх. 14.07.

АТЕИСТИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

Крестины — 1) совершение христианского обряда крещения; 2) семейное торжество по поводу крещения. Крестины наложились на народную традицию отмечать рождение ребенка (родины). Как религиозный обряд крестины уживались с поверьями и предохранительными ритуалами, являющимися пережитками родовых культов.



ИМЕНА
в географических названиях

Котловина Макарова. Подводная котловина в центральной части Северного Ледовитого океана, между подводным хребтом Ломоносова и поднятием Альфа. Отделена на юге от котловины Подводников хребтом Ломоносова. Преобладающая глубина 3000 м, наибольшая — 3940 м. Названа в честь русского адмирала С. О. Макарова.

* * *

Даже по делу спеша, не забудь:
Этот короткий путь —
Тоже частица жизни твоей.
Жить и в пути умей.

С. Я. Маршак



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 НОЯБРЬ

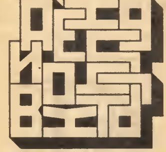
☉ **Восх. 8.12. Зах. 16.18. Долгота дня 8.06.** ○ **Полнолуние 22 ноября. Зах. 3.30. Восх. 14.19.**

Обыкновенно отцы и матери воображают, что они любят своих детей бескорыстно, но на самом деле это редко бывает. Если вы наряжаете своих детей, как куколок, с целью ими любоваться или вызывать восторг от посторонних людей, если вы доставляете им удовольствия, несоответственные их возрасту, вводите их в круг веселящихся взрослых, если вы ищете случай, где бы

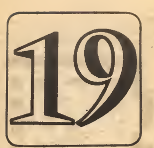
ваши дети могли отличиться перед другими, или услаждаетесь похвалами, расточаемыми им в их присутствии, то ваша любовь ие бескорыстна: вы не замечаете, что здесь работает ваше тщеславие, которое воспитывает честолюбцев, людей поверхностных, не способных ни на какие движения без расчета на личные выгоды.

В. Я. Стоюиии (1826—1888),
русский педагог

Головоломка



Из 13 букв этой „связки" составьте 9 фамилий дикторов Центрального телевидения. Буквы можно использовать иеоднократно.



ВТОРНИК 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.14. Зах. 16.17. Долгота дня 8.03. ○ Полнолуние 22 ноября. Зах. 4.53. Восх. 14.34.

ПРИРОДА И МЫ

Можжевельник можно встретить в горных районах Крыма, Кавказа, Средней Азии и Дальнего Востока. Широко распространен он в европейской лесной зоне и лесотундре. Растет можжевельник крайне медленно, при этом корневая система обгоняет рост над-

земной части деревца. Разветвленные корни, проникая в расщелины отвесных скал, десятилетиями удерживают можжевельник в полувисячем состоянии. Ведь можжевельник — долгожитель. Знайте: деревцу, обильно усыпанному шишкоягодами, по крайней мере лет сто. В горах же можно увидеть можжевельник, которому 600 лет. Ствол такого патриарха перекручен, ветви хоть и причудливо изогнуты, но усыпаны шишкоягодами с доброкачественными семенами.



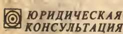
Ягоды можжевельника называют хвойным виноградом. Рядом с совсем зелеными, молодыми шишкоягодами соседствуют зрелые — иссиня-черные. Созревают они на второй, а то и на третий год. Сочная мясистая мякоть легко отделяется от твердых коричневых семян. В зимнюю пору они спасают от голода рябчиков и глухарей, снегирей и свиристелей. И те разносят их по лесу. Можжевельник — вечнозеленый санитар. Это дерево выделяет летучие фитонцидные вещества, губительные для вредных микробов.

Б. Чащарин



СРЕДА 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.16. Зах. 16.15. Долгота дня 7.59. ○ Полнолуние 22 ноября. Зах. 6.19. Восх. 14.52.



ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Ваши обязанности. То, что на житейском языке называется — получить квартиру, у юристов именуется — заключить договор найма жилого помещения. Как и в любом договоре, стороны при этом имеют права и несут обязанности, выполнение кото-

рых — необходимое условие сохранения силы договора. Важнейшие обязанности квартиросъемщика (ст. 10 Жилищного кодекса РСФСР) — бережно относиться к дому, в котором он проживает, использовать жилое помещение в соответствии с его назначением, соблюдать правила социалистического общежития, экономно расходовать воду, газ, электрическую и тепловую энергию. Жилые дома и помещения не могут быть использованы в целях личной наживы, извлечения нетрудовых доходов и в других корыстных целях, а также в ущерб интересам общества. Как видите, обязанности простые и необременительные.

А если обязанности не выполняются? Статья 154 Жилищного кодекса РСФСР (аналогичные нормы есть и в соответствующих кодексах других союзных республик) гласит, что лица, которые самовольно переоборудуют жилые помещения, умышленно портят их, захламляют места общего пользования, уничтожают инженерное оборудование, объекты благоустройства и зеленые насаждения, несут ответственность в соответствии с законодательством Союза ССР и РСФСР. Естественно, что ущерб, причиненный подобными неправомерными действиями, подлежит взысканию с правонарушителей.

(Продолжение см. на листке 17 декабря)



ЧЕТВЕРГ 1991 НОЯБРЬ

☉ **Восх. 8.18. Зах. 16.14. Долгота дня 7.56. ○ Полнолуние 22 ноября. Зах. 7.47. Восх. 15.20.**

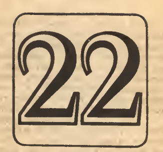
СОВЕТЫ ЦВЕТОВОДА

Зимний букет можно составить из засушенных трав, цветов и веток. Собирают их с весны до осени, но для каждого растения есть свой наиболее подходящий срок. Так, луговые злаки (тимофеевка, лисохвост, полевица, ежа) лучше всего собирать в июне,

когда из колосков еще не показались тычинки. Осенью собирают пижму – „дикую рябинку", тысячелистник, пастушью сумку. Даже самые невзрачные сорняки могут оказаться очень красивыми, если их правильно засушить. Растения с плотными прочными стеблями (соцветия лука, коричневые початки рогоза, который часто неправильно называют камышом) ставят в вазу, не наливая воды. Травы с мягкими слабыми стеблями сушат в подвешенном виде „вниз головой". Их собирают в пучки так, чтобы в каждом пучке были растения одного вида и разной длины. Подвешивают их в теплом сухом месте на 2–3 недели, по мере усыхания стеблей утягивая нитку, которой были связаны растения. Из сухих трав можно составить композицию в высокой или низкой вазе, добавив сухоцветы – бессмертник, акроклиниум, гомфреиу, оранжевые фонарики физалиса.

Хороши в букете ветки хвои, но зимой вы можете любоваться и ветками лиственных деревьев и кустарников (барбарис, дуб, магония). Срежьте ветки с красивым изгибом, тщательно вымойте, удалите больные и некрасивые листья, подрежьте концы веток под водой, расщепите их на длину 1,5–2 см и поставьте в смесь глицерина с

(Продолжение см. на листке 22 ноября)



ПЯТНИЦА 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.20. Зах. 16.12. Долгота дня 7.52. ○ Полнолуние 1.57. Зах. 9.13. Восх. 16.00.



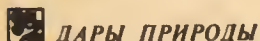
Жена – мужу:
– Тебе не удастся меня отговорить! Ты все время неизвестно с кем гуляешь... И перестань толкать!

(Из иностранного юмора)

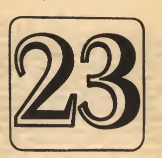
(Начало см. на листке 21 ноября)
горячей водой (1:2) на глубину не менее 1–2 см. Этот уровень надо поддерживать около месяца, подливая смесь по мере надобности. Ветки заверните в бумагу и закройте полиэтиленовой пленкой для уменьшения испарения.

Заготовленные на зиму растения держите завернутыми в бумагу вдали от батарей центрального отопления.

Е. Юдаева



Брусника. Широко распространена по всей нашей стране в хвойных и смешанных лесах. Листья у нее блестящие, кожистые, ягоды — ярко-красные, содержат бензойную кислоту и поэтому длительно сохраняются. В ягодах брусники — 8,7% углеводов, до 2,3% органических кислот, витамины С, А, Р, пектиновые вещества, соли калия, кальция, магния, фосфора, железа. Сок и ягоды брусники утоляют жажду, повышают аппетит, стимулируют кислотность желудочного сока. Листья применяют в виде отваров при подагре, простудных заболеваниях, ревматизме, высоком кровяном давлении и как мочегонное средство.



СУББОТА 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.22. Зах. 16.10. Долгота дня 7.48. ○ Полнолуние 22 ноября. Зах. 10.26, Восх. 16.59.

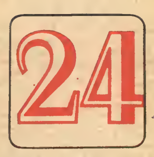


Грустно читать объявления о пропаже собаки. Они бывают очень трогательны: „Пропала колли... К знающим, видевшим, купившим: проявите сочувствие, верните семье друга!" Нередко появляются и противоположные: „Найдена собака..." Как хорошо, что совершенно посторонние люди, как и все, занятые ежедневными хло-

потами, все же находят и время, и деньги (немалые, кстати), чтобы поехать в редакцию и подать объявление — отзовись, хозяин, и не волнуйся, твой друг у нас... В последнее время мы вспомнили одно почти забытое слово — милосердие. Вспомнили о немощных стариках, домах престарелых, о сиротах, обо всех, кто нуждается в социальной защите и просто человеческой любви. Конечно, забота о человеке прежде всего. Но давайте применим это чудесное понятие и к братьям нашим меньшим.

Собака человеку нужна. Наука кинология накопила сотни примеров верного служения людям наших четвероногих друзей. Недавно, скажем, выяснилось, что обычная городская жучка, взлелеянная в ласке, играет немалую роль в... воспитании своего владельца. Ученые считают, к примеру, что у человека, дрессирующего собаку, вырабатываются такие качества, как наблюдательность, выдержка, настойчивость. Подмечено и другое (и научно зафиксировано): общение с собакой снимает стрессы. Кто знает, возможно, в недалеком будущем врач вместо микстуры станет выписывать пациенту такой рецепт: „Ежедневно в течение часа играть с собакой..."

И. Карташова



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.24. Зах. 16.09. Долгота дня 7.45. ○ Полнолуние 22 ноября. Зах. 11.20. Восх. 18.17.

СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

Уход за ногами. Чтобы избежать мозолей, потертостей, причиняющих так много неприятностей, носите удобную обувь и меняйте ежедневно чулки и носки. При повышенной потливости ног помогают ежедневные прохладные ножные ванны продолжительно-

стью не менее десяти мин с добавлением отвара дубовой коры, полевого хвоща. Полезно пользоваться присыпкой из талька и борной кислоты (в равных пропорциях), можно между пальцами ног закладывать мягкие марлевые прокладки.

Удаление мозолей и обработку ногтей на ногах – педикюр лучше делать у специалистов, но можно чистить ноги и самостоятельно. Предварительно сделайте теплую мыльную ванну для ног на 10–15 мин. Затем очистите и укоротите ногти специальными щипчиками. Закруглять их не рекомендуется. Обработайте края ногтя пилочкой, удалите излишки кожицы, окружающей ноготь. Размягченный верхний слой кожи подошвы, особенно пятки, очищается пемзой.

Улучшает кровообращение, снимает усталость и отеки массаж ног. После теплой ванны, хорошо вытерев ноги, поглаживайте, растирайте и разминайте их массажными движениями, начиная с пальцев стопы (снизу вверх). Очень полезна ежедневная гимнастика для стоп: поднимитесь 10–15 раз на носки, походите на носках, пятках, внутреннем и наружном крае стопы. Сидя на стуле, сгибайте и разгибайте пальцы и делайте круговые движения стопами.

М. Васильева,
кандидат медицинских наук



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.26. Зах. 16.08. Долгота дня 7.42. ☾ Посл. четв. 28 ноября. Зах. 11.57. Восх. 19.46.



Деревянные изделия. Хохлома.

КРЫЛАТЫЕ СЛОВА

Спешите делать добро. Эти слова принадлежат главному врачу московских тюрем Ф. П. Гаазу (1780—1853). Широко известна его неутомимая деятельность по облегчению условий жизни заключенных. Он написал на французском языке книгу „Обращение к женщинам", изданную посмертно, из которой взято приведенное выражение.

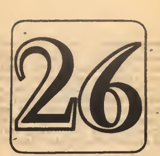
Призыв „Спешите делать добро" высечен на постаменте памятника доктору Гаазу, установленного в 1909 г. в Москве, в переулке Мечникова (работа скульптора Н. А. Андреева).

Новогоднее деревце

Как сделать, чтобы ваш малыш радостно встретил Новый год, ощутил особую доброту и волшебство этого праздника?

В этом вам может помочь новогоднее деревце. Несколько деревянных перекладинветок закрепляются на стволике. Можно окрасить деревце в зеленый цвет, а на верхушке сделать звезду из соломки или мишуры. Деревце надо установить на

(Продолжение см. на листке 26 ноября)



ВТОРНИК 1991 НОЯБРЬ

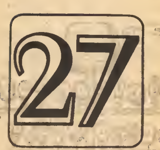
☉ Восх. 8.28. Зах. 16.07. Долгота дня 7.39. ☾ Посл. четв. 28 ноября. Зах. 12.22. Восх. 21.18.

(Начало см. на листке 25 ноября)

крестовине или в красивом горшке. За месяц до наступления праздника развесьте на его ветвях 31 подарок. Это могут быть человечки из орехов, гномики из шишек, конфеты, маленькие куколки и зверюшки, печенье или леденцы в мешочках. На подарках пишут или наклеивают числа от 1 до 31. Каждый день малыш сможет снимать

по одному подарку, пока в новогодний вечер не получит фигурку маленького деда-мороза или другой сюрприз в мешочке с числом 31.





СРЕДА 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.29. Зах. 16.05. Долгота дня 7.36. ☾ Посл. четв. 28 ноября. Зах. 12.40. Восх. 22.48.

29 ноября 1944 г. — Освобождение Албании от фашистских оккупантов. День освобождения Албании.

Ответ к листку 18 ноября

Челобова, Кочергин, Чертов, Вовк, Арбенин, Коveленов, Коваленко, Викторов, Токарева.

Морс брусничный. *Брусника – 1 стакан, сахар – ½ стакана, вода – 1 л.*

Ягоды промыть, размять деревянным пестиком в неокисляющейся посуде и отжать через ткань сок. Мезгу залить холодной водой, нагреть до кипения и процедить. В процеженный отвар добавить сахар, снова довести до кипения, охладить до комнатной температуры, соединить с натуральным брусничным соком, выдержать в холодильнике 1–2 дня. Вместо сахара можно использовать мед.

Клюквенно-медовый гоголь-моголь. *Клюквенный сок – ½ стакана, мед – 6 ст. ложек, яйца – 1 шт., молоко – 1 стакан.*

Яйцо, холодное молоко, мед, клюквенный сок взбить в миксере до получения однородной массы. Подавать охлажденным.

Пословицы

От хозяйского глаза и конь добреет.

Воспитывай лаской, а не таской.

Не красен день без солнышка, не мила жизнь без малых детей.

Каково дерево, таков и клин, каков батька, таков и сын.

Не хвались отцом, хвались сыном молодцом.



ЧЕТВЕРГ 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.31. Зах. 16.04. Долгота дня 7.33. ☾ Посл. четв. 18.22. Зах. 12.54. Восх. —

1820 — Родился Фридрих ЭНГЕЛЬС.

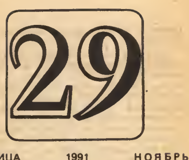
В школе и гимназии, где учился Энгельс, готовили достойную смену „столпам общества". В почете были муштра, долбежка богословских текстов, натаскивание. Преподавали здесь, за немногим исключением, религиозные фанатики и ограниченные педанты.

Даже рыцарские романы считались литературой непотребной и греховной. Что уж говорить о великих просветителях! На вопрос одного ученика в школе: „Кто такой был Гёте?" – учитель, не задумываясь, ответил: „Безбожник".

Несмотря на это, Фридрих читает и Гёте, и Шиллера, и Сервантеса, с особым увлечением окунается в мир античной культуры. Осваивает французский, латинский, древнегреческий, древнееврейский языки. К языкам у него вообще были способности необыкновенные. Рано начинает он пробовать свои силы в поэзии и литературе. И гуманитарные и естественные науки даются ему с равным успехом. Учителя отмечают у него „похвальное стремление получить как можно более обширное научное образование". Кроме того, Энгельс увлеченно музицирует, сам пробует сочинять музыкальные вещицы, рисует, обнаруживает талант карикатуриста, прекрасно плавает, фехтует, ездит верхом. Уже со школьных лет, вопреки рутине и отсталости окружающей жизни, формируется энциклопедическая разносторонность познаний и интересов Энгельса.

Г. Волков

(Из книги „Рядом с гением – гений")



ПЯТНИЦА 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.33. Зах. 16.03. Долгота дня 7.30. ☾ Посл. четв. 28 ноября. Восх. 0.15. Зах. 13.06.



1920 — Образование Армянской ССР.

ПЕСНИ НЕЖНОСТИ

Ал-злат наряд — мой детка рад,
Индийский лал в ручонке сжал,
Люль-люль, дар-дар, дитя — краса,
Спи, спи, бай-бай, дремли, да-да.
Бровь — полумесяц, спи, дар-дар,
Глазок — звезда, господень дар.

День настает, овца идет,
Дитя все спит и не встает.
Вставай, капризничай, кричи,
Гоп-гоп, на́ соску, на́, соси́,
Топ-топ, тихонечко ходи.
Нет, сладкий сон тревожить жаль,
Щека — как сахар, как миндаль.

Джан божья мать, молю тебя,
От злого взора, наговора
Храни, храни мое дитя...

Аветик Исаакян
(Перевод с армянского)

Ответ к листку 3 ноября

1. Л:h6! С:h6 (1...Фc5+ 2. Крh1 Лc1 3. Ce6x) 2. Ce6+ Крh8 3. Фf6+. Черные сдались (3... Крh7 4. Фf7+ Cg7 5. Cf5+ Крh8 6. Фh5+ Крg8 7. Ce6+ Крf8 8. Фf7x).



СУББОТА 1991 НОЯБРЬ

☉ Восх. 8.35. Зах. 16.02. Долгота дня 7.27. ☾ Посл. четв. 28 ноября. Восх. 1.39. Зах. 13.17.

---

29 ноября 1945 г. — Провозглашена Федеративная Народная Республика Югославия. С 1963 г. — Социалистическая Федеративная Республика Югославия. Национальный праздник Югославии — День республики.

Есть вблизи Белграда, на берегу реки Тамиш, уютный старинный городок Панчево. Но вековые дома со временем разрушаются, а у городских властей не хватает денег на реставрацию. Лет десять назад один из жителей попросил у властей внаем бывшую водонапорную башню, в банке взял кредит на реконструкцию. Вернул башне былой вид — таково было условие городской скупщины. А интерьер выбрал морской: крепкие столы, лавки, канаты, рулевые колеса снял со старых кораблей, отслуживших свой срок.
Внизу установил гриль и еще стал готовить пиццу. Вскоре его пиццерия превратилась в одно из популярнейших заведений города. Вслед за ним начали открываться „корабельные", „автобусные" и „трамвайные" кафе. Жители получили места отдыха, город — дополнительные средства.
Таких примеров использования творческих способностей человека в Югославии немало. Все они относятся к так называемой „малой экономике". В этой сфере при относительно небольших капиталовложениях можно добиться существенных результатов в совершенствовании производственной структуры, занятости населения и как главный итог — поднятия жизненного уровня народа.

В. Терехов



1991

ДЕКАБРЬ	ПН		2	9	16	23	30
	ВТ		3	10	17	24	31
	СР		4	11	18	25	
	ЧТ		5	12	19	26	
	ПТ		6	13	20	27	
	СБ		7	14	21	28	
	ВС	1	8	15	22	29	

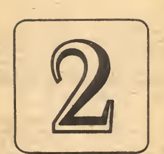
Планеты в декабре

ВЕНЕРА – видна утром на востоке как звезда −3,6 звездной величины в первой половине месяца в созвездии Девы, затем в созвездии Весов. 2 декабря Луна пройдет в 8° южнее планеты.
МАРС – не виден.
ЮПИТЕР – виден во второй половине ночи как звезда −1,7 звездной величины в созвездии Льва. 26 декабря Луна пройдет в 7° южнее планеты.
САТУРН – виден короткое время после наступления темноты у горизонта как звезда +0,9 звездной величины в созвездии Козерога. 10 декабря Луна пройдет в 3° севернее планеты.

22 декабря в 11 ч 53,7 мин астрономическая долгота Солнца 270° – Солнце вступит в зодиакальный знак Козерога. Наступит начало зимы.

В народе говорят...

Стужайло на всю зиму землю студит.
Декабрь глаз снегами тешит, да ухо морозом рвет.
Декабрь и замостит, и загвоздит, и саням ход даст.
В декабре метель дорогу переймет.



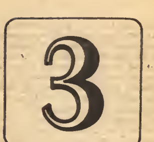
ПОНЕДЕЛЬНИК · 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.38. Зах. 16.00. Долгота дня 7.22. ☾ Посл. четв. 28 ноября. Восх. 4.23. Зах. 13.44.

1975 — Провозглашение Лаосской Народно-Демократической Республики.

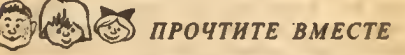
Много веков в Лаосе существует традиция пышно и торжественно отмечать прощание с большой водой. Каждый год, обычно в конце октября, на исходе дождливого сезо-

ия, когда Меконг, дойдя до верхней отметки, начинает медленно спадать, люди воздают почести „отцу рек". Бритоголовые бонзы в буддийских монастырях, образующих целые кварталы во Вьентьяне, столице Лаоса, читают многочисленной пастве проповеди. Они славят воды великой реки, символизирующей в соответствии с народными преданиями жизнь, плодородие и изобилие. Массовые гулянья продолжаются три дня, но апофеозом праздника, несомненно, являются гонки пирог. Зрелище захватывающее и, пожалуй, самое популярное в Лаосе. Трудно даже сказать, что в нем больше привлекает – спортивный азарт или ритуальная часть. К гонке готовятся заранее. Тренировки проходят примерно неделю. Команды несут названия тех пагод, где пироги хранятся в течение года. Перед тем как вывести лодку с монастырского двора, настоятель благословляет и напутствует экипаж. Гребцы обещают добыть победу. Нет четкой градации по размерам судов, средний экипаж составляет 20–30 человек. Все решает слаженность действий. Лодка скользит по глади реки, почти касаясь краями бортов воды. Скорость по течению достигает 30 км в час. Малейшая аритмия в движениях – и лодка неминуемо опрокидывается, что вызывает дружный хохот и восторг публики.



ВТОРНИК **1991** **ДЕКАБРЬ**

☉ Восх. 8.40. Зах. 15.59. Долгота дня 7.19. ● Новолуние 6 декабря. Восх. 5.44. Зах. 14.02.



Скороговорки у снежной горки

Все кричат Егорке:
– Скатывайся с горки!
– Да уж больно высока,
Не отбить бы мне бока!

Ванька

Ванька весь как снежный ком –
Снеговик снеговиком!
Что ж мы Ваньку-то валяем,
Двор без снега оставляем?

Катенька

– Наша горка не крутая,
Хочешь, Катя, покатаю?
– Ой, нет,
Не могу,
Я от снега берегу
Шубку с капюшоном,
Шапочку с помпоном,
Рукавички новые,
Белые, пуховые,
Модный шарфик с бахромой, –
Я пешком пойду домой!

Куча мала

Как под горкой, под горушкой –
Друг на дружке, друг под дружкой –
Чьи-то саночки трещат,
Чьи-то валенки торчат,
Чьи-то бабушки гурьбою
Мчат распутывать внучат.

М. Бородицкая



СРЕДА 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.41. Зах. 15.58. Долгота дня 7.17. ● Новолуние 6 декабря. Восх. 7.02. Зах. 14.26.

Какой быть семье

(Начало см. на листке 2 ноября)

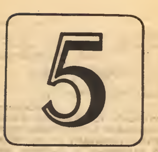
Образцы семьи будущего можно и сегодня видеть в счастливых семьях. Они основаны на любви и общности духовных интересов. Все относятся с уважением друг к другу. Родители уделяют внимание детям, не „передоверяя" их детскому саду и школе (хотя, понятно, без содействия обществен-

ных учреждений полноценное воспитание детей в современной семье невозможно). Они изгнали из своего дома алкоголь. Упразднили деление домашних обязанностей на „мужские" и „женские". Да еще приобщили к общему труду своих детей, сделав его дополнительным инструментом сплочения. Обходятся без „должности" главы семьи, построив отношения не на началах авторитарности (властности), а эгалитарности (равенства). „Глава" – тот, кто организует и проводит какое-либо конкретное мероприятие, все равно какое: уборку квартиры, готовку обеда или экскурсию за город. В семье создана атмосфера оптимального самоутверждения каждого члена на основе уважения окружающих, всестороннего развития личности в обстановке общего доброжелательства. Напомним: семья была и остается непреходящей ценностью общества. Ведь не зря говорится: крепка семья – крепка держава.

И. Бестужев-Лада, профессор

Народная мудрость

Дружная семья гору сдвинет.
Самое лучшее наследство – воспитанность.
Добрые детки – дому венец, а плохие детки – дому конец.



ЧЕТВЕРГ 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.43. Зах. 15.58. Долгота дня 7.15. ● Новолуние 6 декабря. Восх. 8.16. Зах. 14.59.

Держась, как за личное счастье,
за каждую пядь земли, –
мы под Москвой встали насмерть,
в грунт промерзлый вросли...
Не только на этом взгорье,
где наш окопался взвод, –
На Балтике и в Черноморье
Москву защищал народ.

1941 Павел Железнов

Долги человеческие

„Старость не радость, но, увы, – большое свинство", – любила говаривать весьма пожилая соседка по дому, где мы когда-то жили. Она была с юмором, человек высшей интеллигентности. И когда болезнь обрекла ее на постель, мучилась не от болей, а больше всего от сознания, что прибавила хлопот своей дочери с внучкой. Их вроде бы не в чем было упрекнуть: Анну Михайловну вовремя кормили, содержали в чистоте. Только однажды приоткрылась трагедия, которую переживала не лишившаяся ни разума, ни завидной памяти больная старая женщина.

– Они со мной ни полслова... А для телевизора я, увы, уже сама не гожусь. Радио только пока не бросила, да кроссворды, шарады решаю, чтобы не очуметь в тишине, – с виноватой улыбкой поведала она.

Ушла из жизни Анна Михайловна добровольно: недостало сил ощущать себя в семье предметом неодушевленным.

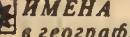
Далеко не единственная трагедия этого рода известна и медикам, и милиции.

М. Яковлева



ПЯТНИЦА 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.44. Зах. 15.57. Долгота дня 7.13. ● Новолуние 6.57. Восх. 9.18. Зах. 15.43.



ИМЕНА в географических названиях

Пролив Малыгина. Пролив между островом Белый и полуостровом Ямал в Карском море. Длина 63 км, ширина 9–27 км, глубина до 4 м. Назван в честь русского исследователя Арктики С. Г. Малыгина, прошедшего проливом в 1737 г.

Покормите птиц

Покормите птиц зимой,
Пусть со всех концов
К вам слетятся, как домой,
Стайки на крыльцо.

Не богаты их корма.
Горсть зерна нужна,
Горсть одна — и не страшна
Будет им зима.

Сколько гибнет их — не счесть,
Видеть тяжело.
А ведь в нашем сердце есть
И для птиц тепло.

Разве можно забывать:
Улететь могли,
А остались зимовать
Заодно с людьми.

Приучите птиц в мороз
К своему окну,
Чтоб без песен не пришлось
Нам встречать весну.

Александр Яшин



СУББОТА 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.45. Зах. 15.57. Долгота дня 7.12. ● Новолуние 6 декабря. Восх. 10.07. Зах 16.39.



— Одно из преимуществ квартир на верхних этажах — отличный вид на луну.

(Из иностранного юмора)

ПУТЕШЕСТВУЕМ СЕМЬЕЙ

На реку Клязьму. Недалеко от подмосковного города Орехово-Зуево, в великолепном сосновом бору на Желтой горе расположена турбаза „Клязьма". К услугам туристов — кинозал, библиотека, видеосалон, бар, дискотека.

За десять дней отдыха на турбазе путешественники побывают на многих интересных экскурсиях, одна из которых — поездка в Орехово-Зуево — город славных традиций, богатый историческими и памятными местами. Увлекательны многодневные походы на байдарках по рекам Шерна, Клязьма, Киржач, а зимой — походы на лыжах в сопровождении опытного инструктора.

Турбаза „Клязьма" принимает родителей с детьми с семилетнего возраста. Для них на территории турбазы построен детский городок с качелями, горками, аттракционами, устраиваются соревнования, игры, прогулки и пешеходные однодневные походы, демонстрируются кинофильмы.

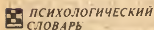
Маршруты турбазы действуют круглогодично.

В. Горбов



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.47. Зах. 15.56. Долгота дня 7.09. ● Новолуние 6 декабря. Восх. 10.43. Зах. 17.45.

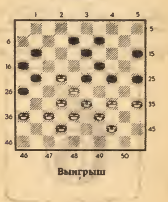


ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

Характер (от греч. charaktēr – печать, чеканка) – совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающаяся и проявляющаяся в деятельности и общении, обусловливая типичные для нее способы поведения.

Решающее влияние на формирование характера ребенка оказывает воспитание. Формированию черт характера в процессе воспитания способствует создание соответствующих ситуативных психических состояний. Если определенное психическое состояние возникает достаточно часто, то оно может постепенно закрепиться и стать чертой характера.

Р. СЕН-ФОР



Выигрыш



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.49. Зах. 15.56. Долгота дня 7.07. ● Новолуние 6 декабря. Восх. 11.08. Зах. 18.57.

О ЯЗЫКЕ

Мировые языки. Так называют языки, распространенные на разных территориях земного шара (т. е. не только в тех местах, где живут исконные носители этих языков) и используемые в различных сферах международного общения: в дипломатических и

торговых отношениях, в глобальных системах массовой коммуникации, в обмене научно-технической информацией и т. п.

В истории человечества состав мировых языков менялся. В XVII–XVIII вв. международными стали испанский, французский и немецкий языки, в XIX в. – английский, в XX в. – русский. Официальными и рабочими языками ООН признаны английский, арабский, испанский, китайский, русский и французский. Эти языки изучаются как „иностранные" в школах многих стран.

Приобретение тем или иным языком статуса мирового связано с исторической ролью народа, для которого данный язык является родным, с его авторитетом в современном мире. Русский язык стал общепризнанным мировым языком в середине XX в. Общечеловеческая значимость русского языка связывается не только с созданной на нем великой литературой, не только с интересом к историческому опыту русского народа, но и с той ролью, которую русский язык играет в жизни народов нашей страны: он стал языком межнационального общения.

М. Штудинер,
кандидат филологических наук



ВТОРНИК 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.50. Зах. 15.56. Долгота дня 7.06. ☽ Перв. четв. 14 декабря. Восх. 11.27. Зах. 20.11.



Профилактика остеохондроза. Заболевание это заключается в дегенеративно - дистрофических изменениях позвоночного столба. У многих людей после 50 лет отмечаются ограничение подвижности позвоночника, скованность движений, чувство тяжести в спине и пояснице после длительного сидения, стояния, лежания в неудоб-

ной однообразной позе. Эти неприятные явления усугубляются при переохлаждении и непривычной физической работе. Сохранить, а порой и увеличить подвижность в позвоночнике и противодействовать развитию патологических изменений в нем помогут гимнастические упражнения. Гимнастика, способствующая укреплению мышечного корсета, важная мера и профилактики повреждений позвоночника. Только к подбору упражнений и нагрузок надо подходить очень внимательно. Поначалу избегайте резких движений; амплитуду поворотов, наклонов, круговых вращений туловища и т. п. увеличивайте постепенно, доводя до максимального размаха.

В комплекс утренней гимнастики включайте упражнения, укрепляющие мышцы шеи, спины, живота, каждое упражнение повторяйте многократно (7–10 раз). Выполнение движений во все стороны (вперед, назад, по оси) и большое напряжение мышц вовлекут в работу все мягкие ткани позвоночника и усилят кровоток в мышцах. Нагрузку увеличивайте постепенно и ни в коем случае не забывайте о разминке – разогревании мышц.

А. Синяков,
кандидат медицинских наук



СРЕДА 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.51. Зах. 15.56. Долгота дня 7.05. ☽ Перв. четв. 14 декабря. Восх. 11.41. Зах. 21.24.



Любовь — кольцо, а у кольца нет конца.



Муза

Не ослеплен я Музою моею:
Красавицей ее не назовут,
И юноши, узрев ее, за нею
Влюбленною толпой не побегут.
Приманивать изысканным убором,
Игрою глаз, блестящим разговором
Ни склонности у ней, ни дара нет;
Но поражен бывает мельком свет
Ее лица необщим выраженьем,
Ее речей спокойной простотой;
И он, скорей чем едким осужденьем,
Ее почтит небрежной похвалой.

* * *

Мой дар убог и голос мой не громок,
Но я живу, и на земли мое
Кому-нибудь любезно бытие:
Его найдет далекий мой потомок
В моих стихах; как знать? душа моя
Окажется с душой его в сношеньи,
И как нашел я друга в поколеньи,
Читателя найду в потомстве я.

Е. А. Баратынский



ЧЕТВЕРГ 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.52. Зах. 15.56. Долгота дня 7.04. ☽ Перв. четв. 14 декабря. Восх. 11.54. Зах. 22.38.

ПОГОВОРИМ О ВОСПИТАНИИ

Чтобы у меня вырос хороший сын, я должен любить его, то есть горячо желать ему счастья — ему, а не покоя себе. И я должен учить его любить других людей, то есть горячо желать им добра и счастья, волноваться за них. Ведь когда человек волнуется,

испытывая желание добра другому, это его волнение в чем-то выражается, и оно чувствуется другим человеком, тот тоже начинает волноваться. Так происходит воспитание сердца. Воспитание сердца – передача своего волнения. Нет волнения – нет воспитания.

Злое чувство рождается мгновенно, а доброго приходится дожидаться.

Томимся с маленьким Матвеем в длинной скучной очереди у телефона-автомата. К тому же неясно: женщина в вязаной шапочке впереди нас или позади?

– А эта тетя? – спрашивает тихонько Матвей, беспокоясь.

– Кажется, она за нами, но давай ее пропустим, ведь она женщина, а мы с тобой мужчины. Матвей упрямо наклоняет голову и говорит с той интонацией, с какой дети произносят слово „нетушки":

– А-а, мы же раньше пришли!

Молчу. Ничего не поделаешь – упреком доброе чувство не вызовешь. Но он понял мою досаду и рассудил так:

– Когда мы подходили, эта тетя шла сюда, мы ее перегнали. Значит, она раньше.

Я наклонился и тихонько поцеловал его.

Симон Соловейчик



ПЯТНИЦА 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.53. Зах. 15.55. Долгота дня 7.02. ☽ Перв. четв. 14 декабря. Восх. 12.04. Зах. 23.52.

(Начало см. на листке 15 ноября)



Для задернения почву начинают готовить на 5–6-й год после посадок деревьев – вносят 2–3 нормы органических, фосфорных и калийных удобрений, поверхность после перекопки выравнивают. Для создания устойчивой дернины на 7–8-й год после посадки рано весной (апрель) или

летом (конец июня – начало июля) высевают газонную смесь из многолетних трав или травосмесь из овсяницы луговой (300 г) и мятлика лугового (200 г) на 100 м². Семена трав заделывают граблями. Задернять можно любые почвы, кроме песчаных, которые требуют частых поливов.

Уход за травой и почвой заключается в периодическом скашивании травы (4–6 раз за сезон, начиная с 3-й декады мая) и внесении минеральных удобрений. Задерненные почвы обладают хорошей водопроницаемостью, поэтому при необходимости их поливают поверхностно. Первое скашивание необходимо провести, как только трава достигнет высоты 20 см, иначе переросшие многолетние травы могут вынести из почвы много питательных веществ. Скошенную траву в измельченном виде равномерно разбрасывают по всей задерненной поверхности. Последнее скашивание проводят в середине сентября, чтобы многолетние травы могли подготовиться к зимовке.

А. Поздняков,
кандидат сельскохозяйственных наук

Засыпала звериные тропинки
Вчерашняя разгульная метель,
И падают, и падают снежинки
На тихую, задумчивую ель...

Демьян Бедный



СУББОТА 1991 ДЕКАБРЬ

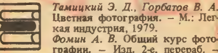
☉ Восх. 8.54. Зах. 15.55. Долгота дня 7.01. ☽ Перв. четв. 12.33. Восх. 12.14. Зах. —

В ПОХОД С ФОТОАППАРАТОМ

Одежда туриста-фотолюбителя. Очень удобна в пути куртка-„штормовка" свободного покроя из ткани средней плотности (типа плащ-палатки), снабженная двойной застежкой спереди, на пуговицах, с капюшоном и шестью карманами. Два накладных кармана

в нижней ее части занимают экспонометр (обязательно укреплен на шнурке), бленда и при необходимости тонкие перчатки. В накладных карманах на груди могут разместиться 2–3 ролика пленки и еще одна небольшая фотокамера. Два внутренних кармана – для блокнота, авторучек и личных документов, которые всегда нужно иметь при себе. Каждый карман нужно сделать такого размера, чтобы содержимое в нем размещалось свободно, но без излишнего запаса, и снабдить застегивающимся клапаном. Такая куртка одинаково хороша и летом, и зимой.
Основной аппарат, если он небольшой, свободно висит под курткой на ремешке. Так он не мешает при ходьбе (не раскачивается) и защищен от яркого света, дождя, снега и даже мороза.

Д. Луговьер



Тамицкий Э. Д., Горбатов В. А. Цветная фотография. – М.: Легкая индустрия, 1979.
Фомин А. В. Общий курс фотографии. – Изд. 2-е, перераб. – М.: Легкая индустрия, 1977.
Хеджкоу Д. Искусство цветной фотографии. (Пер. с англ.). – М.: Планета, 1981.

ДЕНЬ ЭНЕРГЕТИКА

15

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.55. Зах. 15.55. Долгота дня 7.00. ☽ Перв. четв. 14 декабря. Зах. 1.07. Восх. 12.24.

СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

Как удалить татуировку? Татуировка – специально созданный на коже с помощью нерастворимых красящих веществ несмываемый рисунок или надпись. Этот обычай дошел до нас из глубины веков. В ряде стран татуировка еще осталась как часть культового обряда, как пережиток прошлого.

Татуировку можно удалить, но обезображивающий след на коже останется на всю жизнь. Поэтому лучше вовремя одуматься и не спешить украшать себя тем, чего потом приходится стесняться.

В зависимости от вида краски и способа нанесения татуировки красящее вещество проникает в кожу на различную глубину. Учитывая все эти факторы, врач назначает метод избавления от нее – хирургический, химический или физический. Чаще всего используется хирургический. Удаление татуировки производится в косметологических учреждениях. Однако еще раз напоминаем: татуировку невозможно устранить без повреждения кожи.

М. Васильева,
кандидат медицинских наук



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.56. Зах. 15.55. Долгота дня 6.59. ☽ Перв. четв. 14 декабря. Зах. 2.25. Восх. 12.37.

КРАСНАЯ КНИГА

Сахалинская кабарга. Кабарга и вообще-то невелика (длина тела 90 см, высота 70), сахалинская же, занесенная в Красную книгу СССР, самая маленькая. И редкая. К концу 1970-х годов на острове сохранилось не более 600–650 животных.

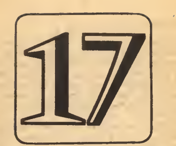
Передние ноги кабарги на треть короче задних, поэтому кажется, что зверек как бы постоянно кланяется, приседая. Рога отсутствуют. Самцы украшены саблевидными длинными (до 10 см) клыками, выступающими из-под верхней губы вниз. Клыки остры, как кинжалы, но служат оружием лишь в брачных поединках. От хищников спасают только осторожность и быстрые ноги.



Кабарга очень скрытна. Настороженно пасется она, поедая бородатые лишайники, травянистые растения, хвою. Заметить притаившегося зверька чрезвычайно трудно, а догнать и вовсе невозможно. Спасаясь, кабарга мастерски путает следы, резко меняет, не теряя скорости, направление бега.

Кабарга — превосходный прыгун. При погоне прыжок достигает 4–4,5 м. Преследуемая кабарга старается уйти в скалы. Стремительно взбираясь по кручам, кабарга находит неприступный карниз, где и „замирает на отстое", собрав копытца всех четырех своих конечностей на пятачке диаметром 15 см.

Б. Чащарин



ВТОРНИК **1991** **ДЕКАБРЬ**

☉ Восх. 8.57. Зах. 15.55. Долгота дня 6.58. ☽ Перв. четв. 14 декабря. Зах. 3.48. Восх. 12.53.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

(Начало см. на листке 20 ноября)

Нарушение правил пользования жилыми помещениями влечет предупреждение или наложение штрафа в размере до 30 рублей. Самовольное строительство хозяйственных и бытовых строений наказывается штрафом

в размере до 50 рублей. Несоблюдение правил по обеспечению чистоты, повреждение и уничтожение зеленых насаждений влечет предупреждение или наложение штрафа в размере до 10 рублей. Эта ответственность установлена Кодексом РСФСР об административных правонарушениях и соответствующими кодексами союзных республик.

Если же наниматель или члены его семьи систематически портят жилое помещение либо систематически нарушают правила социалистического общежития, то по требованию наймодателя или других заинтересованных лиц (соседей, например) может производиться выселение правонарушителей без предоставления другого жилого помещения. Это правило Гражданского кодекса.

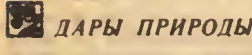
О квартплате. Наниматель обязан вносить квартирную плату ежемесячно не позднее десятого числа следующего за прожитым месяца. При несвоевременном взносе квартплаты взимается своеобразный штраф — пеня в размере 0,1 процента не уплаченной в срок суммы за каждый день просрочки. Жилищные органы вправе взыскать долг в бесспорном порядке на основании исполнительной надписи нотариуса из зарплаты или иных видов доходов нанимателя.

В. Руднев, юрист



СРЕДА 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.58. Зах. 15.55. Долгота дня 6.57. ○ Полнолуние 21 декабря. Зах. 5.13. Восх. 13.15.



ДАРЫ ПРИРОДЫ

Облепиха. Ветвистый колючий кустарник с характерными оранжевыми плодами, густо облепляющими ветви, — кладовая очень полезных веществ и витаминов. Она содержит аскорбиновую, фолиевую и органическую кислоты, масло, сахар, витамины B_1, B_2, К и А.

В медицине облепиховое масло применяется как средство, способствующее заживлению язвы желудка, 12-перстной кишки, язвенных поражений кожи, при кожных заболеваниях и пр. Широко используется для лечения заболеваний женских половых органов (кольпитах, эрозиях шейки матки и др.). Облепиху собирают обычно только после заморозков; в Сибири широко используют для приготовления варенья, киселей.



Фруктовый плов по-бухарски. *5 стаканов риса, чуть больше стакана растительного масла, стакан сухофруктов, луковица, 7 морковок, 4 стакана воды, соль по вкусу.*

В чугунную посуду с крышкой влить масло, заложить шинкованные лук и морковь, накрыть крышкой и тушить 20 мин на медленном огне. Затем снять крышку, залить воду, положить сухофрукты и рис, посолить и варить без крышки на медленном огне до готовности риса. Когда вся вода выкипит, проткнуть плов палочкой, влить в образовавшееся отверстие немного воды, закрыть крышкой и тушить еще 10 мин.



ЧЕТВЕРГ 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.59. Зах. 15.56. Долгота дня 6.57. ○ Полнолуние 21 декабря. Зах. 6.41. Восх. 13.48.



Куклы в костюмах народов СССР. Дерево. Загорск. Мастер Н. Леман

Материнские руки

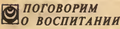
– Здравствуй, мама! – неожиданно появился я на пороге родительского дома.
– О, сын, здравствуй! С приездом, ну проходи...
– Ты что делаешь, мама? – удивленно спросил я.
– Наряжаю елку.
В комнате, на табуретке, стояло ведро, обернутое белой марлей. Над ним возвышалось лимонное деревцо с метр высотой. Темно-зеленые плотные листочки густо росли на его крепких веточках. Застыв от удивления, я стоял и смотрел на сухие, морщинистые руки матери, старательно прикреплявшие к веточкам елочные украшения: маленькие разноцветные шарики, блестящий дождик. Живое деревцо на глазах превращалось в сказочную новогоднюю гостью.
Да – это было похоже на нашу маму! Выдумщица и мастерица! Сколько всего переделала она этими руками за свою жизнь – немыслимо представить! Святые материнские руки... Заботливые и нежные, натруженные и мудрые. И сейчас они вновь прикоснулись ко мне и согрели теплом мое сердце.
– С Новым годом тебя, мама!

Александр Заволокин



ПЯТНИЦА 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.59. Зах. 15.56. Долгота дня 6.57. ○ Полнолуние 21 декабря. Зах. 8.01. Восх. 14.37.



ПОГОВОРИМ О ВОСПИТАНИИ

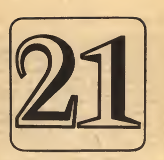
Способность воспринимать прекрасное — великий дар природы нам, людям. Искусство читать, видеть и слышать требует эмоционального развития, культурной подготовленности. Говоря об эстетическом воспитании, мы обычно представляем себе наших

ребят в художественных школах, в студиях дворцов и домов пионеров, где они учатся музыке, рисуют, сочиняют стихи, участвуют в спектаклях. Бесспорно, учиться создавать прекрасное — лучшая форма приобщения к искусству, школа воспитания художественных вкусов. Ну а как же с теми, кто не посещает студий, часами сидит перед телевизором и кого пока не привлекают ни музей, ни книги, ни музыка? Они ведь тоже нуждаются в эстетическом воспитании. Человеку невозможно прожить без искусства, этой необходимой для него формы эмоционального выражения себя и мира.

Как мы, родители, помогаем нашим детям приобщаться к миру прекрасного?

Только тому нужно учить детей, что соответствует их возрасту. Некоторые родители довольны, когда их дети проявляют преждевременную старческую мудрость; из таких детей, как правило, ничего путного не получается. Ум ребенка должен быть детским. Нельзя поощрять ребенка к обезьянничанью, а дитя, вооруженное велемудрыми нравоучениями, совершенно не свойственными его возрасту, не более чем обезьяна... Никогда не стать такому ребенку чело-

(Продолжение см. на листке 21 декабря)



СУББОТА 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 8.59. Зах. 15.56. Долгота дня 6.57. ○ Полнолуние 13.24. Зах. 9.06. Восх. 15.47.

(Начало см. на листке 20 декабря)

веком проницательного светлого ума. ...Необходимо как можно раньше предотвратить появление в ребенке суетного желания нравиться, или, точнее, не давать ему стимула к развитию в нем тщеславия.

Иммануил Кант (1724—1804),
немецкий философ

Погасите сигарету!

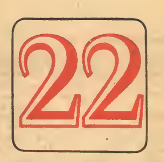
Чтобы отвыкнуть от курения, человек прежде всего должен твердо решить раз и навсегда распроститься с этой вредной привычкой. Иначе никакие медикаменты не помогут.

Сравнительно нетрудно отказаться от табака курильщику с небольшим „стажем", ведь зависимость его организма от никотина выражена не очень резко. Существуют средства, снижающие влечение к сигарете.

Рекомендуется, в частности, полоскать рот раствором питьевой соды (чайная ложка на стакан воды), настоем дубовой коры, танина, чернильных орешков (4–5 раз в день). Полезно также жевать молодые побеги черемухи. Отвыканию от никотина способствует молочно-растительная диета, длительное пребывание на воздухе, занятие физкультурой, дыхательной гимнастикой. Как показывает практика, легче бросать курить в период отпуска.

Тем, кто решил проститься с сигаретой после многих лет курения, особенно в пожилом возрасте, или страдающим болезнями сердечно-сосудистой системы следует прибегнуть к помощи врача-нарколога.

Г. Куценко, Ю. Новиков



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 9.00. Зах. 15.57. Долгота дня 6.57. ○ Полнолуние 21 декабря. Зах. 9.52. Восх. 17.15.

Человек читает письмо, позволяющее передавать высказанные мысли на расстоянии, сохранять во времени. Письмо называют зафиксированной речью. Знаки письма выражают те или иные элементы речи.

Лучше всего изучено чтение звукового письма, в котором каждый письменный символ изображает звук речи. А вот с помощью аз-

буки Морзе можно записать те или иные мысли не только на бумаге, но и передать их на расстояние с помощью звуковых или световых сигналов.

Прн пиктографическом, рисунчатом письме („пиктус" по-гречески — нарисованный), древнейшей форме письменности, условным рисунком передавалось изображение какого-либо предмета, события, действия.

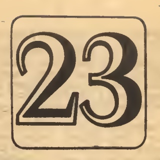
Иероглифическое письмо сначала было пиктографическим, но потом постепенно становилось идеографическим („идеа" — мысль), при котором при помощи идеограмм, а не букв обозначалось одним письменным знаком целое слово или понятие. Вспомните китайские, египетские иероглифы.

Так называемые арабские цифры (они фактически индийские) относятся к идеографическому письму. Римские цифры в основном относятся к пиктографическому письму.

Чтение нот близко к чтению звукового письма, чтение чертежа, плана, топографической карты, следов — к чтению пиктографического письма. Показания различного рода контрольных приборов читаются как идеографическое письмо.

К. Платонов

(Из книги „Занимательная психология")



ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 9.00. Зах. 15.58. Долгота дня 6.58. ○ Полнолуние 21 декабря. Зах. 10.23. Восх. 18.50.

Куда бы ни лежал мой концертный маршрут, под Новый год спешу к родному очагу. В новогоднюю ночь родился мой внук Магомед. В эту ночь он показывает обычно, чего достиг в танце, дает нам „отчетный" концерт, делится со мною самым сокровенным, и я вижу, как он подрос...

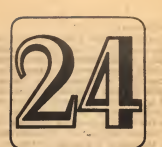
Под новый, 1989 год едва я прилетел домой, внук сообщил мне таинственно: „Де-

дуля, у нас гости..." – „Что ж, это хорошо,– сказал я Магомеду. – Какой же праздник без гостей".

– „Да нет, ты меня не понял, – произнес он тоном заговорщика, – это гости-беженцы". Я понял, что предстоит трудный разговор... Как объяснить ребенку, откуда в наше мирное время в доме появились беженцы, что не поделили два народа, испокон веков живущие рядом? Почему страдают матери и дети, особенно в семьях, где муж и жена – люди разной национальности?

Беседуя с внуком, я вспомнил Винни-Пуха, который называл осу неправильной пчелой. В любом народе – будь он малым или большим – есть неправильные люди, те же осы или трутни, которые не дают нам жить в мире и согласии. Особенно тревожно, когда они пытаются посеять и взрастить семена национализма в неокрепших душах наших детей, поощряя их на необдуманные поступки. Семена добра и зла произрастают в семье, воспитывающей ребенка. От родителей зависит, насколько благодатной будет эта почва. Что посеешь, то и пожнешь. Но чем восполнить нравственный ущерб в сознании подростков, нанесенный безответственными действиями и лживыми проповедями „радетелей национальных интересов"?

Махмуд Эсамбаев



ВТОРНИК 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 9.00. Зах. 15.58. Долгота дня 6.58. ○ Полнолуние 21 декабря. Зах. 10.45. Восх. 20.25.

Пусть будет прочен ваш союз

Ах, семья, наша крепость и счастье, наша забота и хлопоты, и любовь, и слезы, и ссоры, и примирения, наша радость и, к сожалению, иногда и печаль... Так хочется, чтобы в Новом году плохого было поменьше, а светлого, радостного побольше! Давайте-ка сейчас, на его пороге, подумаем над

своими семейными делами и честно признаемся себе, так ли уж безоговорочно всегда правы именно мы, не можем ли что-то в себе изменить, чтобы избежать ссор и непонимания, чтобы наш супружеский союз был прочен и не омрачали его мелочи жизни... Поможет нам в этом шутливый тест.

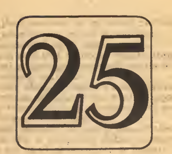
Итак, милые мужья, делаете ли вы упреки жене по поводу того, что...

– она ходит дома в бигуди,
– смеется, неизвестно по какой причине,
– подолгу болтает с подругами,
– или сидит в парикмахерской,
– курит,
– любит лакомства, даже если при этом полнеет,
– а вот на кухне возиться не любит,
– да еще в последнее время слишком усиленно занимается своей внешностью – уж не появился ли „другой"?
– А самое главное – задает массу вопросов во время передачи хоккея или футбола!

Теперь просим ответить жен: упрекаете ли вы мужей за то, что...

– ему только бы телевизор смотреть,
– или валяться на тахте, вместо того чтобы проверить уроки у сына!
– Снова прожег дырку в скатерти,

(Продолжение см. на листке 26 декабря)



СРЕДА 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 9.00. Зах. 15.59. Долгота дня 6.59. ☾ Посл. четв. 28 декабря. Зах. 11.00. Восх. 21.56.



1917 — Образование Украинской ССР.

Кому что снится

Если сладко спится,
сон хороший снится.
Снится небо птице,
солнце — влажной чаще,
груше груша снится —
всех желтей и слаще.

Облакам лохматым
ветер снится резкий,
стежке возле хаты
снятся перелески.

Огурцам на грядках
снится звонкий дождик,
куклам в их кроватках —
теплые ладошки.

Ну а папе, маме
снится на рассвете,
будто они сами —
маленькие дети.

Анатолий Костецкий
(Перевод с украинского)



ЧЕТВЕРГ 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 9.01. Зах. 16.00. Долгота дня 6.59. ☾ Посл. четв. 28 декабря. Зах. 11.13. Восх. 23.24.

(Начало см. на листке 24 декабря)

– зеркало в ванной пастой обрызгивает,
– слишком разборчив в еде,
– придя домой, никогда не поцелует, а буркнет: „Привет!"
– При этом сам одежду не уберет как положено, а бросит где попало, ноги как следует не вытрет,
– мусор не вынесет,

– и вообще приятели ему дороже, чем жена! Ответы могут быть: „Да" – 3 балла, „Нет" – 1 балл, „Иногда" – 2 балла.

А теперь подсчитаем очки.

До 10 баллов: ваш союз идеален! И в новом году у вас не будет оснований упрекать друг друга.

11–14 баллов: можете порадоваться, ваш муж (или жена) – человек благоразумный и рассудительный, с миролюбивым характером, всегда снисходителен к маленьким недостаткам вашей натуры.

15–19 баллов: ваш спутник (или спутница) жизни имеет характер неустойчивый, при неудачах падает духом и старается вину переложить на вас... Постарайтесь закалить его дух и волю!

20–24 балла: очень жаль, но посоветовать нечего... Вас, может быть, и не за что упрекать, вы очень стараетесь сохранить мир в семье. А вот ваш избранник совсем другого характера, привычек, жизненных установок, чем вы! Чтобы сохранить ваш союз, ему (или ей) нужно изменить себя.

25–27 баллов: скажем прямо, что вы имеете дело с человеком раздражительным, придирчивым, ворчливым. Это плохо, конечно, но взаимная любовь и терпение помогут избавиться от этих недостатков.



ПЯТНИЦА 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 9.01. Зах. 16.01. Долгота дня 7.00. ☾ Посл. четв. 28 декабря. Зах. 11.25. Восх. –

Бисквитное тесто

Бисквитные изделия отличаются легкостью, мягкостью и пышностью. Готовые бисквиты используются для изготовления тортов и пирожных.

Основная рецептура бисквитного теста: *мука высшего сорта – ¾ стакана, сахар – 1 стакан, яйцо – 6 шт., крахмал – 1 ст. ложка.*

Особенность приготовления бисквитного теста – быстрое взбивание сахарно-яичной массы, мгновенное замешивание теста и незамедлительная выпечка. Посуда и венички, используемые для взбивания яиц с сахаром, должны быть сухими и безупречно чистыми. Белки взбить с сахаром до увеличения массы в объеме в 2,5–3 раза. Во взбитую массу добавить взбитые желтки, всыпать муку, смешанную с крахмалом, и быстро замесить тесто. Готовое тесто сразу же разлить в формы, заполняя их на 3/4 (при выпечке тесто увеличивается в объеме), и поставить в духовку. Выпекать при температуре 180–200°. При более высокой температуре образуется корочка, препятствующая удалению влаги, – бисквит может оказаться непропеченным и подгоревшим. После охлаждения такой бисквит оседает и становится плотным.

Чтобы бисквит легко извлекался из формы, перед формованием теста дно и края формы тщательно смазать размягченным маслом и застелить бумагой или посыпать мукой. Охлаждать бисквит нужно постепенно, без резкой смены температуры (можно в выключенном духовом шкафу). После охлаждения бисквит пропитать сиропом, прослоить кремом или другими начинками.

(Продолжение см. на листке 28 декабря)



СУББОТА 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 9.01. Зах. 16.01. Долгота дня 7.00. ☾ Посл. четв. 4.56. Восх. 0.49. Зах. 11.38.



— Еще пару месяцев посидим с тобой на лечебной диете, Джеффри, и я уж точно похудею...

(Из иностранного юмора)

(Начало см. на листке 27 декабря)

Сироп для пропитывания бисквита: *сахар – 1 стакан, вода – 1 стакан, сок лимона – 1 ч. ложка, коньяк или десертное вино – 1 ст. ложка.*

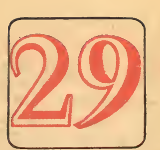
В закипевшую воду положить сахар. Размешивая, довести сироп до кипения и полного растворения сахара, снять пену, сироп охладить. В охлажденный сироп добавить вино и сок лимона.



Бисквитный пирог с клюквой. Бисквитное тесто приготовить по основной рецептуре. 1,5 стакана клюквы смешать с сахаром (по вкусу) и выложить в смазанную маслом и посыпанную панировочными сухарями форму или сковороду, залить бисквитным тестом. Пирог выпекать при температуре 180–200°. Готовый пирог можно обсыпать сахарной пудрой.

Ответ к листку 8 декабря

1. 37–31! 26:48 2. 32–27! 23:43 3. 44–40 21:32 4. 22–18 13:22 5. 33–29 24:44 6. 40: 18 48:30 7. 35:2 х.



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 9.01. Зах. 16.02. Долгота дня 7.01. ☾ Посл. четв. 28 декабря. Восх. 2.12. Зах. 11.51.



В новогодний вечер. Если вы решили пригласить побольше гостей, то вам, конечно, придется подумать о достаточном количестве разнообразных холодных закусок. Такое угощение удобно для хозяев и необременительно для здоровья гостей.

Стол придвиньте к стене так, чтобы гостям он был открыт с трех сторон. С обоих концов стола поставьте стопочкой тарелки, около них положите вилки, ножи, ложечки. Поставьте на стол высокие стаканчики с салфетками, а также бокалы и рюмки, а если для них не остается места, используйте столик поменьше. Закуски разложите на красивые блюда, подносы. Для приготовления мясного ассорти можно использовать любой сорт колбасы, приготовленное в духовке мясо или очищенную от костей птицу; на селедочницы разложите рыбу под маринадом или заливное из рыбы. Салаты готовьте с учетом мясных закусок, которые вы подаете на стол. Это может быть салат из капусты или огурцов, салат из фруктов с овощами. К некоторым видам мяса хорошо подать соусы, например, хрен с майонезом, брусничный соус или так называемый татарский соус (майонез с ошпаренным кипятком репчатым луком и солеными огурцами). Закуски украсьте зеленью. Хлеб подайте и черный, и белый. Блюдо со сладостями хорошо дополнить фруктами. Из напитков подают фруктовые соки, особенно в том случае, если среди приглашенных будет молодежь, красное или белое сухое вино – в зависимости от меню и, конечно, шампанское.



30

ПОНЕДЕЛЬНИК 1991 ДЕКАБРЬ

☉ Восх. 9.02. Зах. 16.03. Долгота дня 7.01. ☾ Посл. четв. 28 декабря. Восх. 3.33. Зах. 12.07.

Равенство наций и народов неразрывно связано с равенством людей, независимо от их национальности. Это — высший принцип гуманизма человеческой цивилизации...
Все, что касается национальных проблем, проходит через сознание, душу человека. Вот почему каждый гражданин нашего общества должен сказать свое слово, зовущее к успокоению межнациональных страстей.
Сейчас буквально от всех и каждого требуются предельная ответственность и честность в этих вопросах, а главное — поступки и конкретные дела.
Все, кому дороги мир и благополучие людей, — не могут быть сторонними наблюдателями. Позиции в этих вопросах должны быть ясными и твердыми.
Решительно противодействуя любым проявлениям национализма, важно быть чуткими и отзывчивыми ко всем законным требованиям и чаяниям национального характера.
У советских народов — одна судьба. Вопросы, которые перед нами возникают, в том числе самые сложные, могут и уже решаются на основе демократического обсуждения, терпимости и внимания друг к другу. Иного пути у нас просто нет.

М. С. Горбачев



С НАСТУПАЮЩИМ
НОВЫМ
ГОДОМ!

СТАРИННЫЕ ОБЫЧАИ

Древние славяне встречали Новый год песнями и плясками, шутками ряженых и веселыми играми. Этот обряд называется „коляда" – от латинского „календа", что означает „первый день месяца". Разновидность колядок – „щедривки" известны на Украине и в Белоруссии. В раннее новогоднее утро раздавался стук в окно. Хозяева раскрывали дверн. „Сею, вею, поеваю!" – приговаривали гости, разбрасывая по избе хлебные зерна. Их сохраняли, а весной бросали в землю первыми в надежде, что они дадут хороший урожай.

В узбекские кишлаки „снежный дедушка" Корбобо (Дед Мороз) в полосатом халате и красочной тюбетейке въезжает верхом на ослике. Гостя встречает Коркыз (Снегурочка). Черные косички сверкают серебряными снежинками-блестками. Оба шествуют по празднично украшенным улицам, раздавая детишкам подарки.

И везде, где бы люди ни встречали Новый год и какие бы обычаи ни были связаны с этим праздником, все дарят друг другу подарки и говорят: „С новым счастьем!"

В. Миронов

В ожидании новогоднего праздника

Встреча Нового года – древняя традиция, существующая у всех народов мира. И хотя обычаи проведения праздника, да и сама его календарная дата в тех или иных странах различны, есть нечто, что роднит их: непременным, а иногда и главным в украшении праздника являются растения.
В Японии, например, где композиции из цветов и веток можно увидеть в комнатах и в обычные дни, в новогоднюю ночь у входа в дом ставят особую икебану, состоящую из веток сосны, розы, листьев бамбука, цветов сливы и японского абрикоса, то есть из растений, выражающих пожелание вечной молодости и долгой жизни. Во многих странах Европы и Северной Америки дома украшают ветками остролистного падуба с ярко-красными плодами, а в Скандинавских странах главным героем новогоднего праздника выбрана омела – растение, образующее своеобразные „метлы" на верхушках деревьев. Ее веточки обычно покрывают красной и „серебряной" краской, подвешивают к ним стилизованные изображения двух сердец и украшают лентами. Обычай украшать свои дома новогодней елкой берет свое начало с тех времен, когда древ-

(Продолжение см. на обороте листка)

ние германцы, встречая „перелом зимы" (день зимнего солнцестояния — 22 декабря), приносили в жилища ветви хвойных деревьев как символ пробуждающейся природы и вечной жизни. В России этот обычай был введен Петром I в 1700 г. Указ предписывал считать началом года 1 января, встречать его всеобщим весельем и украшать дома хвойными деревьями и ветками.



(Продолжение см. на след. листке)

В наших современных квартирах традиционную елку с успехом можно заменить новогодними композициями.

Новый год — семейный праздник, и, если небольшая семья собралась за праздничным столом, новогодняя композиция может быть совсем простой: достаточно взять ветку любого хвойного дерева (ели, сосны, туи, кипариса), 1–2 шишки, свечку, небольшую блестящую игрушку, мишуру. Свечи располагайте так, чтобы не было опасности пожара. Важно продумать, в чем установить композицию. Это может быть небольшой поднос, пластмассовый поддон для цветочных горшков, широкая плоская ваза, большой прозрачный бокал. Можно использовать и такие природные материалы, как спил дерева, корягу, гриб-трутовик. Детали композиции крепятся с помощью проволоки или пластилина. Составляя композицию, обратите внимание на то, чтобы хорошо закрепить свечи. Окраска их должна гармонировать с цветом игрушек или мишуры. Очень оживляют такую композицию сухоцветы (бессмертник, акроклиниум, гомфрена), 2–3 цветущих в это время цикламена, хризантемы или веточка азалии. Из игрушек наиболее подходят блестящие цветные шары или же колокольчики. Если

(Продолжение см. на обороте листка)

они яркие, например красные, лучше взять белую свечу, и, наоборот, к красной свече подойдут блестящие „серебряные" шарики и мишура.
Интересны композиции из деревянных обручах. Два обруча вешают горизонтально один над другим, соединив вертикальными проволочками, шнуром или лентой. На верхнем обруче укрепляют небольшие свечи, украшая их веточками хвои, лентами, игрушками. Такие же композиции можно сделать из проволоки, обернув ее фольгой или продев проволоку внутрь мишуры.
Можно поставить обручи вертикально, скрестив их друг с другом, чтобы получился шар. Места перекрещивания украсить ветками, елочными игрушками. Такие композиции подвешивают на лентах, шнурах или тесьме к потолку, люстре или на кронштейне к стене.
Интересно выглядит новогодняя композиция в виде короткой гирлянды. Укрепить ее можно на куске коры любого дерева. Делают гирлянду следующим образом: толстую проволоку обматывают любой тканью, а затем, начиная сверху, плетут на этом каркасе гирлянду из коротких хвойных веточек, располагая их рядами. Каждый ряд обкручивают тонкой проволокой, распола-

(Продолжение см. на след. листке)

гая последующий ряд так, чтобы он закрывал концы предыдущего. Одновременно вплетают любой подходящий материал — шишки, игрушки, сухоцветы, конфеты, банты из лент, маленькие плоды.
Небольшой гирляндой хорошо украсить новогодний стол. Каждый прибор можно оживить маленькой еловой веточкой или зеленью туи, аспарагуса. Такими же веточками хвои с живыми цветами или сухоцветами украшают новогодние подарки, прикрепляя их красивой лентой.

Т. Клевенская, Е. Юдаева

Несколько практических советов тем, кто захочет сделать новогодние композиции.
Хвойные ветки сполосните холодной водой, удалите пожелтевшие или обломанные иголки.
Если шишки должны быть раскрытыми, подержите их над паром, а чтобы они дольше не раскрывались в теплой комнате, обрызгайте их лаком для волос.
Для крепления шишек используйте проволоку (толщину ее выбирайте в соответствии с размерами шишки). Оберните ее под чешуйками с широкого конца шишек и туго скрутите.

(Продолжение см. на обороте листка)

Ветки, шишки хорошо „заснежить", намазав их канцелярским клеем, а затем обсыпав натертым пенопластом.
Шишки, безлистные ветки можно опустить в горячий перенасыщенный раствор соли, а затем вынести в холодное помещение и оставить так на сутки. В результате вся поверхность их покроется красивыми, искрящимися кристалликами „льда".
Если в композициях есть живые цветы или хвойные ветки, позаботьтесь, чтобы они оставались свежими возможно дольше: поставьте их в маленькую вазочку, пробирку с водой или небольшой пузырек и замаскируйте среди зелени или шишек.
Рядом с живыми цветами нежелательно ставить горящую свечу или фрукты, выделяющие этилен. Это сократит жизнь цветов.
Чтобы дольше сохранялись в воде цветы цикламена, сделайте на нижней части стебля длинный надрез – это будет способствовать лучшему доступу воды. Так же можно поступить и с герберой.
Очищенные от коры коряги, ветки, сухие травы можно покрасить. Лучше всего брать для этой цели анилиновые красители или гуашь.
Чтобы сделать композицию на грибе-трутовике, выдолбите в нем отверстие, заполните пластилином и дайте трутовику засохнуть.

Второе жилище горожанина

Как сделать садовый домик удобным и уютным, создать простой и красивый интерьер?

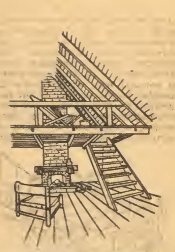
Роль прихожей часто играет застекленная веранда. Чтобы не превращать ее в подсобное помещение, советуем снабдить домик просторным крытым крыльцом, а у входа сделать небольшую кладовую и встроенный шкаф для верхней одежды. Если рационально подобрать и расставить оборудование, то кухню можно „урезать" до 2,5–4 м^2. Встроенная мебель в нишах, под лестницей, под скатом кровли позволит отказаться от шкафов. Лаконичность и минимум мебели – вот отличительная черта интерьера садового дома. Стационарные „глухие" перегородки лучше заменить легкими решетчатыми конструкциями, складчатыми раздвижными перегородками, занавесями. Неповторимый уют создают наклонные стены мансарды. В небольших домиках иногда применяют конструкцию типа „шалаш", в которой скаты кровли, опускаясь до земли, служат боковыми стенами. Интерьер таких домиков прост и выразителен. Интересен также интерьер, который образуют так называемые двухсветные пространства высотой в два этажа.

(Продолжение см. на обороте листка)



Отделка садового дома должна быть такой, чтобы ничто не напоминало городскую квартиру. Приступая к оформлению интерьера, выберите основной декоративный мотив: им могут стать открытые деревянные конструкции, отделка стен, рисунок ткани или какой-либо элемент – камин, лестница. Наиболее эффектны открытые части конструкции: деревянные балки перекрытий, стропила, косоуры, поддерживающие внутренние лестницы. В брусчатых и бревенча-

(Продолжение см. на след. листке)



тых домах, если стены не требуют дополнительной теплоизоляции, деревянные поверхности изнутри достаточно покрыть прозрачным лаком: естественная текстура дерева — лучшее украшение. Отделать стены и потолок можно оргалитом толщиной 4—5 мм или листами фанеры. Закрывая швы между

(Продолжение см. на обороте листка)

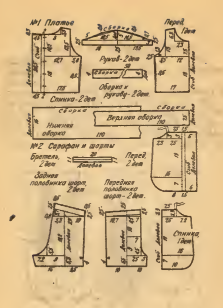
листами рейками, окрашивая поверхности любыми неводными красящими составами или прозрачными цветными и бесцветными лаками, можно добиться прекрасного декоративного эффекта. Неожиданно и выразительно смотрятся на стенах летнего домика ткани – грубые однотонные, например мешковина, или цветные хлопчатобумажные. Их приклеивают к вертикальным либо наклонным поверхностям или натягивают на декоративные рейки. Кирпичные и каменные стены хороши без всякой отделки, если использовать специальный облицовочный кирпич и швы между кирпичами или камнями тщательно расшить. Необработанные каменные поверхности уместны только в просторных помещениях. Но хотим предупредить: с открытой кладкой можно оставить не более двух стен, иначе комната будет неуютной. Белая оштукатуренная стена – прекрасный фон для деревянных конструкций, мебели и тканей. Иногда применяют специальные виды декоративных штукатурок с добавлением мраморной и каменной крошки, слюды.

М. Борисов, М. Викторов,
архитекторы



Платье комбинированное из двух тканей или из платьев мамы. Расход ткани: темной – 1,3 м, светлой – 0,4 м, шир. 75 см.
Сарафан спереди на застежке. Шорты вверху на резинке. Расход ткани 1,4 м, шир. 70 см.
Чертежи даны без припусков на швы.
Размер 92–56–52–58.
Платье без рукавов. По низу складки.

(Выкройку см. на обороте листка)

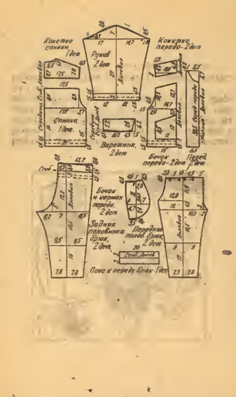


№1 Платье
Перед, 1дет
Рукав-2дет
Оборка к рукаву-2дет.
Спинка-2дет
Верхняя оборка
Нижняя оборка
№2 Сарафан и шорты
Бретель, 2дет
Перед, 2дет
Задняя половинка шорт, 2дет
Передняя половинка шорт-2дет.
Спинка, 1дет



Куртка и брюки для мальчика сшиты из двух тканей. Застежка „молния". Чертеж дан без припусков на швы. Размер: 92–56–54–58. Расход ткани: на куртку – 1,2 м, на брюки и отделку – 1,3 м, шир. 140 см.
Брюки с грудкой на бретелях. Рубашка в клетку.
Брюки на резинке. На куртке вышивка-аппликация.

(Выкройку см. на обороте листка)



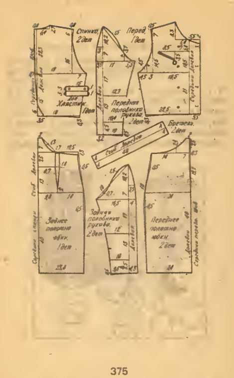
Кокетка спинки 1дет
Рукав 2дет
Кокетка переда-2дет
Спинка, 1дет.
Воротник, 2дет
Бочок переда-2дет
Перед 2дет
Бочок и карман переда. 2дет
Задняя половинка брюк, 2дет.
Передняя полов. брюк, 2дет
Пояс к переду брюк-1дет



Костюм для школьницы. Юбка на бретелях. Жакет с двубортной застежкой. Рукава с отворотами. Чертеж дан без припусков на швы. Размер: 146–76–62–82. Расход ткани: на юбку – 0,75 м, на жакет – 1,2 м, шир. 140 см.

Оборка, кокетка и пояс удлиняют платье.

(Выкройку см. на обороте листка)


Спинка,
2 дет
Перед,
1 дет
Хлястик
1 дет
Передняя
половинка
рукава,
2 дет
Бретель,
2 дет
Заднее
полотно
юбки,
1 дет
Задняя
половинка
рукава,
2 дет
Переднее
полотно
юбки,
2 дет

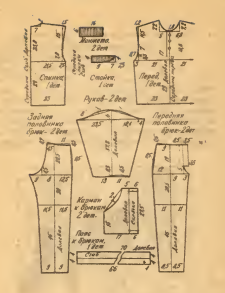


Брюки и рубашка для школьника. Накладные карманы на брюках со складками. Стойка и манжеты рубашки – вязаные. Чертеж дан без припусков на швы. Размер: 140–72–66–76. Расход ткани: на рубашку – 1,7 м, шир. 60 см, на брюки – 1 м, шир. 140 см.

Куртка с накладными карманами.

Куртка с воротником-стойкой.

(Выкройку см. на обороте листка)



Манжета, 2 дет
Стойка, 1 дет
Спинка, 1 дет
Перед, 1 дет
Рукав - 2 дет
Задняя половинка брюк - 2 дет
Передняя половинка брюк - 2 дет
Карман к брюкам, 2 дет.
Пояс к брюкам, 1 дет

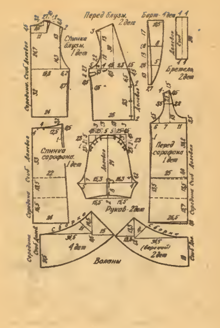


Сарафан и жакет для лета. Два верхних волана пришиты по пунктирным линиям, а третий по линии низа. Рукава жакета со складками по окату, внизу присборены руликом. Чертеж дан без припусков на швы. Размер: 158–84–66–90. Расход ткани: на сарафан – 3,4 м, на жакет – 1,4 м, шир. 100 см.

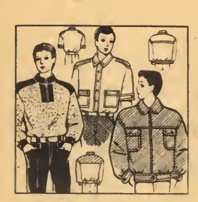
Лиф и юбка могут заменить сарафан.

Юбка и комбинированная блуза.

(Выкройку см. на обороте листка)



Перед блузы. 2 дет
Спинка блузы. 1 дет
Борт - 4 дет
Бретель, 2 дет
Середина. Сгиб Долевая
Долевая
Спинка сарафана. 1 дет
Перед сарафана 1 дет
Рукав - 2 дет
Сборка
4 дет
(верхний) 2 дет
Воланы

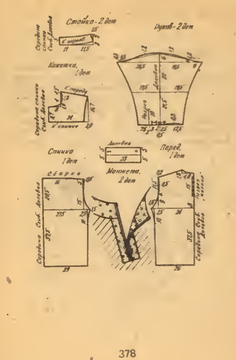


Рубашка для подростка. Кокетка переходит на перед. Застежка „молния". Чертеж дан без припусков на швы. Размер: 164–84–76–88. Расход ткани: 2,7 м, шир. 75 см.

Рубашка с погончиками. Карманы накладные.

Курточка на кокетке. Низ на поясе.

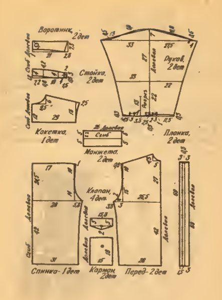
(Выкройку см. на обороте листка)


Стойка - 2 дет
Рукав - 2 дет
Кокетка, 1 дет
Спинка 1 дет
Манжета, 2 дет
Перед, 1 дет



Мужская рубашка с длинными рукавами. Кокетка переходит на перед. Воротник на притачной стойке. Чертеж дан без припусков на швы. Размер ворота 42 см. Расход ткани: 3,3 м, шир. 90 см.
Рубашка с фигурной кокеткой.
Комбинированная рубашка с застежкой на планке.

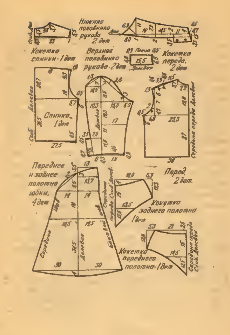
(Выкройку см. на обороте листка)


Воротник, 2дет
Стойка, 2дет
Кокетка, 1дет
Манжета, 2дет
Сгиб
Рукав, 2дет
Долевая
Планка, 2дет
Клапан, 4дет.
Спинка-1дет
Карман, 2дет
Перед-2дет



Нарядный костюм. Жакет без застежки. Юбка из четырех расклешенных внизу клиньев, верх на кокетке. Чертеж дан без припусков на швы. Размер: 164–100–80–106. Расход ткани: 3 м, шир. 140 см.
Удлиненный пиджак. Юбка в складку.
Отрезной по талии жакет с клешевой баской.

(Выкройку см. на обороте листка)



Нижняя половинка рукава 2 дет
Кокетка спинки-1 дет
Верхняя половинка рукава-2 дет
Кокетка переда, 2 дет
Спинка, 1 дет
Переднее и заднее полотна юбки, 4 дет
Перед, 2 дет.
Кокетка заднего полотна 1 дет
Кокетка переднего полотна-1 дет

Вышивка

Для украшения платьев, блузок, юбок часто применяют вышивку. Особенно хороша вышивка на детских изделиях. Расположить ее можно на карманчиках, кокетках, рукавах, по низу платья, а иногда там, где надо закрыть порванные места (на локтях, коленях). В этом случае лучше сделать аппликацию, подобрав простой рисунок: яблоко, елочку или просто фигурную заплатку, которая закроет дырку.
Для вышивки хорошо использовать нитки мулине и короткую иголку с широким ушком. Понадобятся еще наперсток, маленькие ножницы, а для некоторых работ и пяльцы. Никогда не берите для вышивки нитку длиннее 50–60 см. Длинные нитки путаются, завязываются узлами и мешают работе. Рисунок на ткань аккуратно переведите через копировальную бумагу простым карандашом. Нельзя применять химические или цветные карандаши. При стирке они могут окрасить ткань. Если ткань темная, нужно снять рисунок на кальку, положить его на сукно и проколоть контур иглой. Затем наложить его на ткань и протереть ваткой с зубным порошком, мелом или синькой. На таких тканях, как бархат,

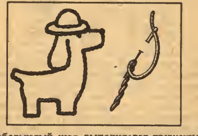
(Продолжение см. на обороте листка)

где рисунок не „держится", надо снять его на папиросную бумагу и прошить наметочным швом на ткань.

При вышивании старайтесь не делать узлов на нитке. Лучше прошить несколько стежков вперед и назад в том месте, которое в дальнейшем закроется вышивкой, и тем самым закрепить нитку.

Заканчивая вышивку, также убрать конец нитки мелкими стежками под рисунок.

Рассмотрим несколько видов вышивки, которые вы найдете на детской одежде в нашем календаре.



Стебельчатый шов выполняется движением иглы к себе, а стежки укладываются от себя. Сделайте на ткани первый стежок, иглу вы-

(Продолжение см. на след. листке)

ведите у середины его с левой стороны. Затем по линии рисунка сделайте второй стежок и выведите иглу у середины этого стежка, также с левой стороны. Следите, чтобы рабочая нить находилась всегда с одной стороны от шва (справа или слева), менять положение нитки во время работы нельзя.

Гладь – это вид вышивки, при которой рисунок полностью покрывается плотными стежками ниток. Гладь может быть двусторонней и односторонней (верхшов), когда



заполняется рисунок только на лицевой стороне, а на изнанке образуются только мелкие стежки по контуру узора. Применяют этот способ в основном для крупного рисунка. Мелкие же рисунки раститель-

(Продолжение см. на обороте листка)

иого орнамента обычно вышивают двусторонней гладью. В цветке располагают стежки от края к центру, а в листьях – от края к середине.



Аппликация – это интересный вид вышивки для детской одежды. Кусочки ткани, приготовленные для выполнения рисунка, надо подкрахмалить (лучше желатином) и хорошо отгладить. Рисунок перевести на изделие, затем разрезать его на части, по которым выкроить лоскутки. Приметать их на переведенный рисунок и пришить каждую деталь гладевым, петельным или тамбурным швом. Можно нашить детали на рисунок на машине швом „зигзаг".

Т. Леснова

Вязание

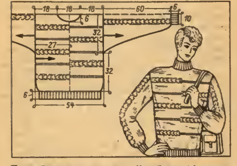
Модный узор на спицах „выпуклые цветки". Набрать 23 петли (число должно делиться на 7 плюс 2 кромочные).
1, 5, 7 и 9-й ряды — лицевые петли.
2, 4, 6 и 8-й ряды — изнаночные петли.
3-й ряд — 2 лицевые, *1 накид, 3 петли вместе изнаночной, 1 накид, 4 лицевые. От * повторять до конца ряда. В конце ряда 2 лицевые и кромочная.
10-й ряд — 3 изнаночные, *правую спицу ввести справа налево под перемычку между двумя ажурными отверстиями, надеть ее на левую спицу и туго провязать вместе с соседней петлей лицевой за задние стенки, 6 изнаночных. От *повторять до конца ряда. В конце 3 изнаночные и кромочная.
11, 15, 17 и 19-й ряды — лицевые петли.
12, 14, 16 и 18-й ряды — изнаночные петли.
13-й ряд — 5 лицевых, *1 накид, 3 вместе изнаночной, 1 накид, 4 лицевые. От *повторять до конца ряда. В конце 6 лицевых и кромочная.
20-й ряд — 7 изнаночных, *правую спицу ввести справа налево под перемычку между двумя ажурными отверстиями, надеть ее на левую спицу и туго провязать вместе с соседней петлей лицевой за задние стенки,

(Продолжение см. на обороте листка)

6 изнаночных. От *повторять до конца ряда. В конце 6 изнаночных и кромочная.

21-й ряд – узор повторять с 1-го ряда.

Мужской свитер (размер 50). Для работы потребуется 800 г шерстяной пряжи. Толщина нити должна соответствовать спицам № 4. Спицы № 3 и 4. Вязанье чулочное, жгуты и резинка 1 × 1.



Для образца узора „жгут" набрать 18 петель (кромочные входят в этот счет).

1-й ряд – 2 изнаночные, 12 лицевых, 2 изнаночные.

(Продолжение см. на след. листке)

2-й–6-й ряды – по рисунку.
7-й ряд – 2 изнаночные, 3 петли снять на дополнительную спицу и оставить на изнаночной стороне работы (рабочая нить за петлями), следующие 3 петли провязать лицевыми, затем 3 лицевые с дополнительной спицы, далее 3 петли снять на дополнительную спицу и оставить на лицевой стороне работы, 3 лицевые, 3 лицевые с дополнительной спицы, 2 изнаночные.
8-й ряд – 2 лицевые, 12 изнаночных, 2 лицевые.
9-й ряд – узор повторять с 1-го ряда.
Отутюжьте детали и настрочите на переде и спинке узкие кожаные полоски.
Сшейте модель, наберите петли горловины на кольцевые спицы № 3 и свяжите воротник высотой 12–15 см резинкой 1 Х 1. Последние 3–4 см довяжите на спицах № 4. Наберите петли по низу свитера и свяжите резинку 1 Х 1 на спицах № 3.

Двубортный жакет (размер 52–54). Для работы потребуется 700–750 г шерстяной пряжи. Толщина нити должна соответствовать спицам № 3,5. Манжеты, низ модели и борта выполнены резинкой 2 Х 2 на спицах № 3. Борта связаны в поперечном направлении (ширина борта 10 см). Основное вя-

(Продолжение см. на обороте листка)



занье – „ячейки". Этот узор сильно расширяется после резинки, н, чтобы не было большого напуска над резинкой, связав ее, следует сократить число петель перед тем, как начать вязание „ячеек" (приблизительно каждую 6–7-ю петлю).

Для образца узора „ячейки" набрать нечетное число петель.

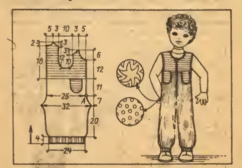
Узор получается иа изнанке. Вязать слабо. 1-й ряд – 1 лицевая, 1 накид, 1 снять (т. е. снять петлю с накидом). Повторять с начала ряда.

2-й ряд – 1 изианочная, 1 накид, 1 снять

(Продолжение см. на след. листке)

(снимать одновременно петлю и накид). Повторять с начала ряда.
3-й ряд – все петли лицевые (петлю с двумя накидами считать за одну петлю).
4-й ряд – все петли лицевые.
5-й ряд – узор повторять с 1-го ряда.

Детский комбинезон на молнии (размер 24–26). Для работы потребуется 250–300 г шерстяной пряжи. Толщина нити должна соответствовать спицам № 3. Вязанье рельефное, платочное (все ряды вязать лицевыми петлями) и резинка 2 × 2.

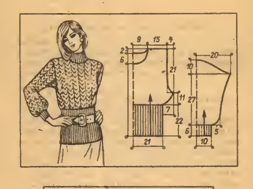


(Продолжение см. на обороте листка)

Для образца рельефного узора набрать 24 петли (число должно делиться на 3, кромочные входят в этот счет).
1-й ряд – лицевые петли.
2-й ряд – 1 снять (нить перед петлей), 2 лицевые. Повторять с начала ряда.
3-й ряд – узор повторять с 1-го ряда.
Вяжите по выкройке снизу вверх, начиная с резинки 2 × 2 (спицы № 2,5). Затем, не меняя числа петель, перейдите на спицы № 3 и рельефное вязанье. На кокетке перестройте узор на платочный и продолжайте вязать до горловины.
Готовые детали отутюжьте через два слоя влажной марли. Середину переда обвяжите одним рядом полустолбиков крючком № 2½ (продевайте его под обе стенки кромочной петли). Сшейте штанины, затем одним швом соедините половинки спинки и часть переда до точки А. Сшейте плечевые швы. Вшейте молнию от горловины до точки А. Свяжите карманчики платочной вязкой и пришейте их.

Ажурный пуловер (размер 46–48). Для работы потребуется 500 г шерстяной пряжи. Спицы № 4 для ажурной вязки и № 3 – для резинки 1 × 1.

(Продолжение см. на след. листке)



Условные обозначения

| лицевая петля

О накид

⋋ 2 вместе лицевой за задние стенки

Λ 2 вместе лицевой за передние стенки

⩚ 3 вместе лицевой

9-й ряд–узор повторять с 1-го ряда

```
О Λ О ⩚ О ⋋ О | О Λ О ⩚ О ⋋ О |   -7
| О | ⩚ | О ⋋ О | О | ⩚ | О ⋋ О    5
О | | ⩚ | | О | О | | ⩚ | | О |    3
| О | ⩚ | О ⋋ О | О | ⩚ | О ⋋ О    1
```

Мотив 8 п.

Пояснение к схеме ажура. 1. Вместе 3 петли лицевой вязать так: в первые 2 петли ввести правую спицу слева направо, снять их не провязывая, вернуть в новом положении на левую спицу и провязать вместе с соседней петлей лицевой за задние стенки. 2. Изнаночные ряды — все петли вязать изнаночными (в том числе и накиды).
Вяжите пуловер по выкройке, начиная с резинки 1 X 1. Затем поменяйте спицы на № 4 и продолжайте вязание ажурной вязкой.

М. Максимова

Макраме

Плетеный пояс (длина 95 см). Для работы потребуется около 20 м синтетической соломки или другой тонкой жесткой нити и пряжка с перекладинкой.

1. Оплетите пряжку, кроме перекладинки, узлами „фриволите" (рис. 1) нитью длиной 1,5 м.
2. Отрежьте 4 нити по 4—4,5 м, сложите каждую пополам и закрепите на перекладинке пряжки (рис. 2).
3. Распределите концы по 4 и двойными плоскими узлами (рис. 3а) сплетите 2 плоские цепочки длиной по 6 см.

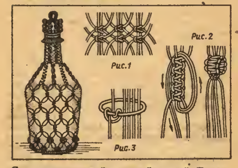
(Продолжение см. на след. листке)



4. Соедините все концы в один пучок и двумя крайними (рабочими) вокруг 6 средних (узелковых) сплетите одинарными плоскими узлами (рис. 3б) витую цепочку длиной 2 см.
5. Распределите снова концы по 4 и повторите работу по пп. 3 и 4.
6. Сплетите необходимую длину пояса, чередуя фрагменты из плоских и витых цепочек. Чтобы нити расходовались равномерно, меняйте местами узелковые и рабочие нити перед каждым новым фрагментом.

(Продолжение см. на обороте листка)

7. Закончите пояс утолщенной плоской цепочкой длиной 10–15 см. Для этого, выполнив последнюю витую цепочку, продолжите плетение двойными плоскими узлами (2 рабочие и 4 узелковые нити). Остатки нитей подрежьте и подшейте.



Сосуд, оплетенный ажурной сеткой. Для работы понадобится льняная веревка толщиной 1 мм, кольцо того же размера, что и дно сосуда, и кольцо диаметром 3 см.

1. Измерьте нитью горлышко сосуда и навесьте на нее как на основу сложенные пополам нити длиной в 8 раз больше высоты

(Продолжение см. на след. листке)

сосуда (см. рис. 2. Пояс). Количество нитей должно быть кратным 2.

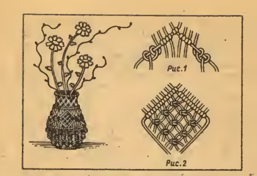
2. Завяжите основу с навешенными нитями в верхней части горлышка. Распределите нити по 4 и туго оплетите горлышко сеткой из двойных плоских узлов с перекрещенными рабочими нитями (рис. 1).

3. В шахматном порядке выполните ряд цепочек, чередуя плоские из двойных плоских узлов с витыми из одинарных плоских узлов (см. рис. 3а, б. Пояс).

4. Широкую часть сосуда оплетите ажурной сеткой из двойных плоских узлов, соединенных по 3.

5. В нижней части сосуда выполните 2 ряда „горошин" (рис. 2) и завяжите все концы репсовыми узлами на кольцо под дном сосуда (рис. 3). Остатки нитей смажьте клеем и уберите под кольцо.

6. Для крышечки нарежьте нити в 10 раз длиннее ее высоты. Количество их должно быть кратным 2. Нити сложите пополам и плотно навесьте на кольцо диаметром 3 см. Распределите нити по 4 и далее плетите по кругу, чередуя 1 ряд „горошин" с 1 рядом двойных плоских узлов. Затем завяжите все концы на дополнительную нить, уложив ее по кругу 2 раза. Подрежьте нити, оставьте короткую бахрому или уберите их под плетенье, прежде смазав клеем.



Вазочка с „горошинами". Для работы потребуется 35 м льняной веревки толщиной 1,5 мм, кольцо диаметром 5 см и стеклянный сосуд высотой 12 см с диаметром горлышка 5 см.

1. Нарежьте 27 нитей длиной по 1 м 20 см. Сложите каждую пополам и навесьте (см. рис. 2. Пояс) на среднюю часть основы — нить длиной 1 м 40 см. Далее концы этой нити завяжите на горлышке сосуда и присоедините их к остальным нитям — получилось 56 концов.

2. Распределите нити по 4 и двойными пло-

(Продолжение см. на след. листке)

кими узлами сплетите сетку высотой 5 см (8 рядов), туго обтягивая сосуд (см. рис. 3. Пояс).

3. Все нити завяжите репсовыми узлами (см. рис. 3. Сосуд) на дополнительной нити длиной 21 см, концы ее спрячьте наизнанку.

4. Распределите нити на 4 группы по 14 в каждой и диагональными репсовыми узлами (рис. 1) сплетите ромбы, середину которых украсьте сеткой из двойных плоских узлов (5 рядов), располагая их в рядах следующим образом: 1, 2, 3, 2, 1 (рис. 2). Прежде чем плести нижние стороны ромбов, средние 4 нити между соседними ромбами заплетите в „горошины" из 5 двойных плоских узлов (см. рис. 2. Сосуд).

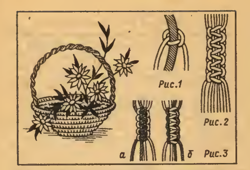
5. Повторите работу по п. 3.

6. Распределите нити по 4 и сплетите сетку из трех рядов „горошин" в шахматном порядке. Нити от сетки завяжите репсовыми узлами сначала на дополнительной нити, а затем на кольце диаметром 5 см, расположив его под дном сосуда. Концы нитей заправьте под кольцо.

Плетеная корзинка. Приготовьте 2 кольца диаметром 21 см (пяльцы) и 50 м льняной веревки или сутажа толщиной 1,5 мм.

1. Начните работу с ручки для корзинки. Для этого возьмите кольцо, закрепите на

(Продолжение см. на обороте листка)



нем сложенную пополам нить длиной 8 м (рис. 1) и оплетите кольцо одинарными плоскими узлами (см. рис. 36. Пояс).

2. Корпус корзинки сделайте так: оплетите второе кольцо двойными плоскими узлами нитью длиной 8 м. Приготовьте также плоский шнур длиной 2,5 м, выполненный этими же узлами. В качестве основы для него используйте толстую нить длиной 2,5 м или пучок нитей такой же длины (рис. 2). Шнур плетите в обе стороны от середины: уложите вертикально на подушку основу и заколите ее за середину. С обеих сторон закрепи-

(Продолженне см. на след. листке)

те за середину по одной нити длиной по 15 м и оплетите ими основу в обе стороны от крепления.

3. Возьмите второе кольцо и пришейте по окружности одной из его сторон часть плоского шнура. Следующий виток шнура уложите вплотную к первому, сшивая место соединения. Уложите еще несколько витков, постепенно суживая их ко дну корзинки. Отдельно сплетите плоский шнур длиной 35 см, использовав жесткую основу длиной 35 см и 2 рабочие нити по 2 м. Сшейте шнур в круг и пришейте его по окружности ребра ко дну корзинки для устойчивости.

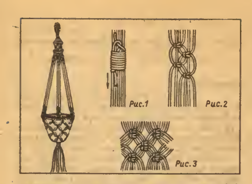
Примечание. Плоские шнуры можно сделать двухцветными (рис. 3а, б).

4. Прикрепите ручку к корпусу корзинки: вставьте ее в корпус, расположив точно по диаметру, и прикрепите в двух местах ко второму оплетенному кольцу. Уложите на дно корзинки сухой мох и вставьте в него веточки и стебли засушенных цветов.

Плетеное кашпо. Для работы потребуется около 60 м веревки толщиной 3 мм и 4 кольца: 3 — диаметром по 7 см и одно — диаметром 20 см.

1. Нарежьте 12 нитей по 4,5 м и 2 — по 80 см. Плетение кашпо начните от петли для подве-

(Продолжение см. на обороте листка)



шивания: закрепите на подушке для плетения вертикально за середину нити по 4,5 м, а по краям уложите по одной нити длиной 80 см и сплетите ими двойными плоскими узлами (см. рис. 2. Корзина) в обе стороны от крепления по 7 см плоской цепочки. Согните цепочку петлей и закрепите ее приемом „оплетка" (рис. 1).

2. Отступите вниз на 7 см и завяжите каждый конец репсовым узлом (см. рис. 3. Сосуд) на кольце диаметром 7 см, прежде расположив их внутри кольца.

3. Распределите концы по 4 и сплетите по

(Продолжение см. на след. листке)

кругу двойными плоскими узлами (см. рис. 3а. Пояс) в шахматном порядке сетку длиной 7 см. Затем все концы завяжите репсовыми узлами на второе кольцо диаметром 7 см.

4. Распределите концы по 6 на 4 подвесных шнура длиной по 45 см. Каждый шнур начинайте плести узором из 8 двойных плоских узлов, располагая их по диагонали (рис. 2). Затем отступите вниз на 25 см и выполните точно так же вторую группу из 8 узлов. Готовые шнуры отпарьте с изнанки через мокрую марлю.

5. На кольцо диаметром 20 см закрепите репсовыми узлами концы от шнуров (кольцо предварительно можно обмотать нитью или оплести двойными плоскими узлами).

6. Распределите концы по 6 и сплетите вкруговую на высоту горшка для цветов сетку из парных двойных плоских узлов (рис. 3).

7. Соберите все нити под дном горшка в один пучок, перевяжите его „оплеткой" и подровняйте кисть длиной 30 см.

М. Кузьмина

„Женщины шутят... их мужья тоже"

Молодой человек робко спрашивает любимую девушку:

(Продолжение см. на обороте листка)

– Моник, вы согласны выйти за меня замуж?
– Нет, что вы! – отвечает она. – Но вас я поздравляю – у вас хороший вкус!

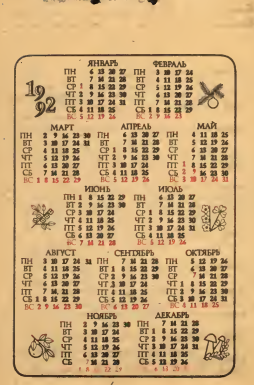
Покупая меховое манто, дама просит продавщицу:
– Могу я попросить, чтобы мне доставили его на дом, но, перед тем как позвонить в мою дверь, по ошибке заглянули сначала к моей соседке?

Муж, обращаясь к жене, которая увлеченно смотрит телевизор:
– Что там сегодня показывают?
– Ах, снова этот вечный треугольник: муж, жена и... семейный бюджет.

После того как глава семьи больше часа отвечал на вопросы сотрудника института общественного мнения, тот просит разрешения задать те же вопросы его жене.
– Не теряйте время, – советует муж. – Просто в каждом случае, когда я отвечал „да", поставьте „нет" и наоборот.

– Пора поливать сад, – говорит непререкаемым тоном жена мужу.
– Но ведь дождь льет, как из ведра, – робко возражает он.
– Ну и что? Надень плащ.

(Из иностранного юмора)



1992

ЯНВАРЬ

ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

ФЕВРАЛЬ

ПН		3	10	17	24
ВТ		4	11	18	25
СР		5	12	19	26
ЧТ		6	13	20	27
ПТ		7	14	21	28
СБ	1	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	

МАРТ

ПН		2	9	16	23	30
ВТ		3	10	17	24	31
СР		4	11	18	25	
ЧТ		5	12	19	26	
ПТ		6	13	20	27	
СБ		7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29	

АПРЕЛЬ

ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

МАЙ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

ИЮНЬ

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
СБ	6	13	20	27	
ВС	7	14	21	28	

ИЮЛЬ

ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

АВГУСТ

ПН		3	10	17	24	31
ВТ		4	11	18	25	
СР		5	12	19	26	
ЧТ		6	13	20	27	
ПТ		7	14	21	28	
СБ	1	8	15	22	29	
ВС	2	9	16	23	30	

СЕНТЯБРЬ

ПН		7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

ОКТЯБРЬ

ПН		5	12	19	26
ВТ		6	13	20	27
СР		7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	

НОЯБРЬ

ПН		2	9	16	23	30
ВТ		3	10	17	24	
СР		4	11	18	25	
ЧТ		5	12	19	26	
ПТ		6	13	20	27	
СБ		7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29	

ДЕКАБРЬ

ПН		7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

В календаре помещены работы
художников А. Кашекова, В. Мирошник,
Г. Студеникиной и др.

Заведующий редакцией С. Б. Грабовский
Редакторы-составители
Г. Д. Федорова, И. В. Мизброда
Младший редактор К. А. Купецян
Художественный редактор Ю. А. Лютер
Технический редактор Т. А. Новикова

Редакционная работа над календарем
закончена в июле 1989 г.

Н/К

Сдано в набор 03.04.89. Подписано в печать
07.08.89. А 00082. Формат 60 X 84$^1/_{49}$.
Бумага газетная. Гарнитуры „Пресс-Роман"
и „Универс". Печать офсетная. Усл. печ. л.
14,88. Усл. кр.-отт. 29,87. Уч.-изд. л. 15,97.
Тираж 11 000 000 (5 000 001–11 000 000) экз.
Заказ № 147. Цена 40 коп.

Политиздат. 125811, ГСП,
Москва, А-47, Миусская пл., 7.

Текст набран в издательстве
на наборно-печатающих автоматах.

Типография издательства „Северная правда"
Костромского обкома КПСС.
156602, Кострома, пл. Конституции СССР, 1.

$$\text{С}\ \frac{5000000000-009}{079\,(02)-90}\ 265-90$$